

# 2023年毕业顶岗周记 毕业生顶岗实习周记 (通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 毕业顶岗周记篇一

在结束了大学四年级上学期的课程之后，实习的日子终于开始了，我一直都在盼着它快点到来，在学校学习的理论知识如果不能结合实践去理解，那也只是一纸空文，不能达到把知识转换为价值的理念。

这次实习中，学了很多学校里学不到的东西，让理论相结合实际，加深我对建筑专业的理解，也有助于以后的专业课的学习和掌握。

我选择了xx市城建工程设计有限公司作为实习地点，这主要是根据我个人的发展方向来决定的，而且在设计院里除了可以了解建筑和结构设计方面的工作，还有机会了解其他方面的知识。

进设计院实习可不是一件容易的事，这样一件复杂而有难度的事在日记里就不多说了。终于，我进了城建工程设计有限公司，城建工程设计有限公司是一个有一定规模的设计院，是甲级的设计院，公司的很多项目还拿过很多奖。

来到公司我把所有的需要用到的软件都安装完毕后，开始慢慢的恢复对它的操作，在同事的带领下又学习到一些关于软件的使用技巧，总之就是让你画图的`速度变得更快。

我通过一周的实习，我把之前会的软件更加的强化了，而且在朋友的了解下还接触了一些之前在学校没有接触的软件，例如xx节能计算。今天xx叫我去给我讲解了设计院里的一些常规工作，也就是基本流程，流程大致如下：投资商投资—国家审核批准—设计院做出建筑方案—中标—设计院做出建筑设计（包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计）——建筑部审核批准—施工单位施工—监理进行审核—施工完成，交工—装潢公司进行装修—交工—由投资商和房地产公司进行买卖。整个过程建筑物的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。

听完后，我发现了自己身上的许多缺点和不足，不仅让我学习到了各种专业的实践知识和经验，而且也让我认识到了很多自己性格上的缺憾，让我受益匪浅。

接着第一个工作来了□xx要我去画一套施工图的那些大样图，包括门，窗，楼梯，电梯。这对于我来说是个挑战，因为之前在学校接触施工图的机会并不多，只是草草的接触了一些，但是这是我的第一个工作所以我告诉自己一定要做得很好，不能让xx失望。我找了些之前公司做好的项目来参考，在很快的时间内就做完了，然后xx给我检查。除了一些细节上的问题没有注意到，大部分都是可以的，这也让我得到了xx的肯定和鼓舞，这让我信心倍增啊。我意识到任何的东西都是要靠自己去学习，培养的都是自己的自学能力，不会的就去参考去不耻下问，这样才是学习的真谛啊。

经过上周对于软件的学习，这周总工决定让我参与一些稍有难度的任务，现在项目组一直在做一个河南的小区规划项目，我在学校虽然学到了一些关于规划的知识，但并不具备做小区规划的能力，所以我并不能参与到设计的过程中，只是在帮助他们做一些用来表达设计意图的分析图。

第三天xx把我叫去让我做一个住宅的设计，因为之前我们在学校做过住宅的设计所以自己的心里面感觉还有底，当说到详细情况是我就有点暗悔了，原来比我想象的要难，要求面宽不能超过76米，层高6层，建筑本身为砌体结构，因为他是临街建设的，所以不能把楼梯间的门放在临街那边，又因为车辆要从楼底穿过，所以要留出过车的门洞来，这样就不是太容易了，而且在以前的设计中我们从来都没把建筑上的问题结构上的问题联系起来，现在到了实际中，真有点后悔以后怎么忽略了这些重要的问题啊！

所以做出一个真正好的规划方案是很困难的。有很多城市规划方案经常会在城市未来的发展过程中被强行修改，原因就是方案并没有完全联系实际，出现了与实际脱离的纯理想化设计。看来设计并没有我想像中那么简单，还要加倍努力啊！建筑学是一门实践性很强的学科，它需要理论的指导，但是建筑学的发展是在实践中来完成的。

## 毕业顶岗周记篇二

时间过的很快，一个星期就过去了，在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

1. 公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。
2. 公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。
3. 公司的组成，有多个车间组成的□xxx车间等。
4. 公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。

工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。很多东西在培训时说过，但有一点记住了，这个公司是xx年前xx最大的此类专业的公司。公司的每一个车间，都和其他地方的小加工厂有的一比，这或许是骄傲的一个卖点吧。感觉很不错。

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从省模开始。省模这样的工作都是一些手上的活，算不得怎样的辛苦，总的说起来最大的不满，那就是繁琐，单调，每天上班就坐在省模组里，手里拿着油石在模具零件上磨啊磨啊的，因为无聊，就给自己找一些活干，但是手上的活也不能落下，那就只有是零件咯，这是动模镶件，这是定模镶件，这个是一模两腔玩具电池壳模具，这个是一模一腔的风扇叶模具。在专业的模具厂里就是有一个好处，可以接触到各种不同形状的模具，这对于刚刚出来的学生是很有诱惑力的，特别是专业对口的时候。很兴奋。

来到这里已经是第三个星期了，由于还是进厂里的第一个月，所以星期六不用上班，晚上也不用加班，至少我的车间里面的制度是这样执行的。有些同学的车间就没有这么幸运了，在第二个星期就要星期六上班去。现在的工作还是省模，没办法，制度是这样设置的，只有等上位者走了，下面的小卒才顶上去，说起来都心碎，这就是打工仔的心酸一面。省模很轻松，都是手上的活，但是，有一点很郁闷，那就是工作的重复性，每天都是重复一个动作，这样也太折磨人了，有时候都觉得自己像是一个机械，机器人般动手，移动到一定的距离后返回，额，就系那个直线电机一般，做这自己认为最有规律的往复运动。在车间里的人相处的不算太坏，因为在上班时候不能有太多的交谈，下班后又急急忙忙的分离了，有点失败，好像只记得组长。

这一周的工作还是省模，不过心态好像好多了。因为在这里的基本工作都做了一些了解。省模主要是先用油石打磨去刀纹，油石使用时要配合研磨液。刚开始时还闹了一个笑话，我误认为是水了。当时真不好意思啊，这就是典型的学不专，记不全。接着是二百四号的砂纸，四百号的砂纸，八百号的砂纸，一般到八百好就已经达到要求了，有些要求更高的用到了一千二百号的砂纸，磨出来的零件都可以照出自己的影子了。这就是所谓的镜面啦。厂里的食堂伙食还不错，至少我认为和学校里的不会差到那里去，有时候觉得更好一些。宿舍是四到五个人住，条件有些简陋，不能使用大功率的电器，甚至要在宿舍里使用电视机都得提出申请，够寒酸的。晚上还会有老鼠来光顾没有藏好的食物，太可怕了。

这里是一个新的开始，因为我已经调离了枯燥无味的省模组了，来到了制模六组。这是星期三的下午，车间主任突然出现在我面前，要我放下手里的工作跟他走，刚开始还以为是要我去打杂呢，因为是新人，被拉出去打杂比如扫地等是不可避免的。没想到他把我带到了平时上下班常常看到的制模小组的组长前面，对我说，这是你的组长，以后你就在这里工作了，接着就走开了。下面的内容就有些公式化了，就像有些的查户口般，什么名字？那里人？在不关系到隐私或者秘密的情况下，我叫xxx刚来到能做什么呢？看客，就是这样，现在旁边看看，但有些什么活，做什么样的活。熟悉一下工作环境，工作的工具放置在什么地方，熟悉一下组员，帮忙一下打下手，比如传递一下工具。

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呷啊什么的。环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呷料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一

个工作了十年的老工人，这个老是工龄上的。三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里最大的一点是铣床叫罗床。

不得不感叹一下的是时间的快速流逝。这一周，我有了新的收获，那就是创造了不少自己的第一，第一次上机，那是星期二，那个小小师傅在钻孔，对好刀，调整好距离在挤压往下钻孔，我看的手痒痒的，就过去说，让我来试一试把，感谢学校，感谢老师在学校的时候安排了金工实习的工作，以至于在这里能够很快上手，领悟工作要诀，向下的压力要均匀，压下一个距离后要把刀推出来，这是为了排去钻出来的铁屑，还有在钻孔的时候，一手向下压钻头，另外一手记得往孔里加冷却液，一种乳白色的水基冷却液。第一次去仓库借工具，因为有很多的工具组里配备的并不全面，虽然借来并不是自己在使用，但是还是很有成就感的，这或许也是熟悉环境的一个环节吧。收获不小制。

制模组和省模组的区别是什么，最大的一点是，省模的是坐着的，模的是站着的工作。开机器是不能坐着的，搬运配料更是不能坐下咯。这个星期，我，完成了装夹工件，用寻边器校直的工作，刚开始看到前辈指点的时候觉得没有什么难处的，不就是一边移动x轴一边在y轴小心的敲敲打打的，有什么困难？当自己在操作的时候就有些不好意思啊说出来的，本来是想这完美的，就慢慢的来，左边敲打一番移动到x轴的右边右敲打一番再移动回来，磨磨蹭蹭蹭蹭磨磨的一个多小时过去了，还是没有完成，小小师傅实在看不过眼了，就跑过来帮了一把，啪啪啪啪，十分钟搞定。经验啊，这就是活生生的最好的例子了。因为有这次的打击，在遇到需要校直的时候，我都毛遂自荐绣上一把，现在，我能够在五分钟能完成了，虽然其他人能够在三分钟内完成。还是很不错的。

这个星期的工作就要复杂多了，也是更忙一些了，怎么说也

是在这里混了一个月的人了，比如：在加工钻孔的时候。自己找钻头，在懒得找的时候就去仓库借，反正小心的使用是不会用坏的，也是省力多了。这里工作有一点很是担心，这里的模具在装配前都要清洗一番，因为在之前模具表面是要涂抹一层机油用于防锈的，根据相容原理，清洗剂是有机物的一种天那水，主要成分是二甲苯，挥发性极强易燃易爆有毒，是危险品。将乙酸乙酯、乙酸丁酯、苯、甲苯、丙酮、乙醇、丁醇按一定重量百分组成配制成混合溶剂，称之为香蕉水。纯香蕉水是无色透明易挥发的液体，有较浓的香蕉气味，微溶于水，能溶于各种有机溶剂，易燃，主要用作喷漆的溶剂和稀释剂。每天都和这样的危险品接触，会不会对身体有害？值得考虑考虑。

这个星期要说的事儿可就多着了，学习磨刀，这是作为一个技术工人的基本本领。刚开始时，没有想过磨刀，以为找到就可以了，有一次拿着一把刀去请教时，竟然被对方取笑不会磨刀的啊，自己确实不会，请教了要领，在没有事儿安排的时候就去学着磨刀，经过两天的努力，终于可以有可以哪的出手的作品了，虽然只是最简单的钻头，这也是自己的成就啊，为我喝彩鼓励吧。还去学习了平面磨床的操作，一个丝一个丝的精度，最大z轴五个丝，两手共同努力：右手做着规则的逆时针运动，左手则顺时针、逆时针的转动，很是刺激，想一想，这不是开发右脑的最好的一种放松方式？呵呵，想的太多了。时间也过去两个月了，工资也拿过一次，不多只有八百来块，但是这是自己读书n年来的第一桶金。我真的长大了。

这是一个新的开始，我也学习和他人样的跳了槽，从xx来到了xx的一个手表壳加工厂开xxx离开原来的厂，来到了一个全新的环境，刚开始还真是有些不习惯，刚刚和工人混熟一些，就要走人，想想真是不好意思，也有一些失落xx是一个手表壳手表带的加工厂，这个xxx车间里面共有五台数控铣床，其中四台是加工中心，还有一台是普通的数控铣床，里面共

有四个工人，当然是包括我在内了。加工中心和普通的数控铣床的最大区别就是是否有刀库。有三台是八把刀的加工中心，还有一台是这里最大的一台有二十把刀，是一台台湾产的三菱加工中心。上面的字体也是使用繁体字，看着那些字体，有些亲切又有些陌生，感觉怪怪的。新环境，新开始，新起点，好好努力。

来这里是以一个操作工应聘的，所以大多数时候，我是站着的在数控铣床前面，那是加工的需要，这里的操作工的工作就是更换加工工件，手表壳。这种工作不是什么的难事，也就是在已经调配好的机床上，转动一个螺母，一个扳手就能夹紧或者松开工件，因为这里的表壳的形状都是很有规则的内圆外方，这是对于大多数的常见的表壳来说。内圆的工件就用样嘴往外涨夹紧，外方的就是样嘴由外向里收缩夹紧工件。在这里的宿舍是四个人的，其中，有两个是电工，还有一个是磨坊的磨工，他们都是湖南的。虽然我是一个新来的，但对我很是友善，不会因为地域的不同而闹出排斥。这里的伙食就差劲了，和学校的比起来，差距不是一般的大，第一个星期，我是吃了三天的半生不熟的饭，可能是调整了心态，以一个打工仔的身份来衡量，这样的事儿也是很正常了。艰苦！坚持！

时间是不会因为莫个人的表现而停留或者加快脚步的，他对于每一个人都是一样的公平。加工工件，手表壳也会有很多的不同形状，有方的圆的椭圆的鹅卵石装心形的情侣套装的，原来不起眼的手表壳也是可以有这样丰富的表情，真是很不错创意啊，创意源于生活，又高于生活。这里的数控机床，每次开机后都要先归零处理，当然，上星期提到的那xx数控机床就没有这样的麻烦，只要风机的风压足够，就能够进行生产，不用归零。还有一台就比较有意思了，每次开机，如果是要接着没有完成的工作的话，就得抬出xx到xx的坐标系窗口，手工转轮至想要加工使用的坐标系值，看看是否偏心，据说，这台机曾经修过，导致有时候归零后还会偏心。如果发现偏心了，还得调整相应的偏心距离。有意思。



下雨了，今天又是星期一。算起来已经是实习期第2个月了，在我看来好像是实习了2年甚至更漫长。天气很糟，心情很糟，一切都很糟。不知道为什么，今天很难高兴起来，笑也是皮笑肉不笑。打不起精神来，什么也不想做，只想在一个没人的地方，和陌生人说话或是看书和写东西。可是条件不允许，不想和他们在一起。心情一天不如一天，只想找事做，要自己忙起来，忘掉所有。

这一段时间，常常有同学或删友问起xx的城市面貌，我只好回答说：路灯很亮。因为每次从办公室走出时，太阳都早已下班——当然，偶尔也有例外，那必定已经是又一个新的早晨。还有些朋友善意地提醒说□xx治安不是很好。对此我也不好置评，因为我还没有遇到过能撑到我们下班时间的劫匪。

一个月里，我们每天下班时间都在凌晨，两三点是常事，通宵也不罕见。有一次晚上十二点过的时候和几位同事下去兴夜宵充饥，在电梯里遇到两个从十层下来的富丽公司职员，其中一个对另一个自豪地宣布：“我都没有料到自己能撑到那么晚！”望着他骄傲得红扑扑的天真的面容，宏超的同事们都默默而宽宏地微笑了。

xx一直被认为是xx市五大精密塑胶模具厂中风格最为激进的一个□xx以最有限的人力完成最繁重的任务，把每个人都推向所能承受的极限，以此来争取高效率和高利润。实习期间我对这一点感受很深刻。每个人都很忙碌，且i力巨大，没有人有时间教你什么。他们在安排给你任务时已经预先假定：你到xx来x活，你是xx的员xx□那么你应该天生就明白xx业务的一切做法和规则。实习生也不例外。一切只能靠自己看，猜想，厚着脸皮求教。

这两天事好多，好象连喘息的机会都没有，一件事做完接着做另一件事。开始感觉到自己睡眠不足，恩！看来得好好保养自己了。

今天是出客户最后一批，昨天忙到半夜阿点才睡觉，本以为小莫姐他们能在12点前离开，没想到她的任务这么重，做到2点还没有搞好，总算帮她做好自己能做的那份。实在挺不住才睡觉，说好了走之前把我叫起来，四小时后醒来发现她还在忙碌，唉，时间的紧迫和甲方的紧逼，现在才体会到什么xx赶的累，再想想学校里那种尤谓的赶图，真可笑。

精英的项目跟完，虽然自己没做多少，但觉得自己提高了不少，终于对自己的xx施工技术有了自信。

今天我依然准时去了公司。我发现一个问题：我们的副总好象有迟到的毛病。哎，领导嘛，以后不被他挑毛病我就很高兴了。我一直很自信，认为自己是优秀的，但到这里来，感觉自己什么都不会。

副总今天9点才来，我心里想领导就是领导，想什么时候来什么时候来。还没想完xx给我一份厚厚的商业资料和商业计划书模板，叫我写份这个月的商业计划书就走了。我哭，这些是什么啊？我不知道什么是商业计划书，对这个单位具体商业计划也不了解，我怎么完成啊？我非常不安，旁边的同事告诉我：你不要太有压力，副总让你刚来就写这个，不是真正想用你写的内容，是想考核你的能力，同时更多了解你□xx一天都很忙，没时间整天教我做什么，希望我理解，也希望我能很快适应这个单位，为公司创造更多的财富。我真诚地露出腼腆的微笑：“谢谢前辈指点。”

我不想问同事怎么写商业计划书，也不知道如何下手。突然想出一个办法，上网查吧。我上网查了两个多小时的时间，终于知道商业计划书的内容和格式怎么写。根据xx给的资料，我忙了半天终于完成了商业计划书！我心里万分激动，已经是下午三点多了，看见旁边放的盒饭才知道，我连午饭都没吃。总之是搞定了，得给xx让他给我指点一下，哈哈，希望他觉得还行。

今天xx没给我安排工作内容，叫我自己找事做。我主动去了仓库了解一下情况，我们公司是代理化妆品的，有好多品牌，说真的，看见那些东西我都想试试。管理仓库的是个女的，她看起来很时尚，很会为人处事，我想我以后要多和她学习一下。她还和我说，我们公司的人都很厚道，把这里当成自己的家。我除了谦虚的客套话外，都不知道该说些什么好了，看来得好好锻炼沟通能力了。

她很健谈，给我说了许多化妆品的作用什么的，像bb霜，我以前一直以为用了它就有防晒的作用了，今天才知道，很多牌子的bb霜都没有这个功能。还有一些关于乳液和水的作用、女生什么时候要眼部保养等等。我觉得她知道的真多啊，可能也是因为做这个工作的原因，才会这么了解吧，呵呵。

一整天的时间就这么过去了，看起来门面不大的公司，里面也有这么多学问啊。快下班了，我就回办公室了，然后看见xx回来了，我就问他好，他和我说他前两天很忙，这些天的事情基本上忙完了，明天还要带我处理一下业务上的事，我听了很兴奋很开心，终于不象第一天那样无聊了，可以长见识了。不过也得认真对待，等下班回去后要看看这方面的知识，省的明天来公司被他一问三不知那可就丢人了！嘿嘿，要好好加油！

总算能做个和自己专业对口的事了，让我翻译一下资料。我看了后就傻了，这是什么啊？虽然都是英文的，我能看懂一半就不错了，因为是化妆品的专业名词什么的，很多名字我们在学校没有学。xx还和我说，我们总经理可能要引进这个品牌，因为他忙，特意发传真叫我翻译一下。xx去总经理办公室给我拿了英语大辞典。有这x个我心里也有底了，忙了一整天才把这套东西翻译明白。这一套还真复杂，怎么这么多说明。整整12张a4纸。深深体会到我在学校里学的知识，过了英语四级的人，要是真正做起翻译工作，还真有些困难。我给xx看一遍后给总经理发传真发过去了。

随着xx的一句“辛苦了”，一天的工作完成了。两个字——很累。不过我很喜欢目前的实习生活，除了第一天闲着，一直我都接受了新事物，学到了很多知识。

## 毕业顶岗周记篇三

今天因为自己的麻痹大意，导致自己的工作很失败。这一周时间，我每天回家都用功补课，我把检测的要点又拿出来复习了一遍，并把一些常用的公式又重新写了一遍，背到滚瓜烂熟为止。我一边学习公司的工作要点，一边试着自己处理数据。

通过前几周的实习，我已经把前面的实验都熟练了，但一接触新的实验，还是有一种挫败感。虽然在学校学习了那么多的理论知识，但真正运用到实践中还是需要一个过程的，我决定在仅剩的几周时间里赶紧练习。

实习越是到最后，我越发现自己没有实习到的东西还有很多，真想再延长几周时间，但这是不可能的，因为还要回学校进行我的实习汇报。

这么多周下来，我深切体会到了会计专业的特殊性，检测，是一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去直接检测的话，你的工作将会非常地不适应，以至于在工作中出现意想不到的. 差错。可见检测的谨慎性有多么地重要。由于上周的教训和我后来偷偷地在宿舍恶补了一下书本上的知识，这周操作起来就比上周好多了。

今天天气格外的好，公司的人个个的精神十足，我当然也不例外了，看着自己在公司这几天的劳动心得有时候想想感到很欣慰。在今后的几天里我想我会让自己更出成绩的，所以我要努力完成负责人给我的学习任务，因为我始终记着负责人和我说的“：每一天都是我出成绩锻炼的好机会，要把握

好每一天。”

所以每天到公司我都是拿出自己最饱满的精神来对待，因为人生没有多少次给自己机会学习的，一但有机会就要抓紧所有的机会来学习，来对待。

今天也是收获的一天，公司今天比较不忙，几个同事就过来辅导我，教我如何写一篇环境评价报告，环境评价报告对我来说刚学习起来比较难，但是公司的同事还是很细心的把环境评价的模板给我仔细的讲解下，又拿出以往的评价报告书先给我学习。

学习了一个早上，算是理解了懂得一些环境评价的大致要求，但是还是不熟练，同事们叫我慢慢来，做这个要靠平时的积累，才能日渐熟练。下午除了拿拿资料，就是替出去的同事接电话，也没有什么特别的事。

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到公司里开始新的工作，将上个星期的数据拿出来重新看一下，我以为本来是很简单的事，不过事实并不是想象中的那样的简单，在整理过程中碰到很多问题，都不知道该从何下手。一时间看出自己还有许多要学。

经过几天的奋斗，数据整理工作快接近尾声了，我总是在希望我的表格不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，但是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼。

## 毕业顶岗周记篇四

6月21日，离开了学校，告别了学生生涯，开始了一直追寻的工作生活。虽然不是第一次过上班族的生活，但还是会有兴奋与紧张感。第一周的工作生活过的总是充满好奇的，可是却也让自己感到了不小的压力，刚开始上班，老板并没有让

我做什么具体的工作，来的第一天和老板一起去了几个学校，算是见识一下社会中的交际吧。

因为最近在为县里的几个学校机房布线，后来的几天又跑了几个学校，但都不是真的做些什么，都是去看看现场，跑了很远的路，看了好几个地方，回来后开始画布线图了(布线图在实习报告中)。当刚开始还会按照学校作业那样一板一眼的想着该怎么开始，当看别人的工作后才觉得生活讲求的是效率。

第二周的工作渐渐的开始步入正轨了，现在也开始做一些事了，很少向外跑，因为现在才发觉自己对这个城市认识的太少了。好多的路都是不认识的。现在大部分的时间都是在店里做些事。当什么都不做时，总高傲的以为自己什么都会，可是当真的做的时候才发觉原来自己什么都不会，理论与现实的差距真的很大。这星期做的做多的一件事就是装系统了，当自己真的装时才发现学校的知识也太死板了，曾经装系统时因为都是我们自己的电脑，买来时都是分好区的，从没想过分区的事，当一台裸机放在我面前时竟然是别人教我怎么完整的装系统时，自己真的觉得好丢。

## 毕业顶岗周记篇五

这两天都没什么业务，杨总让我学习下公司的入库作业的一些流程，明天再学习出库流程。入库的主要流程如下：

一、格力公司货车司机把货载到公司，仓管员清点数量和检查外包装，并与入库单上的数量核对无误后，由叉车工卸货并入库。

二、仓管员填写签收单：实收数量（大写），叉板数量，仓管员签名并填写日期和盖章。注意的是120w型号没有叉板。值得注意的是，当发现产品包装或数量与格力公司的单据数量不符合时，要在与格力公司沟通后，进行修改后再入库签

收。

### 三、入货位遵循的原则：

(1) 先进先出。按照入库的日期，同样型号的产品，先入库的就优先出库。

(2) 进出库频率较高的型号，摆放在靠近出库口的位置。

四、建货卡：填写货卡的主要信息包括，货位号，入库单号，入库量，结存，收货签名。

入库时的单据一共有三联。第一联公司留存；第二联留存返单，月末与格力公司结算的依据；第三联司机留存。

## 毕业顶岗周记篇六

期盼已久的第三学年终于到来了，这次实习从刚入学的第一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制；同时这次实习也是我们毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。转眼间两年半的学习生涯就快结束了，我呢，就算是有再多的不舍，还是得离开校园步入社会了。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总得学习到一些知识，所以我对待实习的态度是很认真的。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到工地的时候，心里还是有点害怕的，虽然以前去过可没有真正干过毕竟对那里还是比较陌生的，我想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好哦。不过接下来我的顾忌就渐渐消失了，我的师傅呢，也是个男的，年龄也比我大几岁，又是同个地方的人，他人也很好，他说公司里的人都很好相处的，教我胆子大点，有机会

可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。想想接下来的六个月时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。刚开始师傅让我先看看图纸了解下工地的大概，然后再去工地做。一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

这周是实习的第二周，学到的东西明显比第一周多多了。

这周，一开始我跟着师傅一起放放线，帮他弹弹线，由于现在做的是基础，所以现在看的是桩的图纸。在现场，学到的东西还是蛮多的，比如知道了怎么看桩的直径，怎么看桩的深度，怎么使用水准仪，怎么看简单的图纸，怎么测点，放线.....这周，做的最多的就是和师傅一起去现场测桩的深度，这个基本每天都要做，有时师傅测量，我记数据，有时我测量，师傅测数据。今天还被工地管小工的师傅骂了一顿。由于我读刻度不是很准，还有就是那个塔尺拿的不好。刻度一开始读不好，我承认。但是他说我尺没拿好真心不服，我明明拿得好好的，却说我拿的不好，最后还直接把我手上的塔尺拿走了。后来师傅告诉我，这个是最基本的，作为一个施工员，不管你是不是实习，这点东西都不会，就连做做的小工都看不起你。现在想想还真的是这样的，我是要好好努力了，这周还是蛮充实的，继续努力.....

这周是实习的第三周，学到的东西还是蛮多的。

这周做的主要还是每天拿着图纸到现场看桩的具体位置，大小，深度，和师傅一起测量，记录数据，测量放线，用水准仪抄平桩，帮他们取芯，用竹片盖桩口，算土方，师傅教我用全站仪，放样，晚上办公室看图纸。

这周工地上的发电机坏了两次，开挖了30多颗桩，制作了10



多个钢筋笼。还有监理单位派人来验收1#人工挖孔桩成孔验收，结果还是比较理想的。

这周主要还学了全站仪。全站仪的放样方法：根据已知的两个坐标点给全站仪定向，然后输入要放的点的坐标，全站仪会显示角度和距离，你转动全站仪，使显示角度接近0，然后拿着棱镜沿镜头指向走显示的距离，用全站仪瞄镜子，点测量，看显示的角度和距离误差，不断调整，距离误差1~2mm□  
角度差 $\pm 1^{\sim}2$ 秒。

这周还是蛮充实的，加油。

这周是实习的第四周了，学到的还是蛮多的。

先简单说下工地上的事情。这周进入了制作钢筋笼的阶段，桩差不多都挖好了，挖桩的工人也差不多都走了，但走之前由于水管破了，还和我们项目部的人打了一架，之后就可想而知了。这周主要还是浇注混凝土，但由于上面工地在开挖时弄破了地下的水管和下了一天的大雨，我们浇注混凝土的时间不得不推迟了，还加多了抽水泵，为了加快速度，但真心艰难。

这周我主要还是抄平桩，测量放线，放样，用抽水泵抽水，还有浇注混凝土，由于人手不够，所以我也帮忙浇注混凝土了。还有就是天天晚上在办公室看图纸。感觉图纸没想象中难。

钢筋笼制作要点：钢筋原材是否送检合格，原材规格是否符合图纸设计要求，箍筋间距，焊接点搭接长度，焊条要有质保单，钢筋笼制作严格按计划加工，主筋位置用钢筋定位支架控制等分距离，钢筋保护层厚度。钢筋对接处是否按要求打弯，打弯处焊接的焊缝厚度，焊缝长度是否符合质量要求。

加油，坚持。

这周是实习的第五周了，学到的东西还是蛮多的。

这周主要做的还是测量放线，浇注混凝土，清理桩，用抽水机抽水，弄地梁，开挖桩，工地里进了很多钢筋，模板，做了大量钢筋笼.....

这周我做的主要就是测量放线，跟师傅一起完成，有时候自己一个人弄。我清理桩，跟师傅一起弄，弄的真心脏啊。然后浇注混凝土，这周泥工师傅都来了，所以浇注混凝土不是我们的任务了，但进出料还是要我们去的。我做的还有抄平桩。还有就是天天晚上在办公室看图纸。

钢筋笼制作方法：采用加强箍成型法，加强箍设于主筋内侧，制作时按设计位置做好加强箍，并标明主筋位置，主筋上标明加强箍位置，焊接时，以加强箍上的任一筋标记对准主筋中部的加强箍标记，扶正加强箍，并校正加强箍和主筋垂直后，准动骨架，将其余主筋逐根按上法焊好，然后在模具支架上套入螺旋筋并绑扎牢固。

加油！

这周是实习的第六周了，学到的东西还是蛮多的。

这周主要做的. 还是测量放线，浇注混凝土，清理桩，用抽水机抽水，弄地梁，开挖桩，工地里进了很多钢筋，模板，还有就是织模板。

这周我做的主要就是用水准仪抄平地梁和地框梁。原来以为这个应该有点难的，但真的做起来还是蛮简单的。先看图纸，算出桩底标高，然后再加上5公分其值就是你所要看的点的标高。先用水准仪测出水准点的读数，然后那个标高加上其读数，再减去在另一个点的标高，其值就是你要读的读数，如要读1.330，然后你读出来的数是1.230，意思就是说还要再向下挖10公分。如果读数为1.430，意思就是说多挖了10公分。

感觉一般般，但有的时候还是要看错，要仔细，仔细，再仔细啊，毕竟建房子不是开玩笑的。

我做的还有就是清理桩，用抽水机抽水，浇筑混凝土。

加油！下下周就发生活费了。

这周是实习的第7周，学到的还是蛮多的。

这周工地用混凝土浇筑了许多桩，用抽水机抽水，清理桩，测量放线，弄地梁，开挖桩，工地进了许多模板，钢筋，工地还有就是进行了织模板。

周周我做的主要就是用水准仪抄平地梁和地框梁。上周真心认为这个很简单的，可我还是做错了，由于计算标高时粗心大意，导致标高错误，许多梁的标高都错了，后来幸好及时发现，及时改掉。由于主要责任在我，所以我也拿着工具在挖地梁了，主要还是磨磨平，一般都挖个10cm左右下去，说实话，真心难受啊！老板还没来骂我，还说了些很好的话，那我当时就更难受了。后来想想老板是有脑子的。再后来我就通宵浇筑混凝土，那天真心累。后来睡到中午才去工作的，哈哈。

哈哈，这个礼拜终于发生活费了。爽.....

这周是实习的第八周了，由于受伤了，学到的并不多。

在4月13号那天，我抄完主楼的标高，然后就去主楼看看，没想到，一只脚踩在模板上，那块木板竟然滑落了，模板滑了下去，然后我人就倒了，腰那边撞到了一根钢管上，然后就按着腰难受死了，过了会就躺下了，后来回项目部包扎了一下就又下去了，到了中午实在忍不住了，就去医院了，检查结果肋骨骨折，然后就开始了我的休息生活，那个难受啊，天天晚上睡不着。后来想想，当时要是没有那根钢管，后果

不堪设想啊~因为下面都是钢管，钢筋，想想到可怕.....

这一周，那我干的最主要的就是睡在床上，好好休息了。睡得难受了，就叫人帮忙扶我起来走走，医生说要卧床，少走动，但真心难受啊~所以就没办法了。

以后在工地，一定要小心了。

这周是实习的第九周了。

我做的还是跟上周差不多，主要就是卧床休息，当然感觉腰不怎么难受的时候，还是偶尔会去一下办公室看看图纸，看看书的。

那我就说说这周学到的一点点知识吧。这周我看了些符号。比如ybz代表约束边缘柱□gbz代表构造边缘柱□dq代表挡土墙□gaz代表构造边缘暗柱。当然还有很多很多，都是关于这些东西的。

绝对标高：它是以海平面高度为0点（我国是以青岛黄海海平面为基准），图纸上某处所注的绝对标高高度，就是说明该图面上某处的高度比海平面高出多少。

建筑标高：除总平面图外，其他施工图上用来表示建筑物各部位的高度，都是以该建筑物的首层（即底层）室内地面高度作为0点（写作+0.000）来计算的。

好好休养，快快好起来。

这周是实习的第十周，身体渐渐好起来了。

但我做的跟上周还是差不多的，主要还是好好休息，腰感觉好的时候，就去办公室看看图纸，看看书，当然不会坐很久，一般上午坐个一两个小时，下午坐个一两个小时，然后一般

一天就看个三四个小时，不懂就问，难受了就回去休息。老板还是蛮关心我的，看到了就说，晶晶，今天看你好多啦，注意好好休息.....

下面说说这周学到的东西。看了些图线。比如粗实线的线宽为 $b$ 它的一般用途为主要可见轮廓线。中实线的线宽为 $0.5b$ 它的一般用途为可见轮廓线。细实线的线宽为 $0.35b$ 它的一般用途为可见轮廓线，图例线等。还有很多很多线。

定位轴线：采用细点划线表示。它是表示建筑物的主要结构或墙体的位置，亦可作为标志尺寸的基线。定位轴线一般应编号。在水平方向的编号，采用阿拉伯数字，由左向右依次注写；在垂直方向的编号，采用大写汉语拼音字母，由下而上顺序注写。国标还规定轴线编号中不得采用 $i$ 、 $q$ 、 $z$ 三个字母。

好好修养，好好学，加油。

这周是实习的第十一周，身体感觉好多了。

这周学到的东西还是只有一点点。首先说说什么是建筑图，建筑图是房屋建筑施工图纸中关于建筑构造的那部分图。建筑图主要作为定位放线、安装门窗做装饰等的依据。再说说什么是建筑平面图。建筑平面图就是将房屋用一个假想的水平面，沿窗口（比窗台稍高一点的地方）切开，在这个切口下部的图形投影到所切的水平面上，从上往下看的图即为该建筑物的平面图。再说说建筑立面图。建筑立面图是建筑物的各个侧面，向它的平行的竖直平面所做的正投影，这种投影得到的侧视图。再说说建筑剖面图。假想一个垂直的竖向平面从上往下把房屋需要观察内部的部位切开，移去一侧部分，把余下部分向垂直平面作正投影，从而得到的剖视图。最后说说建筑详图。为了清楚地表达一些细节构造，我们要把它们放大比例绘制成（1:20、1:10、1:5等）较大的图纸，我们称这些放大的图为详图或大样图。

好好养伤，多学点，学了总对自己有好处的，加油。

这周是实习的第十二周了，学到了很多啊。

这周感觉身体好多了，然后就可以天天下工地了，感觉还不错。又来了一个实习的施工员，他也跟我差不多，从头开始学。

这周我下去，看到工地变化好大啊， $\pm 0.000$ 都快做好了，现在天天浇混凝土，差不多天天加班，说实话，腰还是有点吃不消的，但没办法啊，只能忍。男人嘛，有苦自己想办法，在工地我学到的最多的就是这么做人，现在我没什么资本，做好的就是学会忍，但是说实话，这个字真的好难做到啊！

最近跟一个施工员钓钓柱子的垂直度，测测标高，最近消防水池开工了，施工负责的叫我去管，感觉还是不错的，但过几天就要回学校了，难受啊，本来这个时间段可以学到很多东西的，可惜了啊，但学校还是要去的.....

好好干，加油！

这周是实习的第十三周了，学到的东西就这样吧。

这周感觉身体好多了，然后就可以天天下工地了，感觉还不错。最近消防水池要开工了，我跟一个施工员一起放样，再跟其他两个施工员一起放线，然后就叫工人开始干了。他们叫我看着他们干活，给他们抄抄标高，监督他们干活。

工地上 $\pm 0.000$ 交了很多混凝土，差不多每天都要浇300方左右的混凝土，然后我有空的时候就去给他们签签票，他们看我现在受伤，然后把轻松的叫我干干，说实话，有点无聊了，但我问那个总施工员拿了本图集，但拿过去看了，看不懂啊！回去后，我跟他说看不懂，他说没事的，自己慢慢专研。要学好，就要学会看图集什么的，反正我要学的还有很

多.....

这周回来了，感觉坐火车是有点累的。

下次回去好好干吧，加油.....

## 毕业顶岗周记篇七

不过这个打击真的还是让我到现在一直都心有余悸，不是因为我把网线做错，而是让我突然有种很失望和心寒的感觉，心寒的是被别人鄙视的感觉，因为毕竟在这里自己的身份是一个大学生，别人都以为大学生应该知道的很多，懂得很多，可是这样简单的都不会时，就更加的鄙视了。失望的是自己所知道的在这里的工作中可以用到真的是少之又少，这里根本就不会用到那些自己认为很感兴趣的东西了。

可是我并不会因此而放弃、而心灰意冷，虽然觉得自己有点难过，不过还是不得不佩服这里的同事，他们确实真的会很多很多的技能，能力也是很强很强的，对于打印机、传真机、复印机的维修，校园多媒体的架设，校园广播的调制，网络布线的实施……自己要学的还有很多很多。十一和中秋都在这一周了，几个月前就说今年的十一一定要在家里坐着看祖国60周年大阅兵，可是上班后才发现生活的节奏不在是自己想怎样就怎样了，十一也在加班。工作的纪律，工作的基本责任都是曾经的我所不曾有过的感受。现在渐渐的意境适应了工作的生活，也很清楚自己的差距，一定要在实习的时间中好好的努力。

## 毕业顶岗周记篇八

在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，单位老负责人还带着我跑城镇。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的检测知识，并将其转化到时间中去。但在检测中大都是负责人做，我在旁边慢慢地学。下周负责人说会让我实际操作。这周我还帮公司收发了很多快递，由于我及时地联系快递，正确地填写单子，为公司提高了办事效率，也受到了公司同事的赞许。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

又到了我记下我一周心得体会的时候了，到今天已经是第二周了，真的是弹指一挥间。上一周的时间，单位负责人主要是指导了我如何记入数据。这周负责人说要让我单独操作，她发现问题的时候再给我指正，她问我有没有问题，我虽然心里有点虚，但还是拍拍胸脯说没问题。

检测看似简单，但真正操作起来还是遇到了不少麻烦。比如要注意仪器的接线，采样的时间等等。刚开始的时候，我由于不熟练，经常弄错，还好有负责人在旁边耐心地指导我，不断地指正我的错误，我很感谢他。

前一周都是在处理一些琐事中度过的，过得比较顺利，但这一周我就有点头大了，让我实际操作还是会出现很多问题，看来理论和实际是有差距的，我决定以后要多加磨练，这样才能提高工作效率。

越是实习，越会觉得时间过得飞快。这周已经是实习的第三周了，按照学校的要求，我的实习周期的三分之一已经过去了。回顾这过去的三周时间，我从一个对人对环境一切都很陌生的实习生慢慢地开始熟悉环境，熟悉周围的人和事并能独立处理一些事的'人。

刚进公司，我从擦桌子、端茶倒水，收拾办公室开始，到后来，经过负责人的指点和孜孜不倦的教诲，我渐渐地能够独



立处理一些事情，并能够在某些方面独当一面，我觉得自己有了很大的进步，并以此感到非常地自豪。

虽然已经在公司快一个月时间了，但是我还是像刚来的时候坚持早上早点去公司，先扫一下办公室，再帮同事的办公室也收拾一下，我知道任何事情都是贵在坚持得，虎头蛇尾的话，不仅会给公司留下不好的印象，而且也会给学校造成不好的影响，连累了学校的声誉。所以，我每时每刻都要严格要求自己，为了给自己争气，也为了维护学校的声誉，希望学校的声誉不会被我给抹黑掉。

在兢兢业业地完成自己的本分工作中，我又度过了这难忘的第四周。

## 毕业顶岗周记篇九

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和负责人出去吃饭，在饭桌上，负责人没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。

那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

经过了一段时间的实习，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下实习之余的快乐。

开始我的新的工作任务：一起编写环境评价报告书，对于我这种不是很了解环境报告书的人来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。因为只有自己亲身经历，才能深刻体会。以后碰到此类任务不会手忙脚乱。

实习结束，真是实习时间多多，接触社会多多，学到的经验和知识更加的多多。新鲜的事更是说不尽，道不完。在公司中发生的趣事，幽默的事也算不少。

但这个星期我想说的是有些发生我们身边看上去不怎么起眼的事，但是当你亲手做起来的时候就会发现自己并不是像想象好做，那么的容易简单，这可能也就是我们平常所说的眼高手低吧！真是不做不知道，一做吓一跳。有些时候我都怎么敢相信自己会这么的差劲，但是事实就在眼前，事实是证明一切强有力的证据，我不得不相信这一切。这些虽然是小事，但能真正的反映一个人在处理这些事方面的能力，事实胜于雄辩，也许从这些事中我们可以学习到在处理小事方面应该谦虚谨慎一点。