

2023年冲刺高考的励志演讲稿短篇 激励 高考冲刺演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冲刺高考的励志演讲稿短篇篇一

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我与大家交流的主题是：拥有一颗平常心，全力以赴我们心中的梦。

还有六天，我们高三学子就要奔赴高考考场，磨剑十二载，我们即将亮剑，将露锋芒。作为和大家共同成长的老师，三年来少不了对同学们的批评与鼓励，少不了指导与叮咛，马上就要奔赴考场，老师还有什么要说的吗？细细想来，确实再没有什么要跟大家说的。要说的无非是那些老生常谈、磨出茧子的话。但临近高考，还是有不少同学多了几分着急与担心，少了几分踏实与淡定，所以，我还想再给大家嗦几句。

首先我想请大家再认识高考。高考究竟是什么？高考不是什么？

那高考究竟是什么呢？

众所周知，高考是国考，是高校选拔人才的考试，高考成绩优秀，你就可选择到更好的大学进一步深造，就可获得更优

质的教育，为你将来的人生发展奠定非常好的基础，其重要性无需多言。每年高三，全国数以千万计的学子为了实现自己的高考目标，勇于拼搏，克难奋进，足以证明大家都认识到了高考的重要性，我不想多言。

那高考不是什么呢？

明白了“高考是什么”，我们还要想想“高考不是什么”。因为，我们在认识事物时可以先想想它是什么，然后再想想它不是什么，利于我们全面客观地认识事物。

1、高考不是决定我们命运的上帝，尽管一直有人说高考是“一考定终身”，但高考并不是决定我们命运的上帝。高考失利而人生成功的例子太多；高考成功，人生失败的例子也不胜枚举。

2、高考目标是我们对大学的追求，但不是我们的人生最终目标，“人生的理想、职业的追求重于高考的理想。”

3、高考是很重要的一次考试，但不是唯一的重要考试，在我们的人生长河中要经历的重要考试太多太多，各项考试伴随着我们的一生。

再认识高考的目的在于指导我们用正确的态度对待高考：第一，我们要充分重视高考，全力以赴，为实现我们的人生目标打下坚实的基础；第二，我们要以平常心对待高考，以轻松的心态应对高考，高考只是选拔人才的方式，但绝不是塑造人才的方式，我们的人生不能由高考来决定，你们的命运决定于自己的态度和性格，决定于自己是否勤奋努力，是否踏实进取，而不是仅决定于一场考试。我们在年轻阶段要解决的主要问题就是学会如何学习，学习知识，增长才干，在高考选拔中脱颖而出，而不能被高考束缚成只会应考的奴隶。

因此，在高考前，我还要再给大家几点建议：

1、坚定自己的目标和信念，但不唯目标而学习和生活。人生要有自己的奋斗目标，每个阶段也要有阶段目标，有了目标才会有明确的方向和为之不懈奋斗的动力。但目标并不是人生的全部，我们在为目标奋斗的过程中，要能体会到过程的美，防止出现人们所说，“人生就像是一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景。”

2、调整心态，优化情绪，简简单单生活；科学规划，循序渐进，踏踏实实备考。越临近高考，我们受到的关注会越多，社会、家长、亲朋好友等都会打来电话，反复叮咛，真心祝福，这些让我们感到温暖的同时，也会让我们感受到的压力越来越大，越是这种时候，我们越是要保持一颗平常心，要能淡定。我们唯一要做的就是静下心来，一如既往地按照计划，踏实做好每天该做的事，以此优化好自己的情绪。

3、实事求是的态度和问题解决，各个击破的方法。对于现在的你，原来预定的目标能否实现并不是你所关注的重点。因为在前期，我们已做了大量的准备工作，况且高考成功与否有很多偶然因素，且有很多因素我们根本无法预料也无法把控。“世事我曾抗争成败不必在我”。所以，我们目前要做的和能做的仍是面对现实，实事求是，既不好高骛远，也不妄自菲薄。在接下来的时间里，进一步熟练你所掌握的知识，尽最大程度地将你发现并能解决的问题梳理出来，然后各个击破，即使完成不了，你也无怨无悔，也无须自责，因为你已经尽力了。

最后几天，我们各科教师都会再给大家一些具体的指导和说明，大家要严格按照老师的要求去落实，后期的时间以大家自主地整理、查漏补缺和热点保温为主，希望大家好好珍惜并利用好最后的时间。最后，希望大家能调整好状态、轻松愉悦、精力充沛、尽最大程度地做好考前准备工作，让我们一起全力以赴心中的梦！历届高考，国华学子都是最大的受益者，高考，让我们静静地期待！

谢谢大家！

冲刺高考的励志演讲稿短篇篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

上午好！我今天讲话的题目是“临行前的祝愿与期盼”。

亲爱的高三学长学姐们，离你们踏入高考考场只剩为数不多的几天了。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历史上写下辉煌的一笔！

青春是一本太仓促的书。人的一生只有三天：昨天、今天和明天。昨天一去不返，今天正在我们脚下，只有抓住今天，才能把握明天。冰心老人说：“爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时随种，随时开花，将人生的长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘却不觉得痛苦，有泪可洒，却不是悲凉。”即将在我们面前展开的漫漫人生征途，并非全程都是阳光普照的通衢大道，会有荆棘坎坷，冷雨和冰霜。当河流接近大海时，它就变得更加宽阔了。如果我们种下八中人的思考，我们就会长出八中人的责任，我们就会展现出八中人的爱与宽容，八中精神的校园就会阳光灿烂，枝繁叶茂，姹紫嫣红。有一位毕业的学姐说：“在众多出色优秀的八中人中，我是平凡的一个，但我是独一无二的那一个。总有一天，八中会以我为荣，就像这么多年来，我以八中为荣一样！”我相信，这是你们我们的心声，三年来，当你们对这片校园从憧憬到走进，从陌生到熟悉的时候，你们也在建立着另一座校园，一座用丰厚的底蕴和你们青春的激情构筑的精神的校园。你们以不同寻常的经历和不同寻常的精神，也已成为一道独一无二的风景定格在八中的历史上。

如今将要分别了，但我心中并没有许多感伤，反而充斥着满

满的祝愿，祝愿你们可以走出这个相对狭小的空间，踏上更远的人生征途，为自己的梦想迈出至关重要的一步。在这属于你们的短暂而漫长三年时光里，你们一直都在为高考作准备。眼下高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、老师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我相信你们能咬紧牙关，坚持到最后。我们完全有理由相信你们一定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的赤诚和激情，唱着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，吹响胜利的号角，写下南平八中的又一青春！只要你们一直相信自己，勇往直前，你们一定会拥有其他人无法企及的骄傲与自豪！

谢谢大家！

冲刺高考的励志演讲稿短篇篇三

尊敬的同学们：

今天离高考还有__天，最后__天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这__天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，__天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗？平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚至甚至于一都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你，__天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后__天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望。从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅

膀!从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方!__天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气。二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气。三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人。第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败。第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临转机的时刻。

你选择做怎样的人呢?高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人。为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧!

冲刺高考的励志演讲稿短篇篇四

尊敬的同学们：

今天我很荣幸作为教师代表在高考百日誓师大会上发言。在离高考仅100天的这个特殊的日子，我送给同学们的第一句

话是：请相信，一百天的汗水很可能换来一生的幸福；但请记住，一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。

回首过去，也许我们曾经迷惘，也许我们曾经彷徨，也许我们曾经疲惫，也许我们曾经后悔。是老师的鼓励，同学的安慰，父母的嘱托，自己的坚持让我们无怨无悔的走到今天。现在，在这节骨眼上，在这火烧眉毛的时刻，我们有退路吗？绝对没有，我们别无选择！我们有什么理由还等待呢？还犹豫呢？还在消磨时光呢？还在随波逐流呢？我们不能做逃避困难的懦夫！“同窗同学焉能甘拜下风，同校同读岂能屈居人下”这是我送给大家的第二句话。

紧张充实的高中生活即将结束，怎样画上一个圆满的句号？该怎么办？在这短短的一百天里，有人把危机变成机会，有人把机会变成危机。学校、领导、老师、父母、亲友都看着我们呢！不能等啦！我们唯一能做的就是苦战三四五三个月，决胜六七八三整天。我年青的朋友们，请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取理想，凭奋斗铸就希望，发起冲锋，全速起航！排除一切干扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒；靠大家脚踏实地，不错过冲刺中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗？命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧！亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧！

我们高三的全体老师一定会和同学们并肩战斗。我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘共苦，愿与同学们风雨同舟。请相信，我们将是你们最坚

实的后盾，希望100天后你们将会是我们最大的骄傲。“人生难得几回搏，此时不搏更待何时”一个字，冲！

下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持！努力，努力，再努力！来吧，高考！我坚信：我能，我行，我一定会赢！

谢谢大家，请坐。

冲刺高考的励志演讲稿短篇篇五

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考试冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空

走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。第三，保持考前的热身。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！