

最新冬至活动演讲稿(模板5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

冬至活动演讲稿篇一

二、活动目的：为了加深小伙伴们之间的认识，加深对彼此的了解，升华彼此的感情；庆祝冬至。

三、活动时间：

四、活动地点□x

五、活动对象：

六、参与策划人员：

七、活动主要内容：

八、活动流程：活动流程分为三个板块

第一板块：

1、参加本次冬至活动的小伙伴们和师兄师姐于7点20分到北门集合，并请每位小组的负责人负责自己本组的签到，签到无误后大家统一出发。

2、步行x分钟后，到达目的地时，每组负责人再次清点本组人数无误后，即可；如发现有人掉队，应立即马上与掉队小伙伴进行联系。

3、进入地点后，给一定的时间让大家休息一下，收拾一下自己的东西。

第二板块：

1、给每个组分配任务，二个组个组布置房间，我们设定的主题是x(或更多人，这个不用限定人数)，其余人视情况而定，可去帮助其他小伙伴或听从师兄师姐的安排。在此花费的时间大概限定在一个小时半。

2、接下来组织大家做寿司，既然是冬至那么做汤圆是必不可少的。

做寿司的话，我们会先买材料，制作方法如下：材料：熟米饭、寿司醋、黄瓜、胡萝卜、盐、醋、香肠、寿司帘、海苔。

步骤超级简单：

1、熟的米饭加入一勺寿司醋，拌匀。

2、黄瓜，胡萝卜切成条，用一点盐和醋腌制一下。

3、香肠也切成条。

4、寿司帘上铺一张海苔。

5、海苔上铺拌好的米饭。

6、铺满后，一端放几条黄瓜，胡萝卜和火腿肠。

7、开始卷，借用帘子的力量往前卷。

8、卷好，切开，建议找把快刀，刀上沾点凉水，不粘。

1、不要贪多，米饭和卷料都不能放太多，否则根本卷不住。

2、卷的时候，借用帘子的力量往前推。

3、切很关键，一定要找把快刀，刀很钝的话，切的时候容易破坏寿司的形状。

冬至活动演讲稿篇二

一、教学目标：

1. 能够了解中华民族传统节日——冬至的由来
2. 通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力
3. 让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的'负担。

二、教学重点：

了解冬至这个传统节日的文化。

三、教学难点：

领略祖国的传统文化——冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

四、活动形式：

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

五、活动过程：

- 1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！

2、节日冬至的由来和传说：

(1)请听朗诵诗词《小至》和优美诗句

(2)讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。

3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”

4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》

5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》

7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲《许一个愿望》

8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

9、班主任总结。

冬至活动演讲稿篇三

一、班会指导思想：

高三不是剑拔弩张的血腥，它应该是快乐的。这种快乐源于内心的丰盈和生活的充实。一切学问的深层次获取，必须是在“心空“的前提下，佛祖说“心是明镜台”即是如此。心中填满了欲望，一副苦大仇深的样子，是很难搞好高三学习的。当然，高三的快乐不是放纵，而是生活充实，学习充实后内心的灿烂。

二、班会时间地点：

1、班会当天上午请吴苏昌母亲、恒生母亲准备包饺子素

材(饺子、馅子、盆、电磁炉、保鲜膜等)

2、晚上六点半请两位嘉宾家长和部分女生(男生愿意参与也欢迎)到三楼办公室包饺子。

3、煮饺子、吃饺子，清扫办公室、教室。

4、学生代表感谢两位嘉宾家长，赠送纪念品。

5、班主任组织全部学生参与“你若盛开、清风自来”主题班会。

6、班会课件播放结束后学生自愿参与演说、研讨。

冬至活动演讲稿篇四

一、教学目标：

1. 能够了解中华民族传统节日——冬至的由来；

2. 通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；

3. 让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

二、教学重点：

了解冬至这个传统节日的文化。

三、教学难点：

领略祖国的传统文化——冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

四、活动形式：

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

五、活动过程：

- 1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！
- 2、节日冬至的由来和传说：
 - (1)请听朗诵诗词《小至》和优美诗句；
 - (2)讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。
- 3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”；
- 4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》；
- 5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》；
- 7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲《许一个愿望》；
- 8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

冬至活动演讲稿篇五

冬至暖阳、快乐高三;你若盛开、清风自来。

——高三十班冬至日“吃饺子、话高三”主题班会

一、班会指导思想：高三不是剑拔弩张的血腥，它应该是快

乐的。这种快乐源于内心的丰盈和生活的充实。一切学问的深层次获取，必须是在“心空“的前提下，佛祖说“心是明镜台”即是如此。心中填满了欲望，一副苦大仇深的样子，是很难搞好高三学习的。当然，高三的快乐不是放纵，而是生活充实，学习充实后内心的灿烂。

- 1、班会当天上午请吴苏昌母亲、恒生母亲准备包饺子素材(饺皮、馅子、盆、电磁炉、保鲜膜等)
- 2、晚上六点半请两位嘉宾家长和部分女生(男生愿意参与也欢迎)到三楼办公室包饺子。
- 3、煮饺子、吃饺子，清扫办公室、教室。
- 4、学生代表感谢两位嘉宾家长，赠送纪念品。
- 5、班主任组织全部学生参与“你若盛开、清风自来”主题班会。
- 6、班会课件播放结束后学生自愿参与演说、研讨。