

实习单位个人总结(实用5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

实习单位个人总结篇一

尊敬的领导：

您好！

我是，在这里工作半年我深受感触，这次来向您辞职我也非常的遗憾，一份工作我还是没有做到足够的好，往往努力跟收获是成正比的，作为一名房地产销售我很清楚这一点，或许是我不够努力，也或许是不适合做销售，现在我做这份工作动力在日渐的减退，我当然知道这是非常不好的，工作只能是越来越好，只能是让自己一步步的坚持下去，做到优秀，我这种想法是不成熟的，我觉得自己现在的一些想法不适合继续在这里工作下去，作为一名销售的基本素养并不包括这些，所以我很是遗憾向您来辞职。

在这里工作强度其实不大，对于我来讲是精神上的磨砺，作为销售业绩当然不用说，其实在做这份工作之前我是抱着很大的决心的，当时我就想着我怎么就不能做好这么一件事情呢，不管是什么事情都应主动地尝试，我积极的听取同事的意见让自己努力的做好这些，一开始在工作的时候我动力十足，我觉得只有自己肯花时间，肯花精力总会有提高，有业绩，其实我的想法是片面的，现在的是真心觉得这份工作需要一定的机遇，肯努力肯花时间精力都是其中之一，在工

作当中我认为只有自己做到认真不后悔才是实在的。

这半年的工作让我沉淀了很多，我觉得自己在这份工作上面的压力慢慢多了起来，没有业绩是我最大挫败，其实我也想过自己怎么不在努力一下，没有业绩可以继续加把劲，继续努力的嘛，现在我觉得还是自己工作开心舒适最重要，我不是那种执着的人，当然有时候这也是一种缺点，我知道在这方面我还是有待加强，其实工作不是一个人的事情，在工作当中这些都是可以逐步的纠正改变的，我是觉得销售这份工作让我不是很舒适，我也觉得这让我不是很开心，当然以后不管是做什么工作这些都会有，但是我会尽量做好这些。

这次来辞职对我来讲其实是一个机会，我想了很多，我太纠结自己对这份工作的看法了，我觉得自己只有逼自己一把才是真的，这么以来才会成长，现在我发现这也是不对的，我失去了一种动力，这种工作的动力是所有一切的前提，不如让保持一种舒适工作环境，这么以来二者才能兼得，提高了自己，也有了工作的动力，这次的辞职我不会丢掉在这里学习到的东西，保持下去，继续发扬，请领导批准我的辞职。

此致

敬礼！

申请人：

__年__月__日

实习单位个人总结篇二

尊敬的x总：

来到_将近三个月了，正是在这里我开始踏上了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。这里平等的人际关系和开

明的工作作风，让我能开心的工作，开心的学习。在这三个月中，在同事和领导的帮助和关心下，我也较快的.熟悉了业务，这段经历让我受益匪浅。

同时，三个月也是当初我跟公司签约时候商定的试用期限。如今试用期将满，是公司和我都该考虑一下我的去留问题的时候了。我很感激当初来公司面试的时候竺经理的鼎力推荐，也承蒙您的赏识破例提高我的待遇。我也很想继续留在公司，为公司的发展做出自己的一份贡献。但是三个月的的工作和生活经历中，也感受到了异地工作的不便之处。最主要的就是公司离家比较远，地理位置偏僻，交通不便，使得每次回家都变成了一项费时费力又费钱的复杂工程。而家里近期事情比较多，需要我经常回去打理，虽然可以请假，但是地理上的遥远还是无法消除，无论从经济上还是在精力上都让我无法承受。这个问题一直困扰着我而又找不出解决的办法。

基于以上考虑，我最终还是决定回家，回到父母身边去。因此在这里我郑重向公司提出辞职，希望领导能够批准，另外离开前我也会认真做好现有的工作，把未完成的工作做一下整理，以保证工作的顺利的交接。

也愿公司在今后的工作中发挥优势，扬长避短，祝愿公司兴旺发达！

此致

敬礼！

申请人：申请书模板

__年__月__日

实习单位个人总结篇三

尊敬的公司领导：

主观原因：随着年龄增长，家庭的责任越来越重，需有更多的时间去照顾老人和孩子。而目前岗位使我无法为家里分担更多的时间和精力。

再次对我的离职给行里带来的不便表示抱歉，同时我也希望行领导能够体恤我个人的实际情况，对我的申请予以考虑并批准。

您好！我怀着复杂的心情写这封辞职信。感谢公司对我的信任，使我得以加入公司，并且在短短的几个月间收获了许多机遇和挑战。经过这段时间的工作，使我在新的领域内学到了很多，对此我深怀感激。

非常感谢行里十多年来对我的关心和教导。在银行的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是一银行的一员而感到荣幸。我确信在一银行的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。

由于长年在外，一又离一很远，没有足够的时间回家看望父母，本人心里一直觉得很愧疚。所以想在华中地区或江浙一带找寻工作，以期离家更近，能更方便回家。鉴于此，我在今天辞职。感谢各位同事这段时间以来的照顾，谢谢大家！

此致

敬礼！

申请人：

__年__月__日

实习单位个人总结篇四

尊敬的学校领导：

您好！

我带着复杂的心境写这封辞职信。由于学校对我本事的信任，使我得以加入学校，并且在这段时间里我获得了许多机遇和挑战。在学校从事工作的日子里，我学到了很多知识、积累了必须的经验。对此我深怀感激！

从入职以来，我一向都很享受拥有这份工作。可是，但因为某些私人的理由，我最终选择了开始新的工作。

过去的岁月里，学校给予了我良好的学习空间和时间，使我学到了一些新的东西，充实了自我，扩展了我狭窄的知识面，并增加自我的一些实践经验。对于学校这么长时间以来的照顾，在此我表示真心的感激！

这段时间以来一向觉得很疲惫，并且近来对工作的完成情景不是很好，所以，经过自我慎重地研究之后，我决定向学校提出辞职，望学校给予批准。

我感激学校和您给我这个机会，能让我为学校工作；我亦感激您和其他同事，对我的一切支持和指导。我有信心在您的领导之下，学校定能在今后的工作中发挥优势，扬长避短，祝愿学校兴旺发达！

此致

敬礼！

申请人：_

__年__月__日

实习单位个人总结篇五

尊敬的行长：

您好！

您好！首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职报告。我是怀着十分复杂的心情写这封辞职报告的。自我进入__银行工作以来，由于行领导对我的指导、关心和信任，使我获得了很多机遇和挑战。经过这两年的工作和历练，我在金融领域学到了很多知识，积累了一定的经验，心智得到了提升，无论是外在气质还是内在涵养都更加成熟，对此我深表感谢。

我珍惜__银行这个难得的发展平台。入职_年以来，在领导的关怀下，同事的帮助下，我开始了人生中灿烂的职业生涯。在这_年中，我十分珍惜这个工作平台，认真学习相关专业知识、深入贯彻企业文化，主动承担工作任务，努力完善职业素养，虚心学习不断提高工作技能。对于__银行我还是有很深的感情的，对于这辞职，内心却是难以平静，但是正因为有了这份感情，经过深思熟虑后，还是郑重的递交我的辞职报告。

由于个人原因和身体情况，无法再与同事们一起共同奋战。在长时间的思考后觉得自己的职业规划与行里的工作安排并不一致。为了不因我个人能力原因而影响行里的工作安排，我决定辞去行里的工作，我知道这个过程会给行里带来一定程度上的不便，对此我深感抱歉。

非常感谢行里多年来对我的关心和教导。在银行的经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是__银行的一员而感到荣幸。我确信在__银行的这段工作经历将是我整个职业生涯中相当重要的一部分。

再次对我的离职给行里带来的不便表示抱歉，同时我也希望行领导能够体恤我个人的实际情况，对我的申请予以考虑并批准。

此致

敬礼

申请人：

__年__月__日