

2023年暑期实践报告集锦(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑期实践报告集锦篇一

在这1个多月里，我主要负责的工作内容是办公室文员。在这个过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。

今年这次赴四川峨眉山的社会实践结束了，我收获了一大笔财富和各种感想，借此文来抒发感慨一下。首先，来到四川这天府之地，我是兴奋的，这里的气候无疑比武汉好太多太多。到了川主乡，我一个很大的体会就是党的政策还是惠及到了农民的。

很快暑假又过了，在这个暑假里开展了丰富多彩的暑期活动，本人在东莞东成发化工有限公司进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

实践队伍：广东工业大学环境科学与工程学院非常实践队
队伍成员：张东芹、周穗芳、周穗琳、陈岭、赵诗源
实践单位：惠州tcl升华精密电子器件制造中心
实践地点：广东省惠州市仲凯高新技术开发区平南工业区50号小区
实践时间：2019.7.4-2019.7.7.

硬着照样，我们带着欢乐的心情离开了定海，开始了食品药品安全宣传赴六横之旅。一路很艰辛，从学校到码头需要打的，看着小贾在马路上对着来往的一辆辆计程车不停地招手，却没有一辆停下来，我们真为他感到心疼。

学院：江西中医学院科技学院班级：08中西医结合临床(1)班
姓名：陈婷学号：20190200家庭住址：江西省九江市都昌县蔡岭镇张岭皮防所社会实践单位：万宜超市艰辛如人生，实践长才干，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。

暑假期间我到船舶电子大世界智奥电子经销部进行了社会实践，这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

暑期中，经同学的介绍，我也去打工了一番。实践出真知这话一点也没错。在课堂里，我们只是学习书本上的科学文化知识，没有亲身经历过，是无法体会其中的感受的！本次暑期打工，我学到了很多，也深思熟虑了很多。

暑期社会实践报告网宣讲工作是爱心的传递，是知识的传递，其中的乐趣是妙不可言的。我已经深深地热爱上了这个事业，就如泰戈尔所说：果实的事业是受人尊敬的，花的事业是甜美的，但还是让我做叶的事业吧，叶总是谦逊地专心地垂着绿荫的。

文章《假期实践心得体会范文》由社会实践报告频道为大家推荐，欢迎参考。是的，如今的现实生活丰富多彩、形形色色、深不可测，是我们很难适应。

清水青山歌我林，明月风景乐吾行[]xx月xx日上午，我们柜台的志愿者们踏着清晨的阳光，在团县委领导陈琛的带领下，我们走进了少海公园。开始了以环保为主题的志愿者活动。

这次实践活动的主要内容有二，一是参观肖波老师的实验室并由一些研究生师兄师姐给我们讲解他们正在进行的研究课题，我们观摹实验；二是实地参观考察，了解一些与本专业紧密相联的社会知识。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

今年暑假是我大学生涯的第一个暑假，没有只顾玩耍，而是选择了去社会实践。去年暑假我选择了到昌乐舍得粥府，而这次暑假我决定到青岛香格里拉大酒店。

社会实践的岁月悄然流逝于指尖之间，似乎总有一股神奇的力量吸引着千万学子为之而疯狂。点点滴滴的思绪，荡响在脑海，弥漫在清新的空气中。大学生的时代我们自己用笔书写自己的人生。

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光;n万又怎样，多一滴汗水就更靠近目标。一题记一路的微笑，一路的艰辛，我们背上我们沉重的行李行走在新的，陌生的城市。我们不知道我们还会遇见什么，也许是真挚的微笑，也许是咸咸的眼泪。

要想获得一种见解，首先就需要劳动，自己的劳动，自己的首创精神，自己的实践。7月10日，随着我们一行人踏上火车，我们的社会实践正式开始。俗话说，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

一、实践目的1、勤工俭学，拓展自身的知识面;2、丰富暑期生活;3、锻炼自己与他人的交往能力，增加个人在社会竞争中的经验，扩大与社会的接触面。

看看已过去两日，不过做些捞鱼摸虾、搓泥制陶的消闲活计，

虽也走了长路，爬了山，到底跟预想的学农吃苦比不得。学子们心下渐渐松动下来：社会实践不过尔尔，倒乐得个轻松快活。

坐落于陕西省西南边陲、汉中盆地西南部的南郑县，属陕南山地的组成部分，地势南高北低，呈阶梯状分布。全县总面积2823平方公里，茶叶及油茶产业在此地比重较大，但区域经济文化发展极不平衡。

人生匆匆也不过几十个炎炎夏日，在暑假钟声敲响的时候，我们一边无聊一边彷徨。两个月的时间说长不长，说短也不算短，真要每天都在家待着，一者无所事事倍感无聊，再者人也是越待越荒废了。

“三个代表”在理论中闪烁光辉莘莘学子在奉献中锻炼生长大先生暑期“三下乡”社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案”的重要举措。

我在龙之风采已经呆了一个多月的时间了，在这一段时间了让我学会了很多。公司企业其实就是一个锻炼年轻人行为品质，踏实肯干的一个很好的熔炉。

我对山区的认识是从贺家坡乡的杨家凹开始的。为了支持我们的活动，县里专门派车接送我们，协助我们的工作。对我来说，两个月前玩过山车时游客们的尖叫声还回荡在耳边，今天我们就坐上了名副其实的“过山车”。

承载着学校的社会实践任务，我们很充实的度过了xx年暑假。我们以弘扬社会主义核心价值观，建设社会主义和谐新农村作为主题，赴山东淄博市沂源县、滨州博兴县，进行了农村经济社会调查、支教活动。

关于大学生暑假社会实践报告1学校名称：高等专科学校系别名称：机械系工业设计学生姓名：实践活动目的：。理论联

系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的工作中。2。

暑假印刷公司实践报告范文xx年的暑假，我决定去进行社会找个暑期工作干干。当然，这也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。

一、实践目的：走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

暑假，经过朋友介绍，我来到本地中国邮政局进行实践学习。以下是我的实践心得体会。在邮局实践的半个多月期间，我学到了许多在课堂上学不到的东西，拓宽了知识面，也学到了很多的社会实践经验，受益匪浅。

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动，作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。

怀着多年对社会实践活动的憧憬，今年暑假我有幸参加了由学院组织的武汉理工大学土木工程与建筑学院赴湖南省长沙市中建五局企业调研暑期社会实践队。

20xx年xx月18日至21日，长安大学“红色心·延安情”研究生“青马”暑期社会实践团在革命圣地延安开展了为期四天的暑期社会实践活动。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个成长的重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

暑期实践报告集锦篇二

最新一【推荐】暑期实践报告集锦 6 6 篇 【推荐】暑期实践报告集锦 6 篇？随着个人的素质不断提高，报告与我们愈发关系密切，报告具有语言陈述性的特点。写起报告来就毫无头绪？以下是本人整理的暑期实践报告 6 篇，欢迎阅读与收藏。

暑期实践报告 篇 1？4 月 4 日，由四川农业大学农业经济研讨协会组织的清明下乡实践活动圆满结束。本次活动为期 4 天，农经协会 17 名会员参与其中。

“活动中真的懂得了，学到了，长大了。除了与村民交流，3 号的拉练也让我记忆深刻，只有 5 个馒头，一瓶水，我们共同走了 7 个小时，即增加了我们队员之间的情谊，也锻炼了我的意志。在离开的时候看着奶奶和孩子们不舍的目光，突然有一种离家的感觉。”？3 月 31 日在三位跟队的带领下，14 名队员分为三组——调研组、支农组、文艺组，并推选出一名队长，负责本次实践活动的整体安排。31 日下午，队员在雅安市雨城区李坝村整队出发，开始 3 天的实践调研活动。3 日早上 6:00，全队由李坝村出发前往雅安市区方向，中午 1:00 收队回到出发地——李坝村，结束长达 7 个小时的拉练，并准备晚上的文艺晚会。4 日 8:00 全队 17 人全员回到学校。

“在实践活动中，我的交流能力和管理能力得到了提升。同时在支农调研的过程中，发现存在的一些问题，例如：李

坝村造纸厂的倒闭，影响了村子里竹子的销售；村子了还存在一些危房等。”队长杜小平在与跟队交谈中说道。

？在实践活动后，跟队何静很欣慰的对笔者说：“本次活动主要是希望从调查中帮助村子，同时也希望队员在实践中成长。值得高兴的是我们做到了，初步定在近期将联系一些购买竹子的商家，同时协会内部也在商议帮助村民们建立合作社的事情。总的来说，本次活动我很满意。”暑期实践报告篇 2 ？暑期是一个能使自己得到长足进步，超越别人的好时机，在大一的这个暑假我很荣幸地进入了 xxxx 有限公司进行实践。

？这次实践对我有很大的影响，每天的早出晚归让我从暑假懒散的状态中恢复过来，也让我对父母的赚钱之不易有了新的了解。

？要去一个新的地方实践，难度不仅体现在工作上，也是在如何能够按时到达目的地的一个很大的挑战。当然，我很早就在 google 上和路边的车牌进行了一系列的规划和安排。

？经过我的三次换车，我成功地抵达了我的工作单位，因为是第一次实践，也是第一次进一家外贸公司，我着实紧张了一把，当推开门，进入老板的办公室时，心里还直犯嘀咕。而我看到我的老板——朱总的时候才让我忐忑的心得以平复，朱总是一个年过半百的，非常慈祥的一位中年人，在谈话中丝毫感觉不到他的架子，可能也正是由于这一点，才让他的职工能够尽心竭力地为他工作，他才会如此成功地带领这么一个公司一起前进的很重要一个原因吧。

？经过简单的步骤，我被安排到观摩两个师傅工作，看他们是如何操作的。两位师傅的活很明确，也是这个外贸公司的关键部分，一位负责登记传票，一位负责与外来商人进行交谈。可能是由于我的专业与他们的不对口，很多东西我都不能够掌握，那娴熟的英语也让我听得有点眩晕，让我深深感

觉到英语上的严重不足。当然第一天活的确很简单，不用花多少头脑，但是的确是挺枯燥，乏味，但是这是每个人必须要经历且需要克服的。

？第二天，开始让我学着如何使用打印机和传真机，还有就是给文件敲印，这让我有点兴奋，因为这是我在这个公司贡献的第一点光和热。这些东西都不太难，很容易上手，我也成功转型为一位小职员了。

？接下来的日子就是不断在传真机、打印机之间穿行的重复，我也拥有了属于我的办公桌，我也开始静下来观察这个公司的运作和管理状况。经过我的观察，我有了三点自己的感悟，这个公司是一个家族企业，整个公司的上层都是由一个家里的成员构成。家族企业在大型企业中，会因为感情的牵连而会发生这样或者那样的问题，但是对于一个正在起步的小型起来来讲，这种形态还是可以被接受的，而且可能会达到外人难以替代的效果，因为在企业的前期，由于感情上的联系，被外来的利益诱惑而导致背叛的概率会小很多，一家人的意见更容易统一，更容易将大家的力往一个点上使。公司在经济上出现危机的时候，一家人比较能够同甘共苦，相互勉励。

？第二点，这个公司制度尚不完善，领导和职工的上班时间和不一致，职工迟到多的现象也时有发生，不过值得肯定的是，该公司有着较好的惩处制度，凡是平时因为迟到而被记录的人，并非需要直接扣除工资以作惩戒，而是通过间接在公司全体职工旅游时，让该员工拿出相应的钱来请客吃饭，这样，就不会使职工因扣工资而怨声载道，又没有使该职工没有面子，更重要的是，的确起到了惩罚的目的，下一个季度一定不会再犯，真可谓一举多得。

？第三点，经过公司与另外公司的负责人进行谈判中，我学会了很多。每个公司都是一个个体，都为了各自的利益而想尽各种方法，但是又不能为了自己的利益而太大的损害其他公司的利益，因为这样势必会使两个公司的关系太紧张，这

对双方来说都不是好事，是一种非常微妙的关系。实践期间就碰到这样事情，一个公司与我们公司进行合作，要卖给另一个公司一批布料，由于是兄弟公司，平时就要较为密切的经济交往，所以我们公司就很豪爽地接下了这个买卖，晚上进行对两边的公司都进行沟通，一直进行到深夜双方都满意要求以后才算完，由于双方公司都相互信任，而我们公司又只是起到桥梁作用，所以没有签响应的合同，就此定下，但是第二天，当将要交货时，那个公司却觉得没有利润可言而说不同意发货，说是晚上因为太晚没有想明白，可是这是商场，岂是想不发就能简单不发的，而是要承担相应的毁约条款，而那个公司竟然还要求我方公司也要承担30%，原本作为桥梁就没有什么利润可言，如今要拿出 30%的毁誉损失，这让我们公司真是哑巴吃黄连，有苦难言啊。但是对方公司已经铁了心，一直坚持要我方承担，若我方不同意，必定会使原来那稳固的关系产生裂痕，若我方同意，那就以为这要我们公司承担着 30%的损失。最后的解决方案是，承担那 30%的损失，以后在和该公司的交易中来扣除现在的损失。我不禁感叹，商业中的智慧真是一辈子都读不完的，这个方法不仅保证了自己公司的利益不受伤害，而且这种敢于承担的态度使两个公司的关系更加巩固。虽然一直都说公司和公司之间要讲究诚信，只有两个公司开诚布公，才能让两个公司更好的合作共赢，但是经过这件事，我明白了，两个公司，适当得欺骗是需要的，其实大家心里都知道，商业中充满着谎言，不说明的事情，可能对两个公司来讲都有好处，大家朝着各自的目标，各自的利益，真正的各取所需。

？虽然这个公司现在还是一个起步中的公司，还有着太多的不足和需要改进的地

方，但是我想说，这是每个企业都必须经历的工程，在这次实践中我学到了很多我以后企业中可以用到的经验和经营方法，虽然并不是很透彻，很深刻，但是我从中获得了从想象中剖析问题和经验的能力。暑期实践报告 篇 3 ？一. 研究动机：经过一学期《物流基础》的学习，对物流的定义、基

本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

? 二. 研究目的：了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

? 三. 研究方法：访问法、资料收集法。

? 资料收集的方法：网上收集。

? 四. 公司概况 ? 1. 基本情况：上海商业物流中心位于曹杨路 1500 号，交于铜川路，比邻武宁路，交通便捷，与上海西站及其铁路沿线仅一步之遥；地处内环线与外环线之间，距离内环线 1.5 公里，外环线 3.5 公里，并且距离沪宁和沪嘉高速公路出口处分别仅为 1.5 公里和 4 公里。物流中心占地面积为 26 万平方米，各类仓库 10 万平方米，拥有 4 条铁路专用线和 40 辆箱式货车。

? 2. 公司简介：上海商业物流中心系上海商业储运有限公司的子公司，隶属上海一百集团有限公司。中心始建于 1952 年，是全国商业系统大型的社会化第三方物流企业。xx 年初被国家经贸委确定为全国发展商品配送重点单位。

? 3. 主要设施：

? 铲车，中心拥有 1.5 吨至 3 吨的汽、柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。

? 手推平板车，拥有多辆手推平板车，手推液压车和登高车 6 辆，以及国际标准 1m*1.2m 地台板。

? 运输车辆，中心拥有多辆 10 吨全封闭厢型货车，8 吨全封闭厢型货车，5 吨全封闭厢型货车，及 2 吨以下的厢型货车。同时拥有 2 个联盟型车队，可调动车辆近百辆。

内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业，具有 100 万吨的铁路运输发运能力，以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

? 集装箱场地，拥有 1 万平方米集装箱场地，龙门吊负载能力为 10 吨至 20 吨，适合金属类商品以及集装箱储存业务。

? 4. 仓库类型：

? 高平台彩钢板结构仓库。拥有高平台彩钢板结构仓库计 24621 平方米，可利用空间高度为 7-8 米，1700 平方米的仓库已安装了高位货架，该类型仓库的优点是建筑结构合理，面积利用率高，防汛、防潮、隔热性能良好，全部有雨棚和外平台，库外周转场地大，便于商品装卸及进出仓。

? 高平台铝合金结构仓库。拥有高平台铝合金结构仓库计 16800 平方米，可利用空间高度为 6.5 米，该类型的仓库的优点是防汛、防潮性能良好，库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

? 楼层恒温库。拥有楼层恒温库 10100 平方米，可利用空间高度为 5 米，该类型仓库的建筑条件为满足某些产品在温度控制上的不同要求提供了先决条件。

? 铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库 5700 平方米，可利用空间高度为 6 米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

? 易燃品仓库。拥有可储存易燃品仓库 1000 平方米，该类型仓库能提供属于易燃危险品类的特殊商品储存。

? 其它库房 40000 平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

? 5. 仓储系统服务:

? 市内/国内配送, 单品/综合配送, 常温/冷藏配送。备有各式车型, 承运商品包括: 百货用品、冷藏保温、特殊商品。

? 贵重物品配送。提供门到门的服务, 确保商品的安全抵达用户手中。

? 隔日零担配送。对于零担配送, 公司承诺货物隔日上车、发车。

? 上架陈列。对于市内各大商场、各类超市、连锁网点的配送服务, 公司还提供协助客户商品上架陈列的服务。

? 6. 仓储系统服务: 暑期实践报告 篇 4

? 20xx 年 xx 月 x 日, 学校正式放假, 经过几天的休整。当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去, 我回想了一下自己这一年多的大学生活。虽然在学校里的生活平静而快乐, 可我也看到的危机--就业危机。在大学这个相对自由的天地里, 同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己, 希望能够学习一些东西, 对自己将来走进社会有所帮助。然而, 学校只是一个沟通校园和社会的桥梁, 是我们步入社会前继续充实自己知识的深加工, 最终我们还是面临社会和市场无情的竞争与淘汰。仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是我开始思考: 怎样才能让自己在暑假这一个月, 学到一些学校里学不到的东西, 丰富自己的知识, 从而度过一个有意思的暑假。

? 经过了一番思考之后, 也为响应学校的实践号召, 我把我的想法告诉了父母, 最后决定附近的. 一家石油化工公司去应聘保洁员, 时间是二十天, 感觉自己已经在一点点的接近纷繁复杂的社会, 心里有点紧张又有些兴奋。虽然工资不高, 但是主要是为了体验社会和学习, 以便尽早适应社会的工作环境。

？刚去的时候，要学习一些保洁员工作的职责：1，遵守公司的规定，尽职尽责按照操作过程及保洁标准所要求做好本责任区工作；2，负责保洁工作的具体设施，学习相关业务知识和技能，接受培训，掌握清洁工具基本操作技能；3，因任何原因离开工作岗位时先得征得班长的同意，如对上级做的决定有不同意见，应先完成再进行讨论，对班级工作上的调动或安排必须绝对服从；4，遵守正确的工作程序和方法，根据人流量的多少随时做好保洁工作，并定时巡视重点区域；5，严格按照相应操作使用，存放，保管保洁设备，设施，发生损坏或丢失及时报领班备案，由项目经理按有关规定处理，正确使用各种清洁药剂，严禁浪费；6，向客户宣传卫生常识，劝阻并制止不卫生，不文明的现象和行为，有义务维护公共设施，设备的正常使用状况；7，积极参加卫生突击工作，当别人不小心弄脏地面时，立即去打扫干净；8，执行及有效完成上级安排的其他工作。

？我的工作主要是打扫部长的办公室和走廊，还有就是当公司开会的时候摆放茶水，会议结束的时候，有时候一天得打扫好几个办公室，不停地拖走廊，要时刻保持走廊的标准干净度。当公司开会之前，我们都得及时地去在开会人员来会议室之前把茶水摆好，然后继续打扫把办公室和走廊；开会结束后得再次放下手中的工作去快速的将会场整理干净。第一天下来，已经累的腰酸背疼了。但是尽管很难受，我们仍然感到很充实，很快乐，可能这就是所谓的痛并快乐着。

？在接下来的一个月里，我每天都不停的打扫。在这期间，我懂得了：工作不在于高低，优劣之分。只要是通过自己的努力在劳动就都是光荣的。因此，当有些人不太喜欢保洁员这个工作时，我不以为然，我认识每一项通过劳动的工作都是高尚的。在工作的时候更要努力工作，勤奋工作，不能因为没有人监督就不认真。既然选择了一项工作，不管辛不辛苦，都要尽自己最大的能力去完成，不能懈怠，要一丝不苟。

？时间过得很快，转眼间两个月已经过去，我做公司保洁员

的那一个月也已经深深地印在我的脑海里了。打工的这一次经历给我带来了重要的价值和作用，意义非凡。让我更清楚地了解到社会的纷繁，理解到不管做任何事情，都要以负责的心去完成，不能马马虎虎。这一次的经历更是我的一笔宝贵的财富，为我以后真正地走向社会奠定了有利的基础，使今后的路更平坦，更好走。暑期实践报告 篇5？由于该公司需要在很短时间内对二零 xx 年一年的帐目进行整体整理和核实，所以这次实践工作具有一定局限性，它容不得我们去多学一些东西，具有很强的任务性。我们兄弟姐妹六个人每人一台电脑，每人对着各自所分得的月的帐本（每人大概三十本），从早晨八点一直工作到晚上九点，中间只有两个小时的吃午饭和晚饭的时间。这项工作需要我们根据帐本中的分类记录，将其各笔业务进行分类分人整理到电脑上去，例如：某某，身份证号□3xxx□家庭住址□xx 区 xx 办事处 xx 村，所购材料：废钢/废铁，数量□xx□单价□xx□价格□xx□在入帐过程中，我们不仅要把帐本中存在的业务准确记入电脑中，还需要通过自己对帐本的整理，核实帐本记录的准确性，看金额是否有出入。整个工作期间，公司老板给予我们很好的待遇，午饭和晚饭均由公司人员安排在饭店吃饭，而且给予我们的工作环境也很优越，每天都开着空调，用音响放着我们喜欢的歌等等，这一切表面的待遇让我们感觉很舒服，可是由于电脑的强辐射和固定的工作姿势，使得我们的身体具有一定反应，但是为了完成任务，我们坚持了下来，毕竟答应人家按时完成任务。

？ 实践结果：

？ 通过我们的努力，我们在期限的最后一刻终于完成了任务，结果我们几个有吐的，有头疼几天的，这是其次，当我们知道由于我们的认真，使公司查出了一千多万的错帐时，我们非常高兴，因为这是我们共同努力奋斗的结果。

？ 实践中的体会：

? (一) 会计工作一定要认真。在工作过程中，我们发现会计工作要面对的往往是比较烦琐的数字，很多数字相差是微乎其微，只要一不留神就会登记错误。从做帐的会计人员角度看，需要仔仔细细把收据等单据对清楚，把所有单据一张不错的按类分开，认真检查看有无遗漏后，无则按照时间的顺序装订起来，有则改正后再装订，争取一次成功。而从我们把帐簿转入微机及检查的角度来看，我们既要讲究速度，又要讲究准确率。我们需要把帐簿中的每一项记录，一项不漏的登记到电脑上，并且保证登记的数字一个不错，每登记一天的所有经济业务，就要进行依次统计，从而与帐簿中的总帐进行校对，看是否有不同，如果存在差错，就要把本天帐目全部重新校对，以查出到底是帐簿存在错误还是我们登记到电脑中的帐目存在错误，从而将存在的错误进行更正，如果没有错误则可以继续登记。总之在记帐过程中，每前进一步都要认真仔细，否则一个小数点就可能会带来致命错误。

头疼的等等。当我们最后完成任务的时候，终于体会到胜利的喜悦，终于可以放松了，也终于发出这样的感叹：钱，真不是那么好赚的！? (三) 要学会应对突发事件，果断采取措施，保证工作顺利进行并且能按时完成任务。刚工作两天，一位伙伴因为家里有很重要的事情短时间内有可能不能正常工作，甚至直接不能来，眼看工作还有一大堆，我们为以防万一，我立即找来一好友顶替那位同学的工作，虽然这位好友还需要适应，速度可能也没之前那位伙伴快，但是有人干着总比没有人强，这只是我们最初的想法，没想到这最简单的想法却对我们起了关键作用。后来经过计算，如果当时没有果断的请朋友过来帮忙，我们有可能在规定时间内不能完成任务，要拖延半天时间！尽管那位有事不能来的伙伴只有不到一天的时间没能来，但是这段时间的工作任务绝对是举足轻重的，说小了可能耽误我们的进程，说严重了可能直接导致我们不能按时完成任务。所以我们要慎重对待自己工作时身边的每一个变化细节，对于突发事件要采取果断措施，以保证完成任务。

？（四）学会在双方互利的基础上，为自己争取更多的利益。此次实践活动，也算是半打工，工资在我们去工作前，已经由我们几个的代表谈好，但是那是在我们都不知道工作量和强度的情况下定的，工作一两天之后，我们便知道了其中的困难，但是由于我们经历的这种事关金钱利益的事情比较少，又觉得伙伴里有认识老板的，所以也就先忍了，不好意思提涨工资的事情，但是工作到第四天之后，我们终于受不了了，关键是我们发现我们占有“谈判”优势，该公司急于向上级报帐，如果这个时候我们罢工不干了，他们根本没有时间再去找他人，而且我们已经做好的帐根本不可能给他们留下，另外，像我们这样的公司领导认识且放心，又能找到这么多人和电脑帮忙的并不多，那些专业会计根本不可能做这种琐事，所以经过我们商讨，最后决定和老板谈一谈涨点工资，争取最少涨到十元钱一本帐，没想到很轻松，老板一口答应了！从中，我们才意识到，只要价格合理，在情理之中，受益最大的永远是公司老板，对于流动资金几千万的大公司，根本不可能去计较这些小钱，况且他还迫在眉睫的等待我们完工，具备这么多优势，刚开始我们竟然不好意思开口！现在想来觉得很好笑，现在这个社会就是这么现实，只要对自己有利益，我们就应该去努力争取，当然这是在不违背道义的基础之上。

？跳出实践本身谈体会：

？这次实践活动，是由我和我五个好哥们一起参与并完成的，对于我们每个人来说，这可能是一生中最后一次并肩奋斗的机会，当然第一次也就是高考了，而对于工作来说，这可能是唯一一次机会。我的几个哥们，通常在暑假里都是几个人聚在一起玩游戏，一起过关闯关争得属于他们快乐的，而这一次，为了帮哥们的忙，当然学习和赚钱也是其中一部分原因，他们竟然愿意一星期的时间待在一间房间里，天天对着毫无生机和画面的电脑，输着一个个令人心烦的数字，我知道这叫并肩奋斗，也叫友谊的见证。在实践过程中，我们有过期盼，有过争执，也想过放弃，想过胜利后拿到属于自己的

那份工资时的激动，但是我们坚持了，互相鼓励了，当然少不了互相嘲损，体会到了并肩奋斗的快乐，那是一种无法形容的心情，更是一种无可替代的经历。在任务完成后，我们一起呐喊了，一起疯狂了，一起合影了，也一起回味了！不管怎么说，这次的经历对我们太珍贵了，学到的东西也太多了！相信我们都会把它当作一笔财富，好好的珍藏起来，对于我们以后工作，也是一个不小的帮助！暑期实践报告 篇 6

？随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成员各自根据自己的分工工作起来，台州职业技术学院. 电子电气工程系“三下乡”维修社会实践正式拉开帷幕。

？刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

？中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

践、能力提高的一种体现。

？当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的“世上没有完美的事情”。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，

我们所取得每一个人都有很深的体会。

？美好而充实的时光总是过得飞快，转眼间为期七天的三下乡实践活动已圆满地画上了句号。尽管在这支队伍中，我扮演的只是一个微不足道的角色，却又很多很多的感受，很多很多的收获。我们这支队伍分成宣传组、调研组、支教组、文艺组及后勤组五个小组。宣传组主要是负责做好三下乡的宣传工作，比如活动的布场和画海报等；调研组是调查研究当地的各项问题；支教组就是负责教书，每天都会和学生在一起；文艺组是排练节目，文艺汇演就是由他们负责的；后勤组则负责我们的起居饮食，有谁生病了，也是由后勤组的悉心照料。我是属于后勤组的，早上起的最早，晚上睡的也最迟，虽然比较辛苦，却乐在其中。每天白天给同学们做饭烧菜以后，我们晚上在睡觉前还要考虑明天吃什么好，我们尽量让每天的伙食有所改变，就算菜吧改变烧法也会发生一点点变动。在每次买菜的时候还要考虑价格。印象最深刻的是第一次的做饭糊的一塌糊涂，包水饺，值得骄傲的是我烧的油焖茄子，手撕包菜等。

？收获最多的是我在三下乡中认识了很多的同学交到了很多朋友，还有一起和老师生活，老师们特别的关心我们，老师经常在饭做少了的时候，让同学们先吃，经常自己却吃一点点而已。作为后勤的我想到真的很尴尬。老师们的爱我会深深的记在心里。

？最后一天去的本来是打算去神仙居游玩的，我们后勤起的很早，做了早餐。结果雨一直下，绵绵的雨帘阻挡了我们的去路。结果有些同学或许不开心，或许有怨恨老师的阻止。不过过后想想老师也是为我们的安全着想。

？上面是在后勤工作中的一些体会，觉得自己学到了很多，不仅是把自己之前学到的厨师知识运用到实际中，也提高了自己的后勤文化。同时，在工作的过程中，也暴露了我平时没注意到的缺点，就是我经常按照自己的想法做一个菜，有

些事情考虑不够周到，不会考虑别人的口味，很多细节没有注意到等等。

？在此，我感觉在今后的学习生活中，都有很大的帮助，我们能够更合理的安排一些事情，在以后的工作中，我们能够更认真的工作，能够更有目的的学习，我希望我们的明天会因而更美好，更辉煌。

？【【推荐】暑期实践报告集锦 6 篇】可下载后，根据实际情况进行编辑修改。

最新-【必备】暑期实践报告集锦

最新-暑期实践报告集锦

实用暑期实践报告精品

实用暑期实践报告精品推荐

实用暑期实践报告汇总

暑期实践报告集锦篇三

我所在的xxx是xx物业第一期工程，位于坦洲镇第三工业区33号，是这里最高的工业建筑，总共六层，面积二万平方米。作为标准的工业用厂房，所有的硬件设施都是最好的，二期三期工程也已经完工，尤其是三期工程，它的设计构造以及外形在这个地区都是独一无二的，后续工程还在构思中。

整个已建成工业园占地面积二十亩，建筑面积十万平方米，大小公司十余家，总计五六千人。由于以前园区在施工当中，园区的管理不是太完善，业主对园区环境不是很满意，仍有两三家公司不能按时交物业管理费，但大多数业主对园区物

业管理还是理解的。现在园区物业管理处的工作主要是帮助业主办理入伙手续、处理开发商遗留的问题、办理房产证和一些简单的维修养护。因为园区入住人数较少，设施也不完善，所以物业管理部门的相应设置也很简单，只有一个工程部，一个管理处，一个保安部。工程部只有三个人员：工程部主管和两个维修人员；管理处有三个人员：管理处主任、会计和一个管理员；这两个部门共用一个临时办公室，办公条件不是太好。而且人员较少，往往是一个人做几样工作：会计要收费催费（物业费）；管理处主任在业主装修时要巡视以防业主装修破坏物业承重结构等等。保安部共有十多名保安，以后视情况还会增加。

xx物业管理公司才刚刚开发的第一个工业园——xx工业园，因公司在园区的开发管理上缺少经验，所以在实践工作中我们荣幸参与了公司的物业管理早期介入，管理处主任希望我们能利用我们所学的理论知识结合公司经验和公司的实际情况，为公司在园区的管理上提供一些建议和方案，以便更好的为业主服务。在实践工作中，我们通过我们学过的理论知识和搜集的资料，为公司在停车场的管理、电梯如何收费、何时界定业主的正式入住等方面提供了一些不太成熟的意见。

通过长期以来的工作实践，我在实践中了解到了我的欠缺，也发现了公司的一些不足□xx物业管理有限公司成立时间较短，不能和本地区一些实力较大的物业管理公司相比，而本公司资质较低，发展缓慢，规章制度不完善，所管理的物业各项条件都不是很完善，这对本公司的发展有很大的限制。

公司在别的方面也有一些问题

（1）物业人员的形象不规范。首先，管理人员要着装正式，工程人员要穿工作服，以随时为业主提供服务。保安人员也应有些军人作风，让业主有安全之感。

（2）规章制度不健全。主要包括对内（员工规范、岗位职责、

奖罚机制)和对外(管理制度、业主公约、处理程序等)。公司的领导应以身作则,身先士卒,起到带头作用,明确公司的职责,创造一个和谐的社区。

暑期实践报告集锦篇四

最新--精选暑期实践报告集锦六篇 精选暑期实践报告集锦六篇?随着社会不断地进步,报告对我们来说并不陌生,报告具有语言陈述性的特点。其实写报告并没有想象中那么难,下面是本人为大家整理的暑期实践报告 6篇,欢迎阅读,希望大家能够喜欢。

?暑期实践报告 篇 1? 今年暑假,我怀着无比激动的心情参加了这次学校组织的社会实践,也是我第一次以组队的形式参加社会实践。作为四川农业大学经济管理学院的一名学生,曾经听过许多四川省政府关于保护耕地方面的讲座,对我国、我省的耕地现状有一定的了解——我国耕地现状不容乐观。所以我们实践小分队队员一致认为保护耕地是建设社会主义新农村的一个重要条件。我们小分队最后确定了我们的研究课题,课题为“雅安市与城区农村居民点土地整理潜力分析和模式探索”。

?我们在走访队员镇殷家村的过程中殷家村离我们学校、市区都比较远,在这个过程中我们遇到了很多困难。我们刚刚进入殷家村的时候看见有一人家恰好有几个老人在门口聊天,我们很高兴并有礼貌的向他们问好并向他们了解关于住宅修建方面的情况。但是,他们却不是殷家村的居民而且对我们的来意比较冷漠。由于自己生在农村、长在农村、天天与农民打交道,自认为自己与农民交流方面不会有什么障碍,或许是地方方言的不同给我们的沟通找成了很大的障碍。

?在走访的第二家农户的时候,我们在与他们交流的过程中,我们得到了许多关于农村宅基地方面的重要情信息。同时我

在这个过程中拍照，把课堂上何老师交给我们的拍照技术。运用于实践中，拍到了一些比好的照片。拍照之余我抓紧与阿姨聊天了解一些关于土地资源整理方面的其他情况。我了解到他们村现在关于宅基地方面的政策是农户自愿搬迁，新建房屋所需的土地与他人协商解决，政府不参与，建房屋的资金也都是自己解决。只有在几年前，殷家村出现大面积的洪灾和泥石流，当时政府建议倡导保护农户的安全，鼓励大家从山上搬下来，但是政府会对农户给予一定的帮助。

？后来我在走访农户时，情况越来越顺利了，农民伯伯、阿姨都很乐意配合我做

调查问卷。

？由于雅安位于川西地区，人口分布比较分散。特别是殷家村每一家农户都离得比较远。都要花很长的时间去寻找农户了解他们家的具体情况。在闷热的夏天比较难受。对我们的毅力是一个巨大的考验。但我们还是坚持下了。

？虽然农村这几年有了极大的变化，但是农村还是很薄弱，农民的科学文化素质有待提高。我们在作问卷调查过程中，我们得把问卷中的问题用我们的话来问他们，他们回答后，我们帮他们填写。在这次社会实践过程中，我对农村有了新的认识。殷家村到处都是绿意，而且道路旁边也看不到垃圾，村容十分整洁。现在几乎家家都通路了，我看到了一个全新的农村。

？但是在这次社会实践中，我们队员几个互相帮助，又相互协调配合，使我们的社会实践活动顺利完成。同时在活动过程中我们认识了新同学，在互相帮助的过程中我们的集体荣誉感得到了极大的提升。暑期实践报告 篇 2 ？时间过得真快，不知不觉间，两个月的暑假已经接近了尾声。同时，我们此次的暑期社会实践之调查独立学院大学生创就业的活动也圆满结束了。我想说，这次的社会实践虽然不像去贫困山

区支教，体验生活般艰辛，但确实给我们即将毕业，走上就业岗位的大学生上了至关重要的一课。它使我们走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，它教会了我们如何在社会这个巨大而复杂的舞台上展示自己的才能，磨练自己的意志，在实践中检验自己。

？为了让我们即将毕业，即将踏入社会的大三学生们更好的了解当前的就业形势，摸清自己的专业优势与自身存在的不足之处，从而利用剩下的一年更好的优化自身，扬长避短，适应社会发展的步伐，为将来找工作就业做准备，我们开展了此次对独立学院大学生创业就业的一次调查问卷。

这次活动是外语系开展的，主要是针对一些已经毕业的，踏上就业岗位的大学生党员的调研活动。活动初期我们做好了各项准备，包括查询学长，学姐的联系方式，规划活动流程，制作调查问卷等等。我们的问卷涉及工作，学习，生活方面等。由于有的学姐工作比较繁忙，我们无法面对面的交流，于是对于这些人我们就把问卷以邮件的方式发给他们，让他们抽空作答。在大家的配合之下，我们顺利的完成了此次很有意义的暑期社会实践活动。

？通过问卷的回答，我们不难看出大部分的学姐都表示在校学习成绩固然重要，这展现了一个学生的学习态度，但进入社会后，学会与人交流以及一个人的综合能力显得尤为重要。这是学校所不能授予的，需要我们自己慢慢摸索，学习，成长。调查还发现，为自己制定一个可行的计划还是十分重要的，因为自己的实际水平与理想差距往往还是相差甚远。我们不能用单纯的眼光看如今这个竞争异常激烈的社会。一个很好的定位也是成功的关键。我们还谈到所学专业与实际工作之间关系是否紧密的问题，大部分人都认为没有直接的联系，因此，在大学期间，我们不应只限于学习自己本专业的知识，要涉足更多其他的领域，争取成为复合型人才，只有这样，才能在将来的职业生涯中独领风骚。此外，大学期间的一些社团，学生会工作对以后就业也是十分有帮助的，它

可以帮助你树立责任心与紧迫感。很喜欢学姐的这一段话：走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。是啊，我们都要用一颗平常心来面对当下的生活，用心甘情愿的态度过随遇而安的生活。社会给予我们的压力是巨大的，尤其是对我们这些初出茅庐的大学生来讲，更是困难重重。但这就是生活赋予我们的重任，没有压力就没有动力，所以，我们都要努力，为了更加美好的明天，为了让我们的将来不留遗憾！通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了与人交流的能力，在实践中成长；另一方面，我们也为处于迷茫中的在校毕业生提供了一些就业的信息，让他们重新端正态度，树立目标，提前适应这个纷繁复杂的社会。虽然此次活动进行的还算顺利，但其中也存在着些许不足。由于跟学长，学姐不是很熟悉，我们在交谈过程中可能略显生涩，害羞。凡此种种都是经验不足造成的，如今的大学就是一个个培养花朵的温室，它教授的只是该如何开放，而不是怎样开的好看，因此，在我看来，仅靠学校学得的知识是远远不够的，社会不会主动来适应你，只有你去适应社会，要学会随机应变。此外，这次活动也告诉我，懂得如何与人交流也是十分重要的。说话要得体，要让人听了舒服也是一门很大的学问。

“机会总是给有准备的人的。”是啊，在我们明确奋斗目标的前提下，我们只有通过不断地努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

这是我第一次参加团队暑期社会实践活动，让我学到了很多。我明白了合作的重要性，也有了一种团队的使命感。暑期社会实践是大学生步入社会的桥梁，它有助于大学生了解社会，认识社会，适应社会。我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对各种各样的人和事。

人生不如意十有八九，我们不能轻言放弃。我们要相信自己，要把它当做是成功路上的垫脚石，不断地总结经验，积累宝贵的财富。总之，这是一次特别的社会实践，它使我成长了，让我们一起努力，做个对社会有用的人！暑期实践报告 篇 3
？ 实践时间□20xx 年 7 月 15 日—8 月 25 日？ 学院名称：武汉工业学院工商学院？ 系部名称：语言文学系 专 业：

广告 0901？ 学 号□093009020xx 姓 名：某某？ 社会实践单位：深圳市宝安区 xx 电子厂？ 一 工作单位介绍？ 合力达电子厂位于深圳市宝安区，工厂很小，面积大概 100 多平方多米，员工也只有三四十个，属于小型的私人企业。该工厂是家电子厂，主要是生产汽车摄像头和车内安装的导航仪，该电子产品制作程序简单繁琐，属于手工制作类产品。刚起步时工厂仅十几平方米，员工也只有老板自己和家里的几个信任的亲戚，工作环境艰苦简陋，尽管如此，但是没有阻止老板创业的热情，工厂在老板的精心管理下，在短短的一年的时间里不断的发展，至今有自己稳定的客户和优秀业务人员，每月都有国内国外的订单，该工厂效益日渐变好，规模日趋变大，工作环境也较以前优越，员工的利益和权益可以得到很好的保障，人性化的管理，友善团结的工作氛围，让工厂不再是阶级对立，贫富较量矛盾的交点，而是一个大家庭，每个人都是其中的一份子，每个人都像爱护家园一样的爱护这个工厂，一起携手，带着热情让这个工厂走向更高更远的道路。

？ 二 找工作的过程？ 在如今人才济济的社会找工作也不是件容易的事情，尤其是在像武汉这样学生多的城市暑假短期工很难找到。老师说过完整的大学生活应该是实践与学习结合的，我们已经不再是高中拿会儿，老师手把手的教我们如何学习，如何应付考试的年代啦！步入大学的校门就如同半只脚踏入了社会，不再是那个“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的书呆子啦。要步入社会，走进社会，了解社会，认识社会，最后可以适应这个社会。这样在你毕业以后步入

社会，你就不会觉得陌生，可怕和难以适应，反而可以在社会的大环境中游刃有余，如鱼得水，让自己的专长和自己的能力很快的被认可，从而更快的实现自己的人生价值。时间就如涓涓细水一样，不经意间就从指缝里悄悄地滑落，那么的轻，那么的静，我的大一也就这样结束啦，紧接而来的是一个多月的暑假。时间是不会等人的，我要好好地利用这个时间去工作，去实践，去了解学习之外的生活。更重要是看看我能否在炎炎酷日的恶劣环境下依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，在实践中通过自己亲身的体会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性和吃苦耐劳的精神，把自己所学习的东西投入到实践中，找出自己的不足和差距，“没有实践，就没有发言权”。所以我下定决心，一定要参加社会实践，不管等待我的是什么样的工作，我都会接受，然后好好从中学到我要学习的有用的东西。在我看来，不管是高级的白领工作还是辛苦的蓝领的工作，工作中或多或少可以学到在书本上学不到的东西。

？对于我来说找工作也是件不容易的事情，在找工作中也见识了很多问题，学到了很多的东西。在还没有放假之前我就积极地找工作，在没有熟人介绍和中介介绍的情况下，自己出去找到工作的几率几乎为零。最后在同学的介绍下认识一家中介机构，名字叫湖北人事招聘网武汉及时网商务信息有限公司，曾经也有被骗的经历所以也变得小心谨慎，因为是同学介绍，所以就没有怀疑的把钱交给中介，还帮忙同学介绍其他同学参加，在这个过程中我的口才和胆量得到了很好的锻炼，高中时的羞涩从此离我远去啦。满怀希望和热情等待我即将到来的暑假打工的生活，因为是第一次打工，对我即将开始的工作充满着幻想和期待，计划赶不上变化，最后因为公司老板不负责任的卷钱逃跑，我的工作之梦也随之破灭了。这些找工作的经历和故事，虽然其中有过痛苦艰难欺骗和金钱的损失，可是我不后悔，我亲身经历过，所谓吃一堑长一智，这培养了我分辨真假好坏的能力。也让我看到社会复杂和灰暗的一面，把“害人之心不可有，防人之心不可无”深深地刻在我的心里了，这也算是人生成长路上一点

小小的曲折和教训吧！

轻松，一来不用晒太阳，二来不用老站着，而且这边的员工知道我是学生对我很好，做错事也没有责备，而是帮忙改正，日子过得简单而平淡。可是做了半个月后发现日子过得很无聊，因为做事只用动手不用大脑，过惯了动脑不动手的日子，慢慢就觉得打工的日子，有点单调和乏味，有点无聊和空虚。每天重复同样的动作觉得疲惫，每天过着上班吃饭下班然后睡觉的日子，有种要崩溃的感觉，可是放眼望望整个广东省，到处的工厂里面都是辍学的打工仔打工妹，把自己的美好青春耗在为生活奔波和追求平淡安逸之中。那一刻我是多么的庆幸自己是个学生，可以回到学校继续去学习，学习知识，学习智慧。更加庆幸自己拥有追求梦想的勇气和胆量，野心和报复。也许每个人的追求不一样吧，我也从来没有因为自己是大学生而去瞧不起那些小学初中毕业的人，而是降低自己，让自己融入到他们的生活和话题中去，去了解他们，发现他们的要求并不是很多，也知道老板如何让他们像自己家人样爱护这个工厂。

炼自己坚强的意志，总是以高学历自居，眼高手低，好高骛远，最后造成高不成低不就的尴尬局面。这是值得每个还在享受温室甜蜜的学生好好思考的问题。很多大学生失业，宁愿在等待中虚度青春，也不愿意从头开始，从基层做起，这就是为什么，伟大的创举永远只是属于少数人。

？四 实践体会和总结？不知不觉间，猛然发现时间过得很快，眨眼就到了开学的日子啦！大一也算在学习和实践中完满的结束啦！回头再去回忆打工一路走过来的日子，其中酸甜苦辣，只有自己亲身体会了，才可以真正了解。短短的一个多月，我学到了很多课本上学不到的东西，尤其在认识社会，人际交往和适应社会方面受益匪浅。在工作过程中，从认识的人，经历过的事中明白了很多的道理。

？在工作中，要时刻谨记自己不再是学校娇弱的学生，父母

怀中的宝贝，而是离开学校和家庭臂弯要在社会上求得生存的独立的个体。在社会上没有人会把你当作孩子去包容你爱护你宠幸你，只有自己去遵守这个社会的生存法则，去适应这个社会，才能在社会上站稳脚跟。在工作中要认真的工作，不要认为自己是学生就可宽容自己的无知，工作的错误和不熟练，因为世界上不管是什么样的老板都不会花钱去雇佣一个废人或者捣乱的员工，在他的公司当摆设品。他需要的是踏实为他工作，为公司谋利益的员工，所以当没有任何的实践经验是，到公司去谋职时，不要把自己的利益和要求放在第一位而是把自己的工作摆在第一位，老板是会根据你创造的价值来衡量你自身的价值的。这是我学习到关于求职和工作的体会。

？在人际交往方面我也体会甚多，好的人际关系对每个人而言都是很重要的。其实人与人的交往没有想象中的复杂，所以不要害羞与人交往，只要你热情大方，待人真诚，你就可以交到很多好朋友，他们不仅在生活方面，在以后其他方面也可以给你很好的帮助。在社会上你会遇到各种不同类型，不同层次，不同文化的人，在工作中你可以学习接触，接纳不同的人，而这就需要宽广的胸怀，和与人相处的技巧。我在这方面就缺乏与不同类型的人沟通的能力，在以后的学习中要着重培养这方面的能力。

是温室的花朵，变成了一颗可以适应不同环境的“野草”。在以后的日子里，我会参加更多的社会实践，让自己在实践中成长，把自己所学投入实践，让自己在毕业的时候不再对社会变得陌生，对未来一片迷茫。让我们的青春在不断的实践中绽放光芒。暑期实践报告 篇 4 ？转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。？经过了将近一个月的家教生涯，现在的我对于“老师”这个称谓不再陌生，当别人称呼我“老师”时，没有了昔日的羞涩，有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的兼职只是沾上了“教师”的丁点边，可我

分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告别了家教职务时，原先最熟悉的称谓，只留下陌生的印象。第一次去给那小男孩上课的情形依旧历历在目，我破例地早早起了床，虽离上课还有一个小时，可我早已整装待发。前一晚，我甚至兴奋得失眠。一路上我的心砰砰直跳，是紧张还是兴奋，我自己都分不清了，只记得心里不住的对自己说：“第一份工作，好好干，加油！”我并没多想接下来要见面的学生会是怎样，任性？挑剔？我只知道要面带笑容，给别人留下良好的第一印象。很快，在对方母亲的带领下小男孩笑迎了出来。不知怎的，我紧绷的心，一下子松开了。简单的自我介绍之后，我们开始讨论上课 plan 由于他刚上初三，最后我们决定复习上个学期的英语教材。

由于是第一堂课，我即兴编了几个简单的日常对话和他 practice 刚开始，他羞于启齿。于是我便说了句“open your mouth and be proud”边说边进入角色引导他。很快他不再拘束，轻松地进行对话。接下来，我着手讲解他的课本，他听得全神贯注。就这样，我的第一堂课开始了。从紧张到轻松，分分秒秒在点滴中流逝，点点滴滴也在流逝中让人回味无穷。每天的太阳都是新的，但每天的太阳并不都是灿烂的。每天上午从他家里回来，虽然觉得有点累，但是我的暑假也因此而充实。他是正值青春年华的孩子，可无忧无虑中却肩负了父母忧虑的期盼。望子成龙。都说 interest 是最好的老师。可以想象，他在“期盼”中学习非兴趣东西是一种怎样的窘境。

身为“老师”，我有责任激起他学习英文的兴趣，让他在仅有的两小时里有所收获。于是在他的捣蛋和任性中我学会了忍耐与宽容，并逐步找到出一条适合他的教学之路。体育和明星方面的情况以及对话练习等活动进入了我的课堂，并起了举足轻重的作用。他积极参与了其中，寓学于娱。尽管这样一堂课下来，“老师”的角色不好当，但没有没比孩子们的童真和欢笑更能让我感到欣慰的了。

？ 宝贵的第一次工作给了我深深的感触，也使我又成长了。暑期实践报告 篇 5 ？ 今年暑假是个特殊的暑假，第一次独自一人 在一个陌生的城市生活，第一次强烈的感觉到我该长大了。第一个不宅在家的暑假，并且跑到了其他城市，投奔亲戚去社会实践，尽管时间不长，却蛮折磨。

？ 一 ？ 第一天到南京的时候已经中午了，没人接，只是被告知“距离很近，自己问路过来吧”，于是一个人拎着行李问路问到了中大医院。中大医院是东南大的附属医院，据说里面的信息科是全国最好的。

？ 我投奔的舅舅正轮转到心脏科，好不容易闲下来，带我办理了各种程序，又去忙活了，我只能自己出去逛逛。下班了，我被带去和一些心脏科的医生一起吃饭，我承认那顿饭我吃的很无聊，因为我听不懂他们在说什么。可我还是觉得震撼，钦佩他们的见多识广，那些医生基本都是留学回来，里面年龄最大的 55 岁，在美国很多大学做过学术交流，以教授的身份回归。其余的都在 30 左右，却有不少坐上了主任的位置。

？ 二 ？ 第二天我就开始了在信息科的生活，信息科像是个秘密般存在，虽然大家都知道有信息科，但只有信息科的人可以自由出入，医生统一的卡对信息科的门是无效的。不只这样，信息科配备的电脑，可以控制医院里的任意一台电脑，如果信息科的电脑修改了程序，整个医院的电脑系统都会改变，那里就如同医院中心一样存在，维持着医院工作的照常进行。可是医院的系统都被上了密码，所以我从头到尾都没有碰过。

工程师们每天大部分时间都在编写程序，开发新的系统软件，有时也会在信息科工作人员人手不够时解决系统漏洞出现的问题。工作人员遇到问题时就会去请教他们，他们总能解决，似乎在 他们手里就不存在解决不了的问题。

？在信息科，我是被安排跟在一个大叔后面学习硬件的安装，可我好像大部分时间都是打杂的，只跟他出去忙活过几次。信息科的生活，闲起来真的不像样，悠哉悠哉的上上网之类，因为一个系统一个软件一般是不会有是什么大问题的；可忙起来的时候，就是每个人都在打电话，“喂，你好，信息科，有什么问题”，“等下，我帮你问一下”，“好，我们马上派人解决”...然后大家都处于奔走之中，不一会就不剩几个人了。或者有什么大问题，就三四个人围在一起讨论，办公室就会很闹腾，也有半天不说话都在沉思的，那时候就安静的要命。其实生活的还蛮幸福的。

？不过对我来说，他们闹腾安静，我还是不知道他们在干嘛。我就是办公室里来回走，看见没见过的软件，我就问电脑的主人一些没营养的问题，他们也只能无奈的解释给我，大概对我的无知表示无语了。我最经常做的就是坐在走廊的椅子上，对着我从一个“实习生”那里抢来的电脑，然后打扰他编程，问他这是什么那是什么。最后某日我看到他在做上课用的ppt还老有人和他讨论问题，才知道他是个没找到地方坐的东软工程师，都怪他长得太年轻。

？尽管了解到不少，只是那样的生活，对我这种什么还不懂的人，真的蛮无聊的。

？三？在信息科呆了不到十天，舅舅让我去心脏科转转，他说，信息科的人总是会被医生背地里骂，因为他们不懂医生真正需要的是什么。他让我去了解一下医生真正的需要，于是我光明正大的穿起了白大褂。

？其实从我来的第二天，就相当于接触了心脏科的生活，因为我看到了舅舅每天的生活习性，然而这却成了我最不能理解的地方，让我认为他是个不负责任的舅舅，从我到的第四天他就彻底丢下我，因为那时候我已经知道怎么自己坐车回去了。

？我到中大医院的第二天，从早上和他坐车到医院之后就再没看见过他，电话关机，一直到晚上八点才打通他的电话，说他一直在手术。那天晚上是他的夜班，我还找不到回去的路，于是我也住在医院，他八点替我开过门后，晚饭没吃又去了手术台，凌晨一点多跑来问我要不要和他吃晚饭，四点多开始睡觉，七点多又继续了他的生活。隔天下午和晚上他是可以回家休息的，可如果有病人就只能硬撑到结束，甚至在家正在睡梦中，一个电话他就走掉了。可以想象么？可以理解么？他每两天重复一次这种生活，医生也这样不爱惜身体？？很夸张吧，这样的生活。就算说出来又有几人信？一定很疑惑，怎么会有这么多病人呢，又怎么都需要手术，从早到晚泡在手术室是什么感觉，每天神经紧绷会崩溃？我无法解答，我也疑惑。我问过他，只是谁能解释。

？我记得我快走的那天，他破天荒陪我逛了一次街，尽管不到半小时他就已经困得站着都能睡着。他问：“感觉我的生活和你想的怎么样”，“差距很大很大”，我忘记了他的回答，我只是一瞬间明白了我无法理解他的原因，只因我的想象太美好。他说“我能坚持半小时，是因为下午刚做了一个心包穿刺的手术，第一次做，而且很成功，太兴奋了”，我说“你跟我逛街时候想的都是这些么”，他说“我想的都是怎么样能救活一个病人”。我承认我真的为他震撼了。

？他说他觉得很愧疚，我来一趟他没时间带我出去玩。因为愧疚，他一回来买很多好吃的，还给我钱买衣服逛街等等，他说没法陪我，人还是养得起的，我并没要。因为他忙，我每天一睁眼他就走了；我去医院的路上，一边走路一边吃早饭；下班时间到了，我再自己原路返回，第一次自己回去的时候，一个小时的路程，我用了两个小时找到家；他夜班的时候我一个人在他的房子里吓得半死（舅妈回老家了）。我只是这样十几天而已，已经不理解他丢下我的这种行为，难道他将来想让孩子怨一辈子么？那我该说他伟大，还是可悲？？以上我去心脏科之前的了解，现在的我仍然为我对舅舅的不理解感动羞愧，然而其却没法表示我的歉意。

？到了心脏科的第一天，和医生们去查房，看着他们问这问那，然后再分析病情，突然觉得医生真的很神圣。特别是一个温柔的好医生，在病人眼中，甚至我的眼中，就像神一样存在，我想我看到的眼神中是信任与敬仰。不论多大年龄的人，在医生面前就可以放心的做个无知的孩子，他们在医学面前是无知，却不必害怕。这一刻，我又迫切的想做一个医生。

？第二天的查房，却让我无尽悲伤。我看到一对老夫妻，老婆婆装了心脏起搏器

几个月了，她一定很辛苦吧。医生来了，研究了病情，我听到她说“我以为你们不管我了呢”，我差点没有抑制住心中的酸楚，让它用泪的方式显现。之后他们去了隔壁的床，没有人理会他们，可我听到了老婆婆说“我什么时候可以出院啊？不是说明年就可以了么？我想回家”，然后她默默地哭了。这一刻我突然觉得医生不再神圣，他们只是治愈了身体疾病，可他们却不曾关注过病人的心理。然而舅舅说，医生是没时间关注这些的，他们想怎么治已经够了。说的也是，他们没办法关注那么多，是我的期望太高。

？之后我的暑期社会实践也接近了尾声。

？我说的这些与专业无关，却是我感触最深的。我没法说我总结出了什么经验，这段时间我有的只是这些感想，还有那么多天的思想冲击，在现实与想象之间斗争。但我很庆幸有了这段经历，尽管没有很大的收获。暑期实践报告 篇 6 ？以前一直羡慕朋友风里来雨里去打工给自己增添了不少社会经验，还可以小聚财，终于，这次误打误撞的，我也开始了人生第一次打工之旅。

？去的是一家酒行，应聘营业员职位。由于是假装应届毕业生去的，所以编了不少子虚乌有的东西，朋友分享经验说，学历说中专就可以了，高了人还不要，少许不甘心，我们填

了大专，还报了个昆明的学校(被聊到学校具体名字和地点时，难免要急中生智再答个模棱两可的答案，可谓谎言的艰辛。这是后话)。应聘前在门口等小明，还特地查了下五粮液的企业文化等等(这是家五粮液专卖店，其实出售各种酒类，只要你想得出，这儿都有卖)，为了体现专业知识，还把五粮液股价都给背了下来，信心满满的去应聘。人事部的魏姐面试我们，其不正规程度令我们多少有些失望。首先，我准备的内容完全没用到，一个简单的自我介绍就是大头。其次，面试用的是方言，虽然方言在版纳的普遍程度让普通话几乎没有立足之地，但这样场合，似乎有些不合时宜;最后，填完简历，身份证都没查(不过后来同事说一般是查的，可能主管看我们讨喜，就跳过去了)。面试结束一会儿，我们走在回家的路上就收到了受聘信息，两个人开心得大笑，开始规划工资用怎么花。

? 面试的成功算是个好开头，第二天，打工的日子正式开始了。

? 对于平时睡惯了懒觉的我，7 点起床是个难点。不过不管愿意还是不愿意，还

是要来的。恩恩，而且是朝气蓬勃的。第一天上班，我特地提前了十分钟，这就等于我在店门口等了十分钟。。门市负责人是美丽的姑娘(真的很美!)，穿工作服，笑得淡淡的。过了一会儿，又来了三人。面和心善，问我吃早点没，她们放下包准备去对面买过来吃。冷汗，还有这一出。话说要主动，要勤快，于是，我悉心询问着该做什么怎么做，好家伙，毫不客气，有得做了：两个门面，里面还可以深入进去有卖各种别类酒，每天早晨的任务就是擦柜台，酒架。我和另一个早我来一会儿的小姑娘一人负责一店，其他的老职工也没闲着，干这干那，也有的忙的。边弄清洁边记住酒的名字、价钱、位置，要完工也要半个小时。接下来应该就是坐在门面等顾客来卖酒。然而，事实证明，我对营业员这个工作的理解还太肤浅。。仓库调来一批酒准备做特价处理，我们几个

女的(潜规则就是体力活一般是新人干，主管要守店卖酒开单)先要把酒从车上抬下来，我廿，一箱红酒 12 瓶，白酒也有 6 瓶，几十箱，空手搬到店里，挪来挪去，再去抬水来，一瓶一瓶擦干净。知识不当知识，全当卖苦力用。一天下来，没介绍酒，没卖酒，灰尘过敏喷嚏不断，手软脚软，激情大减，直呼累。我是下午三点下班，小明来接晚班。晚上的时候，我们交流一天的感受，知己果然是知己，几近相拥而泣。

? 空闲的时候也多，吃过饭时候人最少，可以坐着休息休息。闲来话多，在这里体现的淋漓尽致。明说的最讽刺，无聊的生活在于张家长李家短隔壁媳妇不要脸，谈资不外乎这些，这个市场葡萄几毛几，哪个街头的便宜几毛几。

? 因为我和小明是新手，对业务不清楚，比如开单、结算、电脑业务登记(这个很像用友 u8)等等，我们都不能上手，只能做最基础的介绍酒，卖酒，收钱，打扫，此类事情。很多时候人特别多，乱，他们忙得团团转，怨言不绝，但我根本插不上手，只能干着急。特别无奈。其实那些事情都不难，但没人愿意教你不说，连学都不让学。

个地方最愚昧的地方，被逼着读完义务教育便迫不及待脱离苦海，现在政策好，农村的有胶地，日收入达千元，少的也有好几百，夜夜笙箫，吃喝赌成性，代代相传。正是花样年华，本该在学校学习，却早早进入社会，宁愿一天打两份工，忙到身体吃不消，还在做着嫁老板的梦，一天一天过。

? 此外，一家强大的公司应该具备好的人力资源管理体制，让员工能够结合个人与公司的前景，拥有足够的发展空间，安心在此发挥自己的才能。如果公司职员流动量大，也是从某一方面体现出公司体制的缺陷。

? 打工总共进行了二十多天，开心也很多。这些同事热心善良，醇厚朴实;后来我也厚着脸皮学会了开单和电脑属单;每周的培训课都非常好，刚好赶上培训酒水知识，最感兴趣的

是讲红酒，学了知识还实践品酒，很有趣；了解了市场上大多烟和酒的尝试等等。

？这次社会实践给我带来了 many 感受，相比而言，我很庆幸以后不用这样子生活，提高自己的素质永远才是永远的硬道理。就像有人说的，以后孩子不爱读书送他来打工，好叫他安心学习。

？【精选暑期实践报告集锦六篇】可下载后，根据实际情况进行编辑修改。

最新-【必备】暑期实践报告集锦

实用暑期实践报告精品

实用暑期实践报告精品推荐

实用暑期实践报告汇总

实用暑期实践报告集锦

暑期实践报告集锦篇五

今年暑假，应学院要求，我去了xx市公安局法制科进行了为期三个星期的实习，收获颇多，不仅巩固了我学到的法律知识，做到学以致用，还汲取了很多为人处世的道理。

暑假前一个月，我就联系好了两个实习单位□xx市公安局和xx市中级人民法院，后来考虑到公安局离我家比较近，而且还有免费的早餐和午餐提供，所以就选择了去公安局。放假后休息了几天，我就拿着学院签发的介绍信去公安局的组教科报到，科长看了我的介绍信想了一下问我有没有简历，我这才恍然大悟，竟然忘了求职时这么重要的东西。不过科长还

是很爽快的把我安排到法制科去实习，我也不含糊，第二天我就补了一份简历给组教科的领导。这件事启发我做事要积极主动，特别是求职或者工作的时候，领导当然不会在乎一个大二实习生的简历，但小小的一份简历代表着实习生对这份工作的重视和对领导的尊重，或者这是求职时必不可少的程序，毕竟仅仅拿着一份介绍信就可以得到一份工作，哪怕是实习，会显得过于简单和草率。

- 1、遵守国家法律、法规和学校、实习单位的规章制度；
- 2、服从安排，努力完成学校和实习单位交给的各项任务；
- 3、遵守工作纪律，不迟到、不早退、不无故缺勤；
- 4、虚心想实习单位的同志学习，尊敬师长、诚恳待人、团结友爱。

- 1、对局发规范性文件文稿进行法律审核，对上级和其他部门征求意见的规范性文件文稿提出修改意见。

- 2、审核呈报劳动教养案件。

- 3、审核呈报犯罪少年收容教养案件。

- 4、审核本局在办理刑事案件中作出的解除刑事拘留决定，审核取保候审、监视居住措施的使用，没收、退还取保候审保证金的决定。

- 5、办理本局管辖的复议、诉讼、国家赔偿案件，组织本局有关行政案件的听证工作。

- 6、对局领导和上级交办的公民对执法违法行为的控告、申诉案件组织复查，依法提出处理意见报局领导批准后执行。

- 7、组织开展对科(股)、所、队执法质量的季度考核，负责对

执法民警执法质量的考核工作，指导、监督行政执法和刑事执法。

8、负责执法责任制和执法过错责任追究工作。

9、组织执法检查、法制调研工作。

10、承办领导和上级交办的其他事项。

可见，公安局法制科的主要职责是对案件的审核，指导和监督行政执法和刑事执法，所以，公安局法制科是一个法律性质很强的部门，需要从业者具备良好的法律专业知识和法律素养。一开始我以为凭我大二下学期刚学完的三大诉讼法知识，应该会很容易就进入角色，像其他前辈一样工作。可是当我第一次看完一份厚厚的案卷，才发现我学到的法律知识远远不够用，光是看懂一份案卷都难，更不用说要找出案卷中存在的错误了。而且面对一份份案卷，我几乎完全联系不到我曾经学过的法律知识，感觉脑袋空空的，就算偶尔联想到一个知识点，也会怀疑自己有没有记错或者是理解错，最终还是要翻书和咨询别人才能下结论。

我逐渐发现，理论知识和实践操作之间存在着很大的差距，抽象单一的理论框架永远满足不了具体的、复杂多变现实应用，只有通过不断地理论联系实质，然后再回到实践当中，才能缩小两者之间的差距。我深刻地体会到此次实习的目的并不是去工作，而是去学习，学习课堂上的法律知识如何被运用到具体的案件中去，学习怎样去处理职场上同事之间、领导和下级之间的关系，学习社会上各种为人处世的道理。

我很幸运，我的实习时间正好赶上法制科对各单位执法质量的考评时间，所以，这三个星期以来，每天我都可以看到各种刑事和行政案卷。开展对科、所、队执法质量的季度考核，需要我们认真审查各类案卷来发现里面存在的错误，然后对执法单位提出整改意见和评分。虽然我是实习生，没有这方

面的执法资格，但我每看完一份案卷，我把可能出现错误的地方标记出来，然后用一张纸写出我的修改意见，最后请法制科的前辈们给我把关。当我看到我的修改意见被前辈们所认可和采纳，心理就会涌现出一种非常强烈的成就感。