

最新大一新生军训心得体会(优秀6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大一新生军训心得体会篇一

我们的董教官是个努力执着的人，他的毅力、坚持还有那种“人不可有傲气，但不可傲骨。”的精神向我们展现了中国军人的风采。正是因为这些精神他才能在高考中取得如此优异的成绩，才能在体育方面脱颖而出。他常常在站军姿时给我们讲述他曾经的故事，有的是辉煌的经历，听的我们热血沸腾；有的是艰苦的过去，每当听到这些时我的眼眶都不禁有些湿润了。我不能想象他是怎么熬过来的，比起教官，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！

我们的董教官非常有学识。他平时非常喜爱读书，尤其是政治历史方面的书籍。每当谈论起这些时他的眼神中都会带着一丝兴奋，款款而谈，琅琅上口，那种自信博学的样子我现在还是记忆犹新。当时我就下决心一定也要像咱教官那样，博览群书，将来也能给自己的孩子们讲那些深刻、有趣的政治、历史故事，当看到他们也像今天我们看教官时那种火热的眼神，我该多么的幸福啊！

我们的董教官最让我感动的地方就在于他真的对我们很好很好。他总是说“人性本善而不是性本恶，自己搞的是感化教育而不是像其他教官一样。”他从没有惩罚过我们一次，从没有对我们发过脾气；甚至是从外面的超市偷偷给我们买吃的喝的。每次看到他满头大汗的来送东西时，我都觉的很惭愧，

因为我们表现的并不够好，所以为了感谢教官我唯一能做的就是尽量做的好一些，为集体贡献出自己的一份力量。

回到家，军训中的一幕幕又浮现在脑海里，欢笑泪水混杂在一起，真希望时间就停留在那年那月。董教官，我们终究要告别，惟愿，三年后的今天，我还能拿着一份录取通知书高兴的对你说“董教官，我没有让您失望。”

大一新生军训心得体会篇二

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，不仅有超群之才，更有恒心、毅力。”这句话的意思是成功之门始于来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生生活的前奏，在走进大学生生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦☐x折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，

尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们要树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光飞逝，为期13天的军训生活很快了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下

了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

大一新生军训心得体会篇三

喧哗的城市踏入安静的校园，为期15天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既绵长，又时刻短，充溢了艰苦和高兴，此刻15天审问曩昔，我遽然发现，我感触更多的是妥当与不舍。关于我们这些一个个日子条件优胜的孩子，军训是个再好不过的练习时机。一个小时，两个小时，乃至几个小时，都重复同一练习内容，换了谁都会疲乏，都会厌恶。可我们只能在心中低声地叫一声累。

练习场上回荡着同学们响亮的标语声：“一，二，三，四……”稍息，立正，中止转法，齐步走……这些动作看起来简略，可学起来就没那么简单了。握拳，摆臂，脚步都有严厉的要求。并且光动作到位还不可，还得做到规整划一。练习是辛苦的，歇息是高兴的。歇息哨一吹，全场欢呼。歇息时，就免不了和教官闲谈，促进军民沟通嘛。

从军训的零星天开端，我便尽力去管束这儿的的日子、这儿的的日子方式。15天的时刻或许过分时刻短了，来不及让我细加领会。尽管我没有能够学会管束，但我学会了坚持。人只要在磨难中，才干真实知道自己。确实如此，军训给了我这样的时机。我知道到了自己的缺陷与缺乏，也看清了自己的利益与利益。军训也给了我考虑人生的'时刻，让我理解了许多道理。假如一个人正在遭受磨难，那么此刻他的思想才华最理性的；当这个人面临应战时，他将临危不惧，一往无前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有畏缩的时分。但我坚持了下来，军训是一个进程，一个检测自己，练习自己的进程，功败垂成是羞耻。我们都咬紧牙关，不到万不得已绝不中止练习，要知道军训原本才华练习我们的毅力，练习我们的身体，那么，为什么要抛弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺曩昔。或许坚毅在累酸的腰间堆集，终究将坚实、挺立与不平。或许这些不是苦，而是一种收成，一种让我获益毕生的收成，我收成的是耐力，是坚毅，是英勇，是不平，更是团队精力。不论往后我做什么，想到今日的苦与收成，全部困难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的意图了吧。从军训中我们也感触到许多高兴。从我们规整的脚步声，昂扬的标语声中，我领会到了联合的欢喜，当我们行列经过一整天的练习，终究遭到领导的表彰时，我自豪地笑了，当我们班一起歌唱时，我感触到集体的温暖。

15天过得如此之快啊，感触最多的仍是我们持之以恒、永不抛弃的精力。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有归于自己的风雨彩虹，怎样会有归于自己的精彩六合！生命不息，斗争不止，所以我坚持，我成功！我为我这不会成为真实武士的芳华有一段这样的痕迹而自豪。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人思念。

大一新生军训心得体会篇四

记得刚来大学之前，我一直在憧憬着，大学的校门正在为我敞开着，很多未知的事件要发生，即使是这样，我仍然对大学很向往。

步入大学，我迎来的第一件事就是大一新生军训，这持续一个星期的军训生活打开了我大学生活的大门，让我受益匪浅。

大学生的军训跟高中时候又有所不同，这真的就是军事化

的训练，每个教练对待学生都是严格的，教练总说，“我们现在的孩子就是在家的生活条件太好了，导致现在吃不了一点点的苦，才刚刚开始训练就累了，就有人在队伍里寻着各式各样的法子偷懒”。军训的要素就是要站军姿，教练拿着秒表，在我们队伍里窜来窜去，观察哪个同学再偷懒。而我们每一同学都在注意着教练的去向，尝试一下，看能不能在教练不注意的时候，能在队伍里小小地偷一个懒，能放松放松自己的手指头或者疲惫不堪的脚指头。

教练说：“我们要学会忍耐和坚持，最先放弃的那个人就一定是失败的人，这句话是我的教练送给我的，现在我把这句话再送给你们。”

当时苦不堪言的我没有特别在意教练说的这句话的含义，只想着时间为什么会这么慢，平时短短的十分钟过得飞快，而现在的十分钟就觉得是度日如年，太阳当头，觉得自己当场就会昏厥。每一个人的脸上都露出了狰狞的表情，都在忍受着太阳的毒打，很多同学的军训服都被他们的汗水给打湿了，他们的脸上都能看到如露水般的汗水，慢慢地从他们的额头滑落到下巴，我同样也感受到自己已经汗流浹背。

站军姿教练会变着花样来让我们罚站，在军训时，记忆最深刻的是总教练所说的话，他告诉我们：“一个人发错就需要集体受罚，军队需要的是什麼，就是要有集体意识，要知道团结的力量，我们是一个的整齐的队伍，所以我们就是一体的，明白吗？”总教练的这句教导，让我知道了我们一个军人最重要的素养是在哪，让我心中瞬间对那位犯错同学的怨恨消除了。我也深深地将这一句话铭记在自己的脑海中。

军训结束了，现在回想起军训的七天生活，是真的受益匪浅，我学会了坚持和忍耐，我知道了经历过风雨之后，就一定会有彩虹。更知道不管去了哪里，集体意识和团结都时刻警醒着我自己。军训吃过的苦，都是今后日子里的甜。

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生入学心得

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

【推荐】新生军训心得

大一新生军训心得体会篇五

相信金秋九月，是所有20xx届大学生难以忘怀的一段时光。我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活；我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假；我们将迎接丰富多彩、心驰神往的的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢；如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺；如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚；如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的`是黑夜的衬托。而作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

大一新生军训心得体会篇六

炙热的阳光烘烤着大地，似乎擦一丝火花便能引发一场大火

灾。阳光下排列着一个个方正，正是我们在训练。豆大的汗珠一滴滴淌下，刚擦干便又出现，宽大的迷彩服罩着我们喘不过气来。教官曾戏说：“我要让你们回去后，脱下眼镜来只剩下一副镜框的痕迹——要让你们的皮肤换一色调。”又热又累，可见军训之苦。这正是对我们意志的最好锻炼。

今日的军训让我们感受到了“甜”，那便是午饭前的“音乐课”。我们每个人玩得十分开心，脸上都洋溢着欢快的笑容。先是教了一首新歌，接着便是同学们上台演唱时光。在教官的调侃下，每个上台的人都尽力演唱。最后的拉歌是一遍比一遍热，气势非凡，似乎此时的我们真正融入“军人”这个角色。这样的音乐课让我们尝到了棉花糖般的甜。

作为宿舍长的我，宿舍中的内务一概由我负责，我自知责任重大，便尽心尽力为宿舍作“贡献”。除了做好自己的本职工作外，还要负责打开水、扫地、搬水……。其实，我的内心是有一丝的酸楚：为什么是我？为什么做这些事情的时候很少有人帮助我？但是，我深知这样一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。这是我的责任，我必须担当。

军训让我尝到了人生的味道，我相信，经历过军训的我们，定会变得更加坚强，更加成熟。