

# 青春和奋斗感悟(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 青春和奋斗的感悟篇一

“林花谢了春红，太匆匆”，转眼之间大学毕业快满半年了。站在时间的年轮上，暮然回首，孤独和快乐并存、悠闲与奋斗同在、怯弱与勇敢相生，曾经因为困难而迷茫、曾经对幼稚的行为而哈哈大笑、曾经的面对着未知的未来而胆怯不前；然而，现在的已经拥有了美好的回忆和睿智的头脑，大学成就了他。

他也如所有的莘莘学子一样，满怀着希望与热情踏进了大学，别离了父母，别离了饭来张口衣来伸手的日子，他踏进了大学，还没来得及适应这里陌生的一切，便开始了军训。尽管烈日高照，四肢疼痛，汗水浸透了衣裳，脚底磨出了水泡，但是，骄阳可以作证，他没有丝毫懈怠。在接受了烈日的考验和军令的洗礼后，他的思乡情绪减轻了，陌生感消除了。

满怀着对未来的无限憧憬，他积极的投入到大学学习和生活中，大学的学习以自学为主，在课堂上他认真听老师讲课，课后及时温习，业余还从学校图书馆借阅一些有关专业方面的书籍，以提升自己专业基础知识，积极钻研，提升专业技能。\_\_\_\_年他获得了“国家励志奖学金”，这份奖励肯定了他的成绩也鼓励着他继续奋斗。

他认真学习党的论知识，努力提升自身的思想政治素质，秉着“全心全意为同学服务”的宗旨，担任了班长、系学生会主席，记得那是5·12地震中，班上一名同学不幸摔伤了脚，在

随时都可能地震，随时需要逃跑的情况下，他背着同学赶往医院进行照顾，苦，他没有说，累，他没有说，只是为了那份同学的友谊，那份干部的职责。他积极参与院、系学生的日常管理工作，并协助院、系组织开展各种学生活动。在学院迎评时，当时还仅仅是一名学生会干事的他与全体学生干部和同学们积极投身于学校的教学水平评估，积极开展“学习迎评知识主题团日”、迎评知识考试、迎评知识竞赛、迎评知识演讲等活动，广泛动员广大同学，为学校迎评工作的顺利完成添砖加瓦。他的表现深受老师同学们的赞扬，得到了“优秀学生干部”的荣誉称号。

社会实践是引导大学生走出校门，开展教学实践、专业实习、生产劳动、志愿服务、公益活动等加深对专业的了解、确认适合的职业、向职场过渡做准备、增强就业竞争优势，他积极参加了解社会、认识国情，增长才干、锻炼毅力，处处迎难而上，锻炼了自己，因此被评为了“三下乡”社会实践优秀学生。被党组织列为发展对象，成为了一名共产党员。

在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。他是一个计划性比较强的人，在每一阶段会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，这时也便尝到成功的喜悦。大学真是人生当中的一个转折点，大学生生活让他变得成熟、更加睿智，培养了他的互助合作的能力，锻炼了意志，也陶冶了情操。时光是美好的也是充实的，“双优学生”、“省优秀毕业生”、“国家奖学金”等等这都是对他成绩的肯定和激励。

大学是人生一个里程碑，里程碑的周围往往有着很多很多的叉路口，而毕业则意味着不得不去选择一条路继续走下去。有人朝着自己的梦想一步一步迈进，也有人的梦想被越来越多的现实所吞噬。在谈论未来的时候是不是应该先想想自己的过去，自己所走过的每一步是不是正确的，是不是如《钢铁是怎样炼成的》说的名言一样：人最宝贵的.是生命。

生命每个人只有一次。回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧。他，将继续高歌猛进！

## 青春和奋斗的感悟篇二

青春，是智慧、热情、努力……对于处在青春期的我们，青春就是自由，挥霍青春就是犯罪。

青春年少的我们，大抵每个人心中都有一份类似于一个人背包旅行、登山远行、单车环游某地之类的梦想。只是大多数的人都没有付诸行动，一直处在幻想、憧憬，总以为以后会实现。反正有充足的时间，一点也不急。

青春时期过后了，孰不知已失去了当初的那种冲动，变得有心无力。

读书、学习是必要的，但总不能每天都是学习学习，除了学习还是学习。虽然这在以后可能会有所作为，但留给未来回忆的难道只是青春时期的枯燥无味、暗淡无光的学习吗？不可能的。因为青春如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响乐的序曲，在努力学习之余也要得到快乐，感到意义的存在。

像我也许不是个那么燃的人，八百米嘻嘻哈哈不紧不慢地跑，月考的前几天晚上打着哈欠趴在床沿看小说，不会急着看电视首映熬夜看直播，远处有一摊围观人群也不会为了凑个热闹抛掉拖鞋。但偶尔又那么脑抽筋的一两个片刻，没有诺言没有宣誓，也会拼了命努力。也许这就是青春最好的证明。

有时又会做莫名奇妙的决定，比如有一天在上英语课，突然决定要在下个星期努力学好完形填空、阅读理解之类的。那时候已经学期末了，而英语报纸上还有很多空白。可有时候决定都是这样的，无依无据，只是凭着一时的满腔热血，就定下此生不换。有人说这是冲动，我却觉得这是青春邂逅的过程。就会这样莫名其妙地进入了从未想过的新天地。

青春时期小小的梦想，大大的期待，那些需要我们拼尽全力的大事件，都在一一进行中。

青春是梦，自由，不羁……让我们随心所欲的绽放，有时温和有时狂放。青春是短暂的，但是守护青春的心却永恒不变。

初三:altynai

## 青春和奋斗的感悟篇三

——送给22岁的自己

谨以这段文字送给22岁的自己，祭奠未曾老去的青春，记录曾经度过的美好时光。

——题记

用二十二岁的年纪，记录，一树花开。

花开，花落。

像我们的青春，慢慢的来，悄悄的流逝，仿佛路过了似锦繁花

花开前的懵懂，花开时的浓郁，花开后的落寞。

像我们懵懂过，紧张过，开心过，失落过，彷徨过，迷茫过，经历过。

不经意间，回首彼岸，绵长了二十二个年

当太阳落下，又升起来的时候，一切都变了，一不小心就再也回不去了

留住一些什么，只是为了证明从前

书上说，有两种不联系，一种是忘记，一种是放在回忆里

所有深爱都会被埋葬，埋葬在一个叫做回忆的地方

书上说，有两种境界，一种是痛而不言，一种是笑而不语

当时间偷走初衷，留下的只是苦衷

于是我总是待在一段时光里，怀念另一段时光

任时光散尽，岁月荏苒。

我自信，不再害怕万千人阻挡，不害怕自己投降

我明白，努力不是没有回报，只是回报还在路上

我们在现实织的网里挣扎，在人生的十字路口徘徊。

我们努力，我们奋斗，我们把自己变的积极向上

不是为了试图改变世界，而是努力不让嘈杂的世界改变了我们

生活在小时候羡慕的长大后

才发现最怀念的还是曾经的小时候

一路走来，我们失去的太多，收获的太少

不会再害怕了就哭，高兴就笑

躺在床上再不是单纯的睡觉，思绪在跑

时间是最终的鉴定者，会为我留下最傻最好最真的你们

朋友圈越来越小，留下的越来越重要

我很感激，你们这一群知道我所有缺点、却还在我身边的傻瓜

我爱钻牛角尖，经常莫名其妙生气

我小气，对人好人就得对我好。我自私，不愿意看到我的好朋友有好朋友

我矫情，没事就感慨抱怨，喜欢装装文艺小青年

但我很真实，不是天上飞的，不是水里游的，我是走在地上的

我会努力做一个好人

做一个平静的人，做一个善良的人

做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人

你们，是我一树的花开

用生命记录，一树花开的时光。

## 青春和奋斗的感悟篇四

今年五四青年节前夕，又一次来到青年中间，在中国政法大学与学生们谈理想信念、谈人生价值、谈奋斗成长，各大传媒都做了充分的报道。

青年是国家的未来、民族的希望，“你们是早晨八九点钟的太阳……”，“世界是你们的，也是我们的，但归根到底是

你们的。……”这无疑是在当代对于青年最著名的论断了。

当年，我们也曾经年轻，我们也曾经满怀理想、踌躇满志，我们也曾经在自己的岗位上努力地做好自己的工作。

如今，关心青年、扶助青年，正确地引导青年，是民族的要求，是我们这一代人的责任，然而我们说：青春，要有担当、勇担当，你要给他这种责任，你要给他这种权利，你要给他敢于说真话的社会环境。

立志是一切开始的前提，青年要立志做大事，不要立志做大官。

我们的传统理念，向来是“学而优则仕”。深深植根于百姓中的世俗：学习就是为了当官，当了官就可以有钱有权、就可以做“人上人”，看看每年的“公务员热”就说明一切了。冷眼看看时至今日：住房、婚嫁、育子、看病、养老，一切都是靠实力说话，“实力”是什么？实力就是“权”和“钱”，普通百姓当官不易，那么挣钱就是我们立志的目标了，不要说我们“俗”，也不要说我们国民素质低——只认钱，这种万众只求生存的状态是要从整个体制和社会福利上找原因了。

经常参加地方的学术交流，偶尔几次听到著名大学的教授发言——很接地气，联系实际、有很强的可操作性——讲到怎样可以挣到更多的钱。我在军校当过十八年教官，深知教学之清苦、教学之责任，我以为教学生学知识做大事，重要的是教学生立大志、做好人。什么是大志？——胸怀人民的事、人类的事；什么是好人？——不只为自己和少数人，而肯于为人民付出的人。

我们的青年应该有大海一样宽阔无垠的胸怀、有朝阳一样蓬勃绽放的思维；我们的青年都应该心存“安得广厦千万间，我庐独破受冻死亦足”的大爱精神，怀揣“天生我材必有

用”的凌云壮志，真正了解中国农村、体恤百姓疾苦、掌握基本国情，这样才能有针对性、说到做到、真正的“为人民做实事”。

奋发吧！我们的青年朋友。

## 青春和奋斗的感悟篇五

现在的我们，正如青葱那样挺拔、嫩绿，一点一点地生长着。

下课时在走廊上路过一堆男生。有的扒着栏杆，有的在嬉笑，有的在打跳。这让我露出了一副嫌弃的表情。扒着栏杆的男生甲说：“你看！那儿有个女生肤白貌美、超有气质！”于是，乙的眼睛就像两只两百瓦的灯泡一样，充满了“邪恶”。嬉笑的男生便互相开玩笑，吐槽对方不够格，吐出一长串脏话。而打跳的男生，那就是外表狂妄、内心极其幼稚的活标本。所以，我们不得不承认，我们真的不够成熟。但这，就是青春。

我们最易暴跳如雷。可能是上课时，不小心打翻了你的文具袋，怒气很快就爬上了你的脸，张牙舞爪地想要吞噬面前这个捡笔的人。如果不是因为这是严肃的课堂，你可能早就破口大骂了。还有可能是走路时撞到你的胳膊或腿，忘了说一句对不起，就会牢记在心，随时找一根导火线让两人之间的矛盾引爆。总是不测冒昧地大打出手，居然还做出一副仗义执言的模样，让班主任顶着一头白发为你处理“后事”。

而就是这样粗暴易怒、刚愎自用的我们，也会有不服输的时候。考试不及格了，表面上看起来漠不关心，其实，当这个世界安静下来，也会窝在被窝里，仍然深刻的反省自己，也不免会偷偷啜泣、悄悄拭泪。仅仅是想表现得更坚强一些。一觉醒来，便是振作精神，回归之前的状态，铆足了劲儿学习和尝试。只想圆自己最初的梦。



曾经看到过一位前辈说过这样一段话：年轻的时候，总以为青春可以肆无忌惮尽情挥霍，于是我们毫不吝啬的挥洒掉一段又一段盛夏时光。后来，我们才明白，那些属于年少时光的有恃无恐，它们教会我们成长，教会我们爱。

如此莽撞的青春，自以为是的青春，对任何事情都肆无忌惮的青春，却又能以坚强的姿态面对未来，面对成长，面对人生，发出嫩绿的微光。

这个年龄的我们，郁郁葱葱，像青葱那样每天都挺拔一点，每天都嫩绿一点。这就是我们这个年龄从骨子里透出来的精神，这就是青春的味道。