

2023年阳光体育快乐足球演讲稿(大全5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

阳光体育快乐足球演讲稿篇一

二年级暑假，我妈妈带我去学足球。到了足球场，我看见绿茵茵的场地，心里恨不得立即冲上去踢足球。妈妈告诉我：“学足球能锻炼身体。”

一开始，老师先教我传球。老师告诉我，传球要用脚的内侧踢球。我觉得十分简单。但是我一试，其实很难。这时，老师微笑着说：“加油！”

经过一个多小时的练习，我终于找到了感觉，能把球传好了。过了些日子，我开始练习带球和射门，可非常难，我总是把球踢歪。

两个星期过去了，我只要一带球就可以飞快地跑起来。冲到球门前，不停歇地就射门了。

这天教练对我们说：“我们来一场比赛吧！”

比赛开始了，我的队友把球传给了我，我单刀匹马地把球带入了禁区，我一个大力射门，球进了！

这时教练吹哨了，比赛结束了！

这次比赛我们赢了，我非常开心！

虽然我才上了两个星期的足球课，但是，我体会到了足球带给我的快乐。以后我肯定会好好学足球的。

阳光体育快乐足球演讲稿篇二

生活就像一个大煤炉，里面什么样的锤炼都有，能够把人锻炼成各种各样，让每个人拥有不同的人生。

其实，生活就是要去体验，梦想就是要去实践，在人生的道路上，如果把梦想比作目的地，那么实践体验就是这一双脚，如果这么脚始终不动，那么梦想再靠近你，你也到不了目的地。只有这双脚不停地踏出，朝着目的地不停地蹬出，那么到达目的地只是时间问题，拥抱梦想的那天也指日可待。

战国时期的赵国大将赵括便是一位站在岸上学游泳的人，赵括从小熟读兵书，三十六计，各种兵法，阵法全都烂熟于心，赵括的父亲是一位久经沙场的老将，可每当跟赵括谈论起打仗时，用兵时，父亲都说不赢他，父亲也曾告诉过儿子，空谈是没有用的，只有在战场上实践一番才是真正的战争，当秦朝统一六国的利剑指向赵国时，赵国终于得到了教训，赵括自恃深知兵法，到了战场上却被秦军打得溃不成军。最终赵括战死，他所谓的如何排兵布阵在理论上似乎无懈可击，天衣无缝，可到了战场上实践起来就不一样了。

纵观古今中外，凡成功者无不脚踏实地从实践出发，取得了后为的成功，而那些夸夸其谈的空想家无法在人生的道路上取得辉煌的成就。

高三这一年是充满困难的，是艰苦的，只有真正了这种艰苦才会从中得到机会，体验过了才有价值，才无怨无悔。

阳光体育快乐足球演讲稿篇三

近年来，青少年的体质不断下降。随便你进入一所学校，你都会很轻易地看到一个个“胖墩”可爱的身影；而一副副眼镜也不容辩解地搭上了许多同学的鼻梁……针对这些问题，全国去年启动了“全国亿万学生阳光体育运动”，要求85%以上的学生做到每天锻炼一小时以上，每天坚持跑步1000米以上。

“一二一，一二一……”嘹亮的口号越来越响，同学们在课上绷紧的神经在这号令下慢慢地放松下来，同学们精神抖擞，脸上洋溢着灿烂的笑容。我们一个个昂首挺胸，精神饱满，远远望去，队伍还真是壮观哪！此时，充满生机的操场成了我们展现自我的大舞台，夺目的阳光是最华丽的闪光灯，鸟鸣、歌声是最美妙的伴奏，而神采飞扬的我们是全场的焦点，这一切的一切是多么充满激情和活力！

尽管我们每天只有跑两圈，可是这两圈对我们意义非凡，对我更加是意义非凡。因为迎着阳光跑步，结着队儿锻炼，为我换来的是健康的体魄和压不垮的坚强意志！

“生命在于运动”，这句看似平淡无奇的话却让无数人不得不承认，它的确起着一语惊醒梦中人的效果。是的，身体是革命的本钱，有了强健的体魄和充足的体力，才有资本为自己的人生去奋斗、去努力、去拼搏。

冬去春来，当明媚的阳光洒满校园的时候，当洋溢着运动气息的旋律在我们耳边响起的时候，一排排整齐的队伍会准时映入你的眼帘。看，同学们正迈着矫健的步伐进入操场，校园里顿时充满了蓬勃的活力。我们的大课间活动开始啦！

操场上，音乐换成了优美舒缓的《小白船》。于是，同学们伴随着音乐翩翩起舞。放眼望去，整个操场似乎成了一个超级大舞台。同学们轻盈的舞步，娴熟的动作，配上自信的微

笑，这便构成了一幅幅流动的画面。乐曲并不很长，但同学们仿佛都沉浸在音乐的海洋中，而音乐也似乎陶醉在同学们的舞蹈中了。

我一直相信在跑步时，我的每一个细胞都尽力呼吸着清新的空气，我的每一个动作都是我舒展着的人生姿态的展现，这样的我显得更加自信，这样的自信让我更加美丽，这样的美丽让我悄悄地感动。在每一次感动的时候，我便铭记下生活中所有的温暖，这样的温暖让我不再去抱怨生活的艰辛与磨难，我只是用一种更加乐观开朗的心态去迎接人生中所有的不可预知。对那些事，对那些人，我愿以我最灿烂的微笑驱散他们的寒冷。

阳光体育，滋润的是我们年轻的心灵，滋养的是我们精彩的未来。阳光体育，收获阳光人生。

阳光体育快乐足球演讲稿篇四

踢足球，不仅能够锻炼我们的身体，还能让我们从中体会到无穷的乐趣。目前，足球已成为学校阳光体育最具魅力的活动！下面一起随本站小编来欣赏关于“阳光体育快乐足球”的作文吧。

“好样的，传球！传球！”在长春镇第一完全小学的草地上，一群孩子们正在教练员的指导下进行足球训练。

据了解，该校在立足文化知识传授的同时，以“阳光体育、快乐足球”为主题，通过开展充满儿童情趣的快乐足球活动，让学生主动地走出教室，走进足球天地，逐渐形成一种阳光健康的体育运动氛围。

该校通过开展足球训练、足球手抄报制作、黑板报评选、快乐足球教研活动等一系列活动，形成了一种积极参与、团结

协作、奋力进取的校风，从而提升了学校的特色品牌形象，推动学校向更高层次的平台迈进。目前，足球已成为学校阳光体育最具魅力的活动！

“阳光体育、快乐足球”这个希望如春天种下的种子，相信只要我们精心去浇灌、去栽培，将来一定能结出丰硕的果实。

足球，是我们再熟悉不过的一项运动了。足球运动是一项古老的体育活动，源自于我们中国。当时它被称为“蹴鞠”。唐宋时期蹴鞠活动达到高潮，成为一种娱乐游戏。后经阿拉伯人传到欧洲，发展成现代足球。可以说，足球是如今最受欢迎的体育运动。

最近，我校正在举行首届足球文化艺术节。大课间的时候，总能听见二、三年级的弟弟妹妹们那开心的笑声。他们在玩许多关于足球的游戏，比如推小猪，特别有趣！大家别提有多快乐了！而我们高年级呢，就在专心地准备足球比赛。队员们在抓紧一切时间练习。

比赛的那一天终于到了！我们全班一起给参加比赛的同学加油、鼓劲。比赛开始了！所有人的眼睛都盯着那一个足球。只要一有机会，我们班的足球队员就迅速地传球、进球，不敢有一点松懈。他们在场上卖力地踢着球，挥洒着汗水，而我们这些观众的心也一直揪着在。当进球时，我们所有人都激动地欢呼起来！原本，我们和对手是平局。可是，对手在点球时，我们班的守门员没能防守住。结果，我们以一分之差输给了对方。此时，大家的情绪都有点低落，觉得输掉比赛实在太可惜了。

虽然，我们班最后没能取得胜利，但我觉得这次比赛让我明白了许多。其实，最后的成绩并没有那么重要。只要你努力地去踢了，享受了比赛的过程和足球带给我们的快乐，就足够了。既然这次没做到最好，那就争取下一次做得更好！体育精神的真谛便是如此吧！

踢足球，不仅能够锻炼我们的身体，还能让我们从中体会到无穷的乐趣，将原本疲惫的身心放轻松，使我们更加快乐！

谁都知道，中国是一个泱泱大国，自从新中国成立60年后，中国从外国人认为的东亚病夫摇身一变成了体育强国，而足球竟然沦落到亚洲二流水平，举国悲痛。“国无力、民之过也”这问题归根何处呢？是我们自身不适合搞足球还是国家的政策实施力度不够呢？同是亚洲人、同是黄种人，为什么日本、韩国甚至连朝鲜都能把足球搞起来呢？难道我们就比他们差吗？答案值得深思啊！

我认为我国的足球踢得不好的原因并不是我们的本质比不上别人，而是我们抓得太迟了。针对这个问题国家体育总局、国家教育部联合推出的以“阳光体育，快乐足球”为主题的校园足球活动启动仪式在全国各大城市拉开帷幕，在开幕式上国家体育总局局长刘鹏、国家教育部部长周济、政治局委员、国务委员刘延东出席座谈会并讲话。可见如今国家对足球的重视程度多大、期望多高。

如今国家各部门对足球都非常重视，体委和教育部门都联手起来，力求把小学生足球发展起来，为国家培养人才，足球要从娃娃抓起，搞好青少年校园足球活动，加强足球后备人才培养，夯实足球运动的社会基础，是推动我国足球运动普及和提高的重要路径。然而光说不练也不行，要体现在行动中，既然政策下来了。我们就必须认认真真的去执行。为了国家为了我们的下一代我们必须踏踏实实的去完成这个使命。事在人为，我相信中国人有这个能力。

我们应借“阳光体育，快乐足球”全国校园足球比赛这股东风，在全国各地宣传足球把足球文化渗透到每个人的心中，并生根发芽，使学生充分对“阳光体育，快乐足球”真谛，更认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生积极地加入足球的行列中去，通过这次的比赛也让我们再一次深刻的认识到学生们超凡的领悟能力和对足球的热爱。

让学生主动地走出教室，走向大自然，走进足球的天地，走到阳光下，展现自己的青春和活力!“阳光体育，快乐足球”让学生在体验足球中快乐成长。快乐足球，友情天地，以足球为纽带，缔造和谐校园。愿我国的足球事业蒸蒸日上。

首先，两队队长包剪锤，谁赢谁先选人。不一会儿，“足球大战”开始了。

刚开始，我队队员便奋不顾身的“勇往直前”杀向敌方。很快，便有几个“战士”与敌军“搏斗”起来了。只见“战士”李宗泽一个“大脚”，朝球门踢去，球从高向低垂直打去，敌军一名“三等兵”徐翔想用头顶球守门，但却没顶着，反而让球碰到了手，这一撞可不得了了，不是受伤而是手球犯规12码呀!

我队队长——刘昶麟，立马派出一名足球高手——欧卓恒，只见他一个“猛球”直奔球门右下方踢去……真可惜，右偏30度——歪了，边上“远走高飞”了。

紧接着，我军像一把利剑直插敌人的“心脏”——球门。正当我“英勇陷阵”时，不知是谁把球传给了我，我接到球后，立刻对准敌人的“心脏”，可当我正想把“炸弹”踢向“心脏”时，才发现我已被几个来势汹汹的“敌人”团团围住，眼看“炸弹”就要被敌人获了，我便急中生智，一脚向敌人的要害球门踢去。“嗖”一个高球直射球门，眼看要进球了，却与球杆擦肩而过，“唉，又是一个可惜球”，我感叹道，可有一个同学却激动地说“这个球太惊险了!”我听后觉得也对，因为我踢的球再低些，几个“敌人”的脑袋瓜子可就惨了。

比赛继续进行着……

“万岁!你们队又手球了!”

“好险，差点就进球了！”

“我队角球！”

“饭桶！踢不进就别踢了！”

“噢，不，四个12码，三个角球通通都没进，可真是千年遗憾呀！”

最后，我队总结战果：……我队希望太多，但总变成绝望，敌军绝望太多，却总变成希望。

阳光体育快乐足球演讲稿篇五

“啊！原来这就是‘死里逃生’的感觉……”

这下可好，整个操场鸡飞狗跳，尘土飞扬，呐喊声连绵不断，真可谓是：遥闻校园中乱呼，便有“狂吼”压制而下，有女生惊叫，更有男生大笑，忽一人大“冲刺”，同学大叫，老师大喊；脚步声，厮打声，中间“临阵脱逃”之声，怒骂声，叹息声，百千齐作；又夹百千求饶声，商讨声，嬉笑声……凡所应有，无所不有。如果说刚跑完十圈后的操场像菜市场的四周，那么现在便如同置身菜市场的中心地段：人声鼎沸，使之无法辨认。

这就是我们体育课，一节快乐的体育课！

“苍天哪！我竟跑完了十圈！不可思议！”“呼——累死我了……”

跑完了看似不可能完成的十圈，同学们三个一群，五个一伙，聚在一起分享着劫后余生的喜悦之情，宽阔的操场瞬间变成了一个菜市场，“嗡嗡”之声不绝于耳。看见我们这副样子，

老罗让我们做做游戏，放松一下。经过一番激烈的讨论，我们决定玩“四条龙”，四条龙互相冲撞，一旦队伍散开，便淘汰出局，最后留下的组合赢，为“神龙”。

初二：杨方婷