

2023年校内清洁实践活动心得 校内青志 活动实践心得(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

校内清洁实践活动心得篇一

时间匆匆流逝，转眼间进入服务站已经有一个多学期了，在这一个多学期里，我参加过很多服务站大大小小的活动。每参加一次活动都会让我有不一样的收获和感受。其中让我感受最深刻的是第一次参加的福利院活动。在那里住着的都是一些孤寡老人和孤儿，他们身体上都有这样或那样的缺陷，而我们在哪里进行的活动也是很简单的。只是和那些小孩玩一些小活动，派一些帖给他们，或者与一些老人家聊聊天那样。虽然这些活动在我们眼里是那么的简单甚至是幼稚。可是在活动的过程中我却经常能看到他们天真真诚的.笑脸。这也是我去这活动中获得最大的回报。因为他们的笑脸能够让我所有的烦恼都烟消云散。让我感到满足，同时也让我明白了其实欢乐很简单。只要你能够坚持微笑待人，用自我的欢乐去感染他人，化解他人的烦恼，看到别人也对你微笑。那你就会感受到欢乐了，其实欢乐很简单，让我们微笑待人吧！

我记得我刚成为青年志愿者服务站的一员时，师兄曾问过我们，你们为什么要加入服务站？我的回答是：做一名青年志愿者！

那时刚刚踏入大学的门槛，对学校里的一切新事物都感到好奇，于是怀着一颗炽热的心加入了我认为最有意义的组织——青年志愿者服务站。而此刻，经过时间的冲淡，那可

当时热腾腾的心或许已不再像当初那样的滚烫，但，我依旧会因为自我是一名青年志愿者而感到光荣。

或许我不能为聋哑学校的孩子、福利院的孩子和孤寡老人帽献什么，或许我能做的仅仅是和他们聊天，玩耍，又或许我能做到的仅仅是在公交哦车上为一位孕妇让出自我的座位，但我依然会为自我的行为而光荣，仅仅是因为我期望的，我力所能及的，只要出自一份真心，一份善良就够了。

校内清洁实践活动心得篇二

我很荣幸我参加了本次校内实践活动——拔草。虽然这可能看上去是一件简单的事情，但我因此也收获很多。我深刻的明白了千里之行，始于足下这句话的深刻内涵。以下是我对此次实践的心得：

一、我明白了每一件事都不是那么容易的，都需要有思考那么一个过程。除草是件小事，但却有着大学问。什么草该除，什么草不该除，这都需要我们正确的思考并作出正确判断。否则便会徒劳无功，白忙活一场。

二、要有热情、耐心和信心。其实，不管在哪个行业，不管做什么事，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

三、要讲究条理。如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。做什么事情都要有条理，其它的工作也一样，讲究条理能让我们事半功倍。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实践活动丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这样的实践更加了解社会，其意义深远，对我们的帮助享用一生。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门、步入社会、并积极投身社会。

校内清洁实践活动心得篇三

初一是一个新的开始，也是一个充满机遇和挑战的年级。为了帮助同学们更好地适应新环境，认识新同学，学校组织了一系列校内活动。这些活动不仅可以增进同学们之间的友谊，还有助于培养团队合作精神和各种社交技能。通过这些活动，我们初一同学更加融入了学校大家庭。

第二段：描述校内活动的具体内容

在初一的校内活动中，我们参与了多种多样的活动，包括班级联谊、社团招新、实践实训等等。班级联谊是最早举行的一项活动，我们通过不同的游戏和活动相互了解，建立了深厚的友谊。社团招新则提供了各种不同的选择，同学们可以根据自己的兴趣和特长选择加入不同的社团，展现自己的才艺和能力。而实践实训则是帮助我们将学到的知识转化为实际操作能力的重要活动，例如实验课、实地考察和模拟实验等。这些活动每一个都给我们带来了不同的收获和体验。

第三段：对校内活动的感受和体会

通过参与校内活动，我受益匪浅。首先，我学会了团队合作。在班级联谊和社团招新中，我们需要团结一致，相互配合，共同达成目标。这锻炼了我们的团队合作能力和沟通技巧，也培养了我们的领导才能和组织能力。其次，我提高了我的表达能力。在校内活动中，我们需要学会发表自己的观点和建议，与同学们进行有效的交流和讨论。这让我不再害羞和胆怯，勇于表达自己的想法。最重要的是，我意识到了自己的兴趣和潜力。通过实践实训活动，我发现了自己对科学实验的热爱，并下定决心将来学习更多相关的知识。

第四段：总结校内活动的价值和影响

初一校内活动不仅帮助我们更好地适应学校和同学，也让我们发现了自己的兴趣和潜力。通过活动的参与和经验的积累，我们初一同学已经成长为一个有能力、有责任心和有担当的人。这些活动提供了一个展示自我、发现自我的平台，让我们更好地认识自己，在新的学习生活中扬长避短。

第五段：展望未来，提出建议

初一校内活动给我们带来了很多启示和思考，我希望未来能够继续参与这样的活动。我建议学校可以举办更多类似的活动，例如班级比赛、讲座和讨论会等，给我们提供更多展示自己和锻炼能力的机会。同时，我也希望我们初一同学能够保持这种积极向上的心态，继续努力学习和成长。

通过初一校内活动的实践，我学会了团队合作、提高了表达能力，同时也发现了自己的兴趣和潜力。这些宝贵的经验和体会将伴随我进入初中的新旅程，成为我成长的重要基石。

校内清洁实践活动心得篇四

随着中学生们步入初中，他们的学习生活开始有了新的起点。为了丰富同学们的校园生活，培养他们的集体荣誉感和合作精神，学校举办了一系列的校内活动。这些活动不仅让同学们在课堂之外有了更多的学习机会，还促使他们在实践中成长。在参与其中的过程中，我深刻地体会到了团队合作的重要性、动手能力的培养以及对新事物的好奇心。

首先，参与校内活动让我深刻体会到了团队合作的重要性。在活动中，一些任务往往需要大家的共同参与和配合才能完成。我还记得去年学校举办的班级联谊活动，每个班级代表要准备一场精彩的表演。为了完成这一任务，我们班同学积极讨论，各自提出建议。有的同学擅长舞蹈，有的擅长唱歌，

有的精通乐器。最终，我们协作完成了一场别开生面的表演。这次经历让我深刻体会到，只有团队成员相互合作、密切配合，才能够取得优异的成绩。团队合作不仅能提高工作效率，还能增进大家之间的沟通 and 理解，培养大家的集体荣誉感和团队意识。

其次，校内活动的参与让我积极培养了动手能力。在课堂之外，我们有机会尝试一些平时不太常见的活动，例如体育竞赛、手工制作等。记得有一次学校组织了篮球比赛，我报名参加了此次活动。经过几天的专业指导，我逐渐掌握了篮球基本技巧，也提高了我的身体协调能力。经历这次活动，我不仅意识到运动对于身体健康的重要性，还培养了持之以恒的健身习惯。另外，手工制作活动也激发了我对艺术创作的兴趣。通过亲手制作小工艺品，我学会了耐心和专注，培养了自己的创造力。

最后，校内活动的参与让我对新事物充满了好奇心。在活动中，我们有机会接触到一些平时不太容易接触到的事物，例如科学实验、科技展览等。我还记得去年学校举办的科技节活动，我们班参观了一些高科技展品，例如机器人、虚拟现实设备等。这些展品不仅让我们领略到科技的魅力，还激发了我们对科学知识的热情。通过亲身参与这些活动，我发现自己对科学的兴趣越来越浓厚，于是我报名参加了学校的科学研究社团，并赢得了“优秀科学研究员”的称号。这让我更加坚定了作为未来科学家的愿望。

通过参与初一校内活动，我收获了很多。首先，我深刻体会到了团队合作的重要性，明白了集体荣誉感和合作精神的重要性。其次，参与这些活动也促使我培养了动手能力，让我更深入地了解自己的兴趣和潜力。最后，我对新事物的好奇心也得到了满足，不断探索和学习新知识。通过这些实践活动，我发现自己不仅收获了新的技能和知识，也成长为一个乐于助人、善于合作的中学生。参与校内活动，让我学到的不仅是本领，更是一种生活的态度和价值观念。

校内清洁实践活动心得篇五

第一段：引言（100字）

初中生活是一个充满着活力和机会的阶段，而在这段时间，校内活动实践是不可或缺的一部分。这些活动不仅可以帮助学生发展兴趣爱好，还能培养他们的领导能力和团队合作精神。在初一的校内活动实践中，我也积极参与，并获得了一些宝贵的经验和体会。

第二段：积极参与校内活动（250字）

在初一的第一个学期，我参加了学校组织的多项校内活动。其中，我主动加入了舞蹈社团，并在学校文艺汇演中表演了一支舞蹈。这次经历让我收获颇多。首先，我学会了与他人合作，因为舞蹈需要团队的配合才能完成。其次，我培养了自信心，因为要在许多同学面前表演需要勇气和自信。最重要的是，我逐渐发现舞蹈成为了我释放情感和表达自己的一种方式。通过参加舞蹈社团，我收获了更加广阔的视野和开拓了自己的兴趣爱好。

第三段：发展领导能力（250字）

在初中，每个学生都有机会担任班级干部，我也成为了班上的一个副班长。这个经历让我消除了对领导的恐惧，并锻炼了我的领导能力。我学会了如何组织班级活动和协调班级内部关系。在这个过程中，我也充分认识到责任和担当的重要性。作为副班长，我必须时刻关注班级的学习和生活，有时甚至要为同学们做出一些艰难的决定。通过这个经历，我成长了许多，也明白了作为一个领导者，应该以身作则，善于沟通和倾听他人的意见。

第四段：团队合作精神的培养（300字）

在校内活动实践中，团队合作是必不可少的。去年，在学校举办的一次社团比赛中，我和我的队友们一起参加了一个辩论社团。尽管我们每个人的能力和经验不同，但我们意识到只有通过团队合作才能获得成功。我们花了大量的时间进行讨论和协商，找到自己的观点并提出有力的论据。通过这次辩论社团比赛，我不仅学到了许多关于辩论技巧的知识，也明白了在团队合作中的重要性。每个人的意见和想法都有价值，只有将这些价值结合起来，我们才能取得巨大的成就。

第五段：总结与展望（200字）

初一的校内活动实践不仅丰富了我的学习生活，也带给我许多宝贵的体验和启示。通过积极参与活动，我发展了兴趣爱好，培养了自信心。通过担任班级干部，我锻炼了领导能力，并了解到责任和担当的重要。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见。在初中的剩余时间里，我将继续积极参加校内活动，不断拓宽自己的视野和培养更多的技能。我相信，这些经历将对我的未来发展产生积极的影响。