

检修培训心得体会(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

检修培训心得体会篇一

作为一名检修工，我深深地意识到培训对于提高自己的技能和能力是至关重要的。最近我参加了一次针对检修工作的培训，收获颇丰。在今天的文章中，我将分享一下我对于这次培训的一些心得体会。

第二段：培训的内容

这次培训涵盖了很多方面的内容，包括安全操作规程、设备维护、故障排查和处理等等。这些内容都是非常重要的，因为一旦出现问题，可能会对设备和人员造成重大伤害。在本次培训中，我们学习了如何准确地诊断问题，并采取合适的解决方案。我们从这次培训中获得了许多实用的技巧和技能，以应对各种不同的状况和问题。

第三段：培训的互动

在这次培训中，我参加了很多互动的环节。我们通过讨论、辩论和分享彼此的经验，从中学习。这个互动的过程非常有益，因为它让每个人都能加深自己的理解，同时从其他人的角度了解这些问题。互动和合作还可以减少个人犯错的机会，从而提高业务水平，实现成本控制和质量掌控的目标。

第四段：培训的反思

通过这次培训，我对于自己的技能和能力也有了一些深入的反思。我意识到自己在工作中的弱点，比如说我需要更加重视故障排查和设备维护性。同时我也认识到了自身的优势，比如说我在操作和修理过程中保持了一致的认真和专注，提高了自己的效率。因此，培训的反思也是提高个人水平的关键步骤。

第五段：培训的总结

总的来说，这次检修培训对于我来说是一次非常及时和重要的机会。我尽可能多地吸收了里面的知识和技能。通过互动和反思，我也可以更好地应用这些技能和知识，将它们转化为更高效和优质的检修工作。我期望今后还有更多的机会可以参加类似的培训，不断完善自己的技能和能力，成为更加优秀的员工。

检修培训心得体会篇二

2015年8月10日起，我们国网太原供电公司2015年新进员工第二小组开始了为期一月的岗位培训，让我们对变电运维工区的工作建立一个基本的认识。

我们所在培训基地是110kV亲贤变电站，由变电运维五班负责。该运维班成立于2001年2月20日，隶属国网太原供电公司变电运维室。在110kV亲贤变电站设立基地站，负责管辖9座变电站，3座220kV变电站：长风变电站、滨河变电站、康宁变电站；6座110kV变电站：亲贤变电站、丽华苑变电站、南屯变电站、恒大变电站、南畔变电站、嘉节变电站，主要负责无人值班站的巡视检查、日常维护、倒闸操作及事故处理等工作，担负着太原市中南部地区的供电任务。变电运维五班是太原供电公司变电运行专业成立的第一个操作队，采取三值一运转值班方式。变电运维五班自成立以来，在探索中前进，在创新中发展，一代代亲贤人锐意进取，不断创新；努力营造

“良好人员发展环境、良好安全生产环境、良好工作生产环境、良好新年文化环境、良好班组发展环境”，不断提高无人值班变电站管理水平，先后荣获全国能源化学系统和山西省电力公司“工人先锋号”以及太原市安全生产标兵班组等荣誉称号。

这些荣誉的取得都离不开全体班组成员认真、积极向上的工作态度。该工区的例行工作有：1) 统计两票执行情况，整理上月各种切换卡、维护卡、出车记录卡；2) 基地全站卫生清扫；3) 核心小组例会；4) 采集受控站电量底码；5) 全月电量核算上报；6) 本月各种记录闭环检查；7) 进行本班组月度总结和工作考评，召开民主生活会；8) 所辖分站例行巡视；9) 对班组成员的培训：运行分析、反事故演习，技术讲座、政治学习、现场拷问、技术问答、事故预想、季度考试等。

师傅跟我们讲，任何工作都要把安全问题放在首位。安全是一切工作的基础，变电运行专业始终坚持“安全高于一切”的工作理念。作为新进员工，进入工区的首要工作就是学习安全规程，其中包括了高压设备工作的基本要求，保证安全的组织措施，带电作业，发电机，同期调相机和高压电动机的检修、维护工作以及在低压配电装置和低压导线上的工作，二次系统上的工作等。现场作业的. 任何步骤都能有规程可依托，做到标准化作业，保障人员、设备及电网的安全，确保了电网安全稳定运行。

“两票三制”是确保安全生产的基础和依据。要充分认识执行“两票三制”的重要性，做到各司其职、各负其责。依靠严格的规章制度、严厉的违章考核、严细的作业标准来约束自身行为，通过严格考核，遏制违章行为，“以零违章”确保“零事故”。

滨河变电站是智能化程度较高的一个站，但是他本身却没有起到智能化程度高的作用，所以在以后的工作中要积极提升自我素质，积极参加公司培训。活到老，学到老的精神在以

后的工作中显得尤为重要。

现随着设备状态检修工作的开展，变电运行的相关工作也有所变化。因此将继续加大运行人员培训力度，熟悉状态检修各项工作流程和工作标准，提高工作认识。而且目前紧密结合运行人员目前知识结构和技能层次参差不齐、智能变电站等新设备及保护不断投入运行的实际情况，作为员工应该多参加实际业务能力的培养，提高全员素质的提高，缓解紧张的压力。

一个月基层的变电运维实习，既对该工区的工作有了一定的了解，同时也认识到作为以后至少四年基层工作应该保持的态度，谦虚向师傅学习，抓住一切可以学习的机会，提高自身各方面的素质，做到爱岗敬业。并且现场的作业一定做到有章法可循，依规程办事。

2015年9月8日

检修培训心得体会篇三

——赵明龙

时光荏苒，岁月如梭，为期一个月的变电检修工区轮岗培训接近尾声了。在这一个月的培训生活中，让我受益匪浅，收获良多。对于刚刚毕业的我们，没有多少实践经验的我们，公司安排的轮岗培训意义重大，对我们能够快速成长为一名合格的电网人给予了非常大的帮助，让我们对电网的工作有了深刻的认识。

为期一个月的培训，主要分为3个阶段来进行，第一阶段：熟悉工区组织制度、学习安全规范；第二阶段：分配到具体班

组进行现场参观、学习、实践；第三阶段：总结学习与实践成果。

太原供电公司运维检修部检修试验工区成立于，前身为太原供电公司变电检修工区，承担着太原地区110kv及以上所有主网、部分35kv变电站一次高压电气设备的日常维护、季节性检修、试验、分析、技改、大修及事故抢修等任务，技术性较强。现在有生产班组19个，其中有开关专业、主变压器专业、交直流维护专业、油化验专业以及检修专业五大专业群体，它管辖了太原电网的64个变电站，包括2个500kv变电站和16个220kv变电站。具有工作量大，安全风险高的特征。

为了保证电力员工在电力生产中的人身安全，对安规的学习是必不可少的。每个从事电网生产工作的员工都需要经过安全规程培训，并且考试合格后才能上岗。作为轮岗实习的我们也同样不例外，第一天孙工就给我们耐心讲解了变电检修工作相关的安全规范，让我体会到安全生产教育是安全生产管理的基本要求。离开了安全教育的安全管理就象一座房子的基础不牢靠一样的危险。安规考试让我学到了许多新的安全知识，也巩固了以前所学的知识。每一个从事电力生产的人，都应明白学习安全技能，既是企业的需要，更是自我的需要。电力行业涉及到各行各业千家万户，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。我们不仅要为自己和家人的幸福负责，更要为别人的生命和安全负责。

在安规考试合格以后，我们被分配到了各个班组里面，班组可以说是最小的一个工作单位，每次检修任务都是以班组为单位开展的。我被分配到了检修二班，为了能够增加实践经验，虽然被分配到了二班，但是在其他班有检修任务的时候，我也会主动要求出班参加。其中记忆比较深刻的一次是更换新店110kv母联刀闸。由于新店110kv是双母分段运行，最初的计划是将所有负荷都接到一条母线上，然后断开母联刀闸，最后更换损坏的母联刀闸，但是在到达现场进行倒母线操作

的时候，有一条线路的母线刀闸下部机械转动损坏，不能够合上刀闸，造成不能将新北线负荷接到西母上，无法对东母进行断电。经过了一上午的讨论和协商，最后不得不将新北线全线停电，好在新北线仅仅是条联络线，没有造成大范围的停电影响。经过这次现场的学习，让我对电网的运行方式有了深刻的了解，而不像以前仅仅局限于纸上；更总要的是在参与实践工作中，让我体会到了安全规范的重要性，让我对安全的组织措施跟技术措施有了清晰的认识，安全规范从纸上走了出来，不再是纸上谈兵。现场挂接地线、安全距离、工作负责人，专责监护人等等概念，不再是躺在安规里的宋体字，而变成了真是存在的客体，加深了我对安规的理解，增进了我对安全生产的认识！比如，最普通的安全帽，刚开始觉得这么重，天又这么热，戴上多不舒服，但是真正投入到工作中的时候才发现，安全帽是多么重要，由于施工现场环境复杂，各种机械、工具、设备互相交错，很容易就会磕到脑袋，如果没有安全帽，估计没一会就会被磕的头破血流了！

在这将近一个月的时间里，孙工一有机会就会组织工区里的老师傅、老专家，给我们讲解他们的工作经验与技术，一有机会就会安排我们到变电所去现场参观与学习，真希望时间再过的慢一点，让我们能深入到每个不同工种的班组去学习，去实践。然而，到了我们跟师傅们道别的时刻了，感谢这段时间孙工对我们无微不至的照顾，感谢检修二班任万国班长及全体班组师傅对我的指导，我将在今后的工作中更加努力，以期早日融入角色。

检修培训心得体会篇四

最近，我参加了一次关于检修的培训，这次培训让我受益匪浅。在这个充满竞争的时代，待在自己的舒适区内已经不再是明智的选择。而通过不断学习和提升自己，才能在职场中占得一席之地。在这次培训中，我深刻地认识到了一个人的成功不仅需要良好的基础，还需要持续不断的学习，下面就

让我来分享一下我的心得体会吧！

第二段：培训内容

在这次培训中，我们主要学习了检修过程中常见的问题和方法。在实际检修中，无论是微小的错误还是大的失误，都可能会造成生产线下线和下游成品质量问题。因此，我们需要学会如何快速识别问题并及时解决它们。此外，我们还学习了如何制定一个完善的检修计划和闭环管理，确保检修制度健全，提高检修效率。

第三段：学习收获

在学习的过程中，我认识到了团队意识在检修过程中的重要性。在实际检修中，每个人都扮演着不同的角色，有责任和义务把自己的工作完成好。因此，我们要认真执行和落实好各项工作任务，如保养、检修和维修等，这可以保证高质量的生产加工和良好的产品质量。

同时，本次培训也教会了我如何坚持高标准并努力工作。在任何工作中，都需要对自己要求严格，并不断追求更高的标准。只有这样，才能在竞争激烈的职场中脱颖而出。

第四段：思考

这次培训也让我意识到了自身的不足之处，我学会了如何从别人的成功中学习。通过与其他参与者交流，我发现每个人都有着自己的独特想法和方法。如果能够把自己的个别经验和其他人相结合，就能达到不一样的效果。

我也意识到了学习和技能的重要性。由于时代在不断变化，尤其是科技的发展，使得许多工作在不断变化和升级。因此，我们需要不断学习新的技能和方法，以适应时代发展并提高自己的竞争力。总而言之，永远不要停止学习。

第五段：总结

这次培训让我收获颇丰，我珍惜这次机会，认真学习了检修的基本知识和技能。我更加深入地理解了自己所在的行业，也更加坚定了自己的职业目标。通过本次培训，我对于学习、团队合作、坚持执行高标准的意义有了更为深刻的认识。我相信在未来的工作中，这些经验和体会会让我取得更大的成就！

检修培训心得体会篇五

培训是人类不断进步和完善的必由之路。我有幸参加了一次关于机械检修的培训，收获颇丰。在这次培训中，我不仅学到了很多技术知识，也深深感受到了学习的重要性。在此，我想分享一下我的培训心得体会。

第二段：基础知识

在培训前，我对机械检修只有一些基础的认知。但通过培训，我了解了更多的机械原理、设备构造和维修方法等技术知识。同时，我还发现，掌握基础知识是理解高级知识的前提。因此，我在学习过程中注重对基础知识的理解和巩固。对于学过的知识，我也做了笔记，加深记忆，方便日后回顾。

第三段：实践操作

对于机械检修这样的技术，纸上谈兵是远远不够的。在培训中，我们有机会进行了实践操作，可以说是收获最大的一部分。在实际操作中，我们不仅需要掌握正确的操作方法和注意事项，还需要学习如何快速而准确地发现故障，并用合适的修理方法进行维修。通过反复的实践，我不仅提高了技术水平，也克服了自己的紧张情绪，更加自信地迎接各种挑战。

第四段：团队协作

在培训中，我们不仅进行个人实践操作，还有团队协作的环节。团队合作是一种重要的能力，既能提高效率，也能提高质量。在实践操作中，我们需要相互协作，分工协作，共同完成任务。这不仅锻炼了团队协作的意识，也巩固了我们学习成果。毫无疑问，良好的团队协作才是实现目标的最佳方式。

第五段：总结与感悟

通过这次培训，我不仅学到了技术知识，也感受到了学习的重要性。技术更新迅速，学习是持续发展的必要条件。同时，实践操作和团队协作，是培训中极为重要的两个环节，只有通过实践，才能真正将理论知识转化为具体能力，只有通过团队协作，才能更好地完成工作目标。总之，这次培训让我收获颇丰，不仅是技术上的提升，更是对自己的激励和促进。我相信，更多的培训和学习，将成为我持续发展的重要保障。