

最新高一班级演讲稿三分钟内容 班级三分钟演讲稿(精选9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

高一班级演讲稿三分钟内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，随着经济的快速发展和科学技术的快速发展，人们享受着生活的便利和速度，但由于人类的肆意破坏、污染和浪费，我们的生活环境变得岌岌可危。地震、干旱、沙尘暴、海啸等灾害频繁发生。我们多么希望天空是蓝色的，空气是新鲜的，河流是清澈的，环境是美丽的！

因此，我建议北海小学的所有学生在学校和生活中都能做到以下几点：

- 1、学习环保科学知识，积极增强环保意识，努力做一名环保宣传员。
- 2、不要随地乱扔垃圾和吐痰，保持空气新鲜。
- 3、不要随意踩踏或攀爬花草树木，保护学校或社区的各种公共设施。
- 4、节、水省电，方便关水龙头。
- 5、不要扔废电池，少用一次性用品。

- 6、保护水资源，不要往河里扔垃圾。
- 7、与动物和平相处，不吃野生动物。
- 8、使用节能电器，比如节能灯，节水马桶。
- 9、我们提倡在生活中购买绿色食品。
- 10、让爸爸妈妈开车，骑自行车或者走不到一天。

让我们一起宣传环保知识，从我做起，从小事做起！让天更蓝，水更清，地更绿！让我们北海同学带头，行动起来，为保护环境尽自己的一份力量！

谢谢。

高一班级演讲稿三分钟内容篇二

各位老师，同学们：

下午好！

我是来自一班的---，今天我演讲的主题是弘扬孝道文化。

孝与感恩是中华民族传统美德的基本元素，是我们品德形成的基础，是一个集修身、齐家、治国、平天下的多元文化体系。其中，孝道是我国传统文化的核心价值观。在中国传统道德规范中，孝道具有特殊的地位和作用。

如周代将孝道作为人的基本品德，当时提出的“三德”“三行”，成为社会道德教化的核心内容；春秋时期强化礼教，《左传》中有“六顺”：君义、臣行、父慈、子孝、兄爱、弟敬；孔子继承了商周的伦理思想，创建了独特的以仁为核心的儒家伦理道德体系，孟子发展了孔子的思想，以“人性本

善”为理论基础，提出仁、义、礼、智，孝、悌、忠、信。20世纪初，一一提出了“忠孝、仁爱、信义、和平”等道德规范。综上所述，孝道已成为了中华民族繁衍生息、百代相传的优良传统与核心价值观。

“百善孝为先”。孝道文化是中国传统文化的基本文化。中国特色文化，理应继承这份道德遗产，发扬这份优良传统，丰富中国特色社会主义的伦理精神与道德规范。

孝道文化是社会文明的力量。孝，狭义上说就是善事父母；广义上说，就是孔子说的“始于事亲，中于事君，终于立身”。感恩，狭义上说就是感激父母，广义上说，就是感激自然，感激社会，感激所有帮过自己的人。孝与感恩是以孝敬父母为基础的孝道文化中的基本元素。孝是感恩的前提与基础，是人内在的品质，感恩是孝的体现，是人外在的品行。孝与感恩是思想，是态度，是文化，是行为，是素养，是文明。

孝与感恩是中华民族传统美德。自古就有“谁言寸草心，报得三春晖”的经典名句。孝敬父母是子女的伦理规范与道德责任，是做人的修养与觉悟。新的历史条件下，与时俱进地开展感恩教育是对孝道文化的继承。

最后，让我们共同努力，传承孝道文化的正能量，真正把我国建成一个富强、民主、文明、和谐的社会主义强国。

谢谢！

高一班级演讲稿三分钟内容篇三

亲爱的同学们：

今天，很荣幸能站在这里演讲，竞争班长的职位，首先要谢谢辅导员刘老师，谢谢她的信任和鼓励。其实我一直都是一个比较自信的男孩，我坚信人有多大胆，地有多大产，不怕做

不到，就怕想不到.所以今天我也算没有辜负自己的名字，勇敢的站在了这里。

当班长光有自信不行，还要有一定的能力，大学以前，我担任过除班长以外的任何班委职务，这为我积累了不少经验的同时也留下了一丝美丽的遗憾.有句话说得好，青春可以无悔，却难免无憾.因为有遗憾，我们才生活在一种错过的美丽里，而当你再次翻开那一页错过的美丽时，便在曾经的遗憾里找到一些真知.为了弥补哪个空缺，我想说：我要当班长.想要当班长并不是一时的心血来潮，而是发自内心的感慨。

首先，我热爱班委工作，从小学开始我就一直担任班委工作，这为我积累了不少经验，所以如果我当班长，我会熟悉其他班委的工作，这为我以后和其他班委更好的合作提供了有力条件.虽然我们现在所处的环境不同了，但是我有信心，我相信你们也有信心，是不是?我相信在我的虚心求教，同学们的团结合作下，我们的班级工作一定会干的很出色的!

其次，我心胸坦荡，秉正恭谦，乐于助人.你们以前没有和我一起生活过，可能会觉得我是自吹自擂.但在以后的生活中，你们会慢慢了解的，因为时间是最好的证物.我想只有善待他人，乐于助人，才能赢得更多人的支持和鼓励;只有心胸坦荡，秉正恭谦，处理问题时才能让他人信服.这一点也是我在班委工作中的最大收获。

再次，我思维较新，敢于向困难挑战.在现实工作中，一定会遇到许多困难，但我会搞好班级团结.有句话不是说人心齐，泰山移吗?我以创新的工作思路，加上同学们的不甘落后和同舟共济精神，我们就没有走不过的险滩，闯不过的难关.所以如果我当上班长，我们班一定会在学校的各项文艺活动中大放异彩。

竞选如赛场的竞技，观众是多数，运动员是少数，站在领奖台上的是极少数.所以我会以一名普通参与者的心态来面对挑

战，面对大家的评判和检验，同时我相信我有能力胜任班长这一职务，相信我能和其他班委携手搞好班级工作并坚信——我们班的形象一定会棒上加棒！

最后我想以一首歌来表达我此刻的心情：请把我的歌带回你的家，请把你的选票留下，请把我的歌带回你的家，请把你的选票，投给我吧！谢谢大家！

高一班级演讲稿三分钟内容篇四

其实即兴演讲和平时唠嗑一样，只是你面对的不再是一个人，而是一大群人而已。下面是本站小编为你整理的几篇高一三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

蹲在一个光秃秃的小山丘上，我哭了，虽然，天使是不应该有眼泪的，但是，面对这样的地球，我又怎么会不伤心，不流泪呢？我至今也不敢相信，这是曾经的地球。

我不知道人们能否听到我的呼唤。最终，我做了一个艰难的决定，我将我的灵魂留在了地球，化作了一棵树，一颗人们永远不可能砍倒的树。我死了，虽然我知道天使不会再有来生，但这是我自己的决定。只要有一棵树在，雄狮就不会苏醒，我不想让悲剧上演，我不想让地球消失。

我静静地挺立在山头，默默的祈祷：人啊，觉醒吧……

3050年11月4日是我的生日，也是我的孩子来到世上的第一天。医生要给我的孩子安装人脑芯片，但我拒绝了。医生以及我的家人都认为我是个疯子。“不给孩子加人脑芯片他以后什么生存？他会被社会淘汰的！”丈夫对我大声吼道。但“固执”的我仍坚持着。

不久，新闻媒体来采访我，问我为什么拒绝给孩子安装人脑芯片。看着他们那认真的表情，让我感到可笑，也感到一阵阵

心痛。

“我作为一为人民教师，一位母亲，当然希望我的学生，我的孩子能天资聪慧，有所作为。但我希望孩子们能凭借自己的天资，自己的努力为未来打造出一翻天地。”我激动的说，“虽然我们这代人没有安装人脑芯片，没有他们的智慧与博学，但我们有创造力，有想象力，难道有这些就不够吗？”

说完，我又带记者们来到我所在的班级。我在黑板上随意画了一个圆，问学生们这是什么。他们有的啃着笔尖，有的搔着头……最后他们又摇摇头，一口同声的说，这既不是一个正规圆，又不是一个椭圆，这是什么呀？我看了看他们，觉的无可奈何。然后我对身后的记者们说：“我建议把他们的人脑芯片取出，看看他们又会有什么样的答案。”这一次，他们都争先恐后的回答：“是脸盆吗？”“不，是月饼。”“才不是呢！是大锅。”看着他们那可爱的样子，在场的每一个人都会心地笑了。

后来，国家颁发禁止安装人脑芯片的条例，规定所有安装的人一律取出……也就是在颁布这个条例的同一天，我的孩子被检查出有先天的智力障碍，医生对我说：“如果安装了人脑芯片就能与正常人一样，他会很完美。你现在对不对你的选择感到后悔？”我笑了笑，说：“医生，您错了！只要拥有创造力的孩子都是完美的孩子。我不会为我所做的一切感到后悔。相反，我很欣慰。因为以后世界上会出现更多的比牛顿，居里夫妇杰出的科学家！”

我要说，我选择，我无悔！

盛夏之夜，我与妈妈一同坐在沙发上，妈妈随手举起放在桌旁的地球仪，指着英国伦敦说：“这里有个举世闻名的格林威治天文台，世界时间就从这里开始。”

“时间?时间在哪儿?我怎么看不见它的影儿?”我发问道。

“时间来无踪去无影，看不见摸不着，但我们可以感受到时间的痕迹。”妈妈回答说。

多深奥多抽象的“时间”概念啊，以前我对“时间”的了解甚少，只知道它是由秒、分、时、日、月、年组成的，而今我明白了时间是会留下痕迹的。

我回想着我曾过去的四千多日子里，从幼儿到快要进入中学的少年，从书柜中的《看图说话》、《儿童画报》到现在的《科学探索》、《中华上下五千年》等一些思想内涵较高的书籍，时间在书柜里留下了我思想成长的足迹。

前几天，邻家送来几盆色彩鲜艳的花朵，那扑鼻的清香真令我陶醉，让我度过了几个美好的“花香之夜”，然而五六天后，这几盆花先后枯萎凋零了。从自然界的变化我也感受到了时间的痕迹。

时间就是如此，如果你是一位智者，请珍惜身旁的每分每秒吧！

高一班级演讲稿三分钟内容篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，随着经济的快速发展和科学技术的快速发展，人们享受着生活的便利和速度，但由于人类的肆意破坏、污染和浪费，我们的`生活环境变得岌岌可危。地震、干旱、沙尘暴、海啸等灾害频繁发生。我们多么希望天空是蓝色的，空气是新鲜的，河流是清澈的，环境是美丽的！

因此，我建议北海小学的所有学生在学校和生活中都能做到

以下几点：

- 1、学习环保科学知识，积极增强环保意识，努力做一名环保宣传员。
- 2、不要随地乱扔垃圾和吐痰，保持空气新鲜。
- 3、不要随意踩踏或攀爬花草树木，保护学校或社区的各种公共设施。
- 4、节、水省电，方便关水龙头。
- 5、不要扔废电池，少用一次性用品。
- 6、保护水资源，不要往河里扔垃圾。
- 7、与动物和平相处，不吃野生动物。
- 8、使用节能电器，比如节能灯，节水马桶。
- 9、我们提倡在生活中购买绿色食品。
- 10、让爸爸妈妈开车，骑自行车或者走不到一天。

让我们一起宣传环保知识，从我做起，从小事做起！让天更蓝，水更清，地更绿！让我们北海同学带头，行动起来，为保护环境尽自己的一份力量！

谢谢。

高一班级演讲稿三分钟内容篇六

大家好！

网络是个好东西，在那儿，我们可以找到许许多多知心朋友，也

有更多的人利用网络成为了亿万富翁。对于我们小学生和大人而言，看*、看新闻、看天气预报、查资料时时离不开网络。网络的东西非常丰富，几乎功能齐全，可也混进了一些不良的物质。就说网络游戏吧，殷正琪就是我们身边一个鲜活的例子，他因为迷上了网络游戏而不能自拔，竟和父母争吵起来，在他的生活里，已不能够缺少网络游戏，一天六小时以上都要开着电脑度过。

网络使我们更方便了，网络使我们更聪明了，网络使我们更快乐了可网络也让我们变得不健康了。

我希望，大家能把网络游戏看作一种娱乐方式，空闲时充实一下自己的生活，但千万不要沉迷于网络走上歧途！玩是小孩的天性，不玩电脑是不现实的，但要自己去控制上网时间，不要被网络所控制，记住，要关就关，不用觉得惋惜！

在这里，我祝愿大家利用好网络，让网络推着我们向前冲，冲向成功的道路！

(记住，网络是一个两面派，一面好一面坏，就要看你怎么选，选好，他带你一飞冲天，选坏，他把你拉下深涯。

高一班级演讲稿三分钟内容篇七

各位同学：

你们好！我是。。。导医队队员。。。今天，很荣幸站在这里为大家进行演讲。导医工作是医院的窗口，由于我们的工作性质特殊，主要以服务质量为宗旨，更有效地提高了医院的服务水平。下面，我将主要从练个方面对导医工作进行阐释。

一是导医的工作内容。

第一、积极参与工作，通过热情服务进一步创造和谐的医患关系；

第二、把热情服务作为医院的品牌，把开展热情服务作为提升医院服务水平的载体；

第三、讲热情服务进行到底，持之以恒，从我做起，传递温暖，奉献真情，服务患者。

热情的服务靠的不仅是微笑，还有我们扎实的医学基本功。熟练解答患者的疑虑，让患者信服。遇到突发状况，要处变不惊，沉着镇定。例如，癫痫患者候诊过程突然发病，应立即就地取材，采取措施，防止咬舌，同时呼叫医生进行处理。

从容的进行导医工作离不开一下三个特点

一、眼观六路，耳听八方。面对大量的患者及亲友，有限的人力资源要求我们有时不得不一心多用，快速回复患者，理解患者急切心情，是他们需求的，也是我们应该的。

二、温和而敏捷。面对纷杂而繁琐的工作，我们始终如一，耐心解答，不能乱了阵脚，熟悉掌握业务，例如：各楼层分布，各科分诊台电话号码，各科专家坐诊时间，与各科分诊护士协作，使工作有条不紊的进行。

三、身在其位，比谋其政。我们要承担起责任，认真履责，精诚协作，竭诚奉献，百倍珍惜医院的领导及同事长期创造的美好声誉。

“您好”嘴边挂，微笑对大家。让我们用饱满的热情投身到导医工作中；用始终如一的态度对待患者；用良好的业绩回报院首长给予的肯定。我们要坚信，自己能很好的完成导医工作，希望大家今后共同努力，创造更好的成绩，让院首长放心！

演讲完毕。

谢谢大家！

高一班级演讲稿三分钟内容篇八

亲爱的同学们：

前些年，张艺谋的一部片子《千里走单骑》中有这样一段旁白：“我不知道他们在说什么，但我知道，没有他们，我什么也做不了。”

这是与你一起看过的片子。

那日天气甚好，手挽手从电影院出来，天空沉寂蔚蓝得似是快要滴出汁液。你反复呢喃着那段旁白，神情凝重，瞳仁清澈。

“去我家坐一会儿吧！过会再回家好么？”你突然停下脚步，语气是那么温柔。

“嗯，好吧。”略微犹豫之后，我点了点头。

你的家坐落在江边。推开窗子，温溽的江风便迎面扑来，我沐浴着傍晚夕阳最后的光辉，享受那未尽余霞的凄婉之美。一旁的你正忙着将自己栽种的薄荷采下，一片一片仔细洗净之后放入白色的瓷杯中。淋入开水，一片氤氲的水汽夹着缕缕清香便溢了出来，瞬间将我包围，让我感到无比的轻松。接过你手中的白色瓷杯，我看到了荡漾在薄荷叶之中你灿烂的笑容，像那熟稔、修长的矢车菊在绽放。

喝着茶，欣赏着江景，你和我时不时相视而笑。看着你干净的面容，我心里便安定。那时我正与父母充满矛盾，常常失落沮丧。从未在朋友面前提起，可细心的你却洞察到一切。

邀我看电影、喝茶，一点点释放我心中的烦躁不安。坐在你面前，时间也发生了错乱，天地间仿佛只有你我二人。分别之时，你扶着门框淡淡微笑：“以后常来吧！”我毫不犹豫地地点了头。

这无形的约定竟一直持续到现在，每月我都会去你家喝下午茶。你时常贴心地准备了小点心，用菊花、薄荷泡茶，用苹果做甜汤。我将烦恼静静说与你听，你慷慨地全部接受，没有一丝抱怨。现在的年纪，正为学业所累，常会丢失梦想。而你的照顾，让我学会了承担。想一直这么下去，依靠着你，一起慢慢成长，告别悲伤与寂寞，让这份友谊光芒万丈。

终于明白那段旁白的意义。没有你，我什么都做不了。我最想依靠的，不是父母，而是你。

在诗般的暮色中，我眺望远方，如一位钟爱的年轻作家所想——如果有来生，我愿与你一起化作那原野上的果树，守望着一片深深的棉花田，清晨有浓雾与露水，夜晚有星辰与月光，我们将等待并爱恋着如歌四季：春花，夏草、秋风、冬雪。

高一班级演讲稿三分钟内容篇九

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是本站小编为你整理的几篇高一三分鐘的演讲稿，希望能帮到你哟。

你看那乡下妹子，圆圆的脸蛋，小巧的嘴，一双汪汪的眼睛清纯着呢，住了那么个个把月，可把柳靛家里弄得井井有条，喜人呐！柳靛心里自然欢喜，大大方方地将所有生活费给了小保姆，更将她视为自己的亲妹妹。

你再瞧那家教，马尾高竖，精神抖擞的，和柳靛家女儿聊得可火热呢?!但似乎，她工作做得不够好，那小女孩除了会吐一两句洋文，考试总在七、八十分徘徊。柳靛正思索着要不要换个家教。

唉，也怪教授她自己心理作用，用什么“分而使力，用心专矣”，心理不平衡了吧?!

到家门口了。对了，就是那个人!柳靛差点没冲上去按住她。“等!等!等!等她到家门口，就捉住她，我上个月才买的鞋子，你也穿，太放肆了吧，讨厌啊!”(尔等生气就跟柳教授现在这样没风度了，)她一个箭步上前，扳过对方的身子，惊了——保姆!她的脖子上还多了一串项链。

这样，我想，柳靛又可以在学会上发表论文了。

唐僧师徒四人取得真经之后，就留在天庭里做官，这几百年来，也还算混得不错，哪知天庭里这些年来也是吃白食的越来越多，眼看着一日不如一日，玉帝下令，精简天神，竞争上岗。一时间，众多天神都愁眉不展。

是尽责尽职，办好份内的每一件事，虽无很大的建树却也不像有些人那样到处出错，想想应该不会下岗吧。更何况唐僧还是人事部主任。”

到了公布下岗名单的那一天，悟空还在睡觉，手机响了，是八戒打来的，“猴哥，你怎么还睡得着啊?名单上有你呀!”悟空一翻身跳起来，气得浑身发抖，来到人事部想问个究竟。只见唐僧笑容满面地坐在办公桌后，和其他未下岗的天神聊得正欢，孙悟空一下子窜到桌前，猴脸涨得通红。他向唐僧问道：“师傅，怎么我也下岗呢?”唐僧笑道：“这是大家的决定嘛!也不是我一个人的意见。你也知道，我做这个差事也不容易……”悟空不等唐僧说完，就说道：“八戒和沙僧没下岗，难道我比他们做得差些?”悟空，你别急呀，急也没用，

你看看你，在领导面前也是一张不服气的脸，像这个样子你怎么做事呀？你平常做得都挺好，只是你太不懂得变通了，得罪了不少天神，大家都多多少少对你有些意见，你不要太放在心上。你下了岗，就跟师傅我一起，以后还有机会。“水至清则无鱼，人至察则无徒。这是师傅我给你的忠告呀！八戒和沙僧虽无建树，但为人处事比你灵活得多，你要多向他们学习学习呀！”悟空看着也没什么希望，就径直走出办公室，准备找两个师弟商量商量以后的活法。刚走到走廊便听见人事部办公室里众天神的笑声“想当年，我赶走他，他还负气不理我，害我被那黄袍怪变为老虎，若不是我当年把他从五行山下救出他能有今日？这个猴头真是太不知好歹了，还是八戒和沙僧对我忠心……”唐僧的声音传入悟空的耳中，悟空大怒，恨不得一挥如意棒将整个人事楼打垮，转念一想：“这等人，我也不必与他一般见识。”便头也不回地走了。

数天之后，众神盛传悟空在他老家花果山开了一家旅游公司，听说生意还非常火爆。

华灯初上，呷一口清茶，指尖轻轻滑过泛黄的《诗经》，是何等逍遥自在！

雨后初霁，心与天空一样澄明，细细品味宋词的字字珠玑，又是何等酣畅淋漓！

无论是“蒹葭苍苍，白露为霜”的缱绻，还是“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的豪迈，都是母语带来的美感与享受。

我们应该远离多元文化的浮躁，回归母语的本源，灵魂才更加充实自然。

母语是我们最初的语言，如同母亲的乳汁般滋润心田，哺育灵魂。母语对民族是生存发展之根，对国家是源源不断的动力。在这个喧嚣纷杂的时代，我们开始崇尚新潮的外来词汇，

“酷”、“卡哇依”声声入耳，最传统而最丰富的母语却淡褪了视线，我们开始趋之若鹜地报考托福雅思，报名的队伍蜿蜒数十米，而母语的等级测试却鲜有出现。

不禁疑惑，我们的母语怎么了？我们究竟应如何对待母语？

武汉某重点高校曾有规定，报考研究生者必须背诵《论语》《老子》，因为这虽似艰深难解的古文却包含了儒道思想的精髓，此举一出，好评如潮。

真正掌握了母语，回归母语经典，文化的火种才得以代代相传，生生不息。

远离浮躁，回归母语，我们的灵魂将更加充实和美丽，先秦的诗经楚辞，魏晋的乐府双璧，盛唐两宋的诗词雅韵，明清的小说散文，都源源不断地为精神注入营养。“青青子衿，悠悠我心”的求贤者渴；“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”的缱绻情思；“塞上长城空自许，镜中衰鬓已先斑”的壮志难酬；“苍山负，明烛天南”的瑰丽风光都深深地印在我们灵魂深处。

远离浮躁，回归母语，我们一样跟上时代的节奏，高速发展中的中国，正向世界展示焕然一新的面貌。据显示，越来越多的发展中国家已经加大推广汉语学习的力度，在法国，汉语已将成为第三多的选修语种。那么，作为炎黄子孙，我们是否应更重视母语的学习呢？学习母语，更能促进对外来文化的学习，更能融入全球的趋势，展望未来，博览古今。

回归母语，我们将传承文化，提升灵魂，紧随时代！

拨开浮躁的乌云，母语将展现一片明朗的天空！