

2023年团员精神心得体会(汇总8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团员精神心得体会篇一

赵日初是一位普通农民，却用画笔当锄头耕耘了一片多彩的田地。500多幅劳动图景的油画展现了他30多年来不懈奋斗的精神。这句“向世界证明，中国农民拿锄头的手也能画好作品。”从一位农民身上展现了我国人民不懈奋斗的精神。

凭借热爱走到今天，赵日初诠释的是追求精神富足的能力。古云“仓廩实而后知礼”，在马斯洛需求的底层——温饱解决之后，人们开始追求精神食粮，为自己充电。这样向好追求的决心从古至今从未中断，我们看“不改其乐”的颜子，“三日弦歌不绝”的孔圣，甚至精神的满足优先于饱腹之感。改革的春风已至基层，精准扶贫的福音传遍大江南北。如此强大的惠民政策更是实现农民作画能力的根本原因。向内有个人向“善”向“好”的决心，向外有大国政策的保障，农民赵日初追求个人爱好的能力展露无遗。

上文提及十九大以来国家的政策实施，然而这样的政策得以践行离不开广大基层人民为美好生活，不满足于现状的坚持奋斗。国家的强大正是国民的强大，国力的提升来源于国民的动力。

正如赵日初的那句话，中国的基层人民也具备向世界证明中国不服输的奋斗精神。党的十九大报告指出，“历史是留给

奋进者，而不会等待畏难者。”在30多年的绘画中，谁敢说他没有遭人质疑，备受打击之时？然而越挫越勇是奋斗精神追赶时代步伐最有力的强心剂。南仁东教授当年意识到了中国与世界顶尖科技的差距，于是那句简单的“我们也建一个吧”在多年后的今天成为了现实，中国天眼闪耀在银河之中，那正是清华老教授为国为民，不断克难奋斗的成果。放眼全国，更有革新的“无人”“共享”技术披荆斩棘，有高中生挑灯夜读面对“苟日新”发展的社会和世界。中国在奋斗，离不开中国基层人民的奋斗。

由此观之，中国农民的背后是千千万万的“中国农民”式人物，中国农民的企愿“让世界看到”也是中国如今的心愿与追求。他，他们，我们的奋斗精神，是书写出未来的油画笔，是铺展未来的最宝贵财富。

团员精神心得体会篇二

作为一名团员教师，我深感自己肩负着重要的使命和责任，同时也能获得许多宝贵的经验和感悟。在实践中，我对团员教师精神有了更深刻的理解和体会。下面我将结合自身经历，以五段式的形式，分享我对团员教师精神的心得体会。

首先，作为一名团员教师，要有强烈的社会责任感。教育事业是关系到国家未来的重要事业，而团员教师更是其中的中坚力量。作为一名团员教师，除了承担传道授业解惑的任务之外，还应该具备引导学生树立正确价值观、培养良好品德的责任。在我个人的教学实践中，我积极参与学生的德育教育，利用各种教育活动和例会，帮助学生树立正确的思想观念，增强社会责任意识，培养学生积极向上的品格和独立自主的心态。

其次，作为一名团员教师，要始终保持学习的态度。教育是一个复杂而繁重的工作，每个学生都是独立而特殊的个体。作为教育者，我们需要不断地学习、研究，以适应不断变化

的教育环境。我时刻关注教育的前沿动态，积极参加各种培训和学术交流活动，提高自身的专业知识水平和教学能力。通过教书育人的实践与反思，我深刻认识到持续学习的重要性，并时刻提醒自己要不不断充实自己，以更好地引领学生成长。

第三，作为一名团员教师，要注重培养学生的创新能力。教育的目标是培养学生成为具有创新能力的人才，而团员教师应该在培养学生的过程中充分发挥自身的创新潜能。在我的课堂中，我积极组织学生进行研究性学习和创新实践活动，培养学生的科学精神和创造力。通过实践，我深刻认识到团员教师在学生创新能力培养中的重要作用，同时也激发了自己的创新意识，并不断寻找和尝试更好的教学方法。

第四，作为一名团员教师，要保持团结合作的精神。在教育工作中，我们需要和同事、家长、学生等各个方面保持良好的合作关系。团结合作的精神可以使教育工作更加顺利和高效。在我个人的教学实践中，我主动与同事交流合作，共同研究教学问题，相互帮助和支持。我还积极与家长沟通，建立良好的教育合作关系，共同为学生的成长努力。通过团结合作的精神，我获得了许多宝贵的经验和教训，也提高了自身的工作效能。

最后，作为一名团员教师，要坚持奉献精神。教育事业需要付出辛勤的努力和奉献，作为一名团员教师更应该率先垂范，树立榜样。在教学过程中，我尽力帮助学生解决问题，关心他们的身心健康，让每个学生都能感受到关爱和温暖。同时，我也积极参加各种社会公益活动，为社会做出自己的贡献。通过奉献精神的实践，我体会到了自我价值的成就感，并激发了更大的工作热情和敬业精神。

团员教师精神是一份崇高的事业，也是一份充满挑战和回报的工作。作为一名团员教师，我将始终保持社会责任感，不断学习，注重培养学生的创新能力，保持团结合作的精神，

并坚持奉献精神。我相信，在团员教师精神的指引下，我将不断成长和进步，为教育事业贡献自己的力量。

团员精神心得体会篇三

第一段：团员教师精神的概述（200字）

作为一名教师，时刻面对年轻的学子，我们不仅要以示范者的角色引导他们成长，还要承担着培养他们健康心态以及积极进取的责任。团员教师精神正是一种倡导团结协作、帮助他人、勇于担当并且乐于奉献的教育理念，在这个过程中，我深受团员教师精神的启发与教育，并有了许多深刻的体会。

第二段：培养良好的团结协作精神（200字）

团员教师精神要求我们团结协作、互助合作。在教学过程中，我常常与同事分享教学心得，互相帮助解决教学中遇到的问题。我还在班级中组织学习小组，让孩子们互相合作，共同解决问题。通过团结协作，我们教师能够更好地完成教育任务，学生们也能够在轻松的氛围中更好地学习。

第三段：勇于担当的责任意识（200字）

团员教师精神还要求我们勇于担当责任。作为一名教师，我们既是学生的导师，也是他们的朋友和辅导员。我们要时刻关注每个学生的学习情况和心理需求，并及时调整教学内容，帮助每个学生实现自己的潜能。在教育教学中，我们要敢于承担责任，为学生的成长负起责任。

第四段：乐于奉献的精神态度（200字）

团员教师精神教育我们乐于奉献，实践“为人师表”的理念。我积极参与学校志愿者活动，为社区和学校做出贡献。我还鼓励学生进行公益活动，帮助他们树立正确的价值观和责任

感。只有以身作则，我们才能成为学生的榜样，激发他们的进取心和奉献精神。

第五段：结语（200字）

团员教师精神是教师职业道德的重要组成部分。通过团结协作、勇于担当和乐于奉献的精神，我们能够更好地教育和培养学生成为有责任心、有良好团队合作精神的公民。作为团员教师，我们更要将这种精神传递给学生，引导他们成长为社会的栋梁之材。团员教师精神是教师的精神家园，我们将在这一精神指引下，不断提升自己的教育水平，为教育事业贡献力量。

团员精神心得体会篇四

时代需要顽强奋斗的精神

——读《钢铁是怎样炼成的》有感

原创：汪晓凤指导

太和民族中学八（17）班陈冠宇

“钢是在烈火与骤冷中铸造而成的。只有这样它才能坚硬，什么都不惧怕。我们这一代人也是在这样的斗争中、在艰苦的考验中锻炼出来的，并学会了在生活面前不颓废。”而《钢铁是怎样练成的》的主人公保尔·柯察金正是这样的人。

保尔从小当过童工，在社会最底层饱受折磨和侮辱，后来在朱赫来的影响下逐步走上革命道路，其后他经历了一系列的人生挑战，但无论是战场上的搏杀，感情上的波折，还是工地上的磨难，都没能使他倒下，反而使他更加勇敢，更加坚强。

在伤病无情地夺走他的健康使他不得不躺在病床上的时候，他仍然不向命运屈服，而是克服种种困难，拿起笔来以顽强的毅力开始写作，以另一种方式践行着他生命的誓言。

正如他在造访革命烈士的陵墓时对自己说的“人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生只能这样度地过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。

读完这本书，我陷入了深深的沉思。一个人，只有经历磨难，才能取得成功。正如冰心在《成功的花》中所写：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

自从读过《钢铁是怎样练成的》，每每遇到困难，我就想起我的偶像——保尔。我就不再惧怕作业多，不怕干家务，不怕题难，不怕天冷了。我在心里暗暗对自己说：我要像保尔一样，遇挫越勇，成为生活的强者。

生活是个大熔炉，我们需要在这个大熔炉中不断的磨砺自己。只有能经受住磨砺的人，才能百炼成钢，成为生活的强者。以后的我，要以保尔为榜样，努力奋斗，勇敢面对生活中的挫折，让自己真正的拥有“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”的坚毅。

点评：

保尔的一生充满了无数的曲折，坎坷，他不知道遇到了多少次磨难，但这位钢铁巨人，这位身残志坚的“超人”，他用其不可比拟的超凡毅力，打败了一切困难。他凭借着纯洁高尚的道德品质，勇往直前，无所畏惧的抗争精神成为了一个既平凡又伟大的英雄。

透过小作者的描述，我眼前仿佛看到了一位坚毅刚强的硬汉子。小作者博古通今，写了孙膑，司马迁，海伦凯勒，居里夫人，他们都具有保尔的品质：坚定，刚强，不屈。

小作者又联系自己在看书前后对待困难的鲜明对比，由此可以看出这本书对小作者的影响不是一般的大。相信在保尔的影响下，你也会成为一位优秀的少年。

这篇作文文采飞扬，充满激情，形散神聚，行文如流水一般，可见你平时是个爱读书的学生。愿你在写作路上继续采撷生活中的朵朵浪花，让自己的风格更趋完善。

（点评老师：汪晓凤）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

团员精神心得体会篇五

第一段：引言（150字）

团员女排精神是中国女排乃至全球女排的骄傲，它的价值观和精神风貌深深地感染了无数的团队和个人。作为广大团员

青年，我们应该向女排学习，用她们的精神来激励和引领自己，在团队中取得更好的成绩。本文将围绕团员女排精神为主题，谈谈我对这一精神的体会和感悟。

第二段：团员女排精神的核心（250字）

团员女排精神的核心是全力以赴、团结互助和永不放弃的坚定信念。女排队员们在赛场上树立了“永不放弃”的信条，无论面对多大的困难和挑战，她们都能坚持到底，争取最后的胜利。她们相互鼓励、帮助，形成了团结互助的良好氛围。这种精神力量的表达和传播，不仅在中国女排内部起到了粘合作用，也激励和感染了亿万观众。

第三段：团员女排精神对团队合作的作用（300字）

团员女排精神极大地促进了团队合作的发展。在女排比赛中，队员之间彼此信任、相互扶持，共同战胜困难和对手。她们的合作是默契和无声的，这是因为她们相信对方能够完成自己的分内工作。这种相互信任和默契不仅使女排队员们形成了高效的战术配合，也在团队中产生了积极向上的正能量，提升了团队整体的战斗力。

第四段：团员女排精神对个人成长的影响（300字）

团员女排精神的力量不仅体现在团队合作中，也对个人的成长产生深远影响。女排队员们面对各种挑战和困难时，通过坚持和努力逐渐攀升高峰。这种“永不放弃”的精神激励着她们面对失败和打击时不气馁，勇往直前。这种积极的态度和奋斗精神，让女排队员们在短暂职业生涯里取得了不可思议的成就。同时，这样的信念也影响着无数的年轻人，激励他们勇敢面对挑战，不在困境中停下脚步。

第五段：如何发扬团员女排精神（200字）

团员女排精神给我们树立了一个重要的榜样，我们应该以此为鞭策，不仅在团队合作中发扬团队合作，互相帮助，还应在个人的成长中坚持不懈，勇往直前。同时，我们也可以从女排队员的故事和精神中，学习她们的坚韧、拼搏和奉献精神，将这种团员女排精神融入到我们的生活和事业中，成为更加优秀和有价值的人。

第六段：总结（100字）

团员女排精神是学习和推崇的榜样，它教会了我们坚韧不拔的信念和勇往直前的精神。学习和发扬女排的团结互助和永不放弃的信念，我们可以在团队中更好地合作，在个人成长中更快地进步，同时也为社会做出更多的贡献。

团员精神心得体会篇六

xx□19xx年出生，本科学历□19xx年参加工作，现任xx公司xx部主管，她踏实工作、默默奉献、争创一流，在同事的帮助和领导支持下，取得了不错的成绩，得到了领导和同事的一致认可和肯定。

作为xx有限公司的一名优秀员工□xx在公司刚刚成立时从xx来到公司参加工作。从小在xx这个繁华的国际大都市长大的xx来到气候环境恶劣，氧气稀薄的天峻县来工作，心理的落差可想而知，这种落差会引起她的失落感，影响工作情绪。富有工作经验的她深知心态决定一切，只有适应这种落差，消除失落感才能把心投入到工作中去，她便把这种落差当成锻炼自己的契机，把生活环境上吃的这一点苦当成是对自己的磨砺和人生财富，由此，调整了自己的心态，使自己愉快地去接受，去适应这种生活，适应这里的工作。在自己的努力下□xx这个来自xx女孩得到了公司领导和同事的认可，被公司提拔为计重部主管，被同事推选为xx湖源牧业有限公司工会主席。讲话致辞。

作为公司计重部的主管，其工作岗位的重要性不言而喻，计量的准确度直接关系到牧民的收入和公司的效益，在面对公司和牧民这“矛盾体”，她做到了双赢，不偏不倚，全年误差率控制在万分之零点六，得到了公司的认可和牧民的尊重。

作为公司工会主席，为了促进企业更好的发展，建立完善、稳定、和谐的劳动关系，在xx的领导下，工会组织机构完善，人员配备齐全，活动经费充裕。公司规定凡属公司重大事项或涉及员工利益的问题，必须召开员工代表会议进行讨论。近期她又组织员工学习了《劳动法》、《劳动合同法》、《工会法》，并计划参与讨论公司《员工守则》、《人力资源管理制度》、《工资管理制度》的修订。工会成立后积极监督员工的各项合法权利是否得到落实，全体员工签定劳动合同，并定期向员工公布各类社会保险的缴纳情况。她根据公司发展大纲，集合公司企业文化，组织员工进行职业道德、质量、安全、诚信教育，并定期进行培训考核，安全卫生检查，落实管理情况，检查安全操作规程的执行情况，塑造企业良好形象，保障员工生命财产安全，同时也提高了公司的管理水平。

作为公司的管理层和公司工会主席□xx以身作则，时刻高标准严格要求自己，严格遵守公司的各项规定和上级组织部门的纪律要求，按时上班，按时参加会议、学习，没有出现无故缺席想象。她在遵守公司各项规章制度的情况的同时，认真、踏实、尽职尽责的做好各项工作。

作为公司计重部的主管□xx深知自己工作的重要性，为了更好的服务于公司和牧民，她依照公司的要求，不断的提高自身的计量业务水平，不断的学习计量知识，先后自学了《计量基础知识讲义》、《计量技能守则》等专业书籍。为了更好与牧民的沟通，她还自学藏语，在她坚持不懈的努力下，藏语水平达到了能和藏民进行基本的交流，得到了牧民的认同和公司的认可。

总之，从xx加入公司以来，她兢兢业业、任劳任怨、埋头苦干，做出了不平凡的成绩，对于成绩她永不不自满，对于困难她永不服输，对于工作她永不放松，以饱满的工作热情迎接每一天，迎接每一天的挑战！

团员精神心得体会篇七

作为一名团员教师，我深感责任重大。承载着青春的使命，努力追求卓越并将自己的所思所想传递给学生，我在教育的征程中体会到了团员教师精神的伟大。这里，我将分享我在教育实践中的心得体会，希望能够为更多的团员教师提供一些启发和思考。

首先，团员教师要有为人师者的担当。作为学生们的榜样和引路人，团员教师不仅要有高尚的道德情操，还要有坚定的信仰和崇高的精神追求。我始终铭记着教育的意义和使命，时刻以自己的言行示范给予学生正能量。我相信，在我言传身教的影响下，学生们会从内心深处培养起对美好事物的向往，并勇于追求真理和努力实现自我价值。

其次，团员教师要注重培养学生的创新思维和实践能力。面对日新月异的社会发展和知识爆炸的时代，培养学生的创新精神和实践能力已经成为当务之急。作为团员教师，我积极推动校园创新教育，通过提供学生实践机会和多样化的学习任务，激发学生的创造力和实践能力。多年的教育实践让我深深体会到，只有把学生的主动性和创造性发展起来，才能培养出具有社会责任感和创新精神的人才。

第三，团员教师要倾听学生的心声，关注他们的成长。作为教育工作者，垂直聆听学生的心声和需求非常关键。我们应该注重培养学生的主体意识，尊重学生的个性差异，让每一个学生都能在学校中感受到尊重和关怀。我经常举办班会、座谈会等活动，与学生进行深入交流，倾听他们的思想、情感和困惑。通过与学生的互动，我更好地了解他们的内心世

界，满足他们的成长需求。

第四，团员教师要不断创新教育教学方式。随着信息技术的快速发展和知识传播方式的变革，教育教学方式也需要与时俱进。作为一名团员教师，我积极利用多媒体技术、网络资源等，设计创新的教学内容和方法，提升教学效果和学生的学习兴趣。同时，我也在教学过程中注重留出一定的空间给学生发挥，鼓励他们主动参与课堂活动，培养他们的自主学习能力和终身学习的意识。

最后，团员教师要不断提升自身素质和专业能力。教育事业是一项高度负责、要求终身学习的事业。作为团员教师，我们要不断提升自己的教育教学水平，增强自身的专业素养。我经常参加教育培训和学术交流活动，不断学习和更新教育理念和教学方法。同时，我也积极参与教研活动，提高自己的教学实践能力，努力为学生们提供更好的教育服务。

总之，团员教师精神是一种高尚的职业追求，是团员教师们 在实践中不断成长和锤炼的品质。通过积极投入到教育实践中，我有了更深刻的认识和理解。团员教师应该以身作则，注重培养学生的创新思维和实践能力，关注学生的心声和成长，不断创新教育教学方式，并提升自身素质和专业能力。只有这样，我们才能更好地履行团员教师的责任和使命，为培养未来的栋梁之材做出应有的贡献。

团员精神心得体会篇八

我叫王希琛，是湖南师范大学外国语学院朝语系的一员，十月的秋天牵系着我们走回美丽的校园，转眼已开学1个多月了，“优秀共青团员”评比活动也已拉开了帷幕。

我在小学六年纪时便光荣的加入中国共产主义青年团，当胸前戴上团徽向团旗宣誓的那一刻起，我就下定决心，将在以后的学习工作中努力为庄严的团徽团旗增辉，做己个名副其实

的团员,争取做优秀团员。

高三刚开学不久,我就向党组织交了入党申请书,表明了我想加入中国xxx的决心,这就证明我在思想政治方面对团组织的热爱和忠诚。

在三会招新时,我报名竞选了院内团委的组织部,并通过面试成功成为组织部的一员,我认为这将会更好的锻炼自己,也能寻找到为同学们服务的机会,在工作方面我是对团委很有热情的一个团员。

在学习方面,我是勇于开拓敢于创新的,并亲身经历了学习就是大浪淘沙的过程,亲自品尝学习带给我的酸甜苦辣的一个人,所以我勇于接受团委的检验。

我始终提醒自己,注意维护自己作为一名团员的形象。在严于律己宽以待人的原则上与同学交往,所以在生活中,无论是在班里还是在学院我都乐于与人沟通,做一名优秀的团员。

慢慢人生路,走过冬夏,走过春秋,不知不觉中已走过这么多历程。蓦然回首——一路波折一路欢笑,有风雨也有泪水,有阳光也有彩虹。我了解生命的价值,了解人生的追求,我还懂得挑战困难,艰苦奋斗和自强不息的民族精神!

最后,我希望团委能批准我的申请,我也会继续努力,争取做到更好!

优秀共青团员事迹材料范文

我叫潘华,是教育科学系13级小学教育四班的学习委员。入团以来,我时刻铭记自己是一名光荣的共青团员。入学以来,我一直严格地要求自己,积极参加团组织的活动,积极改正自身的不足,并且积极进取,争当优秀团员。

中国共产主义青年团是青年的先进组织，要成为一名先进的共青团员，我们必须严格地执行团员的章程和组织原则，为青年带好头，处处争先，争当优秀团员的模范。身为本班的学习委员，我在工作中以“全心全意为同学们服务”为宗旨，以“团结就是力量，凝聚诞生希望”为指导思想，积极进取，不断服务好同学，并完善自己。

现将我这一学期以来的表现情况总结汇报如下：

一、努力提高思想认识，做全体团员的榜样

努力提高自身的思想素质，弘扬社会主义道德风尚，认真遵守学院的各项规章制度，严于律己。认真学习团的章程，自觉履行团员的义务，积极参加了高级党校培训，并且顺利通过了考核，成为了一名入党积极分子。同时，作为一名学生干部，我思想端正，先做人，后做事，再做干部。积极参加各种团组织活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，做到真正地学以致用，服务同学。

二、勤于学习，力争做一名优秀的共青团员

入学以来，学习上一直没有松懈，一直有科学的学习规划和明确的学习目标，在去年的期末考试中取得了比较优异的成绩。在课余时间喜欢阅读课外书，课外阅读丰富，知识面算比较开阔。作为班上的学习委员，我一直任劳任怨，积极为同学们服务，在学习上，生活上尽量尽自己最大的努力给同学们提供帮助。同时，作为系里学习部的一名系干，我积极配合老师的教学工作，建起了老师与同学们沟通的桥梁。作为一名共青团员，我将不断努力学习，提高自身的修养和知识储备，为在将来成为一名合格的xxx员奠定坚实的基础。

三、团结同学，愉快地充实生活

在班上，我真诚待人，乐于助人，与班上同学关系和谐，喜

欢和她们沟通交流，建立起了真诚的友谊，在同学中的支持率较高。平时在宿舍里，我幽默风趣，乐观大方，热爱劳动，关怀室友，深得室友喜爱。在学校里，平时喜欢参加各种活动，在工作上也不免要与外系、外班的同学打交道，加上自己为人热情大方，所以朋友很多，人际关系和谐。在生活上，我崇尚质朴、简单的生活，养成了良好的生活习惯，拒绝虚荣、拒绝攀比。我认为我们进入大学就是来学习的，而不是为了所谓同学之间的攀比，我们现在是吃父母的、花父母的，我们应该懂得感恩和珍惜，明白凡事要靠自己的努力去争取，知识才是最大的财富。我有颗不怕困难的心，我敢于迎接生活中的各种挑战，我相信：有志者，事竟成。

四、怀揣梦想，拥抱未来

明天的你，一定会感谢现在如此努力的自己。作为建设社会主义现代化的新一代，我们应该不断努力充实自己、提高自己各方面的素质，为实现自己崇高的理想和社会主义现代化事业而不断努力奋斗。

作为一名共青团员，我感到无比的骄傲与自豪。通过团组织的悉心培养和自己的努力虽然取得了一点点成绩，但这远远不够的，我知道这距离一个优秀团员的标准我还有一定的差距。在以后的工作中，我将实事求是，积极进取，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地，力争自己能在各项工作中取得进步与成绩。

前进的道路虽然会是曲折而漫长的，但我将会以无限的激情去对待今后的学习与生活，我相信命运掌握在自己的手中，我的未来不是梦！

优秀共青团员事迹材料范文

好人好事随时在我们的身边发生，或大或小，举手投足之间，我们的习惯、素质乃至道德品质，一次次被折射放大。那不

经意间流露出的真实一面，恰恰成为了我们人格的注脚。

她，隔三差五总会出现现在院内其他几个单元，有时肩膀上还扛着一袋米。向单元门口闲聊的老人们打听后才知道，原来她是去孤寡老人家。她总会问问老人们近期的身体状况，帮她们打扫家中的卫生，帮她们买一些家中缺少的日用品。她说，要把孤寡老人们当成自家老人一样对待。

她，总是积极参与院落内的活动。在院落创建文明城市期间参与到了院落楼道卫生和堆放杂物的清理，不怕脏不怕累的她总是认认真真的清理每个单元楼道，生怕有遗漏。她说，就怕没清理干净绊倒上下楼的老年人。

她，每次看到院内有车辆乱停乱放后，总会进行纠正。她说，规范停车不仅让院内整洁，还能方便大家的出行。她说，她爱这个大家庭，爱院内的一花一木。

她，在院落的大门口遇到了一位突发疾病的老婆婆，她第一反应就是将老人扶起，背在背上往社区医院跑去。经过医生的抢救，老人渡过了危险。那时她才松了一口气。才发现一身酸痛，两手发麻。她说，事发突然，没有时间考虑的太多。看到婆婆没事了她打心底里高兴。

她，有一晚在院落内散步时看到一个小孩子在哭泣，她立刻上前问询问。原来是小孩迷路了。安抚小孩之后又耐心的询问了孩子居住地址和父母姓名，并将小孩送回了家。还没等到父母的感谢，她就消失在了月色中。

我们并不缺少英雄，只要心中有爱，关爱他人，帮助他人，我们都可以是活雷锋。她就是xx社区xx栋xx号的xx□她，就是我们身边的活雷锋。