

最新上课吃零食检讨书自我反省 上课吃零食检讨书(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

上课吃零食检讨书自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉今天上课的时候做出了这么不聪明的事情，没有抵制住零食的诱惑，也没有很好地克制自己的贪吃的坏毛病，所以在上课的时间偷吃了零食。这件事情都怪我当时太贪吃了，都没有注意到自己所处的时间和地点是绝对不允许吃零食的，所以我现在真的是后悔死了。如果能够再回到那一刻我一定将零食牢牢地锁在桌子里面绝对不会让它从课桌里面露出来，我也会狠狠地闪自己一巴掌，告诉自己要吃就下课吃，上课吃零食是绝对不允许的。

这件事情是因为我中午的时候没有去食堂吃午饭，然后就去学校的小卖部买了一大堆的零食，真的是一大堆，所以买多了没有吃完留在了课桌里面，也不知道怎么的下午上第二节课的时候，我就特比想要将课桌里的零食拿出来吃，也不是自己饿了，只不过是自己贪吃而已，我自己也是糊涂没有想到当时的时间还是在上课，老师正在讲台上、黑板前面给我们讲课呢，我就把自己的头埋在课桌上的堆起来的书本下面，偷吃了零食。这件事情最糊涂的地方是我偷吃了一次还不准备停止，我还准备再一次偷吃，所以就被老师您给发现

了。

对于这一次的错误的，我真的是十分地后悔的，责怪自己当时为什么那么地糊涂，竟让在上课的时间吃东西，而且我还不是因为饿了才想吃的，完全是因为贪嘴。我现在想来我的行为绝对是错误的，而且是十分错误的，暴露出来我身上的很多的问题，所以我必须要有认错的态度，还要有好好改正的态度。首先上课的时间一节课总共就只有四十五分钟，是十分短暂的，所以我们每一个学生都应该珍惜，我上课的时候吃零食就是浪费了这好好的学习时光；还有就是有什么时间做什么事情是我们从小就被教育着的，这是每一个人的基本素质，我在上课的时间吃零食不仅暴露出自己思想不严，素质也不高，还体现了我对老师讲课的不尊重，实在是太肤浅的行为了。这件事情让我好好地审视了自己，我这样的行为是对的吗？不对的！我这样的行为是小问题吗？是大问题！毫无疑问，我做了很大的错事，我必须要改正这些错误！首先，我要积极承认自己的错误：老师，对不起！在你上课多的时候不好好听课还偷吃零食，我真的做错了，请老师原谅我这一次吧，我认识到自己的错误了。其次，我要积极改正自己，我以后要加强对自己的教育，严格规范自己的行为，努力做一个有素质的初中生、高中生和文明的人！

最后，再一次向老师表示自己的歉意，对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

我有坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学不能去小卖部买零食，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

由于我去小卖部买零食的事情，所造成的严重后果有：让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点：

第一：敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。
第二：平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

于是，我决定有如下个人改正措施：

1. 按照老师要求，绝对保证质量的检讨书一份！对自己思想上的错误进行改善以及将今后的促进作用更加强烈，并认清其可能造成的严重后果，三思而后行。
2. 制定学习计划，认真克服学习上的讲话、搞小动作的缺点，努力将成绩拉上去，以成绩来弥补我的过错。

3. 让同学们监督我。保证不再出现以上错误。

请关心爱护我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

上课吃零食检讨书自我反省篇三

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇检讨书，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。

并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误□xxxx年xx月xx日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。

电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。

事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。

我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反

了学校纪律。

我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

此致！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。

特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，最大程度地争取您的原谅。

回顾错误，****年**月**日下午的体育课期间我私自跑出操场去了小卖部购买两包“咪咪”还一边吃一边跳地在校园里闲逛。

在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。

这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。

错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。

为此，我向您保证：

- 1，以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2，充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。
- 3，努力认真锻炼身体，让自己的体育成绩获得提高，不辜负体育老师的辛勤教导！

最后，我恳请原谅！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

亲爱的老师，很抱歉，我在这里为我在上课的时候吃零食这件事真诚的向您道歉。我不应该无视班级的规章制度，明目张胆地在上课的时候吃起了零食；不应该因为一时贪吃就把您平时经常挂在嘴边的话忘在脑后；更不应该在老师多次提醒后还不自知，硬是把那一袋零食全部吃完才肯罢休。老师，对不起，我知道错了，我今天已经对自己所犯的错误进行了深刻的反省和检讨，希望老师能够原谅我。

首先，我通过这件事情我明白了吃零食这件事本身是没有错的，但是，我在课堂上吃零食这件事却是不对的。我应该要弄清楚时间、地点和场合再来考虑该不该吃，而不是想什么时候吃就什么时候吃，我已经不是两三岁的小朋友了，而是个小大人了，所以以后做任何事都要考虑一下后果，不仅仅是在上课吃零食这件事上。

其次，我不听同学劝阻，不听老师提醒。上课铃已经上了很久，我不但没有放下手上在课间还没吃完的零食，还因为贪吃嘴里还时不时地发出响声，这已经严重影响到了老师的上课情绪和同学们的听讲质量。期间同桌小天的还不停地劝我，让我不要再吃了，但是我依然不听，继续埋头吃。老师也曾多次提醒我：“上课不准吃零食，不准发出声音，没有认真听讲的同学要认真听讲”，但是老师没有点名，其实说的就是我，老师是想好意提醒我，可我却没听到，还不以为然。我看着我手里的零食只剩一点了，最后把它吃完了才肯罢休。但是等我明白过来已经很晚了，因为那时我才反应过来老师盯着我看已经很久了。也已经明白我犯的错无法挽回，老师给过我机会，可我都忽视了，所以我明白自己的确犯了不应该犯的错。

最后，我吃零食虽然满足了自己一时的贪欲，但是就是因为我一时的贪欲而做出的一系列不太成熟的行为，已经严重影响到了大家上课，还耽误了大家许多不该浪费的时间。在

这个即将要期末考试的紧要关头里，老师却要因为我在上课吃零食这个错误，而花时间在课堂上进行一再强调，最后忍无可忍，才叫我站起来听课。所以我在这里也想跟同学们说声对不起，耽误他们上课的时间真的很抱歉。

对于老师这次给出的处罚，我非常乐意接受，并且我还会把班级在年前拟定的五十条规章制度给全部抄写一年，并谨记于心。做到以后绝不再犯这种低级而幼稚的错误，保证遵守每一条制度，每天都好好认真听讲，做一个三好学生该有的样子，不再让老师生气，不再辜负老师的期望。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课吃零食检讨书自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的.把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生。

今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初中了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初中，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点。

如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。

如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

检讨人：×××

20xx年×月×日

上课吃零食检讨书自我反省篇六

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“上课吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃

零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误（哎哟哟，回顾起来我都惭愧了□□□20xx年11月23日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

- 1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。
- 2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

上课吃零食检讨书自我反省篇七

尊敬的老师：

您好！

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“看电影吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。

并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误（哎哟哟，回顾起来我都惭愧了□□□20xx年x月x日傍晚x点x分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。

电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。

我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1, 今后看电影时间就专心看电影, 再也不携带任何食物进去了。

2, 充分吸取本次错误的经验教训, 努力弥补自身不足, 向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉!

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程, 我想这次, 我已经深刻的认识到自己所犯下的错误, 对于以后老师的课, 我一定会好好去珍惜, 不作出对老师不敬的事情。

例如这次, 上课吃东西, 是犯了《中小学生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条: 上课期间不得做与学习无关的事情, 我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正, 从今天开始, 我保证以后绝对不会再犯下类似的错误, 并随时欢迎老师来指正我的错误。

假设我有做得不对的, 老师对我的指导我一定万分听从, 我知道老师是一个外硬里软的人, 虽然平时都是装作毫无在意的样子, 但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去, 希望老师能在以后的工作当中, 能多多帮助我改正, 克服缺点, 为了把我身错误的根源消灭, 我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

最后, 我恳请大家的原谅!

检讨人: ×××

20xx年×月×日