

# 2023年义工活动感想和心得 图书馆义工 活动感想(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 义工活动感想和心得篇一

很幸运这次能够有机会走进图书馆做义工，说真的能有这样的机会使我倍感自豪。这里想和大家分享一下我们这次义工活动工作的心得和体会。

下午我们一行人在青协的同学的带领下来到图书馆，接待我们的是以为非常漂亮，热情的女老师。

在她的带领下我们团队分成两组，一组是男生，一组女生。女生分到二楼帮助老师清理杂志阅读区域。而我，作为一名身强力壮的男生，则被老师选到三楼帮助三楼的老师整理图书。

三楼的老师是位女老师，我们到的时候她很耐心地给我们详细的讲解了关于如何摆放图书以及如何怎么避免错误的摆放图书。同时，给我们讲了我许多图书管理的知识，这次活动我们也体会到了图书馆管理员工作的不容易。

由于去的人多，不久便帮老师把工作做完了。工作虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识，同时自身的素养也得到了提高。活动结束后，我们的工作态度和工作质量得到图书馆工作人员们的赞许，我想这是对我们最好的褒奖。看着安静的图书馆、整齐一致的书架，想着同学们拥有了一

个更好的学习环境时，我们觉得我们所有的努力的付出和辛勤工作都是值得的。

义工活动不仅让我学到了图书管理的知识，同时也让教会了我一些做人做事的道理。那就是无论做什么事情，要做到以严谨的态度，有耐心地去对待事物。仅仅为了早点完成工作而忽视了工作质量的工作方法只会给我们以后的工作带来更多麻烦。作为一名当代大学生，无论我们做什么事情，一定要学会速度和质量兼顾。争取做好以后自己的每一份工作。

图书馆的义工工作很累、很枯燥、但还是必须得脚踏实地的去做，没有捷径可走。学习、生活亦是如此。学习中，我们要静下心来，苦心钻研，方有机会在学术上开创一片天地。戒骄戒躁，脚踏实地，才能真正地把知识点吃透，乃至融会贯通，举一反三。生活中亦是如此。机遇只会垂青那些脚踏实地，甘于吃苦的人。

我觉得自己是幸运的，因为能拥有这样的机会。每个人都应该有一种奉献的精神，这让我时时提醒自己主动地帮助身边需要帮助的人，从身边的小事做起，让身边的人快乐，我也从中体会生命的意义与满足感，从中得到巨大的快乐。

涉及到的东西，也更加深刻地认识到了劳动的意义。这些收获也必将在我成长的道路上起着非常重要的作用。在生活中，学习上，今后的工作中，我都将受益匪浅。

时间：2015年6月3日

地点：大连海事大学图书馆

志愿者，一个没有国界的名称，一群不为任何报酬，心甘情愿为社会播撒文明与爱的人。“志”和“愿”两个字都有一颗心，当心与心靠近，城市的脉搏更强劲汇聚了众人的力量，就能打开时代的大门。

为了顺应时代的发展，传播志愿者无私的奉献精神，号召更多的人来加入这个团队中来，在这个星期的周六，我们在北碚图书馆进行了一次志愿活动，能有机会做志愿活动，这是我们的荣幸。

我们的到来受到图书馆工作人员的热烈欢迎，此次活动的主要内容有：为图书馆新建的电子阅览室打扫卫生；为阅览室整理图书、打扫卫生；为图书馆运送书籍等。分组过后，每个小组按不同馆类进行工作，在活动过程中同学们服从管理员安排，由于院图书馆的工作繁忙，所以同学们得到的任务也很繁重。

图书馆的工作说着容易，做着难。平日里我们去图书馆借书，看着流程那么简单，想当然的认为这样的工作难度不值一提，但当我们亲身经历这一切的时候，才发现我们是那般幼稚，那般好笑。图书馆整理图书的工作是一个系统，也是一门科学。图书馆的一切工作构成了一个系统，这个系统非常复杂，却又非常简便实用。它涉及到图书的防盗，图书的检索，图书的在馆情况，馆际互借，归还情况，图书的序列等等。因此这是一个工作量非常繁重的工作，需要大量的人力，物力和财力。为了让同学们有一个良好的学习环境，为同学们的学习提供更便捷的帮助，多少图书馆的工作人员为此而忙碌着。

我们在图书馆帮忙整理书籍的过程中，更加深切的体会到了图书馆工作人员的艰辛，更体会到了没有任何一件事情是我们想象得那么简单，如果我们不亲身体会的话。“赠人玫瑰，手留余香”，整理图书虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识，同时自身的素养也得到了提高。而来自同学们和图书馆工作人员们的赞许则是对我们最好的褒奖。看着美丽的图书馆，以及经过我们整理的整齐一致的书架，想着同学们可以拥有一个更好的学习环境时，我们觉得，一切的付出和辛苦都是值得的，劳动的过程的确是互惠双赢的。

此次活动锻炼了同学们吃苦耐劳的精神，培养了同学们认真细心的

品质，也增强了同学们相互协作的能力。更可贵的是，同学们深切的体会到图书管理工作的艰辛。

此次的活动开展的很顺利，取得很大的成效，同学们在活动中体验了劳动最光荣这句话深刻的含义，当同学们看到自己的成绩时，满脸的自豪与兴奋。

总的来说，此次的活动让同学们充分的体会到了作为一名志愿者身上的重任，深刻的体会到了志愿者的精神。

这次社会实践我们组一起去了图书馆当义工，颇有感触。我们的主要工作是协助图书馆工作人员整理书籍，贴标签等各种工作。这对我们来说是次很宝贵的实践机会，我从中体会到了图书馆管理员工作的不容易，教会了我许多图书管理的知识，为我以后步入社会起到了很好的铺垫作用。

我们去图书馆借书的时候，看着流程很简单，只是觉得图书馆的工作很容易，每天就摆摆书、从还书同学那里把书整到小车上、整到一定数量的时候把它们归到各自馆的对应位置就好。但当我们亲身经历这一切的时候，才发现自己是错误的。一切工作都不是那么容易做成的。图书馆整理图书的工作是一个系统，也是一门科学。图书馆的一切工作构成了一个系统，这个系统非常复杂，却又非常简便实用。它涉及到图书的防盗，图书的检索，图书的在馆情况，馆际互借，归还情况，图书的序列等等。因此这是一个工作量非常繁重的工作，需要大量的人力，物力和财力。为了让同学们有一个良好的学习环境，为同学们的学习提供更便捷的帮助，多少图书馆的工作人员为此而忙碌着。

我们小组的工作主要是贴标签即条形码和整理书籍，看似简单的工作我们一开始也做的手忙脚乱，还被管理阿姨说了一

顿，我们第一开始老找不到书的正确位置，总是事倍功半；贴标签也看似很简单，但是实际做下来不仅要求我们在贴的标签要距书底2.5厘米且原先的旧标签最好撕去，每次贴的时候，每本书都要比对，贴的要标准等等很多细致的要求。

整理图书虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识（新时期共产党员思想行为规范心得体会），同时自身的素养也得到了提高。而最后我们的工作得到图书馆工作人员们的赞许则是对我们最好的褒奖看着美丽的图书馆，以及经过我们整理的整齐一致的书架，想着同学们可以拥有一个更好的学习环境时，我们觉得，一切的付出和辛苦都是值得的，特别欣慰我们所做的心得体会。

这次义工活动教会我无论做什么事情，要做到以严谨的态度，有耐心地去对待事物。不能只图速度而忘记做事的质量，也不能只顾质量而不顾做事的速度，这样都会给我们以后的工作带来很多麻烦。我们一定要学会速度和质量兼顾。争取做好以后自己的每一份工作。

## 义工活动感想和心得篇二

后来我看到其他人已经募捐了不少，于是我开始向路人募捐，特别是那些跟着父母的孩子。因为孩子的父母为了教育孩子要有爱心，他们一般都会捐的。第一次可能来的比较突然，可能有点吓着那个两三岁的小孩了，况且他的母亲也没有理会我。因而第一次就失败了，但并不气馁。于是第二次，第三次，第四次等我基本都成功了，这大大的激励了我。但是我很少主动向那些成年人募捐，因为我认为由于从之前的一些事件，可能导致一些人对捐款失去了信心，或有些人本来就对捐款没有什么兴趣，甚至冷漠。然而事实证明我是对的。对于捐款，从小学到现在，大大小小的，各种各样的我已经捐过不少。那天下午我捐了5.8元，对于我来说不算多，也许正如我很多同学所说的有心就行，并不一定要很多。当时我所

募捐的一次捐最多的是10元，是一个女中小小学生，其他的最多的也只是5元，大多数是一块左右。其实，捐款有时候不一定能真正帮到别人，反而会害了他们。比如那些非洲贫困地区，我们很多国家都免费给他们提供粮食或其他一些帮助。这么多年过去了，他们还是很贫穷，还是处于水深火热之中。为什么呢？这也许就因为我们有源源不断的帮助，所以他们就认为这是理所当然的，他们不用怎么劳动就可以得到这些帮助。这很明显就违背了“天下没有免费的午餐”的道理。况且我们多数是通过他们的国家来给他们发放粮食和提供其他帮助的。所以通过这样单纯的帮助是很难使他们走出困境的。不过通过社工和基金来扶助残疾人还是比较好的。

## 义工服务心得体会

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加ab楼的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和室友都报名参加了2012-2015秋冬季义工服务。

作为一名义工，半年多来，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正的热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，早间督导、检查卫生、寝室楼值班服务等都是小事，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

## 义工服务心得体会

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管理-员-的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。从义工的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

今天早晨7点就从家里出发，到了学校参加中体联义工活动。这个活动让我好像看到了另外一个我，改变了以往的形象。也感受到了生活的美好之处，当你打开心扉与别人交流，别人同样也会打开心扉与你交流。人与人之间需要信任，我们也需要对别人负责，对自己负责。人与人之间的交流是相互的，你需要去温暖别人，别人就会来温暖你。

活动伊始，播放了眉飞色舞，小苹果，兔子舞等音乐，大家一起跳，一起闹，都处于一种比较活跃的状态。很多的活动都是需要和被人合作才能完成，也有自己一个人可以很容易完成的。我想整个活动这样安排，主要是让我们去对比自己一个人做有的事很轻松，但需要团队的力量时，我们一个人就会显得非常的困难。所以，团队的力量是非常重要的。在生活当中，我们需要积极主动和他人交流，需要去信任他人，打开自己的心扉，打开心扉才能够更好的与别人相处。今天主持人说了三种人，主动型，等待型，无所谓型。我觉得以前的我就是等待型，这么多年的等待，却一直没有等来我想要的东西。反而好像错失了很多，大学里我很多东西都没有抓住，没有抓住很多锻炼提升自己的机会，没有抓住很多遇见一个人的机会，或许有这样的人，但是都被我的等待所错过了。现在的我，逐渐向主动型的人转变，我不想让自己成为一个未来的剩女。我要为我的梦想奋斗，为了让自己不成为一个剩女而奋斗。

今天我主动去当了组长，带领我的队员去想队名，思考我们队的口号。这个活动主要是让大家认识自我，去改变自己。我们组的组名就是“超越队”，我们的口号是“认识自我，超越自我”。我也希望自己能够更多的认识自我，超越自我。相信，我一定会变得越来越好。

下午我们还参与了很多活动，主要就是让大家懂得信任，懂得责任。今天的主持人非常的漂亮，有气质，她37岁了，有自己的一些阅历。这些经历正好让她成为了现在这样的一位优秀、美丽、漂亮的气质美女。我喜欢她给我的感觉，我喜



欢她那样拿着麦克风的感觉。我也希望能够在将来的某一天，我也能够拿着麦克风，听着自己在麦克风里发出的声音，那样的感觉多美好啊！什么样的感觉？梦想实现的感觉！

中间的时候，学生、家长给我们老师系了蓝色丝带，蓝色丝带是爱的一种象征。随后，我们给学生，给家长，给义工们都系了蓝色丝带。蓝色丝带代表爱，当你闭上眼睛让其他人给你系蓝色丝带，睁开后，有很多人给你系上了蓝色丝带。你会感觉，他们都在爱你。反过来，你会去给其他的学生、家长、义工朋友系上蓝色丝带。就是要让你也学会，去爱他们，爱除了他们以外的人。没有人有义务来帮你，来不计回报的爱你，除了那个很爱你的人。因此，我们也要学会去爱那些爱我们的人。

挑战生活的困难、挫折，他们懂得去感受别人的感受，懂得去理解别人的心情，别人的不安与烦恼。我想成为他们这样的人，我想有一个美丽的人生，我想要成为更好的自己。我温暖你，你温暖我。我在努力着，一直在路上。

最后，家长带着孩子蒙着眼睛去走操场上摆着各种姿势的桌子，就像带着信任，把自己交给别人，去走那一条充满坎坷的人生路。反过来，孩子带着家长再来走一次这样的路。感受一下，没有的人生是容易的。没有谁逃避了艰辛，就能收获幸福。没有谁是一个完美的人，没有谁不经受生活的洗礼，就能够变得光彩照人，魅力四射。没有谁不克服生活的重重困难，就能收获圆满的人生。生活就是一个不断克服困难与艰辛的过程，走过了将会收获你所想要的。如果逃避，真正想要得到的也许永远处于错过的状态。义工团队的队员在蒙眼整个团队手拉手去跨越操场上摆放的各种姿势时，主持人的话对我的触动很大。所有队员都不能放开一个人的手，放开了，这个团队就散了。在这过程中，主持人一直对队员们说：“放手吧！放了就会很轻松！放开吧！放开了就没有那么累！放手吧！放开了就没有那么艰辛。扔下他吧！扔下他就不会拖累你”。整个团队的队员还是紧紧握住彼此的手。

学会面对，学会解决问题，学会适应，学会改变自己，学会把握每一个机会！加油吧！

今天的我还能在这个没有战争的国家生活，这么晚了，我可以洗漱了就安心的睡一觉。不用担心什么时候一颗炮弹就从房顶掉下，把我炸得粉碎，或许我就是幸福的吧！努力！奋斗！向幸福出发！

## 义工活动感想和心得篇三

去老人院做探访，是一项很有意义，很有挑战性的工作。因为老人家社会阅历很丰富，你是不是真心对他，不象对小孩子。。容不得敷衍跟半点的马虎。

去敬老院服务前，组长是打前站的，应该跟院里的护士组有一个沟通，让他们感觉到，我们是在分担他们的工作。并且让他们成为我们的密探。他们是对老人家的情况最了解的。组长应该询问院方哪个时段方便，或者看是否需要作一些特殊的服务工作。并把院里的老人初次作一个分类或者等级。

当活动累积到一定的次数，对老人家都有一个了解了。应把服务对象都建立一个档案。档案里写着每一次探访后，义工对所服务的对象的了解跟分析。比如：跟老人家聊天或者沟通的时候。有什么需要注意的地方或者喜欢什么的？家里的情况如何？什么时候生日等等。

有很多义工都觉得，都不知道如何开口跟老人家聊才好，特别是不知道如何做好一个开场白。其实跟老人家聊的话题，第一次最好是以关心老人家的身体开始：以询问的形式带出一个话题。作一个很好的聆听者。脸上带着微笑，双眼望着老人家，注意他的表情。让老人能感受到你的诚意。比如今年几岁了/看上去不象这个岁数哟。胃口还好么？/今天天气

不错，有出去走一下么？今天天气不是很好，在这里做了什么呀。今天吃了什么呀。最喜欢吃什么呀。每天是如何过的？几点开始睡觉呀？拉一下这些家常。

建议话题里要加一些老人家应该注意的养身之道。这方面，当然需要义工注意搜集这方面的资料啦。让自己成为一个老人保健医生。比如提醒老人家：每天早上起床，应该喝一大杯白暖开水；每天能走的话，要坚持运动哟；如果晚上睡不着的话，应该用暖水泡脚；坐着，站着的时候做一些拉筋，按摩。穴位的保健手法。有机会还应该开一个培训班就是关于老人家保健讲座，自我按摩的手法等等。然后叫义工帮老人家自己做，算是一帮一的效果了。与老人家交谈应注意：

1、态度：要和蔼可亲，平易近人，脸上常带微笑，让老人能感受到你的诚意；

8、应变能力：万一有事谈得不如意或老人情绪有变时，尽量不要劝说，先用手轻拍对方的手或肩膀作安慰，稳定情绪，然后尽快扯开话题；与老人接触时要注意：

永远要摆在第一位！要小心地滑，扶好老人，掌握正确扶法；轮椅，老人坐上去时，一定不要让轮椅动而导致坐空，推轮椅动作要缓慢，老人的扶手要放好，双手一定要放在大腿上，不要离开扶手的范围！

这是我人生中第一次去敬老院做义工服务，以前一直想去的，但总是因为考虑到有其他的事情而去不成。此次终于有这个机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人面对面交流做活动。此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让

这些需要帮助的人重新找到了家,得到了家的温馨,爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们,心里的第一个感觉是:难受!虽然去之前心里已经做好了准备,但当我亲眼看到时,还是难以抑制心中的心酸,为儿女操劳了大半生,如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理,也许他们对我们讲话的口音不熟悉,也许他们在交谈中老走神,也许他们耳朵不好使,我们都要耐心地和他们慢慢地说,关切地问他们的生活状况,亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭,要融化这层隔阂需要时间,也需要关怀。

活动中,我开始和老人们交谈,先相互熟悉。尽量不提及他(她)们的儿女,尽量不问及来敬老院的原因,其实刚开始的谈话都是很空洞的内容,无非是让老人们谈一谈他们的过去,以前的成就等,我总是一个劲儿地找话题,只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩,让老人们的生活少一些忧郁,组一个好的聆听者。但其间的沉默也令人窒息,有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目,以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的,邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动,在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩,活络筋骨,虽然动作有些蹩脚,但是老人们还是非常开心,直称赞我们想得真周到。

考虑到老人的作息时间,活动的时间很快就结束了,在活动的最后我们和老人们合影留念,用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后,我们踏上了回程。

通过此次敬老院义工服务活动,同学们的身心更加明朗,明白

阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中，我发现有些同学在与老人交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

为了适应社团生活和积累做义工活动的一些经验，十月二十九号，我们红会在瀛洲老人院组织了一次义工活动，从中我受益良多。

在这次老人义工活动中，我是策划人之一，对于这次义工活动，大体上都做得很好，但是也存在着不足。其一，在活动之前，各层负责人没有交待好自己的队员，叫他们在与老人交谈之前，想好几个交谈的话题，造成有部分人员与老人交谈时出现冷场现象。其二，在活动表演方块，各位旁观人员没有鼓动起表演的气氛，使得表演时的气氛不太活跃。其三，会员们与老人聊天时喜欢成群结队，造成部分老人出现冷场现象。但是整体上我认为都是做得比较好的，活动准备的东西充分，没有出现遗漏现象，活动人员分配也做得较好，使得活动中不会出现人员混乱现象。坐车的事情安排也做得较好，不会出现人员混乱现象。在活动中，我看到每一位工作人员都积极地劝说老人们观看表演活动，与老人高兴地聊天，这都表现出每一位工作人员的努力与热情。正是这些因素，才能这个义工活动完满成功。

义却很大很大。这不仅能温暖老人心，而且还能锻炼我们的能力，为构建和谐社会的贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧。

## 义工活动感想和心得篇四

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。”我学校就经常参加各种活动，但社区服务对我来说和其他的都不同，是我比较看重的。通过这次社区义工服务，我明白了许多道理也了解自己的不足之处。

义工，浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作，深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神，在不为任何金钱或物质报酬的情况下，为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广，从捡垃圾到服务社区等等，都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情，但是事实上，只有做了之后才知道。当真正做过一次，有了深刻的亲身体会，也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还处于学习的阶段，还没能真正的接触事业，没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经理。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，

给了自己一个满意的答案，原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还有很长，不能只安于现状，一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中，虽然服务的内容和对象有所不同，但每次的性质是一样的，尽自己所能，带给别人温暖和欣慰，在每次的活动中，我感觉我每次的收获都是不同，这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家，社区服务为我打开了这么一个窗口，让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人，让我在尽自己能力去帮助别人的同时，感受到了生活的复杂与温暖。

们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

每个人的价值观是不同的，但只要一个人的精神不失，存在于社会的价值不失，这种价值对于社会的发展就会起作用。马斯洛的需要五层次认为：人的需要有许多种，包括温饱在内的生理需要，交往，被社会关爱的需要，以及有所追求有所体悟的精神需要。而获得精神快乐的途径有两种：接受和给予。在社区义工活动中，我感受到的是需要与被需要的快乐，是爱和温暖的硕果！

5月22日下午，我们小组奔赴朝阳区寸草春晖敬老院开展了本次义工活动。这是我第一次去敬老院，我们组的大多数成员也都是第一次去敬老院，所以在奔赴敬老院之前大家都很紧张，害怕我们准备的节目老人们不喜欢，害怕到了没有事情可以帮忙。但是当我们到了那里以后，发现我们的紧张时多余的。

到了那里我们马上就开始帮忙打扫卫生。我观察到老人们都在自己做自己的事情，只有几个老人在观察我们做事情。我心里略有失落，觉得可能是我们还没能让老人们感受到我们

的真诚，于是更加卖力的干活，努力帮老人们多做一些事情，并且希望他们能感受到我们的诚意。

打扫卫生的工作告一段落后，我们为老人们奉上了我们事前准备的节目，包括小合唱和民族韵律操。由于时间紧张我们的节目没有排练的很好，但是我观察到老人们还是有所触动，其中一位老人还哭了出来。值得一提的是，一位精神上有问题老人尝试要学习民族韵律操，然后郭天亮和其他几位同学就耐心的教老人跳，老人也很认真的学，所有人都觉得这幅画面真的很温馨。

我观察到，一位老人坐在轮椅上在麻将桌前，于是我就和刘秋伊一起陪老人打麻将。老人玩的很开心，最后我们要走的时候还一再挽留。我们真的想再陪老人玩一会，老人们可能真的是太缺少关爱了，他们可能得不到他们子女的关爱，这就需要社会能给老人们更多的关爱，这就需要我们这些年轻人给老人多一些关爱。

本次义工活动不仅让我感受到了实践的必要和劳动的价值，更多的是那种做了一些事情然后能帮助到其他人的感受，那种温暖的感觉。我们应该力所能及的为社会奉献一些力量，帮助社会上的弱势群体，为构架和谐社会贡献青春和力量。

历经这次义工之行，收获颇丰。在我们一行人进行的这次活动，让我深深感受到了义务劳动的意义。

在这次活动中，我们组共4人参与，在海瑞墓进行了一系列义务劳动。这既是表示了对海瑞的尊敬，也是自身在大学生活中的一次有意义的经历。

海瑞墓是国家级重点文物保护单位。海瑞墓园始建于明万历十七年（1589年），是皇帝派许子伟专程到海南监督修建的。坐落在海南省海口市西郊滨涯村的海瑞墓，为一长方形陵园。四周为石砌围墙，园内草木四季常青，环境整洁、宁静、肃



穆。

海瑞一生刚直不阿，是杰出的政治家、历史上有名的清官。死后财物只有俸银8两、旧袍数件，但却留下了“南包公”、“海青天”的美名。他的灵柩还乡启程那天，南京市民罢市数天来悼念他。这是海瑞的传奇一生。

从被毁到修复一新 海瑞墓容颜印证沧桑巨变，经历了文革洗礼之后重建的海瑞墓现已经成为了一种精神的象征。它凸显出了一个为官者应该独有的精神品质，为为官者做了一个最为典型的榜样。我们4人一行在海瑞墓进行了的这次扫墓活动，海瑞墓是那么庄严、肃穆，让人不由得肃然起敬。我们抬头瞻仰墓碑，我想，如果世界上有永垂不朽，那么我相信那是一种精神——不悔。海瑞就有这样的不悔，不悔为革命的付出。所以，他理应受到敬仰！那我们的付出便是理所当然的。让我们静静的追思，深深地缅怀，把最深情的思念和最崇高的敬意，寄托在这鲜花中，让它陪伴在先烈的左右。接着，我们参观了海瑞墓的各个地方。认真的整理和清扫海瑞墓。

我们自己所能去回报社会。通过这几个小时的义工的活动，见证我自己心里感觉挺幸福，因为毕竟我体会了劳动的快乐和帮助别人收获的赞许。作为一名义工，我是幸运的，我也是快乐的。我用自己力所能及行为来为社会尽一份微薄之力。在服务社会的同时成长自己。

经过义工工作，使我认识了很多东西，很多哲理，令我明白了出来社会工作不同于在学校学习、考试的，两者是有大的不同。而且，在学校中学到的知识不一定在工作中用到，工作中的道理是靠自己慢慢地体会的，不是一下子就能学会。做义工不仅充实了我的生活，更让我感到社会的温暖。

我想；义工活动是一片广阔的沃土，我希望更多的人能加入这支充满生机和希望的劳动大军，共同挖掘，共同探索，为

社会，为他人做出一份有意义的贡献。这也是对自己的锻炼，对自己人格的一种升华。

## 义工活动感想和心得篇五

5.8元，对于我来说不算多，也许正如我很多同学所说的有心就行，并一定要很多。当时我所募捐的一次捐最多的是10元，是一个女中小学生，其他的最多的也只是5元，大多数是一块左右。其实，捐款有时候不一定能真正帮到别人，反而会害了他们。比如那些非洲贫困地区，我们很多国家都免费给他们提供粮食或其他一些帮助。这么多年过去了，他们还是很贫穷，还是处于水深火热之中。为什么呢？这也许就因为有我们源源不断的帮助，所以他们就认为这是理所当然的，他们不用怎么劳动就可以得到这些帮助。这很明显就违背了“天下没有免费的午餐”的道理。况且我们多数是通过他们的国家来给他们发放粮食和提供其他帮助的。所以通过这样单纯的帮助是很难使他们走出困境的。不过通过社工和基金来扶助残疾人还是比较好的。

### 义工服务心得体会

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加ab楼的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和室友都报名参加了2012-2015秋冬季义工服务。

作为一名义工，半年多来，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义

工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，早间督导、检查卫生、寝室楼值班服务等都是小事，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

## 义工服务心得体会

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。从义工的服务工作中，通过谦

虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的（义工）志愿者们。第一次见到那种红马甲义工服装，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：“爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”是啊，我一个人的力量是有有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为萝岗区义工协会里的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次带领小组活动（办公软件培训）是在2015年6月份，那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次带领小组活动。在社工的细心帮助和组员的配合下，我顺利地完成了这期的小组活动。那时候很高兴，因为每一次在不懂的时候咨询我时我都是尽量帮他们解答这些难题，而他们每一次都会有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很多不同的感受和收获。既然选择了义工，就应该好好地作好这份工作。在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在学校好好学习，把专业知识学好，展现自我。最想说的是帮助他人，快乐自己。每次的义工活动结束后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

今年的5月20号，是我度过的有意义的一天。因为这天下午我去\*\*所在的\*\*\*艺术幼儿园做了半天的家长义工。

在4月初刚接下这个任务的时候，我并没有认为这件事情很难，想着就是去幼儿园当孩子王，管好他们的吃喝拉撒睡就行了。但是真正开始准备的时候就已经感觉到困难重重了。

\*\*的班主任张老师提前两周就开始给我们做义工的家长开会，让安排教学，编写教案。由于我从未做过幼儿教学工作，所以那几天一直在网上查阅资料，看看哪些适合幼儿园大班的小朋友，并且又有趣好玩。后来终于决定给他们讲绘本故事《不要告状，除非是大事》，这本书非常适合5-6岁左右的小朋友看，因为他们正好处于爱告状的年龄，很多事情不知道如何解决的时候，就爱去找老师告状，而不是自己先想办法。而本书正好引导小朋友来正确认识告状问题，并且给出了日常生活中各种容易告状的事情的解决方法。另外还有户外活动，我就直接选取了一个竞赛游戏，让小朋友们分组后进行运乒乓球比赛。大班的小朋友正处于争强好胜的阶段，所以这个游戏应该也是挺吸引他们的。选定教学内容后，在编写教案的时候又遇到了难题。幼儿园的教案非常正规，目标，准备和教学内容一个都不能少，并且在执行流程中要写的非常详细，方方面面都要考虑到，在张老师帮我修改了好几版后，终于教案定稿了。

接下来就是义工培训，5月18日幼儿园给家长义工上培训课。

在培训课上，我才知道幼儿园每天的流程非常严格。从早上7:20开始就位后，一直到晚上6:00，老师们的工作排的密密麻麻，井然有序。小到早操，午休，三餐，大到各类教学活动，各位老师的职责，事务分配，都在幼儿园日程表上写的很清楚很详细。在为自己能否胜任这份工作担心的同时，也非常佩服幼儿园的老师，看来这不仅仅是简单的带孩子，而是一种专业性的教育，并且要付出很多的辛劳，耐心和细心才能完成的工作啊！

接下来就到了我期盼很久的5月20日了。我是下午的主班老师。中午11:40就要到幼儿园拍照留念并接一班就位。到大四班的时候，正好是小朋友午饭结束，准备睡午觉了。我在孙老师的指导下引导小朋友抓紧时间到各自的床铺上换背心睡觉，并随时关注小朋友动态，让他们注意安全。但小朋友们实在是太热情了，不停地围在我的身边问问题，分享他们的新鲜事儿，叽叽喳喳的像小鸟一样，结果很长时间都静不下来，在孙老师的帮助下，好不容易才安抚住他们，终于都慢慢的睡着了。在他们睡着的时候，我又趁机备了会儿课，再次把流程熟悉了一下，而另外一名家长义工则是和负责生活的吴老师一起刷锅碗，擦桌子，打扫卫生。下午3点，该喊小朋友起床了，在我喊过之后，小朋友都陆陆续续的穿衣服，上厕所，喝水。并没有我想象中的赖床现象，并且好多小朋友在接近起床的时间都自己慢慢的苏醒了。整个寝室里安安静静的，小朋友们很有秩序，也没有打闹的现象。从这儿不难发现老师们还是很有办法的，通过在幼儿园上学，小朋友们养成了规律生活，遵守纪律的好习惯。

等小朋友们收拾完毕，就到了教学时间和活动时间。在我们一起看绘本的时候，小朋友表现的非常活跃，都积极的回答问题，发表自己的见解。而户外活动更是进行的如火如荼，他们像小老虎一样浑身充满了干劲，两个组都在努力的拼搏比赛，而他们的队友则是大声的给他们加油。我在旁边都被他们的情绪感染了，也大声的为他们加油助威。活动结束后，我和老师们配合带他们回教室。接着就是晚饭时间，让小朋

友们就座后，我们两个家长义工和老师们的配合着给小朋友们盛饭，盛菜，督促他们抓紧时间吃饭。看着他们吃的那么香，我的心情也变得阳光明媚了起来。

最后终于到了下午放学的时间了，孙老师安排我到门口接待各位接孩子的家长。看到小朋友们临走前都热情的过来和我再见，让我也开始对他们依依不舍起来。毕竟在一起度过了一个快乐的下午，我们都很珍惜彼此在一起的时光。等到最后一个小朋友被家长接走，我作为幼儿教师的工作也要结束了。和大四班的老师道别后，我也拖着疲惫的身体回家了。

幼儿园有了更深入、更直观、更真切的体会；二是有了这样的一次亲身经历，我更加真真切切体会到了老师们的辛苦与责任，也让我对幼儿园老师的这份职业有了更多的理解和尊重。我想说，三年了，孩子们马上就要毕业了，感谢\*\*\*艺术幼儿园大四班的老师们，你们为孩子们的成长进步付出了太多的心血和努力，你们是孩子人生道路上的引路者、启蒙人，你们陪伴他们度过了最美好的童年时光，孩子们会永远记住你们的，感谢你们！

最后，祝福\*\*\*艺术幼儿园的所有教职员工，祝你们身体健康生活幸福，祝愿\*\*\*艺术幼儿园越办越好！

大四班家长义工：\*\*\*

2015-5-27

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

在毛概老师的号召下，11月11号，我与同宿舍的姐妹们去图书馆做了义工活动。我们在尽全力维持图书馆安静的前提下，

本着不打扰同学看书的原则下，把每个书库的书进行了有序的整理及归位。虽然时间短暂，但我受益匪浅。在我们的工作下，图书的放置变得井然有序，方便读者的取阅，节约了他们寻找图书的时间，而我也掌握了在图书馆应做的相关工作。若是没有这次的义工活动，我不会认识到如何当一个图书馆管-理-员，毕竟“实践出真知”。

这次义工活动，是以小组为单位的劳动，它不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性，劳动的价值，同时使我们明白了，只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。

义工活动是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工活动所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动，奉献的概念了解肤浅。这次的小组义工活动，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。老师有意识地号召我们去参加力所能及的义工活动，让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过这次义工活动，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想光掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动接触社会，主动参加各种义工活动，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越早的占有先机。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。



当然，不仅仅是义工活动，各种实践活动的最终目的都是回馈社会。所以我们要摆正自己的立场，永远不要抱着功利心态去进行所谓的义工。那样的话，我们就会成为劳动的奴隶，白白将时间蹉跎给了所谓的名利。只要保持一颗平常心，在校认真学习理论知识，加强社会实践，踏入社会后，竭尽所能锻炼自己，争取早日奉献社会，报答社会的培养。