

2023年拔河比赛计划方案(精选5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

拔河比赛计划方案篇一

一、活动目的：

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

二、活动主题：“激情盛夏，唱响数计”

三、活动宗旨：“积极、向上、团结、奋进、运动、健康”

四、主办单位：数计系团总支系学生会

五、承办单位：数计系学生会社团部

六、比赛时间：

七、比赛地点：铜仁学院足球场

八、参赛人员：数计系各班同学

九、参加要求：

1、以班为单位组成各参赛队伍

2、每班报名20人，15男5女

3、各班将参赛人员名单于4月23日（周一）中午之前交到社团部部长那里

4、各班负责人于4月23日（周一）晚上8:40到2401进行分组抽签。

比赛规则

一、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。（签到表见后面）

二、比赛方法：

1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级下一轮；

2、绳子的`标志如下，

（1）中心记号区……绳子的中心……红色

（2）白色记号区……从绳子中心左右各2m的位置……白色（从中心记号区至白色记号的内侧测量）。

（3）蓝色记号区……从白色记号区的内侧50cm的位置……蓝色。

（4）绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

（5）标志线宽为5₀cm□蓝色记号区宽为5cm□

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人；

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐；

(3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。

4、申诉：

比赛中发生有关_问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1) 每场比赛12：10准时开始，各代表队需在12：00到达比赛场地

(2) 赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3) 必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

奖项设置：

精神文明班集体2个 班级拉拉队1个 优秀组织奖3个

预算：

横幅一条100元，奖品100元 奖金230元

活动总计需要480元。

拔河比赛具体人员安排：

第一，每个比赛区域设一个裁判员，共需2人

第二，每个比赛区域各设两个负责人，共需4人

第三，每个班级设三个工作人员，其中一个负责维持啦啦队秩序，另外两个负责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加系里面的老师的智囊团成员组成，共需5人

策划人□xx

拔河比赛计划方案篇二

为加强教师间的交流，同时增强大家的`集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

x年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜x

副组长：谭x

成员：秦x

总裁判长：史x

副总裁判长：向x

记录、资料整理：邹x

场地、器材：中学：向x小学：向x

活动协助：秦x

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2

副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜x向x

中学组：

九年级代表队：

队长：颜x副队长：向x

成员：鲁x

八年级代表队：

队长：秦x副队长：向x

成员：宋x

七年级代表队：

队长：谭x副队长：秦x

成员：秦x

后勤综合代表队：

队长：周x副队长：雷x

成员：周x

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

拔河比赛计划方案篇三

各科室：

为丰富干职工的文体生活，激发干职工奋发向上的`团队协作精神，结合建院三十周年庆典，经院务会研究决定，在20xx年“五一”国际劳动节之际，举办一次全院干职工拔河比赛，具体方案如下：

20xx年4月28日16：00（如遇下雨天，则另行通知调整时间）。

住院部操场。

1、参赛队伍如下：

一队：外科、急诊科、供应室。队长：周和平；

二队：内科、麻醉手术室、妇产科、保卫科。队长：陈超；

三队：医技科、放射科、检验科。队长：唐红茂；

四队：门诊部、门诊注射室。队长：于接荣；

五队：信息科、直报窗口、药剂科。队长：陈中华；

六队：办公室、医务科、护理部、预防保健科、财务科、总务科。队长：韩青春。

2、每支参赛队伍由10名队员组成，男、女各5名。

3、6支队伍先抽签，分成三个比赛小组，每场比赛均采用三局两胜制，三个获胜小组进入复赛，决出第一、第二、第三名。

4、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，各场比赛不得更换比赛选手。

5、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的进攻白色线时，比赛结束。

总裁判长：周和平

记录：肖桂兰

每一个参赛队基本奖金300元。

第一名：1个团队，奖金700元；

第二名：1个团队，奖金500元；

第三名：1个团队，奖金300元。

1、各参赛队长负责与本队科主任、护士长商定本队参赛选手。

2、各小组请于4月25日前上报参赛选手名单至院办。

3、请参赛选手按时到指定地点参赛。

拔河比赛计划方案篇四

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会

特举办此次比赛活动。

x年9月10日15:30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜x

副组长：谭x

成员：秦x

总裁判长：史x

副裁判长：向x

记录、资料整理：邹x

场地、器材：中学：向x小学：向x

活动协助：秦x

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜x向x

中学组：

九年级代表队：

队长：颜x副队长：向x

成员：鲁x

八年级代表队：

队长：秦x副队长：向x

成员：宋x

七年级代表队：

队长：谭x副队长：秦x

成员：秦x

后勤综合代表队：

队长：周x副队长：雷x

成员：周x

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

拔河比赛计划方案篇五

为丰富我系课外活动，增强团总支、学生会、爱心社之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，加强班内团结，我监治部特策划本次拔河比赛。现将有关事宜公布：

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

1. 比赛分淘汰赛（有三个轮）、循环赛两个赛程。

2. 由各班抽签决定对手班级。

3. 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4. 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5. 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6. 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7. 比赛分班级赛与干部干事赛。

1. 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2. 各队队员必须服从裁判指挥。

3. 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4. 各班拉拉队必须站在规定的界外。

5. 严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。

6. 严禁队员穿钉鞋参赛。

7. 领队负责本班抽签。

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

为了庆祝“六一”儿童节到来，丰富学生课余生活，增强学生班级荣誉感，祝进团队意识，根据学校学初工作计划，体卫组安排，特举行红石林镇中心完小学生拔河比赛。

一、参赛时间：第十五周星期二、三中午举行。

二、参赛人员：一、三、五年级每班男、女同学各12名，二、四、六年级每班男、女同学各10名。

三、比赛要求：

1、以班级为单位，一、二年级为低年级组，三、四年级为中年级组，五、六年级为高年级组。

2、比赛采用单循环制，每场三局二胜制。

四、人员安排：

1、组委会主任：

祁清祥副主任：向圣云、董绍奎、彭承召、田宏林

2、裁判组：

组长：祁明俊成员：董绍奎、田宏林

3、保卫：

向圣云、向青松五、评奖。

低年级组取第一名，奖金20元。中、高年级组取前二名，奖金20元、15元。