

第一天军训的心得(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

第一天军训的心得篇一

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的开学第一课，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照一二一左右左的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无

疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！

痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。

我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

第一天军训的心得篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒在皮肤上是干干的，对学子们来说就更是受不了。眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些娇生惯养的人有点支撑不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，反正军训时就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，我们都特别的怀念那段生活。

和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时聊天，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，真的很有意思，也很感人！

第一天军训的心得篇三

军训结束后，我突然意识到，这痛苦的一天已经过去了，又一个不确定的时刻来临了。军训的结束其实告诉我，未来的路还很长，我们现在经历的一切都只是未来生活的一小部分，不要带太多的东西作为纪念品，也不要总是舍不得走，路就

在你脚下，向前看。这样才能安全前行，少走弯路，早日到达光明。

我还记得刚开始军训的时候，不习惯，因为不习惯集体宿舍，也没住过集体宿舍。虽然我们宿舍在学校被认为是不错的宿舍，但是我第一次和四个人住在一起，军训的时候我们都很累。有时候回去洗澡成了大问题，几乎每天都要排队。况且我们四个刚在一起，还没在里面工作，所以有些矛盾。所以一开始其实生活并不顺利，军训也很艰难。那段时间真的考验了我们的心和决心。我觉得这才是我们大学真正的开始，充满了未知，挫折，挑战。

外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉近了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的！

第一天军训的心得篇四

伴着夏末秋初的气息，我来到了这个我曾在梦中无数次的幻想的大学校园。不得不说，这里的一切都如此陌生，不过还好好的是，我不讨厌这里，不失望这里。我想我会一直记得来

这里报到的那一天。

来到这里的第一堂课，不是自我介绍，也不是翻看新书，更不是专心听老师讲课。而是，每个大学新生都必须学的课程，军训。

军训，这个词在我未接触它之前，对我而言，仅仅是辛苦加累这么简单。但真的当我接触了它之后，我才知道，军训并不是站军姿、走正步、齐步，踏步这些运动这么简单。微观的说，它是在考验一个人的意志力和平衡力，它是在挖掘一个人的意念和潜力。宏观的说，它是在陶冶一个人的情操和塑造一个人的品德。

训练场上那响亮的号角是那样的令人激动，那是一群有志青年从内心迸发出的爱国热情，那是一群边疆战士所喜爱的豪爽和热情。军训期间，我们必须早睡早起，必须准时整队集合。不得不承认，军训确实又苦又累。但每当听到那一致响亮的号角，我们就觉得一切都是值得的，我们热情高涨，我们激情澎湃，我们为了自己的理想奋不顾身，哪怕难过也意犹未尽，只因为我们是90后，我们是一群愤青。

这次军训，对我们许多人来说，也许是人生中的第一次，但也有可能是最后一次，至少对于我来说是第一次。没有军训经验的我，在训练时有太多做的不够好的地方，但我会改善并坚持到最后一刻。

值得开心的是，我们遇到了一个非常好的教官。他总是在笑着包容了我们的错误之后还鼓励我们继续坚持，夸赞我们做得很好，实在幸运，在这个教官的带领下，我想我会做得更好！

第一天军训的心得篇五

在短短军训生活里，有同事们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成

的一首“团结就是力量”。歌声里有同事的昂扬斗志，有同事间甜蜜温馨，有同事和班长间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。“向前看”，有你的理想和憧憬；“齐步走”，迈开的是你人生坚实的步伐，烈日炎炎，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

军训既磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入店之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同事与同事之间的默契感。

在军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。为继续打造一支有铁的纪律，一流的现代化、国际化酒店集团，铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力拼搏实现我们期待的开门红吧！

军训最后一天的下午，酒店领导来到广场审查我们的训练成果。这对我们来说是十分重要的，我们全体都很重视，我们的信念是：要做就一定做到最好！最终，我们获得了满意的结果。

军训就像一首交响曲，苦与乐谱成了它的主旋律。经过这几天，我们学会坚强，学会勇敢，学会独立，也学会团结。相信在今后的日子里，我们恒大酒店的员工能继续努力，争做第一。铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力拼搏。实现我们的力量，而努力、前进！

第一天军训的心得篇六

军训中期就是不一样，军训第一天，我们教官很给我们面子，没有罚我们，即使说话也只是说说罢了，可现在不同了，即使是露出了牙齿一小会也要蹲下个十分八分，可别小看了蹲，要求单腿支撑，禁止手扶地、擦汗，挠痒痒、重心转移等等等等。

还有，我们意志力增强了，原来有差不多十个人不行，但我们下午没有一个不行的，全部挺下来了，虽然说难度加强了，从原来的只站军姿到现在的起步踏步走甚至练蹲，但我们从不打报告：我不行了，即使教官好言说不丢人；即使连小脸苍白；即使像我这样，太阳呼呼的照着我还显冷，和原来小脸通红通红打报告简直就是天壤之别！我们也从原来的`小皇帝、小公主，变成了大将军、花木兰。

我十分感谢的这次活动，它锻炼了我们的身体，更重要的是磨练了我们的意志力我们更能忍受疼，更能忍受累，更能忍受挫折。我们甚至学会了一些做人的道理！

同学们，让我们继续努力吧！