

2023年冬奥会给我们的启示 那些冬奥教给我们的事心得(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

冬奥会给我们的启示篇一

冬奥会真的来了。第24届冬季奥林匹克运动会将于20__年2月4日在北京开幕，今天，冬奥会进入了百日倒计时。北京，这座从夏季奥运会走向冬季奥运会的“双奥之城”，即将成为百年奥运新的里程碑。

回顾往昔，20__年的第29届夏季奥林匹克运动会，又称20__年北京奥运会，是一届“无与伦比”的夏季奥运会；在时间过了13年之后，20__年，我们又将迎来一届“精彩、卓越、非凡”的冬季奥运会。北京，成为当之无愧的“双奥之城”。

当前，中国已跨入新的时代，构建人类命运共同体、推动可持续发展已成为全球共识。贯穿绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥四大理念的北京冬奥会场馆反映了鲜明的时代印记。

在宏大的场馆建设过程中，建设者们坚持科技创新、绿色创新，为世界展示了由中国设计、中国技术、中国材料、中国制造组成的奥运场馆建设的“中国方案”。

我们期待20__年2月4日这一天，当北京冬奥会主火炬点燃，当全球冰雪健儿汇聚在五环旗下，中国将兑现对国际社会的庄严，世界将迎来一届“里程碑式的”奥运盛会。

冬奥会给我们的启示篇二

点亮我，温暖你。

冬奥会闭幕式现场特意播放了志愿者短片，一张张志愿者真诚的笑脸在大屏幕上不断呈现，向1.8万名赛会志愿者和众多城市志愿者表达了敬意。

6位志愿者代表站到了“鸟巢”的中央，聚光灯下，国际奥林匹克委员会运动员委员会新当选委员向志愿者代表赠送了红灯笼，代表全体运动员向志愿者表示感谢。

“志愿者，谢谢你们。”在致辞中，巴赫特意用中文表达了对志愿者的感谢。

从赛事保障、闭环管理，到疫情防控、衣食住行，在北京冬奥会的各类保障工作中，都有志愿者的身影，他们以细致入微的工作，赢得了各国运动员和国际社会的赞许。每一位志愿者都是这个冬天温暖的雪花，他们把自己的志愿汇聚成一道光，照亮这个世界。

北京20__年奥运会，中国为奥运历史创造了“向志愿者致敬”这一环节，并从此成为奥运会闭幕式上的传统。这一历史背景，为北京冬奥会的闭幕式“向志愿者致敬”赋予了更浓的情感和特殊的色彩。

“从20__年到20__年这十几年间，志愿的精神不断深入人心，志愿的服务也融入了社会生活的各个领域。”北京冬奥组委新闻发言人严家蓉在2月17日举行的新闻发布会上指出，奥运留给我们的不仅是城市的标志性建筑和区域更好发展，还有这些润物细无声的志愿风尚和社会文明。这是冬奥会留给我们的无形遗产，它孕育着奥林匹克的希望和未来。

在表演环节，北京冬奥会闭幕式的演员大都是大中小学的学

生和普通市民，他们有自己的学业和工作，利用业余时间排练和参加冬奥会闭幕式的演出。

北京市史家小学金帆合唱团和金帆舞蹈团的52名学生，在此次演出中担任5个环节的重要角色，提着雪花花灯点亮“鸟巢”中央的“冬”字会徽的就是这些孩子。“这个环节，孩子们练得最辛苦、排练时间最长。”史家小学金帆合唱团团长李娜说，在4名老师的带领下，合唱团的学生进行了长达120多天的排练。一开始，孩子们在台上有点放不开，老师们没想到的是，孩子们私下给自己“开小灶”：每天对着镜子做动作、咬筷子练微笑……渐渐地，孩子们的动作更自然了，还有学生被导演称赞为“微笑标兵”。

“偌大的舞台我只是一个小小的点，但我下决心要把这个点做到最好。”有的孩子在感言中写道。

北京冬奥会，赛场内外许许多多的人为冬奥付出、努力、感慨、感动……20__年的冬奥，因“我们”而动人！

冬奥会给我们的启示篇三

2月4日晚，北京20__年冬奥会开幕式上，绚烂的焰火在国家体育场鸟巢上空，将北京的夜点亮。焰火带来了惊艳的视觉效果，燃放安全更是首要保障。“为确保焰火燃放期间场馆内人员及鸟巢附近建筑物安全，我们对焰火产品的炸开面积、升空高度、落火情况均进行了严格把关。”北京市公安局治安管理总队危管支队副中队长宋洋介绍说。

为了呈现出开幕式上的焰火效果，鸟巢东侧湖景东路南北约500米以及鸟巢顶部钢梁分别架设了多处燃放装置，用于礼花弹及特效焰火的燃放。宋洋告诉记者，开幕式焰火燃放区域与庆祝中国共产党成立100周年文艺演出时的燃放区域基本一致。演出时，经专家论证和现场环境评估研究确定的安全燃放标准，事实证明经受住了考验，因此被沿用至冬奥会开

幕式上，并在此基础上根据实际需求进行了更安全、更严格的调整。

“此次燃放仍采用了更适合鸟巢环境的5号和6号礼花弹，既做到安全第一，又保障效果精彩。落火高度要求不能低于80米的离地距离，在此之前火星要完全熄灭。鸟巢顶部装置的最小发射仰角保持在40度，个别产品提高到50度，地面装置则全部采取90度垂直发射，以确保落火高度足够安全。”宋洋介绍，自去年10月底北京冬奥会焰火保障组成立后，北京警方随焰火设计团队多次前往湖南、河北烟花产地，对产品的安全性进行实地审查把关。为确保鸟巢顶部装置在燃放过程中的稳定性，警方验收时，还专门组织专家进行了两轮满药量的安全性测试，以保万无一失。

燃放期间，鸟巢及周边180米半径范围内还采取了一系列安防措施：提前用苫盖防火布对周边建筑的外露设备进行防护，对鸟巢顶部约2万平方米的重点区域进行防火苫盖；消防部门在阵地周边配置了足够的灭火器材和应急救援力量；环卫、园林部门对阵地周边的绿化带及时开展湿化作业；公安、武警、街道和志愿者实施网格化管理，燃放期间对重点部位进行封控，防止人、车误入等。

“有了演出的经验，我们这次更有把握，燃放安全和燃放效果都要力求最好。”开幕式期间，宋洋就守在焰火阵地上。尽管心里有底，但她仍旧紧盯落火情况——火星多长时间落下来？在哪里灭掉？直到最后一场焰火燃放完毕，各个观测点报告平安，30分钟静默期后，专业人员入场完成哑弹排查，她悬着的一颗心才真正放下来。

一朵雪花贯穿整个奥运会开幕式中，从现场引导员手持的一朵小雪花到所有的小雪花汇集到一起融合成一个小雪球，这也象征着奥林匹克大家庭是由每个代表团融合而成。

这次的冰雪五环看点十足。从一滴水融化从天而降，化为黄

河之水，不仅让人想起了黄河之水天上流这句古老的诗词。接着，一块巨大的冰块从水中缓缓升起，伴随着过往冬奥会举办城市的历史，冰球运动员与影像冰球的互动，整块冰块渐渐碎裂，雕刻出一个“冰雪五球”，寓意打破隔阂、化解矛盾、走近对方、互相理解。

分场导演陶雯婷介绍，这些代表中，既有祁发宝、景海鹏、郭万刚、许振超、买买提江·吾买尔、盛阿伟6位英模，也有来自中央民族大学、代表56个民族的大学生，还有医务工作者、人民警察、快递和外卖小哥等各行各业的代表。

“国旗入场是奥运会开幕式的重要环节，它允许举办国去多用一些心思。”总导演张艺谋说。20__年北京奥运会开幕式上，56个民族的孩子簇拥着五星红旗走进鸟巢，“效果很好，这一次怎么办？我们决定从‘人民性’入手。”在张艺谋看来，场上的近200位代表是全体中国人民的缩影，他们站成两排，彼此间没有明显的分界，英模也在人群中，因为大家都是人民的一分子。“人民和国旗的近距离接触”这一行为本身没有“伟大的表演感”，却充满了极致的不可分割的深情，能直抵人心。

冬奥会给我们的启示篇四

闭幕式伊始，12辆晶莹剔透的冰鞋车在孩子们的簇拥下被推入“鸟巢”。参照中国民间虎头鞋的造型，12辆车子仿若十二生肖冰鞋，在短短2分钟内，以车轮“痕迹”组成了象征吉祥团结、美美与共的“中国结”形状。

在“中国结”的映衬下，各代表团运动员入场，谷爱凌开心到蹦蹦跳跳，徐梦桃坐在高亭宇的肩膀上，成为全场“最高”的旗手……全场观众用掌声和欢呼声，向体育健儿们表达热烈的祝贺和由衷的敬意，“鸟巢”成为一片欢乐的海洋。现场大屏幕播放短片《20__，有我！》，再现了运动员们奋勇拼搏、激情飞扬的精彩瞬间。

在此前接受采访时，冬奥会闭幕式总导演张艺谋表示，运动员将成为闭幕式万众瞩目的焦点，“这是他们经过辛苦训练和赛场拼搏后的欢庆聚会”。

正是这些来自全世界的运动健儿，共同绘就了北京20__年冬奥会的逐梦画卷。

几乎每个小项的奥运纪录都在北京冬奥会被改写，无数感人瞬间被定格。世界各地的运动员在拼搏竞争中友爱互助，在共同挑战极限中一次次刷新冰雪纪录，生动诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

欢聚与团结，不仅在场内。国际奥委会主席托马斯·巴赫在2月18日举行的新闻发布会上介绍，国际奥委会的社交媒体账号在北京20__年冬奥会期间的浏览量达到27亿人次，明星运动员的社交媒体账号的评论量达到10亿条。北京冬奥会吸引了中国观众前所未有的关注，在电视媒体上吸引了6亿观众观看，以及有至少一百万新的年轻人通过各种数字平台来关注赛事。运动员们将带着“双奥之城”的祝福，迈向新的开始，一起向未来。

冬奥会给我们的启示篇五

2月4日晚上8点，众人期盼已久的20__年北京冬奥会开幕式在鸟巢成功举行。这天是立春，立春是一个好的兆头，谚语“一年之计在于春”，说的就是这个道理。我想张艺谋导演也是采用了这个道理。

开幕式随着二十四节气和《立春》歌曲倒计时开始，立春有开始之意，冬奥会的开幕式选在这一天，我觉得寓意着中国有一个好的开端，未来会越来越美好，一起向未来！让我觉得最震撼的便是黄河之水从天上来，河水以高科技的方式展现在我的眼前，带给我视觉上的惊艳，我那时那刻内心只有两个字：绝了。中国绝了！接下来的国旗入场，可以看出中国的细

心，用心。

五星红旗在56个民族代表手中传递着，象征着祖国的统一，表达人们对祖国的热爱。国旗最后传到了升旗手的手中，升旗手的身影印在我的脑海，如果此刻来形容的话，我也只能用个字来形容“飒”，他们展现了中国风采，传递着中国风貌。接下来进行奏国歌仪式，全场起立，庄重的进行仪式，我内心充满了激动之情。

还有一个场面是冰立方破裂形成一个奥运五环，画面非常唯美，我想我的祖国如此强大，没有一个国家能把开幕式举办如此成功。破冰、破冰，破除国家间的隔阂，一起合作发展向未来。当中国的运动员入场时，五星红旗和五环定格在同一个画面上，东道主的中国来了，一抹鲜艳的中国红来了，我整个人都沸腾起来了，内心的激动已无法言表。中国参赛运动员有387人，达到了历史最高，我不得不说，祖国我为你骄傲。

当演员举着各个国家的地域牌舞动时，随着舞动，一个大雪花形成，代表中国与世界友好往来和开放包容。彰显中国礼仪之邦形象。烟花升起，形成一颗迎客松，欢迎世界各国的到来，再一次彰显了中国礼仪之邦的中华文明。飞扬火炬的形成，让我记忆深刻，随着歌声雪花形成一个火炬，最后变成飞扬火炬。内心激动，爱国等的心情汇聚在我胸腔内。我脑海中一直回响着一起向未来。

我们的祖国越来越繁荣昌盛，作为新时代的我们，更应响应时代号召，努力学习，立身报国，追求更高，更远，不负使命，把我们祖国建设更好，一起向未来！