

2023年时间的国旗下演讲(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

时间的国旗下演讲篇一

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说的时间是什么呢？其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。可是我们每个同学上课能否做到不迟到、认真听每一堂课，并做好课堂笔记，遵守课堂纪律，下午活动课时间合理安排，做一些有意义的事，上晚自习的时候不说话。同时，在打扫教室或卫生区时，又能否做到不拖拖拉拉，为别人和自己节省时间做到营造一个干净、整洁的学习和生活环境呢？因此我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那么为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，那么有的人学习好，而有的人就差呢？那是因为有的人充分利用课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了学习上，所以他们取得了好成绩。

说到成绩，我不妨提醒大家，还有五个星期就要期末考试了。我们应该珍惜这仅剩的时间。花儿谢了有再开的时候，草儿

枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对，时间是一去不复返的。它对我们每个人都很重要，它不会为谁停留，所以我们都应该珍惜时间。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆起航。

青少年时期是我们人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分、每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的祝福！最后，让我们用今天的珍惜拥抱明日的辉煌，希望大家积极与时间赛跑！

我的演讲完毕，谢谢大家！

时间的国旗下演讲篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自191班的xx。今天，我在国旗下讲话的主题是《珍惜时间，诚信迎考》。

时光荏苒，如白驹过隙，日子还真像朱自清先生说的那样，洗手的时候，它便从指缝间溜走了。回想我们告别母校，跨入外国语大门，军训的汗水，似乎还未风干；合唱节的歌声，似乎还在耳边回响；期中考试的硝烟，似乎还未散去；眼下，我们又迎来了期末考试。

期末考试不仅是对我们一学期来所学知识的全面检测，也是

对我们心理素质的一次考验，更是对我们自信心与诚信度的一次大检阅。为了更好的迎接期末考试，考出理想的成绩，我们当务之急是抓紧时间，有计划地复习。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”由此可见时间的无情，时间的宝贵！只有珍惜时间的人，才会事业有成！学生只有珍惜时间，才会成绩优秀！谁如果浪费年少光阴，只会万事蹉跎，空留遗憾！现在离期末考试只有短短的五天了。同学们，请你们争分夺秒，惜分惜秒，制定科学的复习计划，打好期末考试这一仗！

大教育家孔子说：“人而无信，不知其可也。”大哲学家程颐说：“人无忠信，不可立于世。”学校的每一次考试都是对学生所学知识的综合检测，目的是让我们得失自知，日后好查漏补缺。故我们绝不能弄虚作假，掩耳盗铃。应该诚信迎考！

诚信是石，敲出星星之火；诚信是火，照亮夜行之路；诚信是路，引你走向黎明！诚信是春天播下的种子，秋天结出的硕果！诚信更是一张不容背叛的人生契约！同学们，让诚信之花永远绽放在我们的心中吧！

最后，祝愿大家在本次考试中，交出一份成绩优异人格健全的完美答卷！谢谢大家，我的演讲完毕！

时间的国旗下演讲篇三

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上延绵不尽的就是时间；这个世界上不能复制的就是时间；这个世界上公平的也是时间。

当新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校；有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛，游荡的脚步。有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

我的讲话完了，谢谢大家！

时间的国旗下演讲篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是

人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

时间的国旗下演讲篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

转眼间，半个学期已经过去了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

时间的国旗下演讲篇六

老师们，同学们：

早上好！

是的，时间是一去不复返的，今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

时间过得真快，不知不觉中已是第七周。这个星期，我们全校同学都将迎来第一学月的考试。考试，与其说是检测自己，不如说是提高自己。因为只有通过考试，同学们在学习上的种种问题才能被反映出来。只有这样，同学们才能明确下一阶段的学习目标，制定有效的学习计划。以此，希望同学们能抓紧时间，认真复习，诚信为本，迎接考试。考试不可怕，可怕的是同学们的不诚信；考不好更不可怕，可怕的是同学们对考试结果无动于衷，坐等下一次考试。

请记住，不要怕，不放弃，剩下的时间由我们来把握，相信自己，一定能抓住它。谢谢大家！

时间的国旗下演讲篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家上午好，我是106班的贺丽芳，今天是12月28日--20xx年的倒数第四天。在这里我想和大家交流一下时间的珍惜。所以今天我演讲的题目是《与时间赛跑》。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说的时间是什么呢？其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。可是我们每个同学上课能否做到不迟到、认真听每一堂课，并做好课堂笔记，遵守课堂纪律，下午活动课时间合理安排，做一些有意义的事，上晚自习的时候不说话。同时，在打扫教室或卫生区时，又能否做到不拖拖拉拉，为别人和自己节省时间做到营造一个干净、整洁的学习和生活环境呢？因此我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给

谁一秒。那么为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，那么有的人学习好，而有的人就差呢？那是因为有的人充分利用课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了学习上，所以他们取得了好成绩。

说到成绩，我不妨提醒大家，还有五个星期就要期末考试了。我们应该珍惜这仅剩的时间。花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对，时间是一去不复返的。它对我们每个人都很重要，它不会为谁停留，所以我们都应该珍惜时间。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆起航。

青少年时期是我们人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分、每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的祝福！最后，让我们用今天的珍惜拥抱明日的辉煌，希望大家积极与时间赛跑！

我的演讲完毕，谢谢大家！

时间的国旗下演讲篇八

时间对于每个人都是公平的。一年365天或者366天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。下面是

本站小编给大家整理的关于时间的国旗下讲话稿，仅供参考。

亲爱的同学们，今天，离中考只剩下三个多月的时间，三个月后，我们也许各奔东西，也许依然可以在最好的高中做亲密的同学，这些，都取决于我们今天能够吃多少苦。

恰同学少年的我们，在最能学习的时候选择玩乐，在最能吃苦的时候选择安逸，自持年少，却不知道青春易逝，再无少年之时！

今天，我们为什么要努力读书？著名作家龙应台在给儿子安德烈的一封信中这样写到：我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来拥有更多选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

李嘉诚也这样说过：“读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多的机会。”

同学们，有机会，才会成功，才会有未来！

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起的比你早、跑的比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

所以，不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有谁的青春是在红地毯上走过。

既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，付出别人无法企及的努力！

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家上午好，我是106班的贺丽芳，今天是12月28日--20xx年的倒数第四天。在这里我想

和大家交流一下时间的珍惜。所以今天我演讲的题目是《与时间赛跑》。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说的时间是什么呢？其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。可是我们每个同学上课能否做到不迟到、认真听每一堂课，并做好课堂笔记，遵守课堂纪律，下午活动课时间合理安排，做一些有意义的事，上晚自习的时候不说话。同时，在打扫教室或卫生区时，又能否做到不拖拖拉拉，为别人和自己节省时间做到营造一个干净、整洁的学习和生活环境呢？因此我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那么为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，那么有的人学习好，而有的人就差呢？那是因为有的人充分利用课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了学习上，所以他们取得了好成绩。

说到成绩，我不妨提醒大家，还有五个星期就要期末考试了。我们应该珍惜这仅剩的时间。花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对，时间是一去不复返的。它对我们每个人都很重要，它不会为谁停留，所以我们都应该珍惜时间。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕

时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆起航。

青少年时期是我们人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分、每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的祝福！最后，让我们用今天的珍惜拥抱明日的辉煌，希望大家积极与时间赛跑！

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我在国旗下讲话的题目是珍惜时间。时间对于每个人都是公平的。一年365天或者366天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。今天，我想告诉大家一个真实的故事。

你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母

亲做家务;为了不影响学业,他必须作好精确的时间安排。此后,鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过:“时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛,所以时间对他来说,实在非常重要,他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中,时间就如同生命。

人的生命宝贵,人的青少年时期尤为宝贵,因为青少年时代正是人的一生中最重要成长时期、打基础时期。所以,勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求,也是我们自身成才的先决条件。抓紧时间,就是要科学安排时间,巧妙地利用点滴时间,提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天,设计明天,但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们,我们是21世纪的主人,希望大家都能珍惜时间,科学地分配时间,使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义,让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石!

我的演讲完毕,谢谢大家!

时间的国旗下演讲篇九

老师们,同学们:

大家上午好,我是高二3班的xx[]今天我国旗下讲话的题目是:珍惜时间,勤奋学习。

有人说:时间的大钟上,只有两个字:现在,谁重视现在,谁就拥有将来。时间无法创造,唯有去争取。用分来计算时间的人,比用时来计算时间的人,多出了59倍,因为时间老人的无私与慷慨,乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏,所以,在人生的道路上利用好每一分钟去学习,去创造,是成功的保证。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，时间就是金钱。浪费时间就是浪费生命，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的‘材料。’”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我

们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不断勤奋地努力学习吧！我的演讲结束，谢谢大家。

时间的国旗下演讲篇十

在时间面前，人类并不是无能为力的。为了让有限的生命发挥更大的潜能，人们常常和时间赛跑，争做时间的主人。下面是本站小编给大家整理的做时间的主人国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师，亲爱的少先队员们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《争当时间的主人》。时间是世界上最奇妙的东西，它最长又最短，最快又最慢。你珍惜它，它就对你慷慨；你忽视它，它就对你吝啬。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”古往今来，无数文人圣贤将它写进了诗行！

中国的大文豪鲁迅先生珍惜时间可是出了名的。他用30年时

间写了600多万字的作品。直到逝世前一天还在坚持写日记。他不仅爱惜自己的时间，也不浪费别人的时间。从来不迟到，绝不叫别人等他。就是下着大雨，他也总是冒雨准时赶到。我们要学习鲁迅先生爱惜时间的精神，学会有计划地支配自己的时间，也要爱惜别人的时间，一起做时间的主人。

时间到底是什么呢？对于不同的人有不同的意义。商人说时间是金钱；农民说时间是硕果；奥运健儿说时间是金牌；医生说时间是生命；对于我们小学生来说，时间是知识，时间是美好的未来。

有个二年级的小朋友做了个一分钟的小实验，实验结果如下：一分钟可以洗一次脸，一分钟可以冲两杯牛奶，一分钟可以做15道口算，一分钟可以写20个字，一分钟还可以跳135下绳。他说，要是把40个一分钟和起来，就能上好一堂课，学会认字、写字、画画、唱歌好多好多本领。毫不起眼的一分钟多神奇啊！赢得时间者，赢得一切。只要同学们争当时间的主人，相信你们都能让平时被浪费的时间神奇起来！清晨，站在学校门口等待的同学，我们可以给自己做个出门计划，把浪费在校门口的时间安排在家里朗诵、阅读、锻炼。

中午，步行回家的同学，我们也可以计算一下在路上的时间，做到路上不玩耍，能在预定时间里准时回家。晚上，回家后马上做作业的同学，老师祝贺你们有更多的时间博览群书，发展特长。别忘了，课间，要是有的同学教室里写作业，我们就把脚步放得轻轻的，把时间留给他去思考。

同学们，从这一秒开始，我们要争当时间的小主人，迎接美好的明天！

同学们，世界上有这样一件东西：它最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵。也许有的同学已经猜到了，对，这就是时间，时间是世界上最宝贵又最容易失去的东西。

大家一听过许多伟人珍惜时间的故事吧，大发明家爱迪生不但自己非常珍惜时间，而且不能容忍别人浪费时间。我国伟大的文学家鲁迅先生将别人喝咖啡聊天的时间用于勤奋笔耕，终于成为一代文学巨匠。英国物理学家牛顿在研究万有引力的过程中和时间赛跑，很少在凌晨两三点前睡觉。

齐白石、雨果、爱迪生、鲁迅、牛顿之所以能取得伟大的成就，就是因为他们认识到了时间的宝贵，充分、科学地用好了时间。作为学生，我们应该以他们为榜样，好好地珍惜时间，科学地利用时间，学会做时间的主人。

作为新世纪的主人，我们应该怎样把握时间，做时间的主人呢？我觉得，在生活上，我们首先要养成守时的好习惯，定好了什么时间起床、什么时间做功课，就按定好的时间去做，不偷懒、不拖拉。其次，在学习上，我们要学会制订一个科学的时间表，把每天要做的事情预先安排好，免得事到临头不知道该先做什么，后做什么，结果手忙脚乱，白白浪费了许多时间。当然啦，珍惜时间、用好时间的方法很多，我们可以在静息的时段里回忆一下上节课所学的内容；每天晚上睡觉前，可以想一想明天的计划或记忆几个词语等等。总之，只要我们分秒必争，刻苦学习，成为时间的主人。

同学们，让我们一起珍惜时间吧，因为它是生命中最最珍贵的东西。

生命是短暂的，因为它自从降生之时就遭受着时间的“盘剥”。时间就像是恣意的魔鬼，无情地“牵引”着生命一步步走向灭亡。但是，在时间面前，人类并不是无能为力的。为了让有限的生命发挥更大的潜能，人们常常和时间赛跑，争做时间的主人。

记得鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”正是凭着这“挤”的精神，鲁迅先生才得以在短暂的生命里进行大量的文学创作活动，对中国革命做出

了不朽的贡献，为人类文化留下了辉煌的篇章。法国著名作家巴尔扎克的生命仅仅延续了五十几个年头，但他却为后世留下文学巨著《人间喜剧》，内中作品多达90多部！伟大的发明家爱迪生一生共有xx多项发明，他为人类文明发展所做出的贡献功不可没。这些成绩的取得固然与伟人们的天赋息息相关，但是，假如这些人是不懂得把握时间的人，他们还能取得如此辉煌的成就吗？时间压制不了勤奋者的天才，在这些人面前，它的魔法无处施展，而只能俯首称臣，甘拜下风。

历史造就了一批如此优秀的人物，他们的精神光照千古。我们这些跨世纪的青年，要想为人类的文明进步做出更大的贡献，就应当汲取前人优良的传统，把握时间，做时间的主人！

每当我们谈及自己的理想、抱负的时候，脸上总会充满自信的微笑，那是对未来的憧憬。同学们编织的梦想都很美好：有的想成为一名科学家，为祖国的科技事业贡献一份力量；有的想成为一名医生，致力于人类的健康事业；有的想当一名记者；还有的想做一名光荣的人民教师，可是，理想只是美丽而缥缈的终点线，只有冲向终点的行动才是最难能可贵的。这行动，来源于惜时如金的人生态度，来源于对时间勇敢挑战的精神。

亲爱的同学们，假如你想成为科学家，假如你想成为文学家，假如你想成为企业家，假如你想为自己的理想去奋斗的话，那么，请你珍视时间，力争做时间的主人吧！