

2023年以梦为马不负韶华为的演讲稿(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以梦为马不负韶华为的演讲稿篇一

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

以梦为马不负韶华为的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的感悟。我要演讲的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是世间的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的指引。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕头破血流，中大就是我的信念！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5:30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的试卷，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以梦为马不负韶华的演讲稿篇三

尊敬的校领导、各位老师、家长□xx届即将毕业的同学们：

大家上午好！

非常荣幸今天能够作为教师代表在这里发言，今天我发言的题目是“以梦为马、不负韶华”。首先我代表全体教师向经过四年的努力学习、圆满完成学业的同学们表示最热烈的祝贺！四年前的那个金秋9月，你们怀着对大学的美好期盼和对未来的无限憧憬来到了这里，成为了辽石化大学里的莘莘学子，迎来了人生中最美好的四年。四年的朝夕相处，使你们从陌生到熟悉，直到成为了毕生挚友。

今日一别，很多的同学真的就是“咫尺天涯”。也许你已经记不清那些难解的微积分题，还有那个直到今天你也没弄清楚的高斯定理？但你一定会记得法库市场里的麻辣拌、鸡架，还有西门外的“西雅图”和“798”。也许你已经记不清当年教你大学物理的老师叫什么，但你一定会记得每天的早操和寝室标准化建设.....还有手机里永远不变的“王者荣耀”。这里承载了你们的回忆，这个回忆的名字叫“青春”。今天即将离开母校，我代表曾经教过你们的老师对大家提出几点期望：

- 1、希望你们能继续保持学习的能力经过大学4年的学习，你们获得了成功，但这只是你人生漫长学习过程中的阶段性毕业，对于未来的路，无论是工作还是继续深造，你的学习还远远没有结束。离开母校，你即将进入另外一所学校，它的名字叫“社会”。“社会”这所大学里没有补考、更没有重

修，因为它永远不给你毕业的机会，这就意味着你要一直学下去。当你把学习作为生命中的组成部分，你就会觉得前面的路没有那么难走了。

2、希望你们能坚守谦虚和自信的美德进入社会你身边不再只是同龄人的舞台，而是上到60、下到20岁的一群同事组成的一个团队，每个人的身上都有你要学习的地方，谦虚会使你赢得更多的朋友。在谦虚的同时也要保持应有的自信。刚进入社会，你最先丢掉的就是骄傲，但自信要一直长在心里，它是你“滚石上山、爬坡过坎”的一种动力。

3、希望你们拥有是非辨别的能力大学四年对于每个同学最大的改变不是知识的积累，而是心智的成熟和是非辨别能力的提升。希望你们用接受过高等教育的自己来教育好下一代，中华民族的伟大复兴才会指日可待。同学们，今天你们就要离开母校了。

你愿、或者不愿，四年的时光留在了这里，不多不少；你爱、或者不爱，母校对你的爱就在这里，不离不弃。无论你走多远、飞多高，母校永远向你张开怀抱。把你对母校的那些许的不满化作你未来努力的动力，明天的母校等着你来改造。我在辽石化工作了17年整，我盼望着在你、我、他，我们所有校友的共同努力下，再过17年，母校变成你想象中的样子，总有一天，辽石化会成为你的骄傲！

最后祝愿xx届毕业生在未来的日子里“以梦为马、不负韶华”。

以梦为马不负韶华为的演讲稿篇四

本周国旗下讲话的主题是《以梦为马，不负韶华》。

开学关键期，我们以纪律教育肃校风，以心理教育护健康，以规则教育促养成、以学风教育提质量，以安全教育做护航，

錶校呈现了良好的开局。开学第一周，我们的早读有内容，读出了精气神；我们的课堂有专注，学出了高成效；我们的晚修有安排，带出了好学风。开学第一周，我们践行“劳动光荣、技能伟大”，认真整理清扫，班容班貌、校容校貌美丽整洁，实习实训的班级苦练技能素养。

皮主任给我们讲述了一个故事

开学第一周最大的进步是我们的手机管理比以往更加到位，当然还有待规范，有些同学手机真的放在了宿舍，但是“手机放在宿舍”也成为某些同学的借口，所以学校行政会议讨论明确，同学的手机不要放在宿舍，进入教学区一律放在手机箱管理，包括自习晚修时间。

同学们，新学期，我们以梦为马，德智体美劳全面发展。没错，好的开始等于成功的一半，但是有时候我们会不会有了好的开始，却不能坚持到底，正如古语所说“善始者众，善终者寡。”追梦的过程中可能会遇到许多问题，让你怀疑，烦躁，失去最初的热情，会不会？或者并不是你没有目标、梦想，可能是欠缺实现目标的方法，对不对？有一个关于目标的小故事，会经常浮现在我的.脑海。

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意外地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。

两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。这一次，他又获得了世界冠军。记者又请他谈经验。山田本一性情木讷，不善言谈，回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。这回记者在报纸

上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜终于被解开了，他在自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一棵大树；第二个标志是一座房子；第三个标志是一家银行……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度奋力向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。哦，原来这就是山田本一夺冠的秘密！

同学们，这个故事能让我们感悟到些什么？有什么“关键词”？第一个关键词是“目标”。山田本一是马拉松运动员，他是来参加马拉松比赛的。他很明确，他的目标就是以最快的速度跑完全程，跑到竞赛的终点。这就是山田本一的“最终目标”。第二个关键词是“分解的目标”。山田本一将竞赛全程分解为若干连贯的小目标，我们可以称之为“阶段目标”，每个“阶段目标”都实现了，“最终目标”也就实现了。第三个关键词是“奋力”。天下没有免费的午餐，山田本一可是“奋力”跑完他每一个小目标的！

希望您

以梦为马，不负韶华！

以梦为马不负韶华为的演讲稿篇五

大家好！

我认为，人这一生，短暂而又漫长。短暂得一件事都做不了；漫长得足矣做好每一件事。做不好一件事是因为他们没有梦想、没有目标；足矣做好每一件事是因为他们有目标、不会无的放矢。整个人生，都有两匹马在等着我们，他们就

是“时间”和“梦想”。只要我们是伯乐，这时间和梦想就都不会离我们而去。

过去年华，莫数桩桩件件刻骨铭心之事。风华思量，应吾日三省吾身。朝花莫夕拾，珍惜一寸时间之金。人走茶凉，空余茶香依旧。抬目见庭前老树，唯有春发几枝。盛夏骄阳，憩荫下听蝉鸣。秋叶沙沙，与思愁随风西去。冬雪复来，杨柳依依不复矣，雨雪霏霏撒满地。

青丝变白发，稚童成少年，我们须珍惜好光阴。人之言“吾之光阴甚少！”，而鲁迅先生言“时间就像海绵里的水，挤挤总是有的。”；人之言“我还有很多时间！”，而海伦凯勒言“把活着的每一天看作生命的最后一天。”；人之言“我浪费时间要不是什么罪过”，而鲁迅先生言“时间就是性命，空耗时间是无异于谋财害命的。”

时间，一分一秒的过去着，从我们的眼前、我们的指尖、我们的耳畔，可是它看不摸不着听不到，这很不公平；却又十分公平，它公平地对待所有人，它兢兢业业地转动着时间的齿轮，不差一丝一厘。我们只能毫无怨言并且拼尽全力去追逐着它，与它赛跑、与它角逐！

梦想，是我们奋斗的目标，是我们不会无的放矢的规尺，是能让我们触碰天空中每一颗繁星的行空天马。我想起一句毒鸡汤，“人总是要有梦想的，不然跟咸鱼有什么区别？”，我觉得这句话说的极对。这梦想即为一簇荆棘中生长出的一朵绚烂之花，惟一路披荆斩棘，一路不懈，方可收获一路似锦繁花。我们需要一路向前冲，用尽全力，也许跑着跑着，就取得了意想不到的成绩；即使未至成功之彼岸，沿途之景，亦人生中不世之功，心深刻骨之记。唯有以梦为马，方可不负韶华。

时易失，志难成，鬓丝生。时间是指缝间的流沙，抓得愈紧，失去的愈快，空有志向终难成，可怜白发生。

然而，若有梦想，一切皆变得不同。可能时间和梦想仿佛是两条平行线，全然没有相交之处，但是他们互相平行，他们对你的人生这一条线都有相交之处，且对它产生巨大的影响。

时间是歌，你吟我唱，以梦为马，扬鞭驰骋意气风发；梦想是诗，心意念砥砺前行，披荆斩棘不负韶华。

我只愿以梦为马，不负青春好韶华。

谢谢大家！