

# 最新九年级体育与健康教学工作总结报告 体育与健康教学工作总结(实用9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇一

在初一阶段，应该让学生们德智体美共同发展。健康的体魄让同学们对学习更加认真。

### 一、培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

### 二、培养团结协作的精神

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如，将学生分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是

光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

### 三、注重德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇二

六年级有学生\_人，因外地生和土生长都在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，自古以来对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项体育活动开展的很成功，也很出色。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的`完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇三

本学期，我校的体育工作坚持“健康第一”教学理念，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，坚持学校体育工作的特色，全面贯彻党的教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，深化改革，狠抓内部管理，全面提高教育质量，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。现将本学期的主要工作总结如下：

### 1、常规教学工作

坚持“健康第一”教学理念，切实抓好体育教学工作。学好新课标，加深课改认识。在教学中，依据学生的需求和兴趣爱好，面向全体学生，落实“教会、勤练、常赛”要求，注重“学、练、赛”一体化教学。根据所制定的体育教学工作计划和教学进度，结合教学的实际情况下好每节课。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。切实实施课改，加强体育教研组建设，充分发挥集体的力量，探讨教法、交流反思、总结成果。通过听课、评课、外出观摩等形式，努力提高课堂教学质量和教师的业务水平。

### 2、常抓不懈，推动“两操活动”有序开展。

为了促进学校的全民健身活动的有序开展。本学期，我校体育老师继续严格规范大课间进出场的纪律及做操质量，做到出操快、静、齐。不断改进广播操的动作质量，动作规范、美观。大课间以广播体操为基础，跑操、跳绳和柔韧放松操的形式开展。学校领导进一步加强“两操活动”的督促、检查力度，进一步落实体育检查结果每周点评制度。

### 3、积极组织训练并参加上级比赛

学生课后训练和竞赛是学校教育的重要组成部分，对活跃学生课后文化生活，促进学校体艺工作开展、发挥学生特长，培养后备人才具有积极意义。“田径队”和“足球队”的训练工作中，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。

本学期，在校领导的支持、关心下，虽然面临许多新的工作和挑战。但我们科组老师能团结一致、齐心协力，勇于探索和实践，不怕苦、不怕累，顺利完成学校布置的任务。在今后的工作中我们还需要不断的更新观念，细化工作，检查不足，提高效率，争取更好的教学效果和更优越的竞赛成绩。

2022年6月

幼儿班体育与健康教学工作总结

高中体育与健康教学工作总结

九年级体育与健康教学工作总结

二年级体育与健康教学工作总结

五年级体育与健康教学工作总结

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇四

这一年在学校领导和职业素养教学部领导的关怀和支持下，在部门各位老师的帮助和包容下，顺利完成了本年度的工作任务，现将本年度的工作情况总结如下：

积极参加政治学习和业务学习□xxx作为一名共产党员，思想一直保持良好的先进性和党性，严格贯彻执行党的路线、方针、政策，始终和党中央保持高度一致，严格按照党员标准

要求自己，加强政治意识，树立大局观念，增强服务意识，廉洁自律，遵纪守法，团结同志，忠诚党的教育事业，严守职业道德和学术道德。

教学上□xxx积极主动学习业务，更新知识信息，提高专业技能，在备课、上课过程中，发现其知识与技能上的不足，努力提高教学质量，并且积极向教学经验丰富的老师请教，通过听课、总结经验、应用于实践，提高其专业与综合业务水平。

工作中□xxx尽力协调好各方面的关系，完成领导交予的任务，与同事相处融洽，能够共同完成各项工作任务，维护部门正常工作秩序。

xxx自工作以来，始终保持着严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，求真务实、乐观向上。遵守学院和部门的一切规章制度，积极参加学校组织的各项学习和活动，不迟到，不早退，不无故旷工，按时完成各项工作任务。

## 1. 教学工作

20xx年上半学期主要承担了的7个班的体育与健康课， 2017年下半学期主要承担了艺术设计学院的`体育与健康课。在上课过程中，能够认真备课，注重学生学习态度和能力的综合培养，努力提高学生的综合素质。

## 2. 业务工作

本年度xxx还完成了其他一些工作，主要包括：

（1）负责学校xxx队的训练工作，带队参加xxx□

参与学校运动会裁判工作；

协助教研室完成大二学生的体质健康测试工作；

积极申请校级课题，并以xxx课题立项；

参加2016年校内教学信息化教学设计大赛；

积极参加学校以及校外的业务进修和培训；

协助工会组织教职工排球赛；

组织学院学生排球赛；

参加越野赛裁判工作。

(2) 作为行政干事，认真履行职责，积极完成领导交办的各项工作任务，为一线教师提供服务保障。

协助办公室同事完成各项行政日常工作；

与部门同事完成教师信息汇总上报工作。

### 3. 主要成绩

带队参加20xx年全国全民健身操舞锦标赛宁夏赛区获得一等奖；

带队参加xxx第十二届学生运动会健美操比赛获得踏板踩第四名，轻器械第六名。

以上是20xx年度一年以来的工作情况，取得了一定的成绩，但也存在一些不足。作为一名年轻教师，由于教学经验的不足，如何让学生对体育课产生兴趣是我一直在思考的问题，因此对教学内容的设计还有待于提高与改善。在行政工作中，更要学会合理安排时间，协调好各方面关系。在新的一年里，

我将以更高的热情投入到工作中，加强学习，努力提高理论水平、业务水平，取得新的成绩。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇五

一个学期的工作基本已结束，本人在学校领导下顺利了完成学校的各项工作。现在本学期教育教学心得归纳如下。

本学期。本人在开学初就努力学习体育学科的基本知识，在《中国学校体育》博客圈里学习优秀体育教师的工作心得与体会，读书、看报就成为开学前每天的功课。由于本校是新开办不足二年的新校，在开学初我们颂德学校就迎来了一批优秀而且年轻的教师，有时还担心自己融入不到他们当中，这种担忧已经是多余了，通过一学期的相处，我已经成功的融入到这批新教师当中，并和他们相处非常开心，有的还成为了好朋友、好搭档。

本学期。本人担任八年级的体育教学，每星期15节课时。因此，我在开学初就根据初中的体育大纲和本区中考的情况，制定了本学期学期工作计划、单元工作计划、课时工作计划等。并根据区教研室的行事历要求，制定本科组的科组工作计划，而且严格按照各项计划制定合理，符合实际，并在教育教学中取得效果。

在教学方面。虽然担任八年级6个班和七年级1个班的教学，教学任务繁重。但我勇于面对各种困难，努力把工作做得更好。不过，在教学中还是遇到很多问题，比如：教案的编写，有时会因为学校工作较多没有认真去备好课就去上课，也导致课堂组织轮练，教学效果欠佳；有时在课堂常规方面严格不够，导致集队时说话现象较严重；有时教学方法不够灵活，导致课堂气氛沉闷；有时安全意识不强，导致学生受伤；有时师生关系处理不当，导致师生关系不愉快；这些问题都要在以后的工作中好好学习，好好反思总结。虽然本学期在教学经验上有所提高，特别是在上校级研讨课时，整体上得不



错，对自己的观念有所改变，在组织上课或编写教案都积累了一些心得，但以后还是要总结、改变。

在课余训练方面。本人担任学校乒乓球队的训练工作，在一开学初就出通知召集新老队员进行开会，制定本学期训练计划，针对每一个队员的技战术打法，科学合理地制定个人训练内容。因为本学期新吸收了6位新队员，且有一定的乒乓球基础，在小学时也在区中小学生乒乓球比赛中获奖，这也壮大了学校乒乓球队的实力。上一年我们乒乓球队获得“团体总分第五名”，今年我所定的目标是“团体总分第三名”。因此，本人坚持每天下午训练到6点，并向学校申请购买一批多球进行训练，在二个月训练时间里，本人坚持每天下午都去指导学生训练，并做好他们的陪训，付出了很大的心血，最终付出是有回报的。

在参加20xx年10月区中小学生乒乓球锦标赛中获得“团体总分第三名”，男子单打第一名的好成绩；本人还被区教育局评为“优秀教练员”。这是我校创办以来乒乓球队所取得的成绩。在12月份开展的“颂德学校首届体育节田径运动会”中，本人也积极组织与实践，这是本校开办以来的体育盛事，我们科组受到了学校的表扬，充分肯定了我们的组织。在冬季长跑开展时，坚持每天放学到球场指导学生参加长跑训练，并带领学生参加区32届元旦环湖跑比赛，也取得很好的成绩。

教研方面，身为体艺科教研组长，我积极学习理论知识，并带头做好科组教研工作，和指导同行们写好论文，坚持每周召开科组会议，积极外出教研，开展好科组内的公开课。本人勤于笔拙，通过一个学期的努力有多篇文章发表在《中国体育报》，论文获省评比“三等奖”一篇、市评比“一等奖”一篇、区评比“二等奖”二篇。

一学期的教学，本人收获什多，有经验也有教训。因此，本人会在以后努力工作，把工作做细做好。

# 九年级体育与健康教学工作总结报告篇六

本学期即将结束，通过一学期的教学工作，发现了教学过程的一些长处和缺点。我校刚刚建立，场地和器材都还没有到位目前也只有一名体育老师，但本学期学校的体育教学和体育活动都开展的较为丰富，有效的贯彻了“新课程标准”，为培养学生的终身体育意识打下了坚实的基础。为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现对本学期的工作做如下总结：

## 一、教学工作

1. 本学期我校实施的是新课改的指定教材，教师通过暑期的课改培训加上自己对新课程的领悟，很好的贯彻了课程的基本理念和落实了五个学习领域目标，有效的培养了学生的终身体育意识。

2. 由于我校的场地和器材未到位，结合新课程标准的精神，有效的完成了由“以教材为中心”向“以健康为中心”的转变，一切教学内容都是以学生为本。

3. 本学期围绕新课标，安排了以下的教学内容：广播体操（青春的活力）、队列队形、武术的基本动作、篮球的基本功、游戏、实心球（自制）、走、跑以及心理拓展练习，还有体育与健康方面的理论知识。通过安排这些教学内容有效的增强了学生的体质并培养了学生良好的心理素质和适应社会适应能力。

## 二、两操工作

在开学的前几周，重点教授新的广播体操，并加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。同时与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，

做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。通过这些努力，本学期的两操工作完成非常好。

### 三、训练工作

这项工作是从开学初到十月中旬结束，主要是参加区中小学生广播操比赛，这一个多月内，体育教师和参赛队员共同努力，战高温、克烈日，每天中午和傍晚坚持训练，在学校领导和各班班主任、老师的支持下，不负众望，荣获了一等奖。

目前，我校刚刚起步，还有许多工作在摸索中，以后的训练工作比较重，组建的训练队也比较多，如：“三模”、“男、女子篮球队”、“男、女子田径队”等等，但这些都合理的处理好学习与训练的关系，切实做好以后的训练工作。

### 四、教研工作

为了更好地贯彻“健康第一”的教育思想，体育教师多方面学习新课程标准，真正转变旧的思想观念，做到“以学生为本”□xx年10月27日观摩了区中学片新教材研讨课，并和许多有经验的老教师一块评述本次课，学到了不少的知识。12月14日观摩了市级新课改研讨课，真正做到“走出去，学进来”。

### 五、学校的体育活动

虽然我校的场地和器材还没到位，但我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节了同学们的学习节奏，增强了同学们的相互了解与合作。

年10月16日组队参加区中小学生广播操比赛，喜获一等奖。

年10月25日成功组织庐阳中学首届女子定点投篮比赛，评出个人特等奖3人、一等奖6人、二等奖8人，团体一等奖1个、

二等奖2个、最佳团队奖1个，以及最佳姿势奖1人。

3. 十一月中旬，七（4）班与七（5）班组织了一次男子篮球比赛，七（5）班获胜；十二月上旬，七（6）班与七（3）班组织男子篮球比赛，七（6）班获胜。

年12月9日配合合肥市疾控中心完成对学生的体检。

年12月30日下午，组织七（5）班和七（4）班“迎新年拔河比赛”。

年12月31日下午举办了庐阳中学首届教职工趣味运动会。

以上各项活动的开展，丰富了同学们和老师们的课余生活，增强了他们的体质，为更好地学习和工作做保障。

## 六、德育工作

在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

通过总结，看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇七

本学期，我担任七年级的体育与健康教学工作，在教学工作过程中，基本上能够全面贯彻教育方针和新的教学理念，一丝不苟，认真备课，努力上好每一堂课。在这学期伊始，我很荣幸的参加了三亚市教育局组织的三亚市义务教育课程改革中中学体育与健康课程新课标的培训，此次培训让我出去长了很多见识，觉得那些新的理念、丰富的内容和花样的课

堂，很是值得像刚踏上工作岗位的我们去学习，我从中受益匪浅。参加完培训后心里有点儿底了，知道今后的教学工作该怎么做了，貌似培训给了我一个方向。下面我将对我本学期的工作进行一个总结。

1、按《体育与健康课程标准》和学生实际情况，在开学初我制定了学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和结束部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，让学生真正的成为学习的主人，注重学生的主体地位。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，认真搞好了实习生的实习工作，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

由于受家庭环境、名族习俗、地域环境的影响，大部分学生的学习习惯、穿着习惯、课堂听讲、思维习惯、语言理解、书面表达与口语表达能力与城市学生有一定的差距。学生绝大多数穿拖鞋上课，学习积极性、主动性不够，注意力不集中，懒散毫无组织纪律，对教师的'教学不能主动配合，自信

心严重不足。再者因为在过往的体育教学中，只片面地对学生体质的练习，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。为了激发学生的体育学习兴趣，课后与学生谈心，从与他们的交谈中得知他们想学什么，为了满足他们对体育运动项目的需求，依照我校的环境我个人买了羽毛球拍，课后学生就多了一项供娱乐的项目。在条件有限的校园我发觉快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，才能使学校体育更好地实施，以达到其目的。

### 1、高度重视，全员参与

如广播操我的理想是做到：整齐、划一、优美。为了确保广播操的规范性，课余时间我上网查看相关视频，通过多次观看和实践，就轻而易举的教会了学生。为了迎合学生对各种体育运动项目的兴趣，课后我大量查找资料，通过我自身的努力，不断丰富自我，这样给学生不仅带来了躯体的运动享受而且还给他们精神上带来了运动的享受，如周末我会带学生看一些精彩的体育赛事。我相信，在这样一种青春、健康、积极向上、而又充满活力的校园氛围中，我要做的事还很多！

### 2、过程比结果更重要

追求一种过程，体验一种经历，享受一种喜悦。我们体验了奋斗的艰辛；通过耐久跑、接力跑等这些项目我们培养了学生顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神；通过队列对行的练习，树立了学生们的爱我班级的集体主义荣誉感，这就是我这段时间的最大收获。

### 3、继承和发扬比赛精神

严肃认真地对待，认真做好每一个动作、每一个环节，每次

集合像比赛场上那样做到快、静、齐，让跳动的音符、跳跃的生命、整齐的步伐、矫健的动作成为校园文化中一道永恒的风景，同时也希望同学们把这种顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神带到我们的学习中，渗透到我们的生活中，工作中，我相信，在我们成长的路上会收获很多的阳光和精彩！

4、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准的测试》登记工作。

在20xx年的11月份，我再次蒙受领导的关照，很荣幸的代表我校参加了20xx年xxx学生体质健康测试标准上报工作的一个培训。《学生体质健康标准的测试》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育《标准》测试工作，提高我校体育标准成绩，我组人员一一把关，利用课间及活动时间，由校长领导，体育组组织全校的学生进行了一分钟仰卧起坐、立定跳远、800米（女）、1000米（男）等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要较出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养学生热爱体育活动，积极参加体育活动的兴趣就很艰难了。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课，对待我的每一个学生。能让学生的素质提高，是我最大的心愿。

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作又将告一段落了，相信大家在这段教学实践中都积累了属于自己的教学感悟，

让我们一起来写一份教学总结吧。很多人.....

范文时间流逝得如此之快，就算追也追不到，相信大家在这段教学实践中都积累了属于自己的教学感悟，写一份教学总结，好好地把它记录下来吧。但是教学总结.....

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇八

课堂教与学的效率是关键。在课堂上要合理组织好内容，优化教学手段，发挥学生的主动性，关注全体学生，注意信息反馈，创造良好的课堂气氛，但同时要注意对学生做到收放自如。不能让学生过于活跃，否则不利于控制课堂纪律，进而影响学习的效果。要跟学生保持适当的距离。这一点开始我做得不好，跟学生走的太近，不利于老师在学生心目中的威严形象，不利于教与学。根据学生的情趣特点、身体素质、接受能力这些特征总结出在体育教学中应注重“教”

与“玩”的结合。低年级的小学生，理解能力和应用能力都比较差，在体育教学过程中，我常常会遇到自己讲的头头是道，学生却似懂非懂的情况，因此在教学中必须将“教”同“玩”结合起来，同时通过做游戏等趣味活动来启发学生理解教学内容，做到潜移默化，当然课堂纪律问题也不容忽视，因此我会特别注意以下几点：

- 1、队形、队列：这是培养学生正确的身体姿势和加强纪律性的手段，是教学的重要一环。如何使之专心致志，排除一切杂念，这是教师所采取的手段。有时同学出现的顽皮，不遵守纪律的现象是由好动而动得不适时产生的。针对“好动”这一天性，我注意加强课堂常规教育和训练，逐步发展他们的自制力；同时，还有意识地加强一些集中注意力的练习，随时把他们的注意力引到正确的道路上。这样才能达到教学目的，完成教学任务。当然，训练队形队列，同学的步伐，精神饱满与否和教师的口令和生动的启发性语言有关，因为学生最敏感，对老师的表情最易感染，为师的要起表率作用，否则这一单调和枯燥的项目，学生就不会持久，尽管一般不



超过十分钟，但由于“疲劳”的出现，自然会导致不守纪律的现象发生。对这项，我今后一定更引起重视。

2、游戏：可以使紧张的体育课变得生动、轻松，具有吸引力，激起学生的学习兴趣 and 热情，使之灵活运用走、跑、跳、投掷等基本技能，在竞争中得到锻炼，同时也培养了学生勇敢顽强的好作风及团结互助的共产主义风格，思想和技术双丰收，效果显著。随着教改的逐步深入，我认识到要把游戏教学搞好，必须先吃透教材，了解学生的心理特点，从而抓住实质，提高效率。其次是发挥教师的主导作用和教学艺术，处理好教与练的关系。这种应变能力平时积累，虚心学习都能逐步丰富。对学生的脾气也不尽掌握，因为“好胜”竟会奋不顾身地只顾荣誉而不管安全。为此，得总结教训，从热爱学生出发，重视安全教育，加强保护工作，严防伤害事故的发生。

## 九年级体育与健康教学工作总结报告篇九

法以及变换多样的组织形式，使得学生练习的积极性非常高，在对篮球运动产生浓厚兴趣的同时，又培养了团队合作的精神。

总之，作为教师我们应在教学实施的过程中，着眼学生，抓住教学的契机，以启智激励学生主动思维的积极性，让学生在兴趣的基础上主动去寻觅、求索，这样才是一节好的体育课。