

# 简单好画的防溺水手抄报(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 简单好画的防溺水手抄报篇一

防溺水手抄报内容怎么写?首先大家需要确定手抄报的主题，即给手抄报取一个名字。下面是小编给大家带来的防溺水手抄报大全简单文字版，欢迎大家阅读转发！

### 一、冬季防溺水注意事项

1、要加强对幼儿的防溺水安全教育，严防幼儿私自或擅自结伴到河流、水库、池塘、建筑工地的积水洼地等不明水域的冰上行走、滑冰玩耍，如有发现应及时制止。

2、若遇到暴风雨，注意行走安全，尽量留在室内，若路面被雨水淹没时千万不要直接趟水行走，应绕道而行确保路面安全。

3、加强防火、防雷电、防触电等教育，确保人身安全。

4、防滑：由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时，尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条，手上不宜拿伞、棍等细长物品。

5、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

## 二、发生溺水发生事故要求

出现事故，要立即呼救，儿童少年不冒然下水营救；溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话。

## 三、家长对幼儿的. 安全教育工作

- 1、平时加强对幼儿的安全教育，提高每一个幼儿的安全意识和自护自救能力。
- 2、加强节假日对孩子的监护，不准孩子私自或与同伴到冰面上玩耍、滑冰。
- 3、不带孩子去无安全设施如池塘，河流，水库以及无救护人员的水域戏水、滑冰。
- 4、教育孩子见到有人落水或掉入冰窟时，不可贸然施救，应高声呼喊成年人相助或报110救护。

## 四、幼儿园防溺水安全知识

- 1、经常告诉宝贝，尤其是男孩，家长不在时不要自己下水玩。如果让宝贝下水，一定有专人负责照料，即使水很浅也不能掉以轻心。如果宝贝学过游泳，父母也不应大意，不要认为宝贝接受过游泳训练，就不会溺水了，宝贝游泳时一定要有大人的大人随时随地陪着。
- 2、不要以为给宝贝使用一些救生用品，如救生圈、救生背心、翼形浮袋、气垫等用具，就可以掉以轻心。这些东西在水中随时会翻倒，家长要一刻不离地进行看护。
- 3、如果宝贝溺水，父母不要慌张。父母要以最快的速度清除宝贝口鼻中的泥沙杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并将宝

贝的舌头拉出，以免堵塞呼吸道。

4、尽快让溺水的宝贝肺内吸入的水自然流出。可将宝贝背向上，双手托住宝贝腹部，高举过头，宝贝口鼻应露出水面背向上，头脚下垂，让呼吸道的水自然流出。

5、再将溺水宝贝平放在平地上，解开其衣物；如无呼吸或脉搏也摸不到时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按摩，注意心脏按摩与人工呼吸的比为4：1。

6、如果父母不会以上的急救方法，应立即把宝贝送到医院进行抢救。在等待急救车的过程中，不要放弃人工呼吸和胸外按压，直至医护人员到来。如未联系上急救车，要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。

7、对于呼吸、脉搏正常的溺水宝贝，经过急救后，回到家里后进行漱口，喝些姜汤或热茶，并注意保暖，让宝贝安静入睡；注意如有咳嗽、发热时应去医院治疗。

(1)应在设有救生人员值勤的海域游泳，并听从指导及勿超越警戒线。

(2)海边戏水，不要依赖充气式浮具(如游泳圈、浮床等)来助泳，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。

(3)海中游泳，因为是动水，有海流、有波浪，与游泳池不同，故需要加倍的耐力及体力才能达到同等距离，所以不可高估自己的游泳能力，以免造成不幸。

(4)严禁单独游泳，以免发生意外。

(5)在海中，如果皮肤受伤出血，应立即上岸，

(6)遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，未学

过水上救生，不可贸然下水施救，以免造成溺水事件。

(1) 游泳前一定要做好热身运动。

(2) 游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

(3) 游泳前先在四肢淋些水再下水，不要立即下水。

(4) 游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

(5) 腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

## 简单好画的防溺水手抄报篇二

学生们在炎热的暑假总喜欢游泳，而暑期安全最重要的就是预防溺水，下面是小编收集整理防溺水手抄报简单好画，欢迎阅读参考！

防溺水手抄报简单好画1

防溺水手抄报简单好画2

防溺水手抄报简单好画3

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1. 不要独立一人外出游泳，更不要到不知水域或比较危险宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生、水下是否平坦，有无暗流、杂草水域的深浅等情况要了解清楚。

2. 必须要有组织并在老师或熟透水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数，并指定救生员做安全保护。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体待适应水温后下水游泳，镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4. 对自己的状况要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7. 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

1. 未成年人应在成人带领下游泳，学会游泳；

2. 不要独自在河边、水塘边玩耍；

3. 不去非游泳区游泳；

4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1. 迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅；

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

## 简单好画的防溺水手抄报篇三

防溺水手抄报简单漂亮（最新5张）

防溺水手抄报简单漂亮有哪些？夏天的脚步越来越近了，同学们都想趁着夏天放肆地去游泳，但我们需要将安全放在心上。下面小编为大家带来防溺水手抄报简单漂亮，希望大家能够喜欢。

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以

带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。

夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

饭后、饮酒不宜游泳。

有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳。

感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

雷雨的天候不宜游泳。

水温太低、太凉不宜游泳。

游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。

不要随兴下水，特别是野外。

风浪太大、照明不佳不要游泳。

不明水域不要游泳、跳水。

水浅、人多不可跳水。

要在有救生员及合格场所游泳。

下水前先做暖身运动。

下水的装备要带全，一定要记得带泳镜。

水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改成使用仰漂。

平日有机会就去参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

露营、钓鱼、野外活动如靠近水边时，应严防小孩意外落水。

海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

溺水，这个词在人们眼中，早已成为夺走生命的死神的代名词，可炎热的夏天一到，为了图清凉而下水的人不在少数。

那么，该怎样避免溺水呢？我怀着一颗激动的心打开了这部片子。游泳，这是一把双刃剑，尽管它可以起到清凉解暑的作用，可是，每一枚银币都有它的反面，游泳也是有很大的安全隐患的。那么怎样做到快乐和安全并行呢？那就要选择熟悉的水域并一旁有成年人，同时要选择正规的游泳池，并在水前做好热身运动，以免抽筋。看到这儿。我不禁感叹，炎炎夏日即将到来，就是不想游泳也不行了，看看这类安全教育片的确有很大的帮助。

接着，播音员有讲了一个因为没有再下水前做热身运动而失去生命的真实案例。让我不禁为之动容，这么小就失去生命，真可怜！随之就是对溺水的无限警惕。是啊！在他身上发审的惨痛事例，自我自然会提防。在这部片子中，我长了不少知识，如在水中抽筋的应对方案等，而且十分实用，在平时生活中也用得到。还有那无数惨痛的案例，令人胆颤心惊。在片子的结尾处，有一段顺口溜儿，既容易记又能让人记住安全知识，真是一箭双雕。看了这部片子，引起了我的沉思，的确，溺水已成为青少年的头号杀手，溺水的危害不容小觑，而我们能做的就是掌握自救方法，避免伤害。在此，我强烈推荐广大青少年观看此片。

## 简单好画的防溺水手抄报篇四

关于防溺水手抄报内容怎么写？众所周知，每年都有溺水身亡事故的发生，这值得大家重视起来。下面是小编给大家带来



的2023防溺水手抄报简单好看内容，欢迎大家阅读转发！

哪些地方容易发生溺水？

一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

如果遇见有人溺水，该如何施救？

- 1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。
- 2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。
- 3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。
- 4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。
- 5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

儿童溺水防护8要点：

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。

- 4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

游泳是磨炼人的意志、锻炼身体的良好方法，但游泳也有禁忌。

### 1、忌饭前饭后游泳

空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

### 2、忌剧烈运动后游泳

剧烈运动后马上游泳，会使心脏加重负担；体温的急剧下降，会抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

### 3、忌月经期游泳

月经期间游泳，病菌易进入子宫、输卵管等处，引起感染，导致月经不调、经量过多、经期延长。

### 4、忌在不熟悉的水域游泳

在天然水域游泳时，切忌贸然下水。凡水域周围和水下情况复杂的都不宜下水游泳，以免发生意外。

### 5、忌长时间曝晒游泳

长时间曝晒会产生晒斑，或引起急性皮炎，亦称日光灼伤。为防止晒斑的发生，上岸后最好用伞遮阳，或到有树荫的地方休息，或用浴巾在身上保护皮肤，或在身体裸露处涂防晒霜。

## 6、忌不做准备活动即游泳

水温通常总比体温低，因此，下水前必须做准备活动，否则易导致身体不适感。

## 7、忌游泳后马上进食

游泳后宜休息片刻再进食，否则会突然增加胃肠的负担，久之容易引起胃肠道疾病。

1、珍爱生命，远离危险水域。

2、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。

3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。

5、增强防溺水意识，绽放生命光芒！

6、生命只有一次，请珍爱生命；

7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。

8、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；

9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；

10、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；

- 11、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 12、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 13、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 14、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 15、请不要让江河成为你最后的家！
- 16、珍爱生命，预防溺水！
- 17、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 18、敬畏自然，珍爱生命。
- 19、生命至高无上，学生安全第一！
- 20、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 21、泳者水中游，安全心中留。
- 22、泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
- 23、人生美好，步步小心。
- 24、爱惜生命，请勿戏水。
- 25、泳池设施齐玩乐，成人不在危险来。
- 26、池水无情人有行，请三思而后行。
- 27、儿童使用游泳池，成人时刻要注意。
- 28、戏水虽好，生命更重要。

- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。
- 31、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 32、河水湍急，小心溺水。
- 33、儿童戏水泳池乐，成人照顾伴在旁。
- 34、教育与监管孩子不去河边玩耍。
- 35、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 36、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。
- 37、加强安全教育，建设平安校园。
- 38、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 39、不要无父母陪伴下水游泳。
- 40、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童要留心。
- 41、水流无情，生命无价。
- 42、进一步苦海无边，退一步海阔天空。
- 43、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 44、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 45、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
- 46、预防溺水，人人有责！

47、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。

48、流水有风险，入水须谨慎。

49、玩水诚快乐，清凉价更高。若为生命故，二者皆可抛。

50、安全在我心中，生命在我手中。

## 简单好画的防溺水手抄报篇五

(1)增强防范溺水的风险意识，做到“八避免”，从而远离危险。

危险一般指带给我们伤害或造成一定后果的事物；而风险是指发生危险的可能性，并不是危险本身。风险所带来的结果具有不确定性，是可控的，但如果我们没有风险意识，风险就可能会转变为危险。

学生脱离了学校和老师监管，炎热的天气让他们冒险涉水，河塘沟渠成了孩子们游泳、嬉戏的乐土，却浑然不觉其中隐藏着巨大风险，险情频现，从而引发危险，为此我们要做到“八个避免”。

### 八个避免

1、避免去近几年新挖(采)的河道游泳；

2、避免去水库主干渠游泳；

3、避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；

4、避免雨中、雨后在河道、湖塘、井池边行走，避免雨中单独过桥(渠道、堤坝等)；

5、避免去不熟悉水域游泳；

6、避免在恶劣气候条件下游泳，如正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻等；

7、避免到深水区、冷水区游泳；

8、避免到污染严重、水质差的水域游泳；

## (2)、增强自我保护的意识

发现有人落水，不宜盲目下水营救，要确定自保的前提下，进行合理的施救，我们一定要避免盲目施救导致的群体溺水事故。

## (3)学习科学的施救知识

在生活中，很多溺水事故都是由于不正确或者不科学的施救方式造成的，比如救人未救起，自己也失去了生命，又或者救起溺水者之后，不会正确的急救措施，导致溺水者最终还是溺亡等等。所以学习科学的施救知识，可以在很大程度上减少溺水死亡的人数，从而挽救更多的生命。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高防范溺水的安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以预防的。