

# 一年级劳动节体会心得感悟 一年级劳动 心得体会(精选9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇一

一年级是小学生活的起点，是学习和成长的关键时期。在一年级的学习生活中，我们不仅要学习知识，还要培养劳动意识和劳动习惯。经过一学期的劳动实践，我深刻体会到劳动的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验。下面我将以五段式的方式，向大家分享一年级劳动心得。

第一段，劳动是一门艺术。劳动不仅是一种动作，更是一种艺术。通过劳动，我们可以培养观察力、动手能力和想象力。在课堂上，我们学会了画画、剪纸等手工活动，这些活动不仅帮助我们发展了艺术感知能力，还增加了我们的动手能力。通过劳动，我发现了自己的潜力，培养了对艺术的兴趣和热爱。

第二段，劳动培养了我的团队合作精神。在一年级的劳动课上，我们常常需要和同学们一起合作完成任务。例如，我们一起参加修剪树枝的活动，大家分工合作，不争不抢，努力达到最好的效果。在合作中，我学会了倾听他人意见，协调团队关系，这让我更加懂得团队合作的重要性。我也发现，当我们形成团队时，效率会大大提高，任务也会更加顺利地完成。

第三段，劳动让我学会了珍惜与感恩。在劳动过程中，我们

感受到了工作的不易和付出的汗水。我们种植了一些蔬菜，亲手照料，等待着丰收的时刻。当我们看到自己辛勤劳动的成果时，心里充满了满足和喜悦。我们也会感恩老师的教导和同学们的帮助，因为没有他们的支持和鼓励，我们是无法完成这些工作的。劳动让我懂得了珍惜付出和感恩的重要性，也让我明白成功是来自努力和团结。

第四段，劳动磨炼了我的毅力和耐心。在修剪树枝的过程中，我遇到了许多困难和挫折。有时候一些树枝很高，无法轻易修剪，有时候手工制作的成品并不完美。但是我懂得了不怕困难，不屈不挠。我学会了循序渐进，耐心等待，尽管耗时，但是最终我总能克服困难，取得进步。在劳动中，我也发现时间和精力都是宝贵的，我们要充分利用，对待每一项任务都付出全力，这样才能不负所望，完成出色的工作。

第五段，劳动让我更加热爱大自然。劳动使我亲近大自然，在课余时间，我常常和同学们一起到校园的花坛和菜园中，认真照料植物。通过观察植物的生长和发展，我了解到大自然的神奇和美妙。每当我看到那盛开的花朵和葱茏的绿植时，我不禁感叹大自然的鬼斧神工。我也明白了生命的可贵，要学会珍惜和保护身边的一草一木。

总之，一年级的劳动实践不仅培养了我对艺术的兴趣和热爱，还让我学会了团队合作、珍惜付出、感恩他人、锻炼毅力和耐心，并让我更加热爱大自然。这些劳动心得对我来说是宝贵的财富，它们将伴随我成长，指引我的未来。作为一年级的学生，我深深地明白，只有通过劳动，我们才能真正感受到成长的快乐和成功的喜悦，我会将这份经验和心得铭记在心，不断努力，成为更好的自己。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇二

劳动节是一年一度的节点，它向我们宣示，劳动是一切生产和造福人民的基石。在二年级的我，在这个特殊的时刻，有

幸参加了学校农场劳动节活动，接受了劳动锻炼。在这次活动中，我体会到了劳动的辛苦和重要性，也进一步懂得了珍惜水、珍惜粮食和劳动的意义。

## 一、辛苦劳动的体验

清晨的阳光洒在田野上，金黄的麦田在微风中摇曳，我们来到了学校的农场。领导分配了任务，我们要对麦田进行采收和收割。在领导的指导下，我们戴上防晒帽，手里握着镰刀，脚踏着水田渔具，开始了漫长的劳动路程。

原本以为摆一道就能收割下来的麦穗，体验起来时却并不容易。天气炎热，汗水一直不断地流淌，颈椎和腰部也感到酸痛。镰刀切割麦穗的时候需要瞄准方向，制造扭转动作，很快便感到手肘处的疼痛。然而，痛苦的代价和紧张的气氛并没有影响到我们，成功地完成了任务。此时的我们体会到了劳动的辛苦和受尊重的感觉，满足感油然而生。

## 二、珍惜粮食和水资源

童年的我时常觉得麦穗和水源会一直不断地存在。这次劳动活动让我意识到，之所以存在浪费和破坏，是因为我们没有对之前一直得到的资源有所珍护。更为重要的是，我们生活在一个积极发展的国家，我们需要在不断地建设中，正确地使用好自然的宝贵资产。

这次劳动锻炼让我更意识到珍惜粮食和水资源的必要性。在收割麦穗的工作中，我们十分细心地才能只收到成熟的麦穗，避免浪费；我们也更温和地使用水田渔具，以避免破坏水田。珍惜资源的重要性并不在于麦穗和水的价值，而在于我们作为公民应该遵循的道德规范。

## 三、劳动的意义

劳动的意义最重要的是表达出对劳动者的感谢。在这场劳动活动中，经过一天的辛勤劳动，我们对农民劳动的工作感到十分的佩服。我们肩负起了一部分工作任务，让我们对农民劳动用心、辛勤、讲求的精神有了更深的了解。

另一方面，劳动的意义还在于我们必须宣示：劳动是一种美德。与玩耍相反劳动是富有成效的，并且它会带来成功和认可。通过这个劳动节活动，我们学习了新的技能和知识，在劳动创造的上学校见到了成果，也更深入地感受到了这一美德的荣誉和收获，这种荣誉无论是在个人的生活历程中，还是在社会文化的历程中都具有积极促进的意义。

#### 四、互助合作的意义

在劳动节的活动过程中，我们更多地了解到了互助合作的重要性。互助深深地浸入劳动的每一个环节，在收割过程中，每个人需注意力的协作、分工和配合。这种操作机制起源于古时候的互助合作，但今天互助合作的确实实现了共同的目标，也提高了我们的班级一起锻炼所建立的友谊圈和感情。这种生命的价值取决于团结力量的实现方式。

#### 五、结语

在这个二年级的劳动节活动中，我们获得了很多收获，体验到心坎深处的收获。我们的收获不仅仅是在物质上，最重要的是在精神层面获得了更多的成长和体验。这个劳动节活动让我们理解珍惜粮食、保护环境、加强团队合作的必要性和重要性，明白劳动的意义，也加深了我们对农民劳动的认知和尊重。劳动是美德，强化劳动意识并遵循道德规范，使我们更加热爱自己的国家，并向我们的父母表达感谢之情，向那些热爱劳动并辛勤劳动的人们表示敬意。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇三

“五一”又到了，在三天假期中，我们去了下渚湖与莫干山。

到了德清，我们来到下渚湖入口。一走进入口，许多只精美船映入我的眼帘。我们坐进了一艘船，在船中等待开船，过了一会儿，船开了，向四周望，许多碧绿的芦苇在小岛上，像哨兵挺立在岛的四周，再向下望，那水是如此清澈。过了一会一个讲解员为我们讲解了下渚湖的面积还告诉我们下渚湖有两种动物特别稀奇，那就是鸡和鸭，这鸡和鸭不是普通的鸡和鸭，这鸡是会游泳的鸡，鸭是会飞的鸭。还有我们今天去的岛有三个，分别是茶岛，鸟岛，花岛。

一路上风景是多么壮观啊!过了一会儿来到了茶岛，在那里有一观景塔，我来到观景塔的最上层，向四周眺望，到处一片翠绿，还有清澈的湖水，我在上面看得正入迷时，突然塔有一点晃动，我马上跑了下去，我们下来后去了芦海迷宫，那里的芦苇长的很茂盛，我们在里面看不到对面，走了好久终于走出了芦海迷宫，过后品尝了那里的茶，清香可口。

再往里走还有娱乐场所，在那里我们玩得无比高心，可由于时间关系我们不得不走了，来到码头坐上一条船来到了岸上，来到了岸上，我们向莫干山进发，过了一个小时，我们来到了山脚下，我们兴奋的向山顶进发，随快到山顶了，耳朵有一点聋了，可我们就在快到山顶的时候由于时间关系我们停下来，在竹林中穿梭，穿梭时还弄到了几根毛笋。过了一会儿我们回家了。

这一次旅行让我无比快乐，这快乐是从来都没有过的，这一次旅行会让我终身难忘。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇四

20x年9月2日，我正式成为一名小学生。我发现小学比幼儿园

大好多。首南学府实验幼儿园里只有一栋三层楼，而首南第一小学内有很多幢楼。

小学和幼儿园还有很多不同，例如上学后每天要背有点重的大书包；小学迟到会被老师批评；幼儿园里有早点、午饭和下午点心，小学里只有午饭，要自带餐具自己上食堂吃，而且不能带零食到学校；小学中午不能午睡；幼儿园里同组的五个小朋友围坐在一张大桌子旁，而小学的同桌只有一个；小学每节课时间比幼儿园的长很多；幼儿园里的厕所就在教室里，而学校的厕所在教室外；幼儿园有保育员阿姨，而上小学后生活我要自己完全自理，上厕所、装开水；以前爸爸还有外婆可以送我到幼儿园三楼的教室，放学可以到楼上去接我，现在只能送我到校门口，我要自己走进去，放学再跟着老师出来，爸爸在校门口等我。

在学校里，我认识新老师，结交很多新朋友，开始学习新本领：拼音、算术、品德、广播操、眼保健操，还有五子棋。我喜欢学习新本领。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇五

今年的劳动节，我们二年级的小朋友也参加了学校的义务劳动。我感触颇深，想写一篇文章来分享我的心得体会。

### 第二段：劳动的意义

劳动是人类生存的基础，也是我们从小就需要学习的生活技能。通过劳动，我们不仅能够学习到实用的知识和技能，还能锻炼身体，增强体质和意志力。而且，劳动的成果也能够为社会做出贡献，这是每一个人应该履行的责任和义务。

### 第三段：劳动节的义务劳动

今年的劳动节，我们二年级的小朋友去了学校的花园进行义

务劳动。我们一边听老师讲解花卉养护和土壤管理知识，一边动手处理花卉、打草、浇水、铲除草根等。工作虽然辛苦，却十分开心，特别是看到自己手中的花草越来越茂盛，心里非常有成就感。

#### 第四段：劳动中的困难和挑战

虽然我们小朋友们很努力地干活，但是劳动中还是遇到了不少困难和挑战。有些同学因为没注意力集中，把话多、动作慢、累得快，拖了队伍的后腿；有些同学因为小鸟和花草太美，比较难控制情绪，忍不住一边欢呼一边扎手；还有些同学因为太紧张了，不知道怎样才能做好自己的工作，有点手足无措。不过，大家都很勇敢地面对困难和挑战，也在劳动中学会了调整自己的情绪和动作，成长了不少。

#### 第五段：劳动让我们有所收获

从这次劳动中，我们学习到了很多知识和技能，也收获了很多成长。我们感到劳动的快乐，在熟练了工作技能的同时，也感受到了工作的艰辛与奉献，认识到了自己的不足之处，同时也明确了今后要努力的方向和方法。比起课堂上单纯地听讲，劳动让我们得到的启示和经验更加深刻和实用。

总之，劳动节的义务劳动是我们人生中的重要一课，也是一个愉快、有意义的活动。希望我们在以后的学习和生活中，能够时刻“勤于劳动，勇于奉献”，为我们的家庭、学校、社会做出更大的贡献。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇六

作为一名一年级的学生，我在体育课上学到了很多运动技巧，在课外也进行了一些运动锻炼。在这一年中，我发现了运动的好处并得到了一些体会。

## 第二段：运动带来的身体和心理上的好处

首先，运动可以带来身体和心理上的好处。长期坚持运动可以提高身体的素质，使我们的身体更加健康。同时，运动也可以促进新陈代谢，减少不健康的体重和不良血脂水平，从而预防疾病的发生。此外，运动还可以改善心理状态，通过运动释放压力和焦虑，使我们的心情更加愉悦。

## 第三段：我的运动经验

接下来，我想分享我的运动经验。在学习跳远和跳高这些运动技巧时，我深刻体会到跳高与跳远不仅需要腿部的力量和配合，更需要思想上的积极配合，意志力的耐力，才能成功完成跳远与跳高的技巧动作；同时在课外，我也常与同学们一起踢足球，通过比赛和训练，我逐渐掌握了一些技巧和战术，更加深入地理解了团队协作和竞争意识的重要性。

## 第四段：如何在锻炼中保持良好的状态

成功的关键在于持之以恒。要想从锻炼中受益，必须保持良好的状态。首先是充分的准备，比如选择适合自己的运动方式和时间；其次是要保持放松的心态，不要给自己太大的压力；最后，自我监督也很重要，及时调整自己的锻炼计划以达到更好的效果。

## 第五段：结尾

在这一年的学习和生活中，我深刻体会到运动对于身体和心理健康的积极影响，也感受到了锻炼中的快乐和挑战。我会继续坚持健康的生活方式，并希望能够启发更多的人加入到运动的行列中来，一起享受健康、快乐的生活。



## 一年级劳动节体会心得感悟篇七

“嘶—”我叫着，脸上一幅龇牙咧嘴的表情，这不，手上的伤疤又开始疼了，前几天一不小心，手又磕破了，你们一定深感同情吧。虽然疼，可我的心里却喜滋滋的呢。

是的，我的确很开心。望着隐隐作痛的手，那一天的场面又在心头浮现出来……

这哪是厨房？简直就像一个刚打完仗，还未来得及清扫的战场。望着厨房里这儿一根那根的筷子，像一个个无家可归的流浪汉。还有横七竖八的厨具，零落各地的碟子和碗，地上什么鸡蛋皮呀、米粒呀、果皮呀……五花八门，各式各样。更可恶的还是那无处不在的塑料袋，我抱着脑袋倒抽一口凉气，凄惨地叫道：“我的天呐！”

我绝不允许这样，我决定给厨房来一个大扫除。我先往水池中倒入热水，把一块抹布洗干净。然后翻箱倒柜地收拾起来，把所有该洗的东西全部归到一起，把乱七八糟的东西分成了四类：调料类、杂粮类、杂物区、厨具区。整理好这一切，我长吁了一口气，然后又开始洗刷筷子和碗。有些污垢十分顽固，我就先放些洗洁精，再放一点点水，用刷子使劲刷，污垢渐渐就掉了，我还发现往上面撒些盐效果也不错哟！

一个又一个……我把所有的碗筷全部洗干净了，又小心翼翼地吧碗和盘子按大小分好。正要盖柜子时，突然把手磕到了柜子上，一阵剧痛感袭我看也没看，就继续干了起来，又把水池刷了一遍。这时，爸爸在第n次叫我快点，又在我第n次回答他“马上”以后，依旧呆在厨房里时。他终于忍耐不住，来帮我了，父女俩又干了好一会儿才结束。

看着焕然一新的厨房，我喜不自胜，正当我要关灯时，爸爸突然说：“你的手怎么碰成那样了？”我才发现，自己的手已经流了好多血，可依旧满不在乎地说：“没事。”

现在伤疤已结痂了，每次看到它，我就感到开心。这处伤疤，予我快乐，它让我明白了，劳动最光荣，又留给我一个念想，让我以后学会用自己的汗水来换取幸福与心头真正属于自己的那份快乐！

## 一年级劳动节体会心得感悟篇八

劳动节是一个古老而重要的节日，也是我们孩子们在学校学习劳动常识和劳动技能的好机会。今年，在二年级的劳动节活动中，我对劳动的价值以及劳动对我们的成长的重要性有了更深刻的理解。

### 第二段：活动前

在劳动节前，我们班级的老师给我们讲解了什么是劳动节，为什么要庆祝劳动节。我意识到，劳动者的辛勤劳动是维护社会稳定和推动经济发展的基础。同时，老师也安排了许多有趣的劳动活动，如植树、扫地、整理教室等，让我们可以动手参与，学习劳动常识和技能。

### 第三段：活动中

在劳动节当天，我们集体植树，为学校添上新的绿色。我和我的同学们用铲子挖坑、放土、埋根，虽然很累，但看到新树苗嫩绿的枝叶，我感到非常开心和自豪。接着，我们又进行了扫地和整理教室的活动。扫地让我明白，保持环境卫生是每个人应尽的责任。整理教室让我意识到，每个人的举手投足都能影响到集体，而一个整洁的学习环境也会提高我们的学习效率。

### 第四段：活动后

劳动之后，我发现我不仅身体更健康，心情也更加愉悦。而且我意识到，劳动是一种锻炼，能够锻炼自我，提高自信心

和自我主观能动性。更重要的是通过劳动，我学会了从小事做起，关注环境，关心集体，认真对待每一件事情，这些都是我人生的宝贵财富。

## 第五段：结论

总之，二年级的劳动节活动让我深刻了解到劳动的意义和价值，为我以后的成长打下了坚实基础。它不仅是对劳动者的尊重和纪念，也是人生经历中不可替代的一部分。我相信通过今后的劳动实践和学习，我能够更好地认识自我，关爱环境，奉献社会。

## 一年级劳动节体会心得感悟篇九

“五一”假期，我们家5月1日一早起来，准备去临淄看看。

车子载着我们上路，马不停蹄的飞奔呼啸，仿佛比我们还焦虑！由于路不熟，我们拐了七个弯，八个弯。我们花了大约两个小时才到达目的地。

临淄好美！这里的树被树遮挡着，像勇士和朋友，似乎在挥手欢迎我们。但是很不幸，也许这里的工业太发达了，空气污染很严重，到处都是难闻的气味。我们关上了车内所有的窗户，但恶臭还是钻进了车内，直入我们的鼻子。

我们到了。爸爸，停车。迎接我们的是我父亲的大学同学，一个三十多岁浓眉黑痣的大叔。爸爸介绍我们认识的，说叔叔姓徐。我甜甜地叫了声“徐伯伯”，徐伯伯夸我懂事，说我真高！

徐伯伯和他爸爸在家呆了一段时间，然后把他老婆和儿子接上，然后充当我们的向导，带我们去旅游。

我们首先来到了齐国的古都。巧合的是，评论员们都很忙。

于是徐伯伯自告奋勇当了临时导游，然后把他们一个个介绍给我们。他结合当时的历史典故，再适当引申，一个个生动精彩的讲解。在这里，我真的是大开眼界了！我感叹这里出土的东西都有，比如一些器皿，武器，还有一些祭司的物品。是的，虽然这些项目离现在的时代已经很久了，但我们仍然可以隐约欣赏到当时的经济繁荣。比如当时这里模拟的车间，大家都在做陶器，有的在烧，有的在拌泥，有的在搬运摆放。比如当时有一个模拟的战争场景，我看到战争双方激战，愤怒的杀人，让他们心烦意乱。当然，也有很多当时著名历史人物的雕塑，比如管仲、鲍、龚自久、蔡尔德等等，也很生动直观。

时间很快就溜走了，我们依依不舍地告别了古都齐，准备继续在下一个景点参观学习。