

# 最新世界卫生生日演讲(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 世界卫生生日演讲篇一

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生生日。每年的这一天，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是育人的摇篮，是纯粹的沃土。校园文明直接反映了社会文明。校园环境卫生质量直接影响师生的工作、学习和生活。同时，校园环境卫生也是一所大学文明程度的重要标志，是学生综合素质的反映。走进我们可爱的学校。

我们每个人都能感受到她的干净和美丽。绿树为我们提供新鲜空气，而草地和小花装饰着我们的校园。但是最近我们的草坪在哭，花儿在哭，地板和墙壁都在！因为有的学生把果皮纸屑扔在地上，有的学生摘花摇树，有的学生践踏草坪，有的学生在墙上乱涂乱画，还有的学生在校园路上、地上、墙上吐口香糖。

我们每一个人都想在干净舒适的环境中学习生活，健康成长，而美好的环境需要我们一起创造，文明的习惯是我们一点一滴培养出来的。在这里，我想向我所有的同学发送以下倡议：

第一，少吃零食。吃零食会对我们的健康产生不利影响。比如，零食中多余的热量会使我们的身体发胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，学生要注意适度消费，不乱花零花钱，养成勤俭节约的好习惯。

第二，不乱扔垃圾，不吃口香糖，不随地吐痰。少在墙上留下脚印，少在地上吐口香糖，少扔果皮，你就失去了一个卫生盲点和一个干净的天堂。主动清理地板和墙壁上的污垢。

第三、不践踏草坪，不摘花摇树。草也有生命，需要我们共同呵护。让我们一起享受美丽。

第四，加强思想道德教育。主动捡起别人留在地上的垃圾，培养“文明干净”的好习惯，共同创造美好校园。

我相信，只要你能捡一块白，就能装饰一寸绿荫，只要你尽自己的一点绵薄之力，就能创造一个更干净的校园。

同学们，让我们行动起来！我们要“看到污渍就主动擦，发现污渍就主动捡纸屑，遇到污渍就主动扫垃圾，遇到污渍就主动丢管子”。

美丽的文字和行为，不伤害一朵花，一棵草，一棵树，不浪费一滴水，一次通电，不撕，不扔，不吐，不乱涂。从我做起，从身边的小事做起，做当代文明学生。

我的演讲结束了，谢谢！

## 世界卫生日演讲篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，今年是68周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织[who]下属的国际癌症研究机构[iarc]首次将手机定义为可能致癌的物品，称其与神经胶质瘤（一种脑瘤）有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。

20xx年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机10年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切关系[20xx年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠（手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。），二是引发颈椎病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

## 世界卫生日演讲篇三

今年的4月7日，是第xx个世界卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。

当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干吗？但你是否想过，一片小小的纸屑能反映出一个人的道德水平与环保意识。

如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。

走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。

美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的'校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：人一撇一捺，写起来容易，做起来难。

那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

## 世界卫生日演讲篇四

各位老师、同学：

早上好！

今天我讲话的主题是：养成良好的卫生习惯。

4月7日是世界卫生日，世界卫生组织号召每个会员通过全力合作，因地制宜采取措施，使少年儿童在生活、学习和游戏的环境中更加健康成长。作为一名小学生，在此世界卫生日来临之际，我们更要严格要求自己，养成良好的卫生习惯。

- 1、保持良好的个人卫生。养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡。
- 2、注意饮食卫生。我们发现有的同学放学后就喜欢在路边小摊上购买食品，这是非常不卫生的，因为路边摊的卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着许多有害细菌。
- 3、注意公共卫生。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风

状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味，影响健康。另外，我希望同学们在休息天不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，以免感染疾病。

4、注意用眼卫生，确保良好的视力。全体同学必须认真做好眼保健操，养成正确的阅读、书写姿势，不用手或其他东西随便揉擦眼睛。预防眼睛疾病感染。

总之，只要大家注意卫生习惯，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学就能安心学习，健康成长！

## 世界卫生日演讲篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自高一(13)班的xx[]今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色？又是什么原因

让我们对这些视而不见呢？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日演讲篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的`同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，今年是68周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织(who)下属的国际癌症研究机构(iarc)首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤(一种脑瘤)有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。20\_\_年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机10年以上，可能会增

加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、行为问题、男性不育等有密切关系。20\_\_年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射最大，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：

一是影响睡眠(手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。)

二是引发颈椎病，

三是危害眼睛健康，

四是分散注意，

五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

## 世界卫生日演讲篇七

尊敬的老师们，亲爱的们：

大家上午好！我是八十班的曾丹妮，今天我发言的主题是“世界精神卫生日，让我们心里充满阳光。”

同学们，在你们心情好的时候，会觉得天都特别的蓝，坏心



情来了，就看什么都不顺眼。而亲爱的同学们，你关注过的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，今天，我就和大家一起来关注一下心理卫生的问题。你知道吗，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

今年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，今年的主题是精神“健康伴老龄，安乐幸福享晚年。”社会老龄化应当重视精神疾病危害。国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。根据我国部分地区调查，60岁及以上人群老年期痴呆患病率为4.2%；xx市调查显示，65岁及以上人群抑郁症患病率为4.4%。国家呼吁社会关爱老人，提高对老年精神健康问题的认识水平和处理能力，消除对精神疾病患者的歧视。

而我们青少年的心理健康问题也被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊征程。

我建议大家在遇到一些压力的时候尽量能够想办法释放自己

的压力，比如说找朋友聊天，实在觉得压力大，不妨找心理医生倾诉，做一些户外运动。遇到压力及时缓解，在压力中更好的适应，这样不容易患精神疾病。”

每个人都希望自己是健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，关注精神卫生，让自己充满活力更好地迎接下一个挑战！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日演讲篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

每年的4月7日，是卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干吗？但你是否想过，一片小小的纸屑能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

xxxx是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能

令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第xx个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

## 世界卫生日演讲篇九

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师

和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。

但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践踏草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界卫生日演讲篇十

今年的4月7日，是第66世界卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干什么。

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖……我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出

如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不践踏草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！我们要做到“看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管”，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家！