

维护团结统一心得(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

维护团结统一心得篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自` ``````。今天我演讲的题目是《民族团结，从我做起》。

有一位诗人说：“新疆是一首令人陶醉的情诗，是一首古老淳朴的歌谣，是一道百看不厌的风景，是一副爱不释手的画卷”。在这片美丽多情的土地上，各族人民世代繁衍生息，安居乐业。

我的家乡就在新疆` ``````，这里是麋鹿的故乡，这里生活着汉族、蒙古族、哈萨克族、回族等民族。而我就是一个活泼开朗的` ````小女孩儿。

民族团结是这片土地的灵魂，稳定是这片土地的生命线。生活在这片热土上的人们，不论年龄、不分民族、不论宗教，都深深眷恋着她、热爱着她，都愿意像爱护自己的眼睛一样，爱护她的稳定与繁荣。

五十六窑砖瓦筑成一栋房，五十六车矿石炼成一炉钢，五十六个民族团结一条心。我们是一个不屈的民族，我们是一个多情的民族，更是一个充满希望的民族。尊重他人，尊重各民族的宗教信仰是我们每个小学生力所能及的，有困难我们互相帮助，互相诉说心里话。

我们是祖国的未来，同学们请付诸行动吧，让我们的社会变得更加和谐安定！在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

维护团结统一心得篇二

为认真贯彻落实党和国家的民族政策，更好地配合学校开展和做好民族团结进步模范单位创建活动，坚决贯彻执行《新疆维吾尔自治区民族团结教育条例》，坚持对各族干部群众进行党的民族宗教政策和民族团结的教育，使之牢固树立“三个离不开”的思想。做到年级要求符合学校创建活动的整体要求，并把此次活动纳入到法制教育轨道，纳入到年级首要工作之一，与年级争先创优、精神文明等活动相结合，促进年级各民族教师共同奋斗，共同进步，共同发展。高二年级特作如下承诺：

- 1、将民族团结教育列入普法规划和年度普法计划，列入教育教学计划，融入教育教学的全过程，贯穿学生成长成才的各阶段，推动党的民族理论、民族政策和国家法律、法规进课堂、进教材、进头脑。
- 2、禁止任何人利用学校讲台等阵地散布不利于祖国统一、民族团结、社会稳定的言论；禁止任何人传播危害民族团结、社会和谐、扰乱公众视听的谣言。
- 3、各族教师应当牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想，互相尊重、互相信任、互相学习、互相帮助、互相合作，和睦相处，始终同呼吸、共命运、心连心。

容仪表符合教师的行为规范。

- 5、积极学习、运用“双语”，推进“双语”教学模式的顺利

实施，在学习工作中使用国家通用语言。

6、在教育教学中，恪尽职守，以民族团结大局为重，遇到或听到民族分裂的言行要敢于抵制和斗争。

7、全体教师在做好年级民族团结工作的同时，要教育家属、子女和亲属也要做好维护社会稳定，加强民族团结工作。

8、深入开展第三十个民族团结教育月活动，并与民模创建工作紧密结合，教育引导师生牢固树立“团结稳定是福，分裂**是祸”的思想。

9、建立民族团结教育年度考核制度，实行一票否决制度。让我们巩固和发展平等、团结、互助、和谐的民族关系，促进各民族教师共同进步、共同发展。做到每一位教师都是知法守法的公民，同时，教育引导学生遵纪守法，坚决同违反国家法律，破坏民族团结和社会稳定的行为做斗争。

维护团结统一心得篇三

作为巴州农业技术推广中心党员干部，本人郑重承诺：

一、遵守国家的法律法规。学习贯彻党的民族政策，贯彻落实《民族区域自治法》、《新疆维吾尔自治区民族团结教育条例》等各项法律法规，遵守单位的各项规章制度，服从单位的管理。

二、加强自身学习。认真学习马克思主义“五观”、“三个离不开”、“四个认同”思想，不断增强自身的国家意识、公民意识、法律意识和中华民族意识，牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族互相离不开”思想。

三、坚决反对民族分裂。立场坚定、旗帜鲜明地反对民族

分裂主义，自觉维护民族团结，尊重其他民族的风俗习惯，坚决做到“不利于团结的话不说、不利于民族团结的事不做”。

四、讲团结作表率。从自身做起，遵纪守法，团结同事。做好家属、亲戚、朋友、邻居的宣传教育，维护家庭、邻里、朋友、同事间的团结和睦。在家尊重妇女，孝敬老人，爱护子女，妥善处理好夫妻之间、工作与家庭之间、亲属之间、邻里之间的矛盾，为维护和促进各民族的团结贡献自己的力量。

五、如本人违反上述承诺，自愿接受组织的处罚。

承诺人：年月日

维护团结统一心得篇四

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家好！

翻开词典，“民族”是指历史上形成的，处于不同社会发展阶段的各种人的共同体，特指：具有共同语言，共同领域，共同经济生活以及表现与共同文化上的共同心理素质的人的共同体。中国，一个它如东方巨龙的伟大国家。中华民族，一个由56个民族组成的伟大国家。

每个民族由于处于不同地区，所以，他们的民族风俗习惯也不同。献哈达是藏族人民最普遍的一种礼节，是向对方表达自己的纯洁，诚心，忠诚和尊重。在西藏，大凡婚丧节庆，迎来往送，拜会尊长，送别远行，都有献哈达的习惯。献哈达的动作，因人而异，一般来说，要用双手捧哈达，高举与肩平，然后再平伸向前，弯腰给对方。这时哈达正与头平，表示对方的尊敬和致以最深的祝福——吉祥如意，对方要以

恭敬的姿态双手平接。

骑马坐车到蒙古包时候，要轻骑慢行，进包时候要把马鞭放在门外，入包后，坐在右边，离开包时候要原路返回，待送你的主人回去后再上车或者上马。蒙古族对守门狗和猎犬都很爱护和尊重。禁止外人打骂。否则就被认为是对主人不尊重。同样对狗很爱惜的还有满族。满族人很忌讳杀狗，吃狗肉，戴狗皮帽子和衣服饰品。在满族家做客，请不要当着主人的面赶狗，更不能讲狗的坏话，否则主人会以为你在当面羞辱他，会毫不客气的下逐客令的。

哈尼族的待客之道：先敬一碗酒，二片大肉。进餐时的席位以靠近火堂的一方为首。首席为长者的席位，客人告辞时候，要送一块米粑粑和腌肉，酥肉等物。

维吾尔族在待人接物方面，很讲礼貌。对长辈异常尊敬，如不当长辈的面吸烟，喝酒，不从长辈面前横行穿过，不取笑老人，到他家做客，让长者先进门，就座。泼水节是傣族人的新年，也是傣族人民的传统节日，人们会在脚鼓的伴奏下跳起美丽的孔雀舞。由于中国历史上长期以来就是一个统一的多民族国家，各民族长期以来的经济、文化联系，形成了各民族适宜合作互助，再加上长期以来各民族在共御外敌争取民族独立的革命斗争中，建立了休戚与共的关系。

中国共产党一贯重视少数民族风俗习惯。早在大革命时期，党在广州举办的全国农民运动学习所内，就专门设了回族饭桌。等好多故事都传为佳话。五十六个民族，五十六朵花，五十六个民族是一家，五十六个民族语言汇成一句话：爱我中华，爱我中华！

维护团结统一心得篇五

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

“家是一个家，国是大中国，”每当我听到这首歌，都会激情澎湃，作为中国的炎黄子孙，倍加感到我们团结奋进，共创美好幸福生活的重要意义。

百年奋斗铸就历史辉煌，信心百倍推进复兴伟业。实现中华民族的伟大复兴，是中华民族最伟大的梦想——“中国梦”。使中国梦的春风吹遍祖国大江南北。我们有理由相信，它就是这个时代最振奋人心的号角，它就是我们这个时代的最强音。弹指一挥间，我们伟大的祖国迎来了他的六十七华诞。回顾这波澜壮阔的六十七年，回顾这六十七年的沧海桑田，许许多多的动人画面被永远留在了各族人民的记忆深处。

全国56个民族同呼吸、共命运，共同团结奋进、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，各族人民密切交往、相互依存、休戚与共、共同建设我们的祖国。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

“家是一个家，国是大中国，家和万事兴，有你也有我”，几十年来，全国各族人民朝夕相处、共同建设美好家园，结下了血浓于水的浓厚情谊，我们有什么理由不感谢党和人民给我们创造的幸福生活呢？我们生活在一个大家庭里，在我们的生活中涌现出了许许多多民族团结的感人事迹：有为抢救少数民族孩子而从自己身上取下13块皮肤的吴登云；有为挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生而无偿捐赠一颗肾的汉族女青年王艳娜；有20xx年如一日帮助孩子们尽快适应异乡大学生活的大连理工大学教授邵春亮；有含辛茹苦收养了汉、回、维吾尔、哈萨克四个民族10个孤儿的首届十大杰出母亲阿尼帕。这些事迹早已深深印在各族人民的心中，他们的精神传遍了大江南北，影响和教育了一代又一代的各族人民。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能

盖起万丈高楼；一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值的根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

维护团结统一心得篇六

中华民族，一位伟大而慈祥的母亲。在漫长的历史进程中，她孕育出了五十六个英雄民族，共同捍卫着祖国统一和民族团结，书写着灿烂的中华文明。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。学校是对青少年进行民族团结教育的主阵地、主渠道，同时民族学校的老师和学生更是肩负着国家赋予的特殊的责任和使命。3月24日下午，校团委和少先队围绕民族团结这一主题开展了“让民族团结之花处处开放”爱国主义教育活动，召开全校民族团结教育大会，教育全体师生提高对民族的问题的认识，自觉维护民族团结，不仅要做法国家民族政策的拥护者、民族团结的维护者，更要做民族政策、民族理论的传播者，做各民族繁荣发展的优秀建设者。

我校还为学生订阅了民族团结教育专刊——《民族团结十知道》，该书以文字和图片的形式，向学生展示了各民族的服饰、语言、文字、生活习俗等不同的民族特色，引导学生了解少数民族的民俗风情，培养民族认同感。把民族团结情系心中，受到了良好的教育效果。我校将始终坚持正确的办学方向、办学宗旨不动摇，为各民族共同繁荣发展做出自己的贡献。

维护团结统一心得篇七

我们青少年应树立起维护国家统一和民族团结的意识，自觉拥护党和国家的民族政策，尊重各民族的宗教信仰、风俗习

惯和语言文字，以实际行动维护民族团结，促进各民族共同繁荣。

1□ww树立维护民族团结的意识，自觉履行维护民族团结的义务。

2、维护民族团结就要做到三尊重，尊重少数民族的宗教信仰，风俗习惯，语言文字。

3、在日常生活中，与少数民族同学平等相处，互帮互助，以实际行动履行维护民族团结的义务。

4、积极宣传少数民族地区所取得的成就和我国的民族政策，敢于同破坏民族团结的行为作斗争。