最新护士实习见习心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护士实习见习心得篇一

作为一名护理专业的学生，我非常期待能够踏入医院的实习生活，近距离接触患者并为他们的健康贡献自己的一份力量。第一次走进医院，穿上洁白的护士制服，我感到一种强烈的责任和自豪。由于我之前在学校里接受了很多理论知识的培训，我对于医疗常识有了一定的了解。然而，实习让我开始真正理解护士的工作是如何在实际中发挥作用的。

第二段：接触患者的感动与挑战

在实习的第一天，我被分配到了内科病房进行观察和护理工作。当我第一次看到躺在病床上的患者时，我感到一种无法言喻的激动和紧张。我努力保持自己的冷静，但内心仍然充满了不安和担忧。随着时间的推移，我渐渐适应了与患者交流的方式，学会了倾听他们的需求并提供适当的照顾。每当患者恢复健康或表达对我的感激时，我的内心都会涌起一股难以言喻的喜悦，这让我更加坚定了自己的职业选择。

第三段：与团队合作的重要性

在实习中，我深刻认识到护士需要与其他医疗团队成员合作，才能保证患者得到全面的照顾。我和其他护士一起工作，互相帮助和配合。在忙碌的时刻，我们需要相互支持和鼓励，共同面对各种突发情况。实习期间，我意识到良好的团队合

作是为患者提供最佳护理的关键，而且也能让工作变得更加有趣和积极。

第四段：面对困难的成长

实习期间，我也遇到了许多困难和挑战。有时候，需要面对患者的情绪波动和不配合，有时候需要处理紧急状况和压力。在这些困难面前，我学会了保持冷静和应对，寻求帮助和建议。同时，我也明白了这个行业并不是完美的，需要持续的学习和不断的成长。虽然困难可能会让人感到沮丧，但它也是我成长的机会，使我更加坚定了自己要成为一名优秀护士的决心。

第五段：实习的启示与展望

通过实习，我深刻认识到护士作为一个职业的重要性，以及护理工作的意义所在。我不仅仅是为患者提供医疗照顾，更是为他们提供关心和支持。实习让我有机会了解到患者的痛苦和困难，也看到了他们的坚强和勇气。这让我更加坚定了自己要成为一名出色的护士的决心，并为此努力奋斗。未来，我希望通过不断学习和积累经验，完善自己的技能，做出更大的贡献，为更多的患者带来健康和希望。

通过以上五段式的文章，我走进了实习 护士的世界，切身体验了护士的工作和职责，深刻认识到了自己的专业选择的重要性，并为将来的发展制定了明确的目标。实习的经历不仅丰富了我的知识和技能，也让我更加坚定了在医护岗位上发挥自己的价值和贡献的决心。作为一名护士，将来我将以更加专业的态度和高度的责任感，为患者的健康、幸福贡献自己的力量。

护士实习见习心得篇二

转眼之间，大半年的实习生活过去了，回顾这段时间的点点

滴滴，说不上激情澎湃，学习，生活，工作都是平平淡淡的，却也付出了我们辛勤的劳动和心血，心里难免有点激动。作为医务工作者，第一次走在前线的经历，会让我们铭记一生。

实习是对理论学习的巩固与加强，也是对基本技能操作的培养和锻炼，同时也是我们走上工作岗位，成为一名正式医务工作者前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要，我们倍加珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会。

实习阶段的第一个收获是学会适应新的环境，学会在新的环境中成长。刚到科室的时候，总有一种茫然的感觉，对于科室的各种工作都处于一种陌生的状态，也对于自己能否在这样的新环境中顺利进入学习工作状态抱有怀疑，对整个科室的总体情况没有一种成型的概念。庆幸的是，老师们为我们详细而耐心的介绍各科室的情况、一些规章制度和注意事项等，而他们的丰富经验，使我们很快地适应并且很好的融入检验科各科的工作中。能够尽快地适应医院环境，为我们在医院的学习和工作打下了良好的基础。

实习最重要的一点学会在平时的工作中如何学习和怎样限度地去吸取老师的经验、知识精华。在老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心向老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好地加强理论知识与临床相结合。实习的及最终目的不仅仅是熟悉掌握各种检验仪器的操作技能，更重要的是培养独立思考问题的能力和临床思维分析能力。

作为一名实习生，在实习期间，不仅仅要学会如何学习，工作，还有更重要的一点是如何在繁忙的工作中保护好自己，避免发生生物安全事故。

半年的时间很短暂，我们的收获却很多很多。这些收获将为我们今后的工作和学习打下良好的基础。总之很感谢医院对我们点点滴滴的培养，无论是在剩下的半年时间里，还是以后走上各自的工作岗位，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责!

护士实习见习心得篇三

20__年在院领导的正确指引下，在科主任，护士长及科室同志的辛苦栽培和指导帮助下，我在思想和工作上取得了很大进步。现手术室护士实习心得内容如下：

一、在思想政治方面

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务，与手术医生积极密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

三、积极参加科室组织的危重病人抢救工作，配合各科室做好抢救工作，工作中团结同事，积极进取，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。参加工作一年来，我在科室同志们指导下刻苦学习积极进取，掌握了各科手术配合步骤如：普外、骨科、胸科、

妇产科及脑外科等等，加深了自己的无菌观念和操作要求。

进入手术室的第一天，老师便对手术室的环境与器械向我们做了详细的介绍，让我认识到了解环境和认识器械的重要意义——这并不是简单的参观了解，更重要的是让我们能够在最短的时间内熟悉并掌握它，在环境中能够迅速的找到所需的物品!同时也使我们认识到时间就是生命，我们必须争分夺秒!

第一次上台做洗手护士，紧张的心理挥之不去，可在带教老师的耐心指导与鼓励下，我很快调整好了自己的心态，从开台开始，到无菌衣与无菌手套的穿戴，到器械的传递，再到上刀片与穿针线等等，工作过程中我更加懂得了“百看不如一练”的含义!巡回护士的工作体验，让我认识到这项工作的重要性，看似简单，其实不然，必须有扎实的理论基础与丰富的临床经验才能更好的完成工作。同时与洗手护士一样，承担着重大的责任与压力。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识。让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了更深刻的认识与了解 ，使我更加懂得工作之间互相配合的重要性。手术室的工作让我体会到生命的可贵与脆弱，让我更加意识到护理工作的重要性。

护士实习见习心得篇四

引言：护士作为医疗团队的重要成员，承担着照顾病人、提供护理服务的重要角色。护士见习是护理学生成为专业护士的必要阶段，在实习中既能锻炼专业技能，又能增加实践经验，以下是我在护士见习中的心得体会。

第一段：选择实习医院的重要性

在护士见习中，选择实习医院非常重要。我选择了一家大型

综合医院作为我的实习地点。这个医院有着先进的医疗设备和丰富的病例资源，给予我更多的机会去接触各种疾病和病人。此外，这所医院有着一支经验丰富、尊重学生、愿意指导的护士团队，他们的专业素养和耐心指导，让我能够更好地学习和成长。

第二段：实践中的挑战与成长

护士见习的过程中，我经历了许多挑战，但也取得了成长。最初，我对于一些操作并不熟悉，例如给病人换药、插尿管等。然而，随着时间的推移，我逐渐熟悉了这些操作，并对各种护理技术有了更深入的了解。通过不断的实践和反思，我不仅能够独立完成日常的护理工作，还能够在危急情况下保持冷静并采取适当的措施。

第三段：建立良好的沟通与人际关系

护士见习的过程中，我学到了沟通的重要性。与病人和他们的家属保持良好的沟通，能够减轻他们的恐惧和焦虑，增加他们的信任感。同时，与其他护士和医生建立良好的人际关系，能够使工作团队更加和谐，提高工作效率。通过倾听和表达自己的观点，我学会了尊重他人的意见，并能够更好地与他人合作。

第四段：关心病人，从微小处着手

作为护士，我对病人的关心和照顾是首要的。在见习的过程中，我学到了从微小的事情着手，来关心和照顾病人。通过与病人聊天、倾听他们的故事、为他们提供温暖的关怀，我感受到了我所能够给予的力量和影响力。和病人建立起信任和亲近的关系，是帮助他们度过困难时刻的重要一环。

第五段：总结与展望

通过这段时间的见习，我深刻意识到了护理职业的重要性和责任感。护士不仅仅是一个工作，更是一种奉献和真心关怀的精神。在未来的实习和工作中，我将不断提升自己的专业知识和技能，为病人提供更优质的护理服务。我相信每一次实习都是一次经历丰富的成长之旅，而我的目标就是成为一名优秀的护士，为更多的人带去温暖和关怀。

结语：护士见习是护理学生成为专业护士的关键阶段，通过实习，我在专业技能、沟通能力、人际关系和关怀病人等各个方面都得到了全面的提升和体验。我将时刻保持学习的心态，不断进步，为病人提供更好的护理服务，为健康事业贡献自己的力量。

护士实习见习心得篇五

近年来，随着医疗领域的快速发展，护理岗位也越来越受到社会的关注。作为一个护理专业的学生，我有幸进入医院进行实习，亲身体验到护士工作的辛苦与乐趣。在这段时间里，我不仅学到了专业知识和技能，还深深感受到了护士的职业责任和使命。

第二段：承接

在实习期间，我主要负责病房护理工作。刚开始，我对于自己的表现充满了不安和担心。然而，当我真正投入到工作中时，我才发现护士工作远比我想象中的艰辛和复杂。病房的日常工作事务繁多，需要运用护理技能，处理各种医疗记录，处理病人请求和护理需求，以及与医生、其他护士和病人家属进行有效的沟通。

第三段：亮点

在实习期间，我遇到了很多难题和挑战，但也有许多令人满意的亮点。首先，我学到了如何与病人有效沟通。每个病人

都有自己的需求和情绪，而作为一名护士，要在病情紧急甚至病人不合作的情况下，保持镇定并与病人建立良好的互动关系是非常重要的。通过亲身实践，我逐渐掌握了和病人沟通的技巧，学会了关心病人，安抚他们的情绪，从而提供更好的护理服务。

第四段：成长

在实习期间，我还体会到了自己在专业知识和技能上的成长。医院的实践环境让我有机会将课堂上学到的理论知识付诸实践，从而更好地理解和掌握相关内容。通过参与各种护理操作，我逐渐磨练了技能，如病人的基本生活护理、静脉输液、伤口处理等。我也深刻体会到了协作的重要性，和其他护士、医生以及病人家属之间高效沟通和紧密配合是提供高质量护理的关键。

第五段：展望

通过这段实习经历，我深刻认识到护士这个职业的伟大和重要性。护士不仅负责照顾患者的身体健康，更要承担起照顾患者的情感和心理需求的责任。我发现自己对这个职业充满了热情和动力，希望能够不断学习和提高自己的护理技能，为更多的病人提供更好的护理服务。在未来，我希望能够成为一名优秀的护士，无论是在大医院还是在社区医疗机构，都能够将所学知识和技能发挥到极致，真正为病人健康贡献自己的一份力量。

总结：

实习期间的见习经历让我收获良多。我不仅学到了专业知识和技能，还明白了护士的职业责任和使命。尽管实习期间充满了挑战和困难，但通过自己的努力和不断的学习，我逐渐成长为一名优秀的护理见习生，并对今后的护士工作充满了信心和热情。我相信，在未来的护理工作中，我能够真正发

挥自己的实力和潜力，为患者的健康贡献自己的一份力量。