

最新初中军训心得体会初一(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中军训心得体会初一篇一

漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！下面是整理的关于初中初一的军训的体会范文，欢迎阅读参考！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，

虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

早晨，我昂首阔步，心中充满期待，因为今天就要开始军训了，一段未知的生活。

然而它并没有我想像中那么快乐、轻松。刚开始站军姿，我双腿抖得特凶，站了一会儿，我身体已经快支不住了，我这都是因为平时不训练呀！尽管我快倒了，我的信念支撑着我，坚持不懈！我心中想：别人都不倒，我也不能倒；就算别人倒了，我也还是不能倒！但这一半天下来，我感觉我的腰已经断裂了，撕心裂肺的痛！但我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨呢？从小到大，到现在，我的毛病多，我做事三分热，注意力不集中，以至于今天做错了一个动作，喊“报告”声音也太小，以致被教官罚大声喊“报告”三十声，这只是一个小小的惩罚，但它却是治病的疗药，我会铭记于心，因为这是对我注意力不集中的第一个惩罚，通过今天一天的军训，我也想通了许多。

我不是为失败才来到这个世界的，我的血液里没有失败在流动，我不是任人宰割的羔羊，不是松懈的人。我是猛狮，不愿与羊群为伍，我不想听因没有坚持而失意的人的哭泣，我更不能成为这样的失败的人，因为失败者的屠宰场，不是我命运的归宿。

在今后的生活中，以及为期一周的军训中，我必须坚持不懈，坚持人生原则，坚决完成军训中的要求。只要我一息尚存，我就不会松懈，因为，我已深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功。所以我必须坚持不懈，直到成功！

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额

上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注。虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，十分尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

九月，又是一个开学季。怀揣着对大学生活的向往，对军训的恐惧及一丝期待。我来到了矿大，成为了矿大的一名大一新生。

未进大学校门前，我便听堂哥介绍过矿大的军训，特别是内务整理，那是特别严格，于是心中便生出一股恐惧感，同时又期待着久别多年的豆腐块——我相信我初一军训时练就的叠被本领，有了用武之地，可是现实是如此的骨感。初一时学的三折法在这里被教官否决了，不再适用了，可以说给我泼了一盆凉水，不过还好初一时积累的经验也还帮了我不少忙。

刚开始内务整理其实并非是叠豆腐块，却是将墙壁变白，无知的我们绞尽脑汁四处求经，通过各种方法：砂纸打磨局部效果显著，可有的地方却很难清除干净，而且时间久了手指非常痛，螺丝刀、铲子这些工具可以弄的很干净，却也把原来平滑的墙壁划得坑坑洼洼，喷漆效果很好，可是一大片一片的整体看起来还是有些难看。无奈之下只有最后一种方法

了——涂料粉刷，效果还是极好极好的。

擦卫生间、擦地、擦玻璃、钉床铺各种任务层出不穷，令人叫苦不迭，多亏各位学长帮忙才是基本完成任务，但仍留有许多细节令我们头疼不已。

有的人说差不多就可以了，睡觉时感觉舒适就可以了，对此观点我并不反对。但任何一件事都有两面性，内务整理确实将我们狠狠的整了一次，大家也很劳累，可这也让我们四年的家变得干净整洁，同时室友以及全班同学也在这令人痛恨的内务整理中熟识起来，为以后的学习生活带来了极大的方便，这点是不能不容否认的。

可能是繁杂的内务整理，也可能是军训时间过短，也可能是首次摸到真枪的兴奋，让本是最为痛苦的军训却不那么让我恐惧了，反而有种莫名的期待了。

我相信在经历过十多天的军训生活我的耐力毅力一定会得到很大提升同学之间的友谊也会变得更加坚固，我定会认真的面对好大学的第一堂课毕竟好的开始是成功的一半。

这次军训，是我人生中受到的第一次苦，就象温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。但我觉得这样的苦算不了什么，通过军训锻炼了我们的意志，培养了我们在学习上不怕困难勇往直前的信心。

昨日那和蔼的教官今天像换了一个人似的，变成了一个严肃的教官。上午，李教官让我们练立正，说实话吧，我已站得两腿发麻，脚也发麻了。快坚持不住了，我真想哭啊，但是我强忍着不哭出来。哎，谁叫我们现在是个“小军人”呢？军人就得有军人的样子。我们不得不接受这样严格的训练，不得不服从教官的命令。

下午，李教官教的动作还是枯燥的向后转、向右转、向左转、

立正、跨立和稍息。太阳下晒上两个钟头的滋味可真不好受。一会儿向左转，一会儿向右转，足以把你转得头昏脑涨。而且转身时，教官非得让你只用脚转一下，然后再靠脚，否则，你很有可能被教官的“无敌脚”踹上一脚。有同学注意力不集中，跟不上教官的口令，就被板着脸的教官抓住衣领，拎出队列教育了一番。

这次军训，是人生中受到的第一次苦，就象温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。但我觉得这样的苦算不了什么，通过军训锻炼了我们的意志，培养了我们在学习上不怕困难勇往直前的信心。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓

尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

初中军训心得体会初一篇二

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学

会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是

我们人生当中最绚烂的一笔。

初一军训感言600字(七)

初中军训心得体会初一篇三

在开学前一周里我们进行了军训，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(x)班的同学们都尽自己

的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

初中军训心得体会初一篇四

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！本站在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

初一军训感言600字(六)

初中军训心得体会初一篇五

感谢公司给我这次亮剑的机会，我的心情是紧张中又带些兴奋。这一次的军训我学到很多，收获很多。

眨眼间，三天的军训已经圆满落幕，在这秋冬交替之季，秋风抚平我们的疲倦，细雨洗净我们的铅华，让本该是煎熬的军训变得有些幸福起来。我本怀着壮士一去兮不复还的心情来到训练基地，现在却觉得回味无穷。回首这短暂的三天，既严肃又活泼，可以用五个一进行概括。

一种改变。

天将降大任于斯人也，必先拔其网线，断其wifi最后才是劳其筋骨。刚到训练基地，竟发现没网，有点崩溃。军训第一天，自称阎王的教官给了我们一个下马威，早饭前的开胃菜就是一系列的下蹲起立，俯卧撑，仰卧起坐平时缺乏锻炼的我直接累趴。我体会到了生命是革命的本钱的真正含义，没有本钱怎么革命，于是暗自下决心要好好加强身体锻炼。

一份坚持。

人们怀疑自己的能力，选择中途放弃，结果很多事情就果然做不到了。一个小时的军姿，证明我们的能力是无限的，坚持就是胜利。军训中让我印象深刻的是我们的曹章元老师，由于车祸他右脚膝盖处还留着钢板，平时走路都有点拐，没想到却能和我们一起坚持，我真心为他鼓掌！

一个团队。

三天军训我们重复练习立正，稍息，看齐等动作，但做得最多的是下蹲起立，为什么？被罚的。军姿动作不一致的，全体罚；寝室里有吸烟的，全体罚。为什么？因为我们是一个团队，我们是君辉国际人，我们荣辱与共。教官通过罚的方式让我们牢记了这一点，虽然简单粗暴，但是直接有效。

一点不足。

为了提高老师们的专业技能和综合素质，公司特意组织了系列培训课程，可谓机会难得。有的老师不好好学习，反而讲话、玩手机。我们应该把握每一次学习的机会。

一个未来。

这是我第一次参加君辉国际举行的团队活动，精彩的羽毛球

赛，演讲比赛和篮球比赛，展现了君辉国际的人才济济。我们团结奋进，我们慷慨激昂，我们像雄鹰一样努力飞翔，我们坚信君辉国际的未来定能璀璨辉煌！