

最新个人军训心得体会(通用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

个人军训心得体会篇一

踏入绚丽多彩的初中校园,迎来的是崭新的一切,我们也迎来了军训!

我从没体验过军训,听同学们说很苦很累。我天真的想:军训有什么可怕的.?但这一想法却随着第一天的训练,真的改变了我对军训的看法。

军训第一天,烈日当头,伴随着我们的是严厉的教官。第一个,也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格,要求我们站姿端正,五指并拢,手贴紧裤缝线站的笔直,身体住前倾,这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开,后脚跟紧靠,要在阳光下一直保持这个姿势,刚开始我不觉得时间很长,但是,慢慢地,站久了,双脚已经快没有力气了,身体轻飘飘的,真想倒下,但是我们的这些小苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了,想到这些,我一次又一次的坚持了下来!

接着,教官领着我们,开始了其它的训练。在训练中,无论是稍息、立正,或是踏少、转身等动作,都是按照军人的要求训练,大家十分刻苦,都以军人们、教官们为榜样,并以军人的作风要求自己,行动一致,听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松,坐如钟,卧如弓,走如

风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍，像真正的军人一样前进，前进，再前进！

个人军训心得体会篇二

军训是每位大学生即将步入校园生活之前必经的一道“必修课”，它不仅锻炼了我们的体魄，更磨炼了我们的意志力和团队协作能力。个人心得体会是我们对于军训经历的总结和反思，是对自己成长和进步的认识。如何写一篇完整连贯的文章来表达个人心得体会呢？下面我将以五段式来为大家一一阐述。

第一段：介绍自己对军训的初步印象

在军训开始之初，我对军训充满了期待和好奇。我没有参加过这样规模的集体活动，所以对于整个过程和教官的要求都是一片模糊。然而，随着军训第一声号令的响起，整个队伍开始有条不紊地进行训练，我被秩序和纪律感深深吸引了。通过一番了解和自我调整之后，我开始顺应军训的节奏，逐渐适应并享受其中。

第二段：描述个人在军训中面临的难题和解决方法

在整个军训过程中，我遇到了许多困难和挑战，比如体力上的不适应、对训练动作的陌生、心理上的压力等。然而，我意识到这些困难是必然存在的，只有不断面对和解决，才能够不断进步。我在找到一位经验丰富的同学引导下，积极寻找并学习正确的训练方法和技巧，并坚持反复练习，逐渐克服了体能上的不足。同时，我还参加了心理素质拓展训练，通过团队协作来缓解压力 and 提升自己的信心。

第三段：谈谈个人在军训中的进步和收获

通过这段时间的军训，我对自己有了更深刻的了解和认识。我发现自己的耐力和毅力在面对困难时有了明显的提升，无论是长时间的跑步还是复杂的演练动作，我都能坚持下来并完成任务。此外，与同学们一起训练也让我学会了团队合作和相互关心，在共同完成训练任务的过程中，我们建立了深厚的友谊和信任。

第四段：对军训的建议和反思

回顾整个军训的经历，我深刻认识到自己在某些方面还需要进一步提高和完善。首先，我需要对军事理论知识的学习更加重视，这不仅可以加深我对军队的了解，也可以提高自己的整体素质。其次，在遇到困难和挫折时，我需要更加坚定信心和积极应对，不断克服自己的弱点。最后，在训练中，我应该更加注重自身的细节和规范，做到每一个动作都规范准确。

第五段：总结军训对个人的意义和影响

军训是大学生生活中一段独特且难忘的经历，它给予了我很多珍贵的体验和成长的机会。通过军训，我不仅变得更加强壮和健康，更重要的是锻炼了自己的意志力和毅力。我学会了坚持不懈，不畏困难，始终保持积极向上的心态。这些品质将伴随我度过大学生生活中的各种挑战，为我未来的发展打下坚实的基础。

总的来说，写一篇关于军训完个人心得体会的文章，需要先介绍个人的初步印象，接着描述个人面临的问题和解决方法，然后谈谈个人在军训中的进步和收获，提出对军训的建议和反思，最后总结军训对个人的意义和影响。通过这样的五段式结构，可以使文章内容更加丰满和连贯，有助于读者更好地理解 and 接受。

个人军训心得体会篇三

军训是每个高中生必须经历的一段时间，对于我来说，这是一段有挑战性的、富有收获的经历。在这两周的军训当中，我学到了很多的东西，包括如何坚持、如何团结、如何认真学习等等。下面，我将从不同的角度来分享我在军训过程中的个人心得体会。

一、坚持不懈

在每天晨跑的时候，我发现有一些同学总是在一半就累得停下来了，而他们左右的同学都在坚持着。这时，我不禁思考：为什么有些人能够坚持下来，而有些人却一直停下来呢？我想，最关键的一点就是毅力。只有拥有坚韧不拔的毅力，才能够跟上队伍的步伐，一步一个脚印地不断向前走。这次军训，我学到了坚持的力量，也明白了其重要性。

二、团结合作

说起团结合作，这次的军训是最好的教材之一。在跨越障碍、擒敌拳等项目中，队友之间的默契和配合可以说是关键。如果团队成员之间没有配合默契，那就很难通过这种艰巨的训练了。所以，在这次军训中，我学会了宽容、学会了尊重，更学会了与人合作成为一个协同的整体。

三、自信心提升

军训中，我学到的第三条是：学会自信。我们每个人都不可可能一开始就在所有方面都做得非常出色，但是，只要你充满自信，你就会更有勇气去尝试。

在增强自信的过程中，真正重要的当然不是那一瞬间的成功或失败，而在于整个学习的过程中，我们努力、坚持、奋斗的态度。这是我第一次感受到了自己变得越来越加自信的原

因，我更走得更加坚定有力了。

四、新认识的自我

这次军训，让我看到了另一个自己——积极向上、勇于拼搏。以前，我总是觉得自己没有什么特别的，而这次的军训，让我发现自己的锻炼环境是如此的良好，我们共同最终也会获得相似的成果。所以，我认为，只要有心，我们每个人都可以成为更好的人！

五、认真对待学习和生活

最后一点，我认为是认真对待学习和生活。参加军训以来，我发现我们的教官要求我们认真对待每一项训练任务，不仅要做到规范，还有要做得更好。我们的身手、形象、言辞等细节都需要注重。通过这个过程，我深刻地理解到，作为一名高中生，我们没时间浪费了，唯一的路径是努力学习和生活，让自己变得越来越好。

通过这次军训，我认真体会了人生的多种经验，知道了一些平时被忽视和缺乏的坚持，团结，自信和独立等品格与素质，明白了思考的重要性，规划更为精细的人生，这让我懂得了生命中更多的意义和价值。预期这些精神明灯共同激励我们走向成功路途的终点！

个人军训心得体会篇四

二零xxxx年的高一新生军训已渐渐淡出了师生们的视线，作为这届新生的班主任，我亲历了这次活动，其中有一些小事总也无法忘怀，在国庆难得的清闲假期里把其中的几件小事记录下来，且记且思吧。

一标兵事件

淅淅沥沥的小雨，让本该骄阳当空的九月变得秋意绵绵，但操场上的高一新生却热情十足。

军训已经进行了三天，孩子们已经在教官的训练下变得有板有眼，“啪！啪！”的正步声很是让人精神鼓舞。特别是在方队前面领走两名标兵——x燕和x□走得非常标准到位。我和教官在交流的时候提到她们俩，教官的欣赏之色也溢于言表。

然而，下午课间休息的时候，一件我意料不到的事情发生了。班上的另一名女生余华主动找到教官和我，要求当标兵！当时，我对余华的积极性感到很欣慰，同时也很犯难——所有的班都是两名标兵，我们总不能破坏规矩安排三名吧！

迅速而慎重地思考后，我有了决定：一名同学的积极性我不能打击，其他的同学的积极性更不能打击，我应该以此事为契机调动全班的积极性，那就让全班同学都自荐并竞争两个标兵岗位！结果，在我和教官的动员下，果然有四名女生四名男生主动自荐，并举行了班内的标兵竞选比赛，然后全班一起做评委投票，选出了在竞选比赛中大家认为姿势、气质、基本功都最好的两名同学——x和x□同学们的热情被这个活动再次点燃，也看到了在训练中自己和别人的差距，很多同学都比前两天更认真了。

但是□xxx落选了，我观察她很沮丧。我把她叫到一边谈话，她对我说：“……我都已经把自己成为标兵的事儿给父母讲了，现在落选，好丢人！”我对她很平和地讲：“没人可以轻松获得荣誉和认可，有时积极进取的人也不可否认——别人也许比你更优秀，你很优秀，但我们还得加油！而且我认为你一定可以获得你想要的荣誉！”

…三天后的评比中□x燕获得了“内务标兵”的荣誉□x获得了“军训先进个人”称号！余华成功竞选班长□x成功竞选班宣传委员！

感想反思

一、孩子的积极性和自尊心是宝贵的，班主任必须保持敏感性和警惕性，时刻重视小事件的大影响，真正用爱心去引导孩子们走上正轨；否则一个小小疏忽，就让我们在不经意中失去了正面引导孩子们的绝佳时机，也可能会增加以后管理班级的难度。

二、在处理班级突发事件或矛盾时，最基本的原则是公平，最好的办法是让学生集体参与和民主决定，从而培养学生的班集体意识和班级事务参与意识；只有这样才不会像有一些班主任那样班级事务一言堂，最后又怪学生集体意识和参与意识不强，这真是顶石狮耍把戏——吃力不讨好。

事实证明，这几个积极竞选标兵的孩子也是班级活动和学习上的积极分子，为班级的其他同学树立了榜样，他（她）们在军训中的自我肯定和老师的肯定会让（她）们在高中生活中、甚至以后的人生中带来不可估量的正面影响。

个人军训心得体会篇五

军训是大学阶段的一种难忘的经历。一方面它是一项必修课程，是学生们走向成年的一个重要关口，也是培养学生纪律意识、团队精神的重要途径。另一方面，军训是一段充满挑战和收获的历程，它能够帮助我们发现自身的优缺点，培养自信和勇气，提高思考和应变能力。在军训中，我充分地感受到了团队的力量，体验到了军人的生活方式，也发现了自己的不足之处。今天，我就来分享一下我的军训体会。

第二段：培养纪律意识

军训是一种严格的训练，它不允许有丝毫的松懈。在这段时间里，我们每天要起早贪黑地训练军姿、行进、射击等各种技能，每天晚上还要进行复盘及夜间训练，这需要我们具备

极高的纪律意识。在军训中，我明白了纪律的重要性，他教给了我仔细做事、认真审视步骤、不打草稿的良好习惯。同时，纪律意识为我以后的人生带来很多好处，我更有决心去生活和工作。

第三段：团队精神

军训是集体训练，我们需要紧密团结在一起，相互配合、相互扶持。在训练中，我和同伴们一起完成了每一个动作，完成了每一个任务。这不仅让我感受到了集体的力量，也让我明白了团队精神的重要性。在合作完成一项东西或事情的过程中，大家会懂得相互信任和尊重，更加锻炼了自己的团队合作能力。

第四段：自我认知

军训让我更加深刻地认识了自己。在军训过程中，我发现自己的骨骼不够坚硬，站姿还不够标准。这时，我还发现自己有一些不足的地方，如出生不足、有点小怯场等。这也让我明白了自己的需要，也督促自己去加以修正，我相信在以后的日子里，我会更加勇敢地去面对困难和挑战，争取和自己一样的得到满足。

第五段：总结

通过军训，我收获了很多，我不仅得到了军事知识和军事技能的锻炼，还培养了自己的纪律意识、团队协作精神和自我认知能力。更重要的是，通过这次军训，我也更加明确了自己的方向和目标。我坚信，这次经历对我以后的学习、生活和工作都会有很大的帮助。最后，我想说出自己的心声：感谢军训，让我们又累又苦但学习很多，收获更多！

个人军训心得体会篇六

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着x年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原先，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今日一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，可是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎样的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹

亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎样的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一向相信“年轻没有不能够”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，可是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声多谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我必须会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自我培养自我的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。