

# 高考考前动员会讲话稿(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高考考前动员会讲话稿篇一

1. 拼一分高一分，一分成就终生。
2. 拼一载春秋，搏一生无悔。
3. 要成功，先发疯，下定决心往前冲!
4. 拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。
5. 贵在坚持难在坚持成在坚持
6. 我高考我自信我成功!
7. 人活着要呼吸。呼者，出一口气;吸者，争一口气
8. 做一题会一题，一题决定命运。
9. 有来路，没退路;留退路，是绝路。
10. 我自信，我出色：我拼搏，我成功!
11. 拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。
12. 努力就能成功，坚持确保胜利。
13. 回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无

愧于心。

14. 遇难心不慌，遇易心更细。

15. 学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群雄今何在？师生同志，协力攻关，笑看燕赵魁首谁人得。

16. 读书改变命运，刻苦成就事业，态度决定一切。

17. 对于世界，我微不足道，但对于我自己，我就是全部。

18. 因为我不能，所以一定要；因为一定要，所以一定能。

19. 有大目标，须有大动作；有大追求，须有大改变。

20. 对命运承诺，对承诺负责

## 高考考前动员会讲话稿篇二

各位老师, 各位同学:

为确保2015年高考再创辉煌。我借今天的高考动员大会向2015届全体同学提出如下建议和要求:

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，普通班的同学要坚定低进高出，面向普本的信念；实验班的同学要坚定高进优出，面向重本的信念，准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。有人说，“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，但是，响鼓还得重锤敲，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

下面我再就这次高考的考前准备、答题时注意事项及应对紧急情况再向同学们提些建议，以供参考。

一、距离高考2天，加强战备，做好物质准备，

1、考试用铅笔、钢笔、橡皮、小刀、圆规、尺子以及准考证等，都应归纳在一起，放入一个透明的塑料袋或文件袋中。

2、准备一条干毛巾，用来擦汗，备带好无文字标签瓶装饮用水，以防口渴。

3、确定高考当天要穿的衣服，并单独放置，别到了7日早晨，

因为挑选衣服而耽误时间。

4、准备好乘公共汽车或出租车所需要的零钱，并放入准备好的衣服口袋或书包里。

5、不要自己夹带草稿纸，不要把文曲星和手机、小灵通等通讯工具带入考场。

6、带好复习用资料：必带资料：1）、03或04年高考全真试题；2）、一模或二模仿真试题；3）至少一套尚未做过的附有答案的冲刺试题，复习时备用；4）、考试说明或高考试题破析；5）学习档案，包括错题集和课堂笔记、临考记忆要点等。6）必要的工具书，如英语的词汇手册、词典等。7）文史教科书。

二、注意考场事项，不留任何后患。

每次高考，考生走出考场，总有人遗憾不已，懊悔莫及，原因是审题不慎、或时间不够、或漏题错答。

1、牢记考试常规

拿到试卷，首先必须在密封线内正确无误地填写好姓名及准考证号码等。答题之前先将试卷浏览一遍，了解题量、难度和得分多少，然后认真审题，做到不遗漏题目，不看错题目，不误解题目，不审错题目。

2、先易后难 冷静作答

把握时间，稳中求快。在高考中，为了鉴别不同层次学生的基础和能力的，试题的特点是面广、量大、难度高，所以若在个别难题上耗去过多的时间，以致容易的题目也来不及做，实不可取。由于考试时间紧，往往没有过多的时间检查，所以对基础题都要一次成功，一气呵成，不要过多寄希望于检

查时再发现错误。遇到难题，要镇定自若，因为我难人亦难，考生机会均等，实在不解，不妨搁置其后。在思路可从多方位、大范围进行考虑。要激发灵活的应变能力，能解多少就解多少。

### 3、克服紧张情绪

考试中，由于过度紧张有时会引起肌肉紧张。克服的办法是：闭上眼睛，平心静气，深深吸气，稍停几秒，慢慢吐出，达到身心松弛的目的。也可转移注意力，或转做它题，先易后难，或闭目养神片刻，还可自我暗示，自我安慰，自我鼓励，提高信心。复查时，要检查字迹是否清楚，卷面是否整洁，作图是否规范，格式是否对头，方法是否合理，答案是否正确，是否漏做、误解、写错，同时再复查一遍准考证号码与姓名。当然，还要用好草稿纸，也不要受上一场考试结果的影响。

### 4、全面检查 考过即“放”

对每一道题都要认真检查，对简单的题和得分较低的题千万不能忽视。在时间紧张的情况下，要先检查得分高的题。无论对自己的作答多么有把握，都不要提前交卷，不能有攀比提前交卷的心理。当然，也没有必要看到别人提前交卷，自己就慌张。值得一提的是，每考完一科后，不管考试结果是否理想，都不能停留在对这科的回忆上。已经考过的，不论好差，统统放到一边，索性什么都不想，尽快转移自己的兴奋点铆足劲考下一门，这才是明智之举。

5、答题时不能轻易留下记号。1) 一支笔用到底，不能用两种不同颜色的笔答题；2) 不能流露或暗示考生的所在地的相关信息；3) 改正错误时不能用修正液；4) 在答题纸规定区域答题。

### 6、在考场上突然发生“记忆堵塞”怎么办？

在这几种常见的考场病中，紧随突然慌乱的是记忆堵塞。如果你在考试过程中发生了记忆堵塞现象，不妨尝试下面几种方法。

1)、是保持镇静。记忆堵塞在非常紧张的环境里似乎更严重，更容易发生。这时，你要保持镇静，并注意调节自己的呼吸率。先慢吸气，当对自己说“放松”时缓缓呼气，在你完成缓慢呼吸时，你再考虑你正在努力回忆的问题，如果你仍不能回想起来，就暂时搁下这道题，开始做别的题，过段时间再回过头来做这道题。

2)、联想。克服记忆堵塞的另一个办法是联想。你不妨回忆老师在讲课时的情景或自己的复习笔记，并努力回忆与发生记忆堵塞问题有关的论据和概念，把回忆起的内容迅速记下来，然后，看你能否从中挑出一些有用的材料或线索。

3)、利用其它试题。克服记忆堵塞的最后一个办法是利用试卷上的其它试题。在标准化考试中，可能会要求考生做大量试题，后面的试题也许会给你提供某些线索，不要轻易放过有心的搜索。当然，需要提醒的是，你在头脑中要始终记住发生记忆堵塞的试题，如果在后面恰巧遇到了一个与之相关或有些联系的，就要仔细看其中是否有哪些东西能够给你提供线索或启发。

### 三、高考临场紧急情况应对。

1、检查战备情况——走向考场前不妨再仔细检查一下是否准备好了，列出一张明细单

各种考试用具是否带好，最重要的是准考证不能丢失。如在临考前不慎丢失准考证，千万不要着急，可以向监考教师报告，经考点领导小组批准，考生可以先参加考试，但在下场考试前要向监考教师交验准考证。考生还可以向其所在中学或街道办事处写出丢失准考证的经过、原因的书面材料，由

所在中学或街道出具证明后，到所在区县高校招生办公室挂失。

3、熟悉一下自己参加考试的环境，计算一下到达考场的时间。第二天出行前，一定要为交通堵塞打出些宽裕时间。遇到交通事故，可以出示向交通部门和交警的发出求助要求。

据了解，每年高考期间都有类似情况发生，在公交部门的帮助下大部分都得到了解决。

4、考试期间出意外——考场上突然腹泻、呕吐，甚至出现晕厥、急着上厕所怎么办？

有关专家对此情况给出的诊方是，一旦出现这种情况，考生应该立即举手示意监考教师，由教师酌情处理，在医务人员进行紧张的处理后，可以继续应考。

5、同时在开考前，考生一定要看清监考教师在黑板上写明的试卷页数和大题数，然后认真、仔细地通览全卷，注意检查是否有缺页、漏印或者字迹不清的现象。如遇此类情况，考生应该及时声明，使用备用卷。需要注意的是，考生不能更换答题卡和试卷。

6、“五对策”赶走失眠临近高考，有的考生由于情绪高度紧张而导致夜间失眠。我为此提出应对考前失眠的“五对策”。

1)、不应总去想高考时会出现什么样“万一”，不应对自己提出不切实际的要求，形成乐观的情绪。

2)、按时作息，避免“开夜车”，调整生物钟。

3)、睡前适当进食。考生在临睡之前可以喝一杯牛奶或者吃一个苹果，这样能够促进睡眠。但要注意临睡前不要吃大量的西瓜、喝过多的饮料等，否则会增加夜间小便次数，影响

睡眠质量。

4)、睡前洗个热水澡，促进血液循环。

5)、熄灯后仰卧在床上，让眼睛自然闭上并反复做深呼吸，同时可以听一些轻松的音乐

四、入住宾馆要求：

1、 入住后，不得随意外出，必须外出时要办理请假手续。

2、 复习时间不收看电视和在房间内或走廊高声喧哗，不串门。

3、 不乱吃零食，尤其是西瓜，冷饮等。

4、 注意公德，不随意损坏房间内物品。

5、 注意交通安全，上下车不拥挤。

6、 用餐时注意文明，对膳食有改进建议或要求要及时反馈。

7、 严禁学生参加家长或亲戚朋友宴请，严格控制外来人员访问。

同学们，我们要时刻牢记自己是三中人，无论在宾馆、大街还是在考场，你的一言一行代表着三中形象，切忌不拘小节，不修边幅，我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的观念，三中人不但是有知识的人，更是有文化，有内涵，有修养的人。

老师们，同学们：壮志凌云决战高考霄汉，豪情胜海勇越六月龙门；越雄关自应厉兵秣马，夺要隘更当破釜沉舟；十载寒窗求学路上恒心毅力伴我行，六月梦圆孟郊故里莘莘学子竞风流。

老师们，同学们：战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，是英雄勇当直面挑战。既然我们选择了前方，就让我们一起风雨兼程吧！

谢谢大家！

2015年 月 日

同学们，大家好：

明天，我们全体高三同学将满怀豪情、胸有成竹地踏上高考征程。你们将以你们的智慧、力量、胆识和气魄，去谱写人世间最壮丽的诗篇，实现人生最宏伟的跨越，回报父母的养育之恩和老师的培养之情。

三年来，我们全体同学孜孜不倦，刻苦攻读，一步一个脚印地走了过来。在过去的三年，尤其在高三这一年，我们参加了十几次各级各类的考试，靠着执着与勤奋，坚强与勇敢，沉着与冷静，诚实与守信，取得了一系列优异的成绩，为我校争得了荣誉，为自己奠定了基础。人们常说，没有经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。因为高考检验了你十几年的所学和你的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府。为了这次考试，我们已经为大家做好了充分的准备，同学们在多次的模拟考试中也完全熟悉了高考的形式与程序，并且掌握了应考的各种技能。可以说，现在是万事俱备，只等高考的到来。

针对高考，我主要讲四个方面内容：一是考试期间的安排和要求。二是考试过程中的注意事项。三是应试策略。四高考形势。

一、考试期间的安排和要求。

(1) 听从指挥，注意安全，按时作息，进入高考节奏。考试

期间，服从学校和带队教师的统一安排，注意安全，按时作息，并能根据高考时间适时复习相关学科，迅速进入高考状态，正常甚至超常发挥，取得优异成绩。今天距离高考还有2天：放松，看考场、熟悉考场周围环境，包括厕所、乘车路线、乘车时间等因素。最后一天，晚上不要过早或过晚休息，不要破坏平时的习惯，防止睡不着。

(2) 注意饮食卫生，防止肠胃疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生。

(3) 调整心理状态。临考时，挺胸抬头快步走，将有助于增强信心。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就可能真的考不好。此时要相信自己，想想以前成功的考试经历，尽力考好就行，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行简单的体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

## 二、考试过程中的注意事项。

### (一) 考试前

从发准考证到进入考场，虽然只有那么短的时间，但要预防准考证的丢失或找不到的情况。所以，准考证要拿在手上。到了考点，主要是熟悉考点环境，通过考点平面图关注三个

地点并实地考察。这三个地方是：考场、厕所、临时集结点。

## （二）考试中

拿到考卷，题目匆匆一看，往往会产生两种可能：一种是题目全会，信心百倍；另一种是一部分或大部分不会，紧张万分，出现开考心理慌张、难题挡路引起的心理波动等怯场现象。但这些现象都是考试过程中的正常现象。我们可以先搁下试卷，轻揉面部，深呼吸，花半分钟时间闭目养神，全面放松。

## （三）考试时

做到这些，我们就能正常发挥。

## （四）考试后

考试后千万不可和同学对答案，听信传言。头脑常想的应该是“下一场”。上午考完后，必须抓紧时间休息，即使睡不着，也应躺下闭目养神，身心放松，养精蓄锐，迎接下一场考试。常言说得好：每逢大事要静心。我们只要静下心来，就一定能创造高考奇迹。

## 三、应试策略。

为了大家能在考试中正常发挥，考出好的成绩，将可以得到的分数尽可能全部得到，我再谈几点应试策略：

### 1. 填写信息、稳定情绪、总览全卷，区别难易。

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写信息，如在答题卡上涂清“试卷类型”，写清姓名和准考证号码等，这样做是考试的要求，更是一剂稳定情绪的“良药”。打开试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压

轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对；稳做中档题，一分不浪费；尽力冲击高档题，做错也无悔。”刚进入考场，心情一般比较紧张，记忆、思维未达到最佳状态。采用先易后难的策略，先做容易的题目，不仅有利于顺利地拿到基本分，而且因为“顺利”还会给自己增添信心、稳定情绪，使智力活动恢复正常，从而使自己的水平得到充分的发挥。如果不顾自己的实际情况，先从难题入手，往往会出现思维“卡壳”现象，使自己有“开局不利”之感，从而加剧自己的情绪冲动，还会白白挤掉做容易题的时间。

## 2. 认真审题、过程清晰，稳中求快。

审题要做到：一不漏掉题，二不看错题，三要审准题，四要看全题目的条件和结论。做题要做到：一要书写清晰，速度略快；二要一次成功；三要提高答题速度；四要科学使用草稿纸；五要力求准确，防止欲速不达。

## 3. 调节心理，沉着冷静，自信从容。

考试中，要克服满不在乎的自负心理，要抛弃“在此一举”的负重心理，要克服畏首畏尾的胆怯心理。高考是一种要调动多种积极因素的复杂劳动，也是对考生的思想、作风、毅力的考查，更需要在情绪稳定的前提下有条不紊地进行。高考中必然会有困难，遇到长题、难题、生题，要有充分的心理准备，要能够从陌生中找熟悉，因为面对困难的时候，常常比的是谁更自信，谁更能以“平常心”对待。“我难，别人亦难，不要紧张”；“我感到生疏的别人也会感到生疏”；“我易，别人亦易，不可大意”，有些考生见到生题紧张、害怕，有时一道题做不出，越想越紧张，影响一门学科的考试，有的甚至因一门学科考砸了而影响整个高考。而另一些考生见到熟题却因掉以轻心，粗枝大叶，不加思索而铸成大错。应做到“难题冷静，易题细心，战略藐视，战术重视”。

#### 4. 遇到易题，格外小心、思路断电，学会变通。

易题，容易使人轻视，不注意题目的细微变化，不费思索顺手写来，可能铸成大错，所以有“容易题，容易错”的说法。要知道，题目对你容易，对别人也容易；考试时，熟知的知识、方法突然想不起来，这时要学会变通。一是换个角度或思路，从与题目有关的项目开始回想；二是有效利用试卷中其他题目中的信息；三是暂时放弃，换另一道题做，等情绪稳定、再回过头来做。“跳过拦路虎，再杀回马枪”，结果可能会有意外的收获。。

#### 5. 尽量多做、每分必争。

高考评分，理科是按步骤、按知识点给分；文科是按要点给分。考生在答题时，要会多少答多少，在时间允许的情况下，哪怕是一条辅助线，一个符号，一小段文字，都可写上，千万不能留空白。即使个别没有把握的也要敢于写，千万不要将不能完全做出或答案算不出的题提前放弃不做。

#### 6. 答题规范、整洁美观。

整洁美观是一种自信、是对自己劳动的珍惜，是把优秀当习惯。要知道，工整的书写、

整洁的卷面很可能使阅卷老师“一见钟情”。所以，书写时要注意耐住性子，尽量整齐美观。特别是涂改时应轻划一斜杠。不要一改就是一个墨疙瘩，很影响卷面的整体效果。高考主观题阅卷是一项十分艰巨的任务。天气热、时间紧、工作量大、难度高。连光电阅读机也会因答题卡填涂不当而出现故障，何况是人呢！阅卷老师在这种高强度、枯燥、单调的批改过程中，难免会产生一种疲劳、厌烦的心态。大家知道主观题是“采点给分”，且给分的限度还有一定的弹性。若试卷涂涂改改，不堪入目，阅卷老师自然无法始终如一地在“杂草丛生”中披沙沥金、苦苦搜寻给分点。而阅卷老师突

然发现一份字迹清楚、布局和谐、整洁美观、文理兼通的试卷，顿时会眼睛一亮，精神为之振奋。这样的试卷，不仅能得到客观上应得的分数，还能得到阅卷老师弹性限度内的“感情分”。假如两个考生的两道试题的得分点大致相同，而因卷面整洁与否而造成的分数“落差”，至少有2-5分。试想，若将整份试卷的各题、高考的各科累加起来，当是蔚为大观、令人震撼的。

## 7. 注意检查、减少失误、合理取舍。

争取有一定的时间检查答卷，主要是检查题目是否遗漏，是否弄错了题意，是否抄错了什么，涂卡是否漏涂、是否错位，从而尽量减少失误。对一些“疑似”答案，一定要利用好草稿纸，进一步检查——检查思路，检查步骤，检查结果，检查试题要求等。考试结束前，如果还有难题做不出来，已做好的答题又需要检查，这时应采取舍“难”而取“易”、弃“少”而求“多”的策略，用这段宝贵的时间先来检查已做好的答题，保证答题正确，减少失误。

## 8. 合理分配，适时涂卡。

机读卡填涂最易出现的问题是填图不规范，以致在机器阅卷中产生误差。克服这类问题的简单办法是要把铅笔削好。铅笔不能削尖削细，而应相对粗些，且应把铅笔尖削磨成马蹄状或者直接把铅笔削成方形，这样一个答案信息点最多只要涂两笔就可以涂好，既快又标准。填涂答题卡切忌做完再涂，甚至全卷做完再涂，这样，往往会造成时间的仓促。可以采取以下几种方法。第一种方法是分组填涂，可以根据试题的特点分为5个一组或10个一组或一类一组的方式来填涂。第二种方法是，在接到试题时，边做题边在答题卡相应位置上填涂，边做边涂，齐头并进。还有一种方法是，考生一边做题一边将选择的答案用铅笔在答题卡上轻轻记录，待审定确认后，再加重涂黑。这三种办法有的利于节省时间，有的利于集中精力，有的利于不漏涂、不错位，大家可以根据自己的

习惯和喜好选择适合自己的、快速准确填涂的办法。

特别要提醒考生注意的是，记录在答题卡上的不需要的笔画一定要擦净，保持卷面的清洁，以免试卷不净造成误差，影响你的考试成绩。

#### 四、今年高考形势。

日前公布了今年高考报名的有关数据，透过这些数据，我们对2015年的高考形势可以有一个正确分析和认识。

1、我省2015年高考报名人数29.2万人，报名人数比去年减少14000人。

2、录取人数比去年增加8000人。录取率可能超过75%。

同学们，我知道你们很累，但寒窗苦读是为了理想信念；我知道你们很苦，但披星戴月是为了更加辉煌的明天；我知道你们需要休息，但畅游学海要的就是智慧做桨汗水作船；我也知道你们心跳在加剧，但攀登得越高就越要禁得起缺氧的考验。阳光总在风雨后，跨过山梁就是美丽的山巅！我们不要考虑一切跟高考无关的事，在这最后的两天中，要让我们的人生不留一丝遗憾。

最后，预祝同学们高考一帆风顺！满怀信心步入考场，笑容满面凯旋归来！谢谢大家！

2015-6-5

同学们：

下午好。你们明天就要高考了。此时此刻，我想同学们的心情一定有点紧张，或是有些兴奋，或是有一种跃跃欲试的冲动。这时出现类似的心理感受都是正常的。今天，借去一中

踩点前，我想和大家交流一下考前考中心理状态的调节问题。

一、如何有人要问，高考前什么样的状态是最好的？

我的看法是：最好的状态就是平常的状态。换句话说，用平常心来看待高考，就是对待高考最好的一种态度。

二、如果有人要问，高考是什么？

我的看法是：“高考，充其量是一次比较重要的考试而已”。请同学们不要在思想上赋予高考太多的使命和价值，也不要给高考涂抹上太多神圣或神秘的色彩，更不要把高考当成是自己的一场命运大决战。否则，高考就会成了你思想的一种影子，挥之不去，从而转化成一种心理负担，使自己的平常心失去平衡。所以说，同学们就应该确立这样的高考观：“高考，充其量是一次比较重要的考试，仅此而已”。这样，我们才能用平常心来看待和对待高考。

三、考前考中应该怎样保持应考的平常心？

下面，我给同学们五条具体的建议：

1、高考期间不要刻意去改变自己原有的生活习惯。

因为当一个人原有生理和心理平衡被打破之后，建立新的平衡需要一定的时间，在新的平衡建立之前，心理和生理上会有一些的不适应。但是，考前适度的调整还是必要的，如过去有些同学睡得很晚，那么考前考中晚休时间就有必要适当提前。

2、高考来临要有静气。

所谓静，是安静的静；气，是心平气和的气。高考来临要有静气，是要求同学们能够静下心来，沉得住气，做到心静气

沉。不浮躁，不胡思乱想，不心烦意乱。古语说“每临大事有静气，不信今时无古贤”。意思是说，每当大事来临时，如果能心静气沉，那么就不信现在出不了古代圣贤式人物。我们把这句话改一下，“高考来临有静气，不信高考不传奇；高考来临有静气，不出北大出清华！”

### 3、要保持愉悦的情绪状态。

俗话说“人逢喜事精神爽”，这句话反过说也是成立的——“精神爽了逢喜事”。其实，高考是我们人生中的一件大喜事，因为高考给我们带来了机遇，给我们带来了实现梦想的舞台，也给我们带来好运气。反过来说，在高考来临之际，如果同学们能保持一种愉悦的情绪状态，那么，同学们的思路就会更活跃，自身的潜能就能得到更充分的释放，就能把高考这件大喜事做得喜上加喜。记住“乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮；悲观的人，象月亮，初一十五不一样。”

### 4、让自己保持适度紧张状态，让紧张转化成能量。

面对高考，人人都会有一种紧张感，这是正常现象。适度的紧张，是一种良性的心理应激反应。同学们要学会接纳它，而不是排斥它。心理学中有一个著名的法则叫“倒u型曲线”，也就是说，人的紧张程度过高和过低时的效率比较低，而中等紧张程度的效率最高。所以，考试时适度的紧张有利于提高考试效率和考试成绩。

不过，如果一旦出现高度紧张或者说过度紧张时，我们可以采用“反向夸张接纳法”。

具体操作过程是：如果你考前考中出现了过度紧张的状况，你心里不要老对自己说：“别紧张，别紧张”，因为这样的心理暗示并不一定有效。而是应该采取相反的做法，大胆地去接纳这种紧张，并极力地去夸大这种紧张，并用夸张的语

言说给自己听。例如，当你感到非常紧张时，可以在心里默默对自己这样说：“我现在向全世界庄严宣告，我正式开始紧张了。我的紧张惊天动地，威力无比，我的紧张能让长江黄河倒流，能让大海瞬间变成桑田，能让日月失去光辉，能让满天繁星顷刻洒落人间……。”这样夸张地想象一下，你反倒就会不紧张了。再者，你一旦进入专注的高考状态，紧张感也就自然而然地消失了。

## 5、要保持细致的行为状态。

这里说的“细致”，就是仔细、精致的意思。古语说：“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。高考是大事，也是难事，就要从细节做起，从易处做起，把细节做好，把容易做的事情做到精致。表现在考试环节上，就要认真贯彻“先易后难，先小后大”的做题原则，努力做到三点：一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。送你们一副对联：“宝剑锋从磨砺出，高考高分细中来”。

## 四、关于相信自己和相信学校的问题

昨晚值日到11：30分时，还发现不少宿舍、不少同学挑灯夜战，甚至有个别女生宿舍讲话；另外，通过多渠道了解，有部分同学现在还认为自己还有很多东西没有复习完、没有记完、没有做完，担心明天高考考不好等，我认为这是不自信的表现。因为经过三年的学习和高三一年来的复习，我们有信心考好高中最后一次考试——高考；同时，高考不仅仅是考查知识，更重要的是比精神是否饱满、状态是否良好。所以，相信自己比知识更重要，相信自己就能过好高考这一关。关于学校，我送大家一首昨晚自创的一首小诗——《颂xx中》与大家共勉：教育好坏看高中□xx冈教育数xx中。高考状元不算宝，北大清华才最好。解放七十还不到，唯有xx中能创造□xx中人是最好□xx中能创造奇迹的！

因时间关系，最后把我们高三级全体老师最美好的祝愿送给你们——“高扬起自信的大旗，调整出最佳的状态，发挥出最高的水平！考出最好的自己”！

最后请全体师生喊出我们的口号□xx中xx中，与众不同。一五高考，成绩最好！（提示：我先读一次，然后集体喊出来）。

温馨提示：踩点结束后，师生自行回家或回校休息，但要注意几个问题：

一是不要参加剧烈运动，更不能进网吧等娱乐场所，以免发生意外；二是不要跑步回家或回校，以免中暑或因出汗太多引发感冒；三是注意安全，尽量不要坐黄包车；四是今晚要依时回校参加晚修；五是搭乘爱心的士时，上车下车道声谢□xx中学子真好嘍。

同学们，

大家早上好！

时光如水，日月如梭。弹指一挥间，漫漫高考长征路已经进入了尾声。再过8天，我校高三全体同学将满怀豪情、胸有成竹地踏上高考征程。他们将以自己的智慧、胆识、气魄和坚韧，去谱写青春的壮丽诗篇，去实现人生的第一步跨越，回报父母的养育之恩和老师的培养之情。

三年来，高三全体同学孜孜不倦，刻苦攻读，一步一个脚印地走了过来。有奋斗的艰辛，有拼搏的汗水，也有成功的喜悦，但始终不变的是对理想的执着追求。在过去的三年，同学们参加了数十次各级各类的考试，靠着执着与勤奋，坚强与勇敢，沉着与冷静，诚实与守信，取得了一系列优异的成绩。特别是在近期全市高三一模和二模考试中，同学们的一二三本上线率和上线人数均大幅度超越上级下达的各项升学指标，无论学科平均分还是上线率均稳步上升并在普高中名

列前茅，为学校争得了荣誉，为自己奠定了基础。大家的进步和成绩，坚定了我们今年高考夺取胜利的信心。我相信，只要我们全体高三同学能够以燃烧的激情、必胜的信心、旺盛的斗志、沉着的心里参加高考，就一定会夺取高考的成功，开创我们中山高考的新辉煌。

一路风雨兼程，意志磨砺已如钢；三载苦乐同享，师生协力必辉煌。同学们，学校对你们寄予了殷切希望，全校师生将为你们保驾护航。师生们，让我们为高三全体同学：加油、鼓劲、祝福吧，预祝同学们在高考最后的征途中一帆风顺、金榜题名！

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

今天，我很荣幸代表高三全体老师为即将走向考场的同学们加油助威。

同学们，你们知道近日在日本正举行着第50届世界乒乓球锦标赛，昨天有一场跌宕起伏、精彩异常的男单1/8决赛，有我国名将、北京奥运会冠军马琳对决日本90后小将松平健太，年仅18岁，与你们同龄。现在想和同学们一起分享现场的赛况。

首先，马琳在前四局中以3：1领先。第五局比赛，马琳加快了比赛节奏，松平健太显得应对不足，在2-5落后时干脆要求暂停。暂停后，效果立竿见影，被松平健太连续追分，居然8-6逆转。关键时刻，松平健太的发球多变起到作用，最后以11-8再扳一局，将局分改写为2-3。

第六局，马琳在占据主动情况下失误丢掉第一分，随后松平健太一鼓作气连续拿分，很快以7-1领先。最后松平健太以11-8顽强的将局分追成3平。

决胜局比赛，松平健太率先拿下第一分，并以一个抢先发力

迫使马琳回球出界2-0开局，并很快将比分改写为4-1，马琳见势不妙立即要求暂停与指导教练刘国梁商议对策。暂停后，马琳在一次精彩的相持对拉中艰难拿下一分，随后松平健太又一个小球处理不佳让马琳再得一分，并依靠一个直线正手位得分将比分追成5平。

比赛进行到这儿，你们猜一猜：谁会是谁最后的赢家呢？在胶着状态下，马琳的两次斜线球得分起到关键作用，将比分改写为9-7。松平健太最后阶段仍不放弃，但随着马琳一记发球后抢攻得手，志在全满贯的马琳11-9赢得决胜局，从而惊险晋级男单1/4决赛。

同学们你们说说看，老将马琳最后的胜利，取决于什么呢？你们可能会说姜还是老的辣，可我觉得他在关键时刻坚持到底迅速调整好自己，战胜了自我。那么松平健太输了吗？我觉得他在过程中表现出了最佳的状态，面对曾经的奥运冠军，并没有自甘落后，而是顽强的抗争和拼搏，虽然比赛输了，但我认为他赢了。因为他面对强劲的对手不怕失败，坚持到底直到最后仍顽强的拼搏，关键时刻发挥出了最佳的状态和水平，而且赛后被评为本届世界杯最大的黑马。

现在，我们正面临着高考，关键时刻能不能把握好，最后的冲刺阶段很关键，只有坚持不懈地奋斗，调整好最佳的状态，才能决胜高考。

在决战高考的过程中，很多人可能在几次挫折中迷失了自我。曾经听到有些同学在交谈中感叹：“只剩30几天了，能不能上线，结局已经注定。”也经常有同学抱怨：“我已经很努力了，付出了很多，成绩却居后不前。”目光中充满无奈和迷惘，甚至想“这样一天一天的煎熬，还不如明天就高考。

准确的说，现在离高考还有三十三天了，但是不是真的什么都不能改变，自己真的只能等待命运的安排甚至接受命运的宣判吗？作为与同学们一起经历高中三年风风雨雨的老师，



可是……从此以后，老婆婆再也没有来过。

直到有一天，玉米绝望了，原来饱满的颗粒变得干瘪坚硬。

这个故事告诉我们：也许你一直都很相信自己，但你是否有耐心在绝望的时候再等一下！是否在经历漫长的等待后，仍然保持积极的心态。最棒的你，在何时何地，不论等待多久，都要心存积极心态，都会是最棒的你。

高考是我们人生的一次盛大绽放，能不能美丽，取决于你的愿望是否强烈，你的坚持是否到底，你的心态是否积极。你们要知道，在你们走过的每一天里，你们并不孤独，你们有家长的精心呵护，有同学的关心帮助，还有老师的耐心指导。正如马琳在最后关键时刻的暂停与刘国梁教练共商对策。作为你们的老师，我们将是你们最坚强的后盾。我们老师也做了充分的打好这一场硬仗的准备，我们会全力以赴，精心备考，尽量给你们最有效的学习指导，宁可自己多做题，不让你们走弯路；尽量给你们最适宜的学习氛围，宁可自己多承压，不让你们添压力；尽量给你们最温馨的关怀，宁可自己多付出，不让你们受损失。在以后的三十三天里，我们也许会对你们要求更高，训练更强，督促更严，但是，请你们相信，要求你们越高，我们付出的努力相应越多，这一切都是为了你们，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌的明天，因此，希望你们能够理解。

现在，我们已经走上征程，剩下的便是义无反顾，勇往直前。让我们振奋精神，昂扬斗志，扬鞭策马，全力以赴，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力，胜利一定属于我们。三十三天，相信你们还能翻越一座座高山，趟过一条条河流，在高考的河岸上，绽放出属于自己的五彩缤纷！

最后，我用一句座右铭与大家共勉：“尽最大的努力，留最小的遗憾”。同时我代表全体高三教师，祝愿同学们梦圆回

中，梦圆2011！

## 高考考前动员会讲话稿篇三

2. 国事家事天下事，事事关心。
3. 百尺高梧，撑得起一轮月色；
4. 数椽矮屋，锁不住五夜书声。
5. 苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴
6. 有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚
7. 微笑备考，成功在望。
8. 决战高考，改变命运。
9. 拼一年春夏秋冬，博一生无怨无悔。
10. 厚积分秒之功，始得一鸣惊人。
11. 凌风破浪击长空，擎天揽日跃龙门。
12. 十年磨剑，梦想驻清华。
13. 勇攀书山甘洒汗水放飞心中梦想。
14. 畅游学海敢搏风浪誓教金榜题名。
15. 用今朝心如止水，换明日骇浪惊涛。

## 高考考前动员会讲话稿篇四

1. 站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。
2. 争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩攀蟾折桂，舍我其谁。
3. 狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。
4. 张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。
5. 梅花香自苦寒来，状元之花年年开
6. 今日的汗水，明日的收获
7. 今天的栽种,明日的果实
8. 哪怕只有百分之一的希望,也要付百分之百的努力
9. 拼搏拼搏再拼搏;进取进取再进取
10. 精神成就事业，态度决定一切。
11. 忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。
12. 遇难心不慌，遇易心更细。
13. 站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。
14. 把汗水变成珍珠，把梦想变成现实!
15. 不苦不累，高三无味;不拼不搏，高三白活。

## 高考考前动员会讲话稿篇五

1. 人活着要呼吸。呼者，出一口气;吸者，争一口气。

2. 心无旁骛志在必得!
3. 六月里，我们去飞翔!
4. 万米长跑功在百步冲刺十年磨剑全凭一日开锋
5. 今朝灯火阑珊处，何忧无友
6. 它年折桂古蟾宫，必定有君
7. 一心读遍圣贤书，三心二意无益处，四书五经励我志，
8. 抢时间，抓基础，勤演练定有收获;树自信，誓拼搏，升大学回报父母。
9. 不为失败找借口，要为成功找方法。
10. 惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一;细安排一刻也长，比龙争虎斗谁与争锋?!
11. 为五月最后统考拼搏，稳做王者看谁与争锋?
12. 脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。
13. 再露锋芒，宜将剩勇追穷寇;一展鸿图，不可沽名学霸王。
14. 辛苦一年，收益一生。
15. 让结局不留遗憾，让过程更加完美。

## 高考考前动员会讲话稿篇六

同学们：

你们即将奔赴考场，我交待几句：

1、不要担心。第一次参加高考，这是人生的一件大事，紧张不可避免。考前紧张一点也是好事，人在紧张的状态下容易发挥自己的水平。但也不要过于紧张，担心自己考不好，高考对大家是公平的，你难我难大家难，你易我易大家易。希望大家用一个平和的心态走向考场。

2、不要分心。外界纷扰容易影响我们的情绪，此时千万不要开小差，不要走神，排除自身以及外界干扰。大家要凝神聚力，心无旁骛，一心想着高考。

3、不要粗心。高考实际证明，不少考生败于粗心，审题不清、答非所问、选做不明、不涂题卡、背面不做等都是粗心行为。而往往正是这些粗心，导致“一粗心成千古恨”，有的将是抱憾终身！

4、不要灰心。高考免不了有一两科比较难，希望大家遇到拦路虎时千万不要灰心。

## 高考考前动员会讲话稿篇七

老师们、同学们：

今天的升旗仪式具有与众不同的意义。因为今天，我们要把最美好的祝愿，送给即将迎接人生重要挑战的高三年级的同学们，送给即将奔赴20\_\_年高考的1250名无惧无畏的勇士们。同时，也对奋战在高三迎考一线的全体老师们致最崇高的敬意！

同学们，人的一生中挑战无处不在，你若看到人生的彩虹，那一定是在几经风雨过后。高考，对我们来说是一场公平的战斗，是一次实现自我超越的机遇。高考是个门坎，对弱者来说是个坎，对强者来说就是个门，通过这个门，我们才能

看到更大的`海、更高的山和更远的路。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。三年来，同学们披星戴月，栉风沐雨，历经艰辛。有过成绩步步上升的喜悦，也有过成绩下滑的挫折失意；有过描绘蓝图的激情豪迈，也有过举步艰难的黯然神伤。但这恰恰是我们人生所需要的财富，是我们青春应有的色彩。同学们，从你们进入一中高一学习的那天开始，你们就已经把目标锁定在高考。今天，高考已经触手可及。此时此刻，无论是快乐还是悲伤，都让我们把回忆暂时锁进日记里，因为任何的犹豫徘徊在今天都已变得毫无意义，我们只有甩开一切包袱，全力出击，才能把高考变成我们自己的战场，才能实现“我的高考、我做主”！

人生匆匆，青春不仅仅是一段易逝的年华，更应是一种永恒的心态。在这个世界上，没有永远成功的人，也没有永远失败的人，只有永远进取的人。我衷心希望同学们以最积极的心态来面对即将到来的这场战争，因为积极会让你变得更加强大，会让你更轻松地赢得这场战争。同学们，硝烟的味道已经在不断刺激我们的嗅觉，这是一种很美妙的味道，它让强者变得更加兴奋、更加期待、更加渴望，因为这是挑战的味道，更是胜利的味道！

同学们，高考将是值得我们永远珍藏的人生记忆，但它不是人生的全部。今天，我要代表学校郑重地告诉你们：无论高考结局如何，无论在你将来的人生中是坎坷还是平顺，你们都是母校的骄傲，母校的祝福将与你们一路同行。

最后，再一次祝愿我们全体高三学子，六月大胜，马到成功！

## 高考考前动员会讲话稿篇八

- 1、人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。
- 2、沉着冷静，周密思考，认真严谨，仔细答卷。

- 3、端正考风，严肃考纪，振奋精神，考出水平。
- 4、与诚信携手同行，跟欺诈挥手道别。
- 5、用诚实谱写人生答卷，凭实力选择理想学校。
- 6、遵循生活规律，保持良好心态。
- 7、仔细审题，答题规范，书写工整。
- 8、胸有成竹进考场，先易后难答试题。
- 9、用心看卷，专心答题，细心复查。
- 10、看清楚，想透彻，答准每道题。
- 11、易题不丢失半分，难题不放弃努力。
- 12、考前不慌不乱，考时沉着应对，考后杜绝议论。
- 13、考试，不仅是智力的竞争，更是意志、态度、精神的竞争。
- 14、不放过一点疏漏，不放弃一分希望。
- 15、你易他也易，就看谁细心；你难他也难，就看谁专心。
- 16、看清楚，想透彻，答准每道题。
- 17、易题不丢失半分，难题不放弃努力。
- 18、成功，要靠辛勤与汗水，也要靠技巧与方法。
- 19、不放过每一点疏漏，不放弃每一分希望。

- 20、仔细审题，认真作答，该得的分一分不少。
- 21、不放过一点疏漏，不放弃一分希望。
- 22、自信是你成功的基石，沉着是你飞翔的翅膀。
- 23、冷静应对中考，微笑面对人生。微笑迎考，成功在望。
- 24、人生最大的敌人就是我们自己，让我们超越自我，挑战极限，决胜考场！
- 25、沉着应战，哪怕考题深似海。
- 26、笑对人生，抖擞精神向未来。
- 27、人生能有几回搏，今日不搏何时搏。
- 28、进考室百倍努力一丝不苟，写答题千般注意十分用心
- 29、“从容应试，冷静思考，会做的题一题不错”；
- 30、怀轻松心情进考场，带胜利喜悦回家门。
- 31、静静心，易发挥，动动脑，考得好
- 32、微笑面对高考，创造美好未来
- 33、沉着冷静，发挥最佳水平；自信自强，考出优异成绩。
- 34、微笑迎考，成功在望。
- 35、放飞你的心灵，播撒你的希望
- 36、冷静分析，沉着应考，考出真实水平。

- 37、遵守考场纪律，维护知识尊严。
- 38、认认真真考试，堂堂正正做人。
- 39、文明考试、公平竞争。
- 40、刻苦学习、正直做人。
- 41、严肃考试纪律，杜绝考试作弊。
- 42、冷静分析，沉着应考，考出真实水平。
- 43、仔细审题，答题规范，书写工整。
- 44、胸有成竹进考场，先易后难答试题。
- 45、用心看卷，专心答题，细心复查。
- 46、沉着应战，哪怕考题深似海；
- 47、笑对人生，抖擞精神向未来。
- 48、我难人也难，我不畏难；人易我也易，我不大意。
- 49、相信自己，我能行！自信是成功的第一秘诀。
- 50、沉着冷静，周密思考，认真严谨，仔细答卷。

[高考考前励志标语]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高考考前动员会讲话稿篇九

2. 雄鹰可以飞得晚，但一定要飞得高

3. 每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获!

4. 眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。

5. 静下来，铸我实力;拼上去，亮我风采。

6. 时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水

7. 勤奋努力加自信，辉煌成就属于你

8. 无才无以立足，不苦不能成才。

9. 乐学实学，挑战高考;勤勉向上，成就自我。

10. 山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求!

11. 作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。

12. 挑战人生是我无悔的选择，决胜高考是我不懈的追求。

13. 我心飞翔，路在脚下。

14. 保持平常心，营造好环境，扬起常笑脸，轻松迎高考。

15. 不敢高声语，恐惊读书人。

## 高考考前动员会讲话稿篇十

亲爱的父母和朋友，亲爱的老师和亲爱的学生：

大家下午好！

今天，我们在××省隆重举行20××中考百日冲刺宣誓大会。首先，我谨代表校长办公室和高中组，向百忙之中抽空参加会议的家长们致以亲切的问候，向所有舍我其谁、奋发图强的高中老师们表示衷心的感谢，向努力学习、努力工作的同学们表示最美好的祝愿。

同学们，这次大会是一次严肃的誓师大会和高考动员大会。为了使会议顺利、完整，请保持良好的会议风格，精神饱满，情绪激动，坐直，认真听讲。每个班主任都要跟班，全程管理。年级组及指导和护理教师应做好检查记录。开会的时候，会议风格不好的班级，缺席和下课的老师会被全校点名通知。

1. 我在此宣布××省第十六届中考百米冲刺宣誓大会现在开始！请起立，奏国歌。（奏完国歌）仪式结束后请坐下。

2. 各位同学，首先请和我一起欣赏会场的五对标语：

第一对：

十年寒窗，百日苦干，谁会登上金榜？

一份激情，一份豪情，我们这一代人才摘得桂冠！

第二对：

高考百日会战，振奋精神，满怀信心，苦战必能胜；

人生几回打拼，昂扬斗志，竭尽全力，爱拼才会赢。

第三对：

定位准，管理实，过程优，高考必胜；

信心足，学习勤，方法好，大功定成。

第四对：

十年磨剑，争分夺秒，砺志凌绝顶，

百日竞渡，你追我赶，破浪展雄风。