

# 2023年世界艾滋病日活动心得体会(汇总5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 世界艾滋病日活动心得体会篇一

艾滋病是世界公认的难治之症，它正以惊人的速度蔓延，严重地危害着人类的健康，号称“世纪瘟疫”“人类的杀手”等，足以说明它的到来对人类的影响。

艾滋病虽然可怕，但是只要正确认识艾滋病，了解艾滋病，是完全可以预防的大力宣传教育是有深远意义的。

依照上级文件精神，我校对在校学生进行了大量的宣传教育活动，利用班会升旗仪式专题讲座小组讨论等形式采取集中与分散相结合的方式，多角度多渠道使学生了解预防艾滋病知识，效果显着。

本期初，在全球基金的资助下，汝南县艾滋病项目办，及时地为我校初中生免费发放了一批满分作文本。

我校依照县艾滋病项目办的有关精神，结合我校实际，通过健康教育课，板报等形式再次掀起了防艾知识教育新高潮。

三月十日，在校委会的精心组织下，我们组织开展了一次以艾滋病防治内容为主题的满分作文竞赛。

同学们用着崭新的满分作文本，根据平时所学的知识，畅所欲言，用心在写，用心在倾诉。

竞赛结束后，我校及时成立阅卷小组评比，查阅选出了许多篇优秀满分作文。

我相信，在上级领导的关怀下，在我们全社会人员的参与中，加大的宣传力度，通过更深入的认识，了解艾滋病，这种“世纪瘟疫”总有一天会悄然离去。

## 世界艾滋病日活动心得体会篇二

艾滋病是威胁我们生命的疾病，因为艾滋病的恐怖，我们也对对艾滋病十分畏惧，对艾滋病人歧视。其实艾滋病的传播没有那么的可怕，我们不要歧视艾滋病患者，其实对于他们痛苦的不是只身体上的，还有精神上的，他们在和病魔斗争，还有去承受别人鄙夷的目光，这对他们是很大的创伤。所以大家都应该学习和了解艾滋病的传染途径，因为日常的接触是不会传染上艾滋病的。

在日常生活中，要关心艾滋病患者。如果身边发现了艾滋病病毒感染者，不用害怕，更不能看不起、排斥他们。对待艾滋病病毒感染者的正确态度是：同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作，不扩散他们的病情。艾滋病病毒感染者的家人既要承受亲人患艾滋病的巨大痛苦，又要承担对病人的照顾和料理，是非常不容易的。我们对待艾滋病病毒感染者的家人，要像对待其他一切不幸的家庭一样，给予充分的同情、关心和帮助。这对于创造一个有利于控制艾滋病流行的安全的社会环境，是十分必要的。

“艾滋病患者是弱势群体，要像关爱自己的兄弟姐妹一样关爱艾滋病患者。”

现在，我们得树立社会责任意识和正确的性道德观，志愿向

同伴和他人分享防治知识，关爱和帮助艾滋病感染者，提供支持与关爱，减少歧视的创伤，我们大家伸出友爱、关怀之手来帮助那些身受艾滋病毒折磨的人。帮助青少年增强社会责任感，从身边做起，积极进行预防艾滋病宣传让艾滋病患者感到温暖。

在这个全世界人民向艾滋病作斗争的统一日子里，关注艾滋病，开启心灵之窗，点燃心灵的光，重新照亮人生的路段，给人以无限的温暖。

因此，我们应让心灵的花朵开绽，散播着爱的花香。莫对着艾滋病患者指指点点，莫引导他们走向死亡。我们应该拿起智慧的枪杆，与艾滋病做誓死的对抗。让生命的'大树更加坚强，让我们的明天充满希望。

预防艾滋病，从我做起！

## 世界艾滋病日活动心得体会篇三

在县妇联和县疾控中心的高度重视和指导下，11月9日，道县人力资源和社会保障局针对本单位女职工举办了一期以防治艾滋病为主题的培训班，参会人数46人，参会率100%。副局长王光娥同志就我县艾滋病预防控制工作的相关情况等方面进行了深入浅出的阐述。此次活动旨在通过艾滋病防治政策法规的宣传，使全局女干部职工充分认识艾滋病的危害性，增强自我保护意识，同时消除对艾滋病的恐惧，减少对艾滋病患者的歧视，为做好艾滋病防治工作创造良好的社会环境。全局干部职工参加了此次“防艾”培训，大家纷纷表示，此次讲座让大家熟知了“与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的一般生活工作接触不会传染上艾滋病”、“艾滋病目前尚无有效治愈方法，但可以预防”、“如果自己被证实为艾滋病病毒感染者，应该定期就医，遵从医嘱”等常识，在未来的工作生活中，将结合自身实际做好艾滋病防治宣传，利用所学知识保护好自己，同时帮助和关心艾滋病病人和感染者。

# 世界艾滋病日活动心得体会篇四

一、活动主题:全民与爱携手，走向“零”艾滋

三、活动地点:朝阳里社区

四、活动目的:

迎接世界艾滋病日，向居民宣传艾滋病有关知识，提高居民预防爱滋病的意识，扩大爱滋病知晓范围，促进社会和谐发展。

五、活动流程:

1、欢迎观众，安排座位，为观众戴红丝带。

2、发传单，人手一份。3、以小品形式开场。4、观众及同学签名。5、专家讲座。6、互动交流。

六、活动好处:

为了迎接世界艾滋病日，我们在朝阳里社区举行艾滋病日的主题活动。艾滋病作为一种现今无法治愈的疾病，极大地影响了人们的生活，世界上患艾滋病的人很多。艾滋病的病理决定了最危险的人群是患艾滋病却不明白自己患病的人。因此，艾滋病的宣传活动显得尤为重要。朝阳里社区的一个会议室内，集中了部分居民，我们进行了本次活动。活动中我们不但体会到了活动的重要好处，而且增长了知识，提高了潜力。

总体而言，本次活动到达了预期的效果，比较成功。无论是活动前的准备，还是活动的过程，都是比较成功的。尤其是以小品形式的开场以及专家的讲座很精彩。小品以收听电台为题材，新颖地融入活动主题，且表演者表现得自然生动，

很好地渲染了活动的活跃气氛，激发了观众的观看兴趣。而本次活动的重心即专家的讲座尤为精彩，图文并茂，生动形象。将艾滋病的有关知识以最通俗易懂的方式传达给了居民。同时，互动之处，居民的问题咨询和专家的回答让气氛更加活跃。

但是，此次活动还是有不足之处的。活动与其他社会部门的活动地点上有所冲突，专家的未准时出席给活动添加了一些瑕疵，以及同学与居民的互动环节不够活跃。时间地点的冲突主要在于活动前的准备不够充分，我们需要吸取教训，注意细节，促进活动的正常进行；专家的未准时出席是我们无法避免的，但是这也告诉我们，需要多思考意外的事儿，以便应对紧急状况；同学与居民的互动环节则给同学们的交流潜力提出了更高要求，当然同学们的用心参与度仍需提高。

对于我自己，也需要用心地参与活动，认真地进行活动前的准备，就如，宣传单的制作，要思考多方面，比如宣传知识的范围、准确性以及实用性，需要精益求精。

艾滋病的宣传活动让居民了解了艾滋病，我们相信他们作为艾滋病知识的传播者，会使更多人了解艾滋病，会使人们对艾滋病的预防意识更强，会让我们的社会更加和谐。

## 世界艾滋病日活动心得体会篇五

艾滋病虽然不是头号灾难，但却是一个不容忽视的问题。

不知从什么时候开始，艾滋闯入了我们的生活，它惊醒了沉睡中的我们，让我们认识了艾滋，了解了艾滋，惧怕了艾滋，远离了艾滋病人。有那么一群人，走到哪里人们都畏惧，或许他们身体会被隔离，或许那颗心总很孤独，朋友远离，亲人抛弃。他们恐惧，恐惧下一个清晨初升的太阳已不属于自己。

艾滋，你带给他们多大的危害啊，你让他们觉得自己的生活完全没有了意义，让他们的天空不再那么蓝，草不再那么绿，世界不再那么美好。也许他们会想一个我们从不想的问题：如果能够再好好的活一次，如果能不得艾滋病……他们也没有什么过高的愿望，只想要每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上几分钟，在他们心里，永远都会记着你。