

大班健康教案保护眼睛 养成好习惯大班教案(优质5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大班健康教案保护眼睛篇一

学生习惯养成教育是德育工作的重要组成部分，实施养成教育要遵循学生的认知和成长规律，坚持以人为本，坚持以科学发展观为指导，以加强社会主义荣辱观教育为核心内容，以树立正确的世界观、人生观、价值观为目标，以养成高尚的思想品质和良好的道德情操为目的，全力培养德、智、体、美、劳全面发展的具有中国特色社会主义事业的`建设者和接班人；随着素质教育的不断深入，我们已经从更深的层面上认识到学校这个特殊的社会环境对培养全面合格的人才的核心作用。学校的教育内容和方法，直接制约学生德智体美劳等各方面的全面发展。为了逐步规范学生的日常行为，提高其自理能力，形成优良的道德品质，结合我校实际，制订本方案：

第一阶段：结合学校实际制定《师范附小养成教育活动方案》，召开专题会议，布置养成教育专题班会，做好养成教育基础工作布置。

第二阶段：结合《师范附小养成教育活动方案》开展养成教育系列活动，从小事做起、从简单的事情做起，从身边事情做起，培养学生自觉养成良好的学习习惯和乐于探究的优良品质。

第三阶段：在全面实施养成教育基础上，深入班级检查养成

教育落实情况，并找出典型，总结经验，召开专题会议，进行经验交流。

第四阶段：结合教师的经验总结、学校养成教育的开展情况做好科研成果经验材料，切实形成学生良好习惯养成教育的长效机制，使我校实施素质教育工作上一个新台阶。

（一）学生礼仪常规：

开学初，做好学生礼仪规范通知：

- 1、上学穿戴要整洁；穿好校服、佩戴整齐的红领巾、校牌；
- 2、上、下课铃声响，要自觉有序进、出教室，走廊内行走不得大声喧哗，右行、有序；
- 3、上、下课时，起立向老师致敬问好。站立正直、声音自然响亮、整齐。
- 4、课前做好下节课的书本文具准备。
- 5、上学迟到，在教室门口先向老师报告，经老师同意（）意后才可进入，进教室时，脚步要轻捷，入座时不要发生较大响声，并立即集中精神听课。
- 6、在学校或校外见到老师、客人要主动、热情地敬礼问好，声音要适度自然；楼内见到老师、客人要敬礼以示问好。
- 7、课间如有紧急情况需要离开课堂，须经向老师请假，经老师同意后才可出去。

（二）学生学习常规：

- 1、班主任要结合每周一的升旗仪式对学生进行“我爱国旗”的教育，让学生懂得国旗是祖国的象征，国旗的各部分都具

有哪些特殊的含义；升旗时态度要认真严肃、列队要整齐、少先队员行队礼，姿势要正确、唱国歌时声音要响亮、整齐；上学时，学生要佩戴好红领巾，保持红领巾的整洁、干净，了解红领巾的象征意义。

2、老师上课时应向学生强调读书写字的基本要求：读书时姿势要端正，手持课本，眼睛和课本距离一尺。写字时要做到头正身直、脚平、握笔正确，胸口离课桌一拳，眼睛离本子一尺，每节课握笔写字前要求学生背一背读写姿势口诀（尤其是一年新生要加强学习的初期训练）。

3、要求学生上课认真听课，及时、独立认真完成作业，准时上交作业，作业有错误的要及时改正，每天坚持预习、复习，养成良好的学习习惯。

（三）纪律常规

班主任要结合学校日常行为管理制度及新颁布的中小学生日常行为规范，对学生进行校纪、校规教育。

- 1、每天按时上课，不迟到、不早退，有事向老师请假。
- 2、集会做到快、静、齐，行进中不打闹。
- 3、上下楼梯时做到右行、轻声、不搭肩搭背。
- 4、课间活动不追赶打闹，不大声喧哗，不做危险、剧烈的活动。
- 5、爱护公物，不破坏花草树木。

（1）各班设立学生轮流值日制度。学生值日时不许家长（）代劳，班主任要及时表扬做得好的同学，给予鼓励。

（2）监督学生做好眼保健操，不乱涂墙壁，不乱丢乱吐，保

持校园环境卫生，爱护公共设施。

(3) 注意个人卫生，做到勤洗澡，早晚刷牙，常剪指甲。

(4)、自己能做的事情自己做。

(5)、爱惜课本、文具。

班主任要充分利用班队活动时间举行如“我能行”、“小鬼当家”之类有益动。有针对性地开展“比学习、比纪律、比能力”的活动。同时要善于发现优点，及时表扬，以点带面。

(四) 总结

以班级为单位做好班级养成教育活动方案、活动过程、活动总结，及时上交，由学校领导评选出优秀作品，面向全校公开，展示！

大班健康教案保护眼睛篇二

在教学工作者实际的教学活动中，时常会需要准备好教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。怎样写教案才更能起到其作用呢？以下是小编帮大家整理的《改掉坏习惯》大班健康教案，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

- 1、让孩子明白不讲道理，耍脾气的孩子时不讨人喜欢的。
- 2、教育孩子做一个讲道理，不任性，不要赖的好孩子。
- 3、培养幼儿健康活泼的性格。
- 4、探索、发现生活中的多样性及特征。

5、提高幼儿思维的敏捷性。

教学重点：让孩子通过听故事的形式知道讲道理不闹情绪的孩子别人才喜欢。

教学难点：在别人的身上理解怎样做才是对的，孩子说说怎样做一个讲道理不任性的好孩子。

活动准备

- 1、故事《爱撒娇的明明》。
- 2、事先找资料准备好的儿歌《改掉坏习惯》。
- 3、师整理好平常发生的事例。

一、师讲述故事《爱撒娇的明明》。

明明在家里玩积木，放的满地都是，爷爷叫他摆放整齐，他不听，

还对爷爷发脾气。和妈妈一起逛街，看到超市有很多好玩的玩具，非要妈妈买，妈妈说：“家里都有很多玩具啦”！要是妈妈不给他买，他就坐在地上哭，闹不起来，不买就不回家！在幼儿园里，小朋友一起玩积木，他喜欢把别人的积木抢来玩。时间久了，小朋友都不和他玩了，大家都不喜欢他，也不和他说话了。明明就很苦恼，一天，明明做了个梦，梦见妈妈不喜欢他了喜欢妹妹了他很害怕。第二天晚上他梦见一位白胡子爷爷，他就把自己的烦恼跟爷爷说，老爷爷告诉他：“因为你爱撒娇，爱无故发脾气，才没人喜欢你而且又不讲道理”！明明听了很难过，决定改掉坏习惯不再乱发脾气了不抢小朋友积木了。从此，小朋友又和明明玩了，他高兴极了。

二、通过提问让孩子们明白不讲道理，乱发脾气爱撒娇的孩子是没人喜欢的。

1、大家为什么不喜歡明明？为什么不願意和他交朋友？。

2、明明为什么很苦恼？。

3、明明第一天梦到了什么第二天呢？梦中老爷爷是怎么对他说的？。

4：大家为什么又喜欢明明了和他玩了？

5：明明的心情后来怎么样？

6：明明之前的做法对吗？你们要不要像明明之前那样？为什么？我们

要像明明后来那样知错要改！

7：说一说，你在家人面前有撒过娇吗？在和小朋友玩时，你有没有抢过小朋友的积木？

三、学习儿歌《改掉坏习惯》

有个小孩，脾气真坏，一不如意，嘴厥起来。走在街上，要这要那，爸妈不买，哭闹耍赖。别人东西，他抢过来，人家批评，他不理睬。任性撒娇，谁都不爱，这些毛病，一定要改。

学完之后，让孩子说说哪些毛病要改，鼓励孩子做一个讲道理，不任性不要赖的好孩子。

与家长沟通，要求家长配合幼儿园的教育，教育孩子凡事都要讲道理。

这节课我通过小朋友易于接受的故事形式来引导和教育孩子们要做个讲道理不任性不耍赖的孩子，活动中孩子们非常喜欢听故事，在故事的例子当中使他们认识到爱撒娇和无故发脾气的孩子时没人喜欢的。在活动中我还随机举了一些孩子在一日生活中有一些小朋友的做法是否是对的，问孩子们有没有那样的现象会不会抢别的小朋友积木会不会乱发脾气等等！随机提问孩子在学习了师教的儿歌中有没有那些毛病，如果有要怎样改进！活动中孩子们的积极性也蛮高的同时也很积极回答师的提问。不足的是我过重教孩子们念那首儿歌教的次数多了点，孩子们听的都有点没兴趣了，举得例子又太少，这点在以后的教学中是需多加注意的！

大班健康教案保护眼睛篇三

通过各个事例和同学们周边的事情，讲述行为习惯养成的重要性。

让学生亲身感受自己行为习惯的偏差，激励自己及时改正不良习惯。

希望学生们通过这么一次思想教育及时改变过来，为养成更好的习惯努力。

通过本次班会使全班学生认识到：好的习惯可以使人走向成功，坏的习惯使人失败，习惯决定命运，为了祖国的命运，为了民族的命运，为了我们的未来的命运，必须养成好习惯。

一、全体学生起立唱《国歌》。

二、由学生讲述伟人、成功人士的好习惯(班会前学生收集)

三、部分学生谈自己以前由于有良好习惯而取得的.成绩。

四、部分学生谈自己以前由于有坏习惯而造成的后果，现在

修正了不良习惯形成了良好习惯而进步的体会。

五、全体同学郑重承诺：为了我们未来的命运改正不良习惯！为了我们未来的命运，培养良好的习惯！

六、唱国歌，主持人宣布班会结束。

小结：通过本次班会，全班同学都受到了教育，认识到习惯对每个人一生的影响，都认识到为了将来要养成良好的习惯，改正不良习惯，而且每个学生都有改变。通过网上查找材料，直接通过多媒体播放。

大班健康教案保护眼睛篇四

- 1、让幼儿知道在上园午睡时的行为习惯即基本礼仪。
- 2、老师关注幼儿的表现要给以鼓励引导。
- 3、培养幼儿与同伴之间和睦相处并珍惜这份友情。
- 4、使幼儿掌握一些睡觉的生活基本常识。

1、小红花

2、记录本

3、睡眠音乐（播放）

一、老师观察幼儿

——在小朋友入睡前有一位老师帮幼儿脱衣服，另一位老师给以观察记录幼儿的表现！（播放睡眠音乐）

二、悄悄话

——小朋友你们只要闭上眼睛了枕头、被子、小床就会和你悄悄话的！你做到安静眯眼它们就来了！老师来回观察哪个最先入睡！

三、睡后点评

——小朋友都睡的好香啊！你的小被子和你说说了什么悄悄话吗？——（我的小被子抱啦我一下它还好香好香的——）只要说出我是睡着了的小朋友都有小红花！还有能说出有梦见什么的小朋友就有大红花！说明他很快入睡！并告诉小朋友那就是小枕头、小床、小被子告诉你的悄悄话！（有xxx小朋友到老师身边来让班上所以的小朋友都目光注视她原来向她这样就是最棒的还有老师奖励的小红花我们睡觉时要向这位宝宝学习！

四、学《睡觉》礼仪要素儿歌

——老师这有一小段儿歌你们想听吗？这可是小床小被子小枕头它们对老师说的悄悄话！听听老师有表情的轻读里面是说到什么了？（幼儿认真听——）

儿歌：睡觉：（睡觉前，先如厕，脱衣后，再上床，安静睡，不讲话，盖好被，向右侧，睡的香）。

大班健康教案保护眼睛篇五

我国著名教育家叶圣陶曾经说过，教育就是培养习惯。用教育家的观点说，养成好的习惯，一辈子都受用不尽，像获得利息一样；要是有了坏习惯，就像一辈子有还不清的债务，总得为它付出代价。幼儿爱模仿，可塑性强，因此幼儿期是养成良好习惯最重要的时期，也是好习惯最容易形成的关键时期。对于大班的幼儿，就要培养孩子守时、守纪、爱学好问，自我评价与调控等方面的习惯。良好的行为习惯能使幼儿受益终生，促进幼儿整体素质的提高。随着主题整合课程

的推进，我们逐渐意识到：尊重幼儿需要，培养幼儿自觉养成良好的行为习惯，只有这样才能促进幼儿主动发展。因此，本学期将重点从以下几方面培养幼儿的良好`行为习惯。

1、带手帕，衣着整齐，不随便带东西入园

2、入园后，学习将自己的书包放在指定的地方。

3、学习有礼貌的向别人问好，向家人说再见。

1、学习按顺序正确的洗手、洗脸、漱口。

2、能够大小便自理，学习整理好衣服。

3、养成饭前便后洗手及手脏时洗手的习惯。

4、知道盥洗时保持地面清洁卫生，不随便玩水。

1、学习正确使用餐具——筷子，学会收拾自己的餐具。

2、逐步养成文明的进餐习惯，细嚼慢咽，不挑食，保证桌面和衣服的整洁，不剩饭菜。

3、餐后擦嘴、洗手、漱口、靠椅子。

4、学习自己取杯子足量喝水。

1、学习有序的穿脱外衣裤、鞋子、袜子。

2、学习整理床铺。

1、积极参加各种活动，保持愉快的情绪

2、学习与他人正确交往，正确使用礼貌用语，学习分享与合作，团结友爱，互相帮助

3、知道活动中要遵守有关活动规则，不影响别人

4、初步学习自我保护。

1、在教师引导下学习收拾玩具图书，整理好活动场地。愿意完成老师交给的简单任务。

2、在教师提醒帮助下穿好外衣，有礼貌的和老师、小朋友再见。