最新军训社会实践报告内容(大全5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训社会实践报告内容篇一

20xx年9月12日至20日□xxxx七中全体高一新生在紧张、有序、充实、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期一周的军训徐徐落幕。此次军训活动共组成了海防官兵作为训练教官、班主任为指导员的19个连队，其余40余位教师组成后勤保障人员。学校领导经常到场关心指导，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为同学们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，全身心投入，与同学们同甘共苦。

坚持是高中第一课

“站如松”“坐如钟”“行如风”是对学生基本风貌的塑造。炎炎烈日下，广阔天地间，时间见证了学生们坚定的意志。汗水滴落无人擦，汗如雨下无人动，在短短一周的训练中，虽然由于台风休假中间停训两天，但所有的孩子们都在坚持磨砺自我。坚持是孩子们高中生涯学习的第一课，把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，希望他们像雄鹰一样，舒展羽翼，冲破蓝天，展翅飞翔。

成长是高中第一步

满满一周的军训安排包括白天的军事技能训练有队列训练、内务训练和安全自救互救训练等，晚间的学习包括军事知识、国防教育讲座、校规校纪学习和高中学习方法专题讲座。一周充实而有序的安排让学生的适应能力、学习能力都有所提

升，在这一周中迅速理解什么是高中生活的节奏，应该如何制定自己的学习生活节奏。

团结是高中第一悟

在军训中，让学生感受最深的就是纪律与团体合作，一排排学生的齐步前行，一班班学生的整体划一，都离不开同学们的互相配合、互相理解和互相关爱。军训虽身苦，但精神犹甜。教官在严明的训练中，同样将乐观主义精神传递给学生，同理，在以后高中的学习生活中，学习是辛苦的差事，但要一直保持一种乐观向上、互相帮助的集体主义精神。

精彩是高中主旋律

在9月19日晚上的军训汇演中，我们看到了高一新生的才华。在短短几天中，忙碌军训的同时，每个班都排练出一个精彩的节目，或独唱、或合唱、或弹奏、或舞蹈，我们看到了孩子们身上的灵气与率真，看到了他们的潜质与才华，在高中三年的学习生活中，学校将提供更多适合他们展示的平台，让精彩的高中生活成为他们永恒的青春回忆。

感恩是第一收获

收获的滋味最甜，成绩不是最重要的，最大的收获是学生们在军训中体会过、酸疼过、欢笑过、感动过，感恩自己的坚持，感恩师长的时刻陪伴，感恩教官可亲可敬的训练与指导，请接受我们最诚挚的敬礼。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是孩子们军训的体会。“千磨万击还坚韧，任尔东南西北风”是孩子们军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。孩子们知道了何为铁铸的信念和钢焊的意志，骄阳下站如松的身姿，汗水淋漓中坚定的眼神，懂得了如何和新同学相处，试着习

惯没有父母依靠的住校生活，学会自理自立自强，他们开始了蜕变，开始了高中生活的新篇章。

军训社会实践报告内容篇二

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

时间如白驹过隙，转眼间，寒假过去了。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。本人姓名x□年龄，籍贯河北省市县，社会实践职业：销售员。由于经济原因我家20年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

军训社会实践报告内容篇三

军训给予我们一生的意义是举足轻重的，而且对我们心理承受压力能力的培养也是不可忽视的。在军训结束后，你会怎么写总结报告呢?以下有三篇范文可供参考：

1

军训是我们进入高中的第一堂课，我们在这一堂课中学到了许多平时很难学到的东西。

我们领悟了坚强。无论太阳是多么的毒辣，无论身体是多么的疲劳，我们都会坚持训练。不仅如此有些同学在训练中受伤，即使身上有些疼痛，即使医生再三劝说，他们仍坚持和大家在一起。这就是坚强。

我们领悟了自立。离开了日夜照顾我们的父母，离开了舒适的家，离开了便捷喧闹的城市生活。在这里，我们完全都是自己的事情自己做。自己的物品自己整理，自己的碗筷衣服自己洗净，自己的床铺自己清理，这些都是必修课。

我们领悟了纪律。服从命令是军人的天职。这八天我们过的是和平时不一样的生活，一切集体活动都以军号为标准，所有的事情说一不二。晚上九点半熄灯、早上六点集合早训都如同生命般重要。

我们领悟了团结。在家靠父母，在外靠朋友。同学 和老师是我们进入高中的第一批新朋友。听见那响亮清晰的口令声;看见那整理的一尘不染的寝室，平整洁净的床铺;望见那校会上精彩纷呈的表演。这就是团结的力量。

我们领悟了感恩。平时在家中，很多同学总是体会不到父母的关爱，甚至有时和父母吵闹，但在写家信的过程中，同学真心真意，有的甚至哭了，我们写下了自己的肺腑之言，也表达了自己深深的感恩之情。有时在休息之余，经常听见这样一句话：会操的时候，不仅为自己，也要为教官、老师好

好表现，为班级争光。的确，教官为我们把嗓子喊哑了，老师每天辛勤地批着日记，时刻担心着我们的安全。

今天我们即将结束军训这堂课，明天又有新的课题等着我们，我们即将开学，我们一定会在今后的学习中发扬吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神和坚韧不拔的品质，努力争取更大的进步。在自己人生的舞台上，演绎更精彩的自己。

2

为期15天的军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排及各系、处室的通力协助下，在武警教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从9月15日开始至25日结束，历时15天，受训的本、专科新生3170人，根据xxx学院20xx年新生军训计划》的要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。主要做了如下工作：

l 领导重视 周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队--梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院20xx年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保

军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训"掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神"的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关;二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官;三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果;四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》

的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学?quot;一切行动听指挥″的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到?quot;军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。″″自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。″同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿;有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中

处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

5、保障到位 扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴!

军训社会实践报告内容篇四

天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1.电梯口导购2.超市分装购物袋3.采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢?首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“光临”、“您慢走，下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊!”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾!”

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动!

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩!

社会实践高一军训个人总结报告

军训社会实践报告内容篇五

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训!

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进..太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何?”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给于我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步子，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿钠会有如此多的要求?双脚分成60度.五指并拢.大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝.收腹.挺胸.提臀.收肩.双肩自然下垂.眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人!

太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。这也许是我们在军训中最乐意听到的两个字了!这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服..如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。

炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些思思凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天张大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得地下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然毒辣..

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个声命的旅程绽放出光彩。

或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光

普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!”

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

高中生社会实践心得800军训的社会实践怎么写