

# 最新央视开学第一课小学生心得体会(通用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 央视开学第一课小学生心得体会篇一

事还在我的脑海中不停的涌现。

节目一开始，三位朝气蓬勃的少年演唱了一首激励人心的歌曲。随后撒贝宁和泉灵老师为我们讲解了第一课——孝。郑渊洁老先生动人的讲述了他的故事，在郑渊洁老先生创作《童话大王》的时候，每一天钢笔水中的墨水都不会没，在一天傍晚郑渊洁自己打开门一看，竟然是父亲不想打断我的思路，所以每天傍晚都默默的替自己抽墨水，可见父亲的良苦用心。我们要孝敬我们的长辈，替他们做一些力所能及的事情。接下来是一位中年人，因为75岁高龄的爸爸那些吹拉弹唱的朋友渐渐离世变得沉默寡言，并且爸爸一生哪里也没有去过，所以他带着爸爸骑着摩托去旅行。先后去了河南、陕西、山西等地，最后竟骑到了北京！这个故事告诉我们孝，乐其心，不为其志。我们要以孝心回报父母。第二课——爱。爱，是人世间最美好的词，摇滚爸爸秦勇十年只为了他的儿子——“大珍珠”，秦勇的儿子“大珍珠”在小时候患上了重度感统失调症，秦勇为了照顾儿子退出了音乐圈，每天和儿子一起聊天、画画……在的演唱时，秦勇的父亲突发脑溢血去世，让他明白子欲养而亲不待的道理。爱要及时表答，不能等待。这也让我们明白爱是彼此的，需要互相支撑、互相依靠。我们应该珍惜身边的人。第三课——礼，容祖儿讲

述了她小时候妈妈教会她礼的事。她说：“妈妈教会我的礼是一点一滴的家风；妈妈教会我的礼是影响我一生的家风。”让我们明白人和人的礼仪是相互的，文明礼貌从现在开始，从小事做起，以礼待人。礼是立身之本，渗透在日常行为的每个细节中。第四课——强，他们是一群来自雪域高原的西藏福利院的孩子，最小13岁，最大15岁。他们参加了免费的. 培训，张家振就是他们的武术老师。张家振教会他们自信，教会他们自强。也让我们明白遇到困难要坚持下去不能退缩！

看完了这个节目，我忽然懂得了许多人生的哲理，我们要自强不息，厚德载物。

## 央视开学第一课小学生心得体会篇二

俗话说：“人无志不立。”每个人都有自己的理想，我的理想是当一名书法家。

我从三年级就开始学习书法了，书法是从我国古代传下来的，楷书十分端正又十分的漂亮，行书写起来流畅顺手，有力漂亮。

在三年级时，我刚接触楷书，觉得十分难学难懂，但看见其他大哥哥大姐姐们写得如此端正、美丽，我就暗下决心，一定要超过他们。在练习的过程中，我很用心，我在脑海里过滤一遍，再慢慢地写下来，对每个笔画，每个字都认真琢磨，反复练习。

为了实现自己的目标，我在平时生活中都会抽出一些时间来练习老师讲的内容，巩固一下自己所学的知识，使我的字写得更加的好看。

在练习的过程中，我遇到了一些小问题。在刚上六年级的时候，由于老师说我的楷书过了关，可以练行书了，这使我感

到非常高兴。可是，我在写行书时，总是改不了楷书的习惯，这使我感到非常烦恼，妈妈看到我这样烦恼，就问：“怎么了，帆帆？”我说：“我在练习行书时，总是改不了写楷书的习惯。”妈妈听了后说：“凡事都要经历一段时间才行。”妈妈的话如春风般吹走了我的烦恼。我又信心满满地练书法了，并逐渐改掉了写楷书的习惯，慢慢习惯了行书。

假如有一天我当上了一名书法家，我会把关于书法的知识教给我的学生，使中国的传统文化继续下去。

这就是我的理想，我一定会更加的努力，长大以后当一名优秀的书法家，把中国的传统文化发扬光大，传承下去。

## 央视开学第一课小学生心得体会篇三

经历了一个漫长的暑假后，广大学生们终于迎来了开学。自从2008年起，每年的9月1日晚上，教育部和中央电视台都会联合举办一次《开学第一课》的节目。而今年《开学第一课》的主题就是“奋斗成就梦想”。

节目一开始就回顾了今年年初我国北京刚成功举办的2022北京冬奥会的一些情景，画面中播放了我国冬奥健儿在比赛中的情景，邀请了今年2022北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃姐姐，她一开始就自述了她做了406张表，这406张表都是满满写着她的训练和作息时间表，我们可以看出，运动员都是有着科学的训练和作息时间表，最终才能获得成功。接下来画面就播放着她从失败中如何一步一步地走过来，她在比赛开始前，恶劣的天气差点成功她与冠军失之交臂的重要因素。然后就回顾了上一届平昌冬奥会徐梦桃摔倒失利，她说不会有人比她摔得更严重了，出局对她来说是非常残酷的。如今，她第四次站到北京冬奥会赛场上。为了这次冲冠，她做了无数次预案，来应对赛场上可能发生的意外。最终，凭借着她在赛场上的稳定发挥，她赢了。当五星红旗高高地飘扬中祖国上空，她高呼一声：我赢了。当主持人问她如果

再次失败了，没有成功。你会不会这些准备工作白做了。徐梦桃姐姐说：“成功与不成功，我认为它是一个最终结果，可能是很直观地体现到我们面前，但是不要放弃你的努力。你的努力，不一定什么时候帮到你，但一定是在最关键的时候。所以你要持续地去让最好的自己，绽放到每一个时间段，然后要保持一个就是‘我要学’的态度，勇往直前，奋力前进”。

是的，我们作为一名学生，对待学习上的困难，也要自己想方设法来解决，以应对学习中所遇到的种种困难。徐梦桃姐姐的一番话很值得我们每位学生去学习，我们去做每一件事，不要去考虑最终做得成不成功，因为成功与否都是一个结果，但是你却不要放弃你的努力，当你付出努力了，并且能够坚持不懈地去做，总有一天，成功便会随你而来，当你付出了努力，这个便是一种过程，我们要努力去享受每一个过程，当成功到来的时候，便是你努力所得来的结果。

今年的《开学第一课》节目给了我们很大的感触，给了我们学生很大的启发，我们一定要学习徐梦桃姐姐那种坚持不懈的精神，从失败中如何勇敢地站起来，不断地往前走，总有一天，总会到达成功的彼岸。

文档为doc格式

## 央视开学第一课小学生心得体会篇四

《开学第一课》终于开播啦！

最令我佩服的是那位拥有超强计算能力的王桐晶姐姐，她曾是世界珠心算的三连冠！当看到王姐姐戴着眼罩和耳机的时候，我无比惊讶，难道她不用看？主持人何炅叫一位小妹妹输入数字的时候，小姐姐一个数字也没看，也没听，我心想来得及吗？等那位小妹妹输完15组9位数的时候，惊心动魄的时候才刚开始，其实此时的我手中正拿着一个计算器，准备

边看边算，可是还没等我输完数字，时间就已经到了，王姐姐居然写好答案了。当公布答案的时候，我惊呆了，答案全对，真不愧是世界珠心算最强的人。“梅花香自苦寒来”，主持人说王姐姐做的练习卷可以铺满一百间教室呢！此时我再看王姐姐满身的勋章，不由得想起冰心奶奶曾说过：“成功的花，人们只惊慕她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血泪。”

芮老师和王源哥哥的无壳孵化小鸡实验也让我惊叹不已。今天我们要见证一只小鸡的神奇诞生，我满心期待，希望王源哥哥一次就能实验成功。只见他先把杯子烫出一个洞，再用脱脂棉塞住，接下来一步是看似非常简单却又非常有技术含量的动作——打鸡蛋，因为这个蛋用的是已经孵化两天的鸡蛋，一旦把蛋黄打散了，那小鸡是无法孵化成功的。王源哥哥一连打了四个都没成功，但是他没有气馁，他又一次从头操作，这一次他成功了！王源哥哥给它取名为小幸运，希望它是幸运的也是幸福的。无壳孵化小鸡实验向我们展示了科学实践的魅力。

中国的'未来由我们少年创造，中国梦的广阔舞台，为个人梦想提供了蓬勃生长的空间。我们要努力学习，勇于追梦，大胆创造属于我们的崭新未来！

## 央视开学第一课小学生心得体会篇五

70年来，升国旗，奏国歌，见证了一代又一代少年儿童的成长，也见证了中华民族一次又一次的腾飞。20\_《开学第一课》不仅讲述感人至深的国旗故事，还带领孩子们“共升一面旗，同唱一首歌”，在新学年开始之际，迎接一场深入人心的爱国主义教育。

节目特别强化了孩子们的“主角意识”，通过展示他们的才艺、挑战，或是分享他们的经历、感受，达成和“国旗故事”的精神衔接：

不同民族、地区、年龄的孩子们纷纷登台，带领大家同唱《国旗国旗真美丽》《山高路远》《七子之歌》《歌唱祖国》等曲目，用歌声诉说深情。

今年的《开学第一课》还综合运用ar虚拟技术、5g自动机械等多种技术手段和演讲、朗诵、情景剧、游戏互动、第二课堂连线等多样表现形式，力图呈现一堂新颖生动、真挚感人的“爱国电视公开课”。

此外，节目播出前后还将推出“我为祖国升国旗”等相关新媒体活动，带领广大青少年见证伟大祖国的发展历程，感受“生长在五星红旗下”的幸福与自豪，生发“我与祖国共成长”的美好心愿。

五星红旗是一种力量，

守护着祖国的壮美山河；

五星红旗是一种情怀，

凝聚着中华儿女们万众一心。

相信今年的这堂“开学第一课”，

将让“今天我为祖国骄傲，明天祖国为我自豪”

成为无数孩子铭记在心的使命与信念——

因为五星红旗也是一种希望，

它鼓舞着民族奔腾不息的脚步，

照耀着我们无限美好的未来。

## 央视开学第一课小学生心得体会篇六

一场秋风拂过,那丝清凉的感觉在我的脸颊上抚摸了一下.我永远忘不了住在山上杨爷爷说的话:“孩子当你被风使者抚摸时,这个世界上你就是最幸福的孩子了.”这句话在孩子心中扎下了深根.

孩子不停的向山顶爬去,20\_\_米,1000米就在只剩下1000米的时候孩子突然从山上摔了下来,他痛苦的吟叫着,可是没有人能听见.

秋风依然那样慈祥,再一次的抚摸了那个孩子的脸,仿佛告诉他你是最棒的.孩子坚强的爬起来,歪歪扭扭的向山顶走去.

在攀山的过程中遇到重重困难,滑坡一个又一个.孩子真的很幸运,也许是因为他永远相信自己是最幸福的那位,所以鼓励自己向前走去.

站在了山顶,望下看是色彩缤纷的果园,在向上看却是蓝蓝的天空.他虽然不知道自己为什么一定要来到山顶,可是他那坚定不移的信念不是每个人都能做到的,他深出粘满泥土的小手向天空指去.默默的回忆了许久.

突然清脆的童声在峡谷中回荡着:“我是最幸福的孩子,对吗?”回音不停的飘响着.