

解锁他们的青春奋斗密 中国青年五四奖章事迹学习心得(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

解锁他们的青春奋斗密篇一

男，汉族，_年_月出生，中共党员，本科学历，生前为安徽省铜陵市枞阳县公安局特(巡)警大队辅警一中队副队长。201月26日上午8时许，他在疫情防控点执勤结束换班后，积极响应县局提高勤务等级号令，主动放弃休假，取消原定于当日白天的相亲活动。当日14时许，在出警途中突遇交通事故。1月27日，经救治无效因公殉职，年仅29岁。

解锁他们的青春奋斗密篇二

人的时间是有限的，李弦一心扑在工作上，自然就少了对家人的陪伴。

李弦的妻子患慢性疾病多年，需要常年服药，但是李弦不是出差就是加班，夫妻俩一年待在一起的时间，掰着手指也能数清。

“出差最长的一次是34天，34天没见过面。”翻开家里的相册，妻子的目光始终没有离开，照片上李弦的位置。

“我不怨他，我们全家都支持他。”说这句话的时候，李弦妻子的声音是颤抖的，可她又是骄傲的，她说：每当办完案子，看他从内心里散发出来的那种高兴，我们也觉得我们的支持是正确的。

李弦是幸运的，有挚爱的事业，有支持他的亲人，有并肩作战的同事。他是英雄，是勇士，也是家人一生的牵挂。

就安于我的现状了，对于我的孤独，我也习惯了。总有那么多人，追寻一些甜蜜温暖的东西，他们喜欢的永远是星星与花朵。但在星星雨花朵之中，怎样才能显得出一个人坚定的步伐呢。

解锁他们的青春奋斗密篇三

__，男，汉族，2月出生，中共党员，大学本科学历，现任稼轩乡人民政府一级科员。

__认真践行全心全意为人民服务的宗旨，积极主动履行党员义务，是一名有信仰的青年党员。参加工作以来，他凡事干在实处、冲在前列、细心缜密、履职尽责，敢于挑起工作担子，多次完成急难繁重的工作任务，是领导和群众放心满意的“堡垒前哨”。

长期以来，__先后参与了乡党政办、综治、团委、武装、公共资源交易、大病救助等多项工作。在七八月份的炎热夏天，他每日早出晚归，风雨无阻，下村入户投入到垦区危房改造验收的工作当中，夜间还要继续加班完成其他各项工作。在参加工作两年多的时间里，许许多多的夜晚，他的办公室灯火通明，成为了黑夜中一点炙热的“星火”。在长期负责和参与多项工作的同时，他也毅然挑起一些急难险重工作的担子，哪里的工作需要人手，他就出现在哪里，所以在大家称他为“救火队员”，在面对来势汹汹的疫情时，他舍身忘我、夜以继日的工作，每天只睡两三个小时；在面临突发山火时，他扛起工具就冲向山头；在便民服务中心缺少值班人员时，他主动补起值班的漏洞。

__虽然是一名青年干部，但是他工作细致严谨，不容瑕疵。在第七次全国人口普查工作中，他全程担负起普查重担，在

面对五千多户两万余人口的庞大数据时，做到了“严、细、实、精”。在面对普查系统给出显示不完整的住户图纸时，他勇于突破常规，创新出自主绘制补充截取图纸的方法，将精确到每家每户的图纸分门别类的交到普查员的手中，大大提高了人口普查工作的效率，为我县人口普查工作贡献了自己的力量！

“党和人民一块砖，哪里需要哪里搬。”在党旗之下，__作为一名青年党员始终在冲锋着、拼搏着、奉献着。

解锁他们的青春奋斗密篇四

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香。和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了__周年。这是我们青年人的节日。我们在这样明媚的日子里，追忆前贤，自省己身。

1919年5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气奋发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最伟大的青春画卷。如今五四运动已作为光辉的一页，载入了中华民族的史册。

然而，五四运动绝不仅仅是一个历史，他更是一种精神，一种伟大的五四运动的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振新民族大业的赤胆与忠心。

爱国与进步，是五四精神的基础和源泉，作为中华民族的一员，爱国是一个永恒的主题，在任何时候都不应该被忘记。而进步都应作为每一名青年终身追求的目标。在新历史条件下，作为技师学院的学子，作为支撑建设20_制造业大国的中坚力量，我们更应该懂得爱国的意义，进步的作用。

民主和科学，是五四运动的核心与动力。民主，是一个国家

和谐有序，健康发展的条件。科学则能指引着我国找到真正的发展之路、兴旺之路、振新之路。作为学生，一定要踏实学习文化专业知识，打好基础，成为新时代的技术能手。

当然，继承和发扬五四精神光喊口号是不行的，最关键的应该是做好自己应该做的事。

最后，我想用梁启超的少年中国说作为今天的结束语，与同学们共勉：

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄于地球，则国雄于地球。”

希望下一阶段，我们一起努力奋斗，成为真正的“中国之少年”！

解锁他们的青春奋斗密篇五

4月16日，第25届“中国青年五四奖章”个人(集体)入围名单公示，杭州技师学院教师蒋应成是浙江唯一入选青年。

蒋应成，男，汉族，5月出生，中共党员，本科学历，现任杭州技师学院教师、浙江省特级技师，团十八大代表。他代表中国出征第44届世界技能大赛，获汽车喷漆项目冠军，是我国首次实现该项目冠军蝉联，也是世界技能大赛史上该项目首次蝉联。他热心公益，在贫困地区成立大师工作室，帮助青少年学习技能，为贫困生捐赠奖学金。

蒋应成，来自于距离杭州2600多公里的云南省保山市。16岁那年，也就是，杭州技师学院在云南教学点选拔优秀学生至校本部学习那一年，他幸选地成为38名优秀学生之一，至此与杭州结下了缘。

谈到第一次进学院，蒋应成记忆犹新。“这就是心目中的学校”。新设备、新老师、新的授课模式，为他打开了一个全新的世界。

来到杭州，有诸多不适应，比如气候、饮食、作息等，他都一一克服。为了加深对汽车喷漆的认知，蒋应成经常利用休息时间去车间观摩学长们的喷漆操作。4月，学校举办学生技能运动会，在喷漆项目中，他斩获第一名。

205月，蒋应成开始了实习之路，去了一家高档的汽车维修企业实习。从不敢碰车，到很熟练喷漆，他花了一年时间。

他说，进入企业学习跟在学校里不一样，会考虑到成本和效率，喷漆的车都是高档车，起初都不敢碰车，一个月后才去打磨，一扇门要花半天，三个月后才上手喷漆。

下半年，学院想让蒋应成参加第43届世界技能大赛，一开始他并不知道这个大赛的含金量，还有点顾虑，“实习已经上手，这份工作他也很喜欢，去参加比赛之后，还回得来吗？”但最后，他还是决定去参加大赛。

为了准备比赛，他每天除了吃饭、睡觉，基本上都在车间。月，在最后2进1选拔赛中，他与第43届世界技能大赛失之交臂，虽然没有代表国家参赛，但专业技术水平、心理素质得到了快速提高。

在哪里跌倒，就在哪里站起来，他默默地积蓄力量，还想参加下一届世界技能大赛。之后，他在车间一待就是两年。9月，他参加第44届世界技能大赛汽车喷漆项目全国选拔赛，一举夺魁，入选国家集训队。

蛰伏了这么久，蒋应成想把最好的一面展现出来。他说，世赛要求油漆上下厚度的误差不超过0.01毫米，相当于一根头发直径的1/6左右。“喷涂过程中如果手抖一下就会超过0.01

毫米，而汽车油漆一般要喷五六层以上，我每天要做的，就是一遍又一遍重复这0.01毫米。”

为了喷出完美的喷漆，他开始进入“疯狂训练”模式，最长有60多天没出过校门。10月，他披上国家队战袍，出征第44届世界技能大赛。他心无旁骛、沉着应战，最终斩获第44届世界技能大赛汽车喷漆项目金牌，用了四年多的时间，他站上梦想的舞台，伸手触摸到最初的向往。

如今，蒋应成已是学生口中的“老蒋”，20他留校任教，成为了一位喷漆专业的教师、实训指导教师，也加入了世赛教练团队，以另一种崭新的身份继续在自己熟悉的领域战斗。

为什么留在这里？他说，学校有最先进的仪器设备、众多的国内外合作，在这里可以第一时间学到最好的技术，把技术研究透了传授给学生，再带他们去国内的4s店、维修店，从而推动整个汽修行业的发展。

解锁他们的青春奋斗密篇六

花开正好，微风不燥，转眼之际，又到了一年的五月之际，此时脑海中不禁响起了一首激昂的歌，一首关于人生正好激情四射的属于青春的歌，“我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来”，在这个热情激扬的五月，让我们一起扬帆起航，放飞充满活力的青春吧！

时值五月，不由的想问，作为新时代的青年，应该要有什么样的精神？是那星星点点却永不熄灭的心中信仰吗？是为了自由独立而敢于奋斗的坚持吗？我想应该都是吧。一百年前的五月，一群意气风发的青年用自己的热血与生命驱逐了那无尽的黑暗，为祖国争取了光明，为国家独立和富强拼尽热血的付出精神，是青年为我们的祖国谱写出了壮丽诗篇，这是属于青年的精神，那时有人曾经说过：“中国碰上了数千年来未有之变局”，我想，这句话说的正是那群热血的人，他们

的精神永远值得我们每个人学习。

在高速发展的世界中，我们生活的世界也正在面临从所未有的变局，作为中国人，无论是少年，青年，中年还是老年，都应该学习五四的精神，点亮自己心中所应该坚持的信仰，弘扬五四精神，继往开来，创造属于我们的新时代。

青春是足迹，梦想叫远方，未来的我们不迷茫，未来的世界，一定会因为我们的热血奋斗而改变着模样！

解锁他们的青春奋斗密篇七

一百零二年前的五四，风雷激荡，山河壮烈，青年们在黑暗中为民族独立发出呐喊，用热血担负起天下的兴亡。弹指百年，今又五四，历经了一个世纪的沧桑洗礼，传承了一百年的家国担当，“五四精神”历久弥新，不断焕发出新的生机，我辈青年当沿着先辈足迹，踏上新的征程，以青春的名义奏响新时代的“五四赞歌”。

以“爱国”作曲，壮怀永激烈。爱国是沉淀至深的民族情感，慷慨热烈的时代召唤。百年前的五四青年们，用赤诚为光照亮山河黑暗，以丹心为笔书写家国情怀。思接百年，而今的中国早已不是山河破碎、列强践踏的旧模样，中华民族正坚定地走在伟大复兴的道路上，我辈青年更需在复兴路上，焕发爱国意志、凝聚爱国精神。在日常工作中，永怀热烈的爱国之心；在改革创业中，永葆滚烫的爱国之情，把这首隽永的爱国旋律，在中华大地上续写传唱。

以“奋进”填词，热血写春秋。青年兴则国家兴，青年强则国家强，民族复兴的责任已经落在我们肩上，我们当以奋斗为桨，以担当为帆，不驰于空想，不骛于虚声。在攻坚克难中，争做初心的实践者；在干事创业中，争当理想的实干家，始终让人民的幸福与自身的奋斗一致，让祖国的命运与个人的前途相连，在前行的道路上，修行奋进的本领，锤炼过硬

的担当，用拼搏和奋进书写中国梦的辉煌篇章。

以“创新”吟唱，日月换新天。百年前的五四先烈们，用创新的思想打破封建的桎梏，点亮“科学”的曙光，以创新的实践反抗黑暗的压迫，指明“民主”的方向。当下的青年人当延续这份“创新”的血脉，不断克服保守思维，不断突破固有思想。在改革创业的路上，不断大胆革新，放开手脚尝试，思想上“苟日新”，知识上“日日新”，创业上“又日新”，不断为时代推进注入动力、为国家进步增添活力，用“创新”的吟唱，讴歌时代的乐章。

解锁他们的青春奋斗密篇八

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。100个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不

积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，

激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。