

2023年自主顶岗申请书申请理由(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自主顶岗申请书申请理由篇一

尊敬的xx□

您好!我是xx级水电系的学生，经过三年学校对我的培养，我已经完成了在校的学习，初步掌握了所学专业的理论和基本的实践能力，由于求知的欲望和自己将来走向社会能够更广泛的掌握工作技能，现申请到院就业处实习。为以后的就业打好坚实的基础。

大学毕业生是学校按照的教育方针培养的、适应国家建设需要的优秀人才资源，是高层次人才队伍的后备力量。为做好黄冈职业技术学院毕业生就业工作，提高毕业生的就业率和就业质量，维护毕业生、用人单位和学校的合法权益，更好地为经济建设和社会发展服务，院和就业工作处的老师不辞辛苦，日夜操劳。

我希望院能够接受我的自主申请，也希望我在实习时的工作能够为站在一线的老师分忧，做一些力所能及的事情，虽然，在一些工作技能和经验上我有些欠缺，但我相信自己会努力做好一切，做好毕业生的服务工作。

在实习中我保证做到以下几点：

- 1、严格遵守学校实习要求和学校规章制度。
- 2、努力学习，虚心向就业处老师请教有关专业技能知识，服从就业处老师安排，遵守纪律。
- 3、积极做好简章，通知等资料的张贴工作。
- 4、在老师忙的时候，做好前来咨询同学的登记以及一些盖章工作。
- 5、及时向老师反馈实习工作进展情况及所遇到的问题。想到就能作到，努力就会有回报，相信所学能使用于社会需要，并为社会作出贡献，为校争光。望院能够接受我的申请。

此致

敬礼！

申请人□xxx

x年x月x日

自主顶岗申请书申请理由篇二

本人系渤海大学经法学院_____系 级 班（学号：）学生，根据教学计划安排，本人选择自主实习并经家长同意，我应聘于 单位实习【实习单位的人事部门负责人姓名： 联系方式：】，现与实习单位定于 年 月 日至 年 月 日实习。依据《渤海大学非师范学生实习管理条例》之规定，特向学院申请于 年 月 日离校前往实习单位实习。本人郑重承诺：

- 1、严格遵守渤海大学经法学院的各项规章制度，维护学校学院的良好形象。

- 2、严格遵守实习单位的规章制度，信守合同；
- 3、遵纪守法，不参加与实习及学生身份不符的活动，绝不做违纪违法的事情；
- 4、严格按照学院安排的时间回校参加考试及其它有关毕业工作，与辅导员、家长保持联系，并做到每半个月主动以书面或电话方式向院辅导员汇报一次学习、生活和工作情况。
- 5、及时主动与论文指导教师联系，保证按时完成毕业论文写作，在工作之余，认真自学。
- 6、联系方式（手机、办公电话□email□如有变更，及时通知辅导员老师。
- 7、不得擅自改换实习单位。因故需要离开实习企业时，必须向实习单位和指导老师请假，填写请假单，由学校出面与实习单位协商，经批准并告知家长后离开。
- 8、实习期间凡属于自己不能吃苦、违反实习单位规定、违规生产、休息时间擅自离开顶岗实习单位等自身原因而造成的人身财产等安全事故，其责任损失全部由学生本人承担，是否购买保险自行决定。
- 9、遵守实习管理规定，服从指导老师的管理。
- 10、保持与学校及实习指导教师的联系。实习结束时，认真进行自我总结，填写《实习鉴定表》，提交实习报告（报告内容包括：实习工作实绩、收获与建议、问题与不足及今后努力方向等）及案例分析报告，接受学院的考核与评定。
- 11、本人提供的相关信息是真实、准确、完整的。

本人在实习期间，严格遵守各项要求，履行上述承诺的内容，

如果违反承诺，

自主顶岗申请书申请理由篇三

优秀作文推荐！自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于20xx年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。

实习单位地址：

实习单位联系电话：

单位联络人联系电话

我自己联络联系电话：

请予批准。

我自己将严格按照以下要求进行实习：

- 1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。
- 2、实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。
- 3、10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段（不少于1000字）。
- 4、11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。
- 5、实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，一切后果责任自负。

家长签字：

学生签字：

班主任意见：

系（部）意见（盖章）：

20xx年xx月xx日

（一式二份）

自主顶岗申请书申请理由篇四

本人系 学院 专业 年级学生。

学号 ，

联系电话 ，

家长联系电话 。

家庭地址： 。

经家长同意，本人联系到（单位）实习。实习期为 年 月 26 日至 年 月 日，为保证实习任务的顺利完成，本人特郑重承诺如下：

1. 在自主实习期间，自觉遵守国家法律法规和公共道德，严格遵守学校、实习单位和实习科室的各项规章制度与操作规程，服从实习单位和带教老师的安排。因事离开实习工作岗位，自觉履行请假手续，按时销假。

2. 加强安全意识，提高自我保护能力，防止意外发生；保持通讯设备畅通，能随时与家长、校内辅导员、实习单位主管和指导老师保持联系。

3. 严格按照实习大纲要求完成实习计划。在带教老师的指导下进行各项操作，不得擅自行动，不违规操作。

4. 实习单位没有条件安排住宿需自行解决时，尽量在离实习单位较近处租住，尽量与同学合租，以便相互照顾，住宿地点如有变动，及时告知实习单位管理人员和学校辅导员。

5. 注意防火、防盗、防中毒。实习宿舍自觉遵守消防安全规定，不违章用电、用水，决不使用热得快等违规电器。冬季保持宿舍通风，防止煤气中毒；不使用易燃易爆或有毒物品；同时加强个人物品管理，不将数额较大的现金和贵重物品存放在宿舍，出门随手锁门，把防火防盗工作落到实处。

6. 注意交通安全。请假离开实习单位、外出择业和节假日回家的往返途中自觉遵守交通规则，注意交通安全。

7. 实习期间发生事故、差错、损坏物品及时主动向带教老师报告，视发生事故、差错的性质承担相应的责任，损坏物品按规定赔偿。

8. 实习期间不将危险品带入或带出实习现场，不打架，不说脏话，举止端庄，不做有损学生及学校形象的事情；谨慎交友，不把与实习无关的人带入实习地点。

9. 本承诺书一式二份，学生、学院各执一份；有效期至实习结束返校后止。

实习期间，本人若有违反上述承诺事项，愿意承担相应责任。

学生签字：

年 月 日

自主顶岗申请书申请理由篇五

尊敬的校系领导：

我是xx级xx班的学生xx□我申请自主实习半年，实习地为xx中学，申请理由如下。

xx中学是我的母校，并且离家较近。我对这所学校和教师都较为熟悉，可以快速的融入实习生活。并且在实习期间，曾经的任教老师能给予我更多上台讲课机会，并在课后指出我教学中的缺点和不足。因此我可以在实习期间迅速提高自己的能力，获得更多锻炼机会和宝贵经验。为毕业之后成为一名合格的人民教师做准备。我会严格遵守学校有关实习的各项规定，在实习期间与校系老师的保持联系，并且保证自我安全。因此，请校系领导放心，我会圆满的完成实习任务，请校系领导给予批准！

申请人：

xx年xx月xx日