

2023年争做最美少年国旗下讲话(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

争做最美少年国旗下讲话篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

秋风送爽，天高云淡。在这个凉爽的季节里我们迎来了欢乐的国庆节。长听人们说：“女儿好，女儿是父母的小棉袄。”在这七天中，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务事，也让妈妈好好休息休息，真正的放个假。

吃过晚饭，妈妈又要来到厨房洗碗了。我轻轻走到厨房门前，看到洗碗池里的碗碟像一座“小山”，让人“望碗生畏”。我便悄悄走到妈妈身边，对妈妈说：“妈，你忙了一天了，来让我帮您洗碗吧！”“好，我的敏敏长大了！”妈妈满脸微笑，欣慰地说。昏黄的灯光下，觉得妈妈的笑特别温暖。我先把碗碟一个个用水冲一边，又拿起抹布蘸上洗洁精，一点一点的擦拭着。一个个小泡泡就像顽皮的孩子顺着滑梯滑了下来，与众多家庭成员挤在一起，像是在开什么家庭会议。擦了一会，我便发现了一个问题，还是有些地方擦不干净，不仅抱怨起来：“诶呀，怎么还是擦不干净啊！”心里有点灰心，想放弃，还是叫妈妈来洗吧！正当我准备“急救”时，心中又冒出来了一个念头，妈妈一天三百六十五天，每天都要面对着“小山”，无论春夏秋冬，多辛苦啊！于是我又把话憋进了肚子里，继续卖力的擦着……盘子是擦完了，但一想起

还有碗筷，我又冒了一头冷汗，怎么还有啊，烦死了！

刚开始擦碗筷时，我还能勉强忍受一下，可好景不长，还没洗到一半，我就已经累的腰酸胳膊疼了。于是，便在心里暗暗为自己鼓劲：“加油，你一定可以做得更好的！想想妈妈做了那么多都没有一句怨言，你也不要灰心哦！”这些话，成了我的动力，我又卖力的擦完了所有的碗碟，伸个懒腰，让我感受到了劳动的感觉真好！

其实我们做子女的，要多多为父母着想。有时间了为他们做一些力所能及的家务事，减轻生活压在他们身上的重担，也许在他们下班的时候端来的一杯热水；父母劳累时一个拥抱，都会让彼此感到特别温暖。通过这件事，真正让我体会到了劳动的快乐，发自内心的快乐。也让我明白了高尔基说的那句话的真正含义。让我们一起劳动吧，因为劳动，最光荣！

争做最美少年国旗下讲话篇二

究竟如何度过大学生活？我天性腼腆，性格内向，不太热衷集体活动。刚入学，爸爸就来信说：“大学是一个小社会，处理好老师和同学的关系很重要，对老师尊敬，对同学热情，对朋友诚实，在不影响学习的情况下积极参加一些班务活动，也算是步入社会的热身吧。”正是这种鼓励，引导我突破个人舒适圈，走出自我世界。面临挫折和迷茫时，书信成为我的心灵加油站。“要善于和同学交朋友，不要有自卑感，为什么要低人一等呢？”纷至沓来的家书不断给我打气充电。

父母始终教育我要走正道、不忘本：“你来自农村，父母都是农民，没有多高的文化。从上小学，父母就教育你们努力学习，好好做人，将来能成为一个有用之人。你们没有愧对我们。但也要清醒地认识到，这只是开头，如果沾沾自喜，不思上进，也会栽跟斗。”这种告诫如芒在背，对于年少的我不啻为一剂知敬畏的清醒良药。

“江水三千里，家书十五行”。普通的家书于尺寸之间，以给我最充分的精神滋养，传承给我最朴实的人间道理，使我少时不迷茫、困时不颓废、难时不移志，其精神价值不可估量，虽万金吾不与也！

争做最美少年国旗下讲话篇三

同学们、老师们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

一、保持良好的个人卫生习惯。注意饮食卫生，饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，遵守作息时间，起居定时有规律。

二、均衡饮食。随气候变化而增减衣服，定期运动，在日常生活中应定量用餐，早晨起床后坚持早锻炼，呼吸新鲜空气，坚持每天运动一小时，锻炼身体、增强体质，提高御寒能力和抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能更认真地学习，也才能真正感受到真正的幸福生活，才能真正幸福生活一辈子。

三、要自我减轻压力。坚决不能吸烟，在紧张的学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，特别是碰到同学之间矛盾、家庭父母发生纠纷，考试成绩不理想等等不愉快又不能随便直言的事情时千万不能闷闷不乐，大哭一场也是一种解决的方法。要科学、合理，尽快解脱出来。

四、教室保持空气流通。不要长期、经常爱好呆在空气流通不畅、人员密集公共场所。随着天气逐渐转热，教室保持通风状态，有些同学天天洗头，有的同学长期不洗头，有的同学坐在教室喜欢把脚从鞋子里拿出来，有的同学喜欢在教室吃方零食，吃的人是香的，闻的人就不同了，有的同学进教

室咳嗽不止，一到外面立即停止，为什么？道理都懂，做到就困难了。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

五、我们是学生，当我们从睡梦中醒来，首先睁开的是眼睛。每天我们要用，眼睛对人的一生的作用人人皆知，有的同学躺在床上看书，有的不注意做眼保健操，有的同学一有空就坐在电视机前看电视，有的同学用不干净的手随便揉、擦眼睛，有的家庭同用一块毛巾，这些对我们的眼睛非常有害。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个学生是明天的社会栋梁，让我们携起手来，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长而努力作出我们应有的贡献。

争做最美少年国旗下讲话篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早晨好！今天我演讲的题目是《心灵美最美》。

首要一点，要真诚待人。这是做人的基本要求。人生在世，无论学习、工作、生活，都是一条条人与人的相处之道。假如每个人都紧闭心窗，你算计我，我怀疑你，试问这样的相处会愉快吗？只有人人敞开心扉，真诚待人，才能进行沟通，进行更好的合作，这样的氛围才是我们需要的，也才是心灵美的一个体现。在市场经济的今天，有些人，连最原始的信任都已经所剩无几了。这就更需要人人做到真诚待人，要知道，真诚是阳光，会照耀到世界的每一个角落，驱走冷漠，让世界变得温暖；真诚是雨露，降临到每一个需要它的地方，战胜干旱，滋润干涸的心田。

心灵美，还要有不畏艰难险阻的勇气和决心。做任何事都不

可能一帆风顺，要经受得住考验，要排除万难，向成功进军，即便大山有坎坷，大海有浪涛，大漠有风沙，森林有猛兽，但我们依然向往大山的巍峨，大海的浩瀚，大漠的广袤，森林的神秘。一次的失败和挫折只是一个阶梯，让你离成功更近一步！所以要有恒心和毅力，才具备成功的前提。这也是心灵美的体现。

乐于助人，这一中华民族的传统美德，自然也是心灵美的良好体现。从小到大，大人们总告诉我们，“助人为快乐之本”。然而，我们有些人，道理讲得头头是道，实际上却没有真正做到，经过他们的演变，也就出现了另一种奇怪的诠释：某同学非常“热心”，经常拿作业给同学抄，考试则主动让他的同学看他的试卷或把答案传递给别人，还美其名曰“助人”，其实，这不是助人而是害人，是失去了大前提的狡辩，是应该摒弃的丑陋的心灵。我们所提倡的助人，是积极的，向上的，有益的。

新一代的中学生，应该对心灵美有个全新的认识。一个人的心灵美了，素质和气质就会上升到一个更高层次。心灵美，生命才有意义，生活才会充实，人生才会精彩。所以，我们说：“心灵美，最美！”

谢谢大家！

争做最美少年国旗下讲话篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《涓涓父母情，拳拳儿女心》

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的

我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

亲爱的同学们，你们可曾发现有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；也许，陌生人的迷途指路让你感激；也许，师长的关爱之情让你感谢。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天之后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。

这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么？我们有几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足道的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次蹒跚着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持。

大家记得这首诗吗？

孩子!当你还很小的时候,我花了很多时间,教你慢慢用汤匙,用筷子吃东西。教你系鞋带,扣上扣子,溜滑梯。

教你穿衣服,梳头发,擤鼻涕。孩子!如今,我的脚站也站不稳,走也走不动,所以,你紧紧的握着我的手,陪着我,慢慢的。

就像当年一样,我带着你一步一步地走。

回报父母的爱其实我们完全可以为父母洗脚,那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日,即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭,即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码,为他们买双鞋子,即使它不是名牌。

我们也可以在一些琐碎、简单的事情上,给父母一个小小的回报,比如早晨或是晚上睡觉时对父母说一声“早上好”、“晚安”;在父母做家务时,帮忙做一些简单的家务:扫地、洗菜、煮饭最重要的是我们应该好好学习,掌握知识,长大后成为国家的栋梁、父母的荣耀。平凡的事,当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

父母恩情似海深,人生莫忘父母恩。鲜花可以枯萎,沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变,让我们从一点一滴做起,感恩父母,孝亲敬老!

争做最美少年国旗下讲话篇六

大家早上好!我们这天要过一个快乐而有好处的节日,“六一”国际儿童节。

“六一”国际儿童节是你们自己的节日,也是你们最快乐的日子。在那里,我预先向同学们致以节日的祝贺,同时,向辛勤培育我们成长的老师致以崇高的敬意。

亲爱的小朋友们，我们肩负着复兴中华民族的历史使命，我们是肩负重担的一代，也是幸运的一代，我们应对的21世纪是全球化、信息化、知识经济崛起和人才竞争激烈的新时代，为了我们健康成长，我向大家提出倡议：

六一儿童节国旗下讲话稿四篇六一儿童节国旗下讲话稿四篇

一、培养高尚的情操，树立远大的理想，塑造坚强的意志，自尊、自信、自主、自强，做合格的小公民。

二、努力学习，奋发向上，学好各门功课，奠定个人成长的基础，增强为社会服务的本领。

三、锻炼强健的体魄，不做温室的花朵，做搏击风雨的雄鹰。

四、用心投身社会实践，不断锤炼自己，增长才干，勇于创新。

同学们，我们是新世纪的主人，是祖国腾飞的期望！我们必须从一点一滴做起，从自己做起，从身边的小事做起。努力成为家庭里的好孩子，学校中的好学生，社会上的好少年，大自然的好朋友！

最后，祝小朋友们节日快乐，茁壮成长，幸福安康。