

2023年高中教师工作心得体会 教师实习 心得体会收获(通用6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高中教师工作心得体会篇一

__二中实习生活已过半月，我对学校工作和各项安排更加熟悉，教学实习工作进行地也更加顺利。听课、评课、反思，不断修改自己的教学设计，力图在在教师专业素养上能够更上一层楼；助理班主任工作让我有机会近距离地接触学生，管理班级，创建优秀班集体。

两周教学实践，我对教师如何备课讲课和班主任班级管理工作有了初步认识。

在教学实施方面，我听了初一年级组各位语文教师的课，与指导教师评课交流。听不同教师的同一课，清晰明了的教学设计思路让我受益匪浅；仔细研究徐婧婧老师“同课异构”公开课在不同班级的试讲。我留意到：徐老师对同一篇课文教学设计反复进行修改，对教学步骤一点一点地探索试验，方能打磨好一节优质课。教学需要不断琢磨，亦需要教育机智，才能把控课堂。学生学有所获，教师教有所获，实现双赢。

教课的同时，我承担了见习班主任工作。在学生的管理上，我也有所思考。班级是一个集体，好的集体要有严格的纪律做保障。水涨船高，个体在好的集体中成长也会更快。个体在集体中有动作可以宽容谅解，班级却是由多个个体组成的。有句话说，雪崩的时候没有一片雪花觉得自己有责任。个体

自由散漫集体必定不能称之为好的班集体，班级要有共同的目标，约定俗成的规矩，才可能走得更远。

反思：在备课时，台上一分钟，台下十年功。上好一节课要注重课下功夫，作为一名新手，更要多多反思实践，才能有所进步。语文这个学科是语言人文学科，在用词方面更要字斟句酌准确表达。在教学设计上，要找到教学突破口，尤其是小说这类篇幅较长的课文讲解要抓住线索，让学生领会课文意旨。班级管理中班主任作用重大，要做到严而有爱。

在实习团队的管理上，队友之间要以组长为中心，做到互帮互助，共同解决生活中的困难。教学中相互监督，相互交流，共同进步。

成为一名合格的班主任和教员路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

高中教师工作心得体会篇二

实习是每位教育专业学生在大学期间都会经历的重要环节。通过实习，学生有机会在实际的教学环境中锻炼自己的能力，丰富自己的教育知识，并汲取宝贵的教学经验。作为一名教育专业教师，我也曾经历了一段精彩而难忘的实习经历，从中收获颇多，且深感受益匪浅。本文将从五个方面，总结我在实习中的心得体会，并提出我对教育工作的思考。

首先，在实习中，我意识到作为一名优秀的教师，学科知识的掌握是基础。在实践教学中，我发现当我对所教授的学科知识熟悉且了解透彻时，我的教学表现也更加自信和出色。因此，在实习中，我积极参加讲座和培训，提高自己的学科知识水平，并尝试不同的教学方法。这些努力不仅提高了我教学的质量，更让我在实习中感受到了学生的成长和进步。因此，学科知识的掌握成为我实习中的第一个重要体会。

其次，我在实习中体会到了和学生建立良好关系的重要性。作为实习教师，我努力和学生建立起互信和合作的关系，并尊重每一个学生的个性和需求。通过与学生们的交流和互动，我更好地了解他们的学习习惯和兴趣爱好，并针对个体情况调整教学策略。这种个性化教学的模式不仅提高了学生的学习效果，也增强了他们的参与度和学习动力。与学生建立良好关系的体会使我意识到，作为教师，只有真正关心和理解学生，才能在教学中发挥自己的优势，并激发学生的潜力。

第三，实习让我亲身体会到了教育工作的挑战和责任。在实习中，我无数次面对课堂上学生的提问和问题，这要求我具备迅速反应并给出准确的解答。这种挑战不仅考验了我学科知识和解决问题的能力，也提醒我教师是一种承担责任和付出努力的事业。我逐渐明白，教育事业不仅仅是简单地传授知识，更是培养学生的能力和素养，激发他们的学习兴趣和动力。这种责任感让我更加重视课前准备和课堂管理，努力为学生创造一个良好的学习环境。

第四，在实习过程中，我也深刻体会到了终身学习的重要性。通过实习，我意识到自己所学知识和教学方法是远远不够的，我需要不断地充实自己、提高自己的专业素养。因此，我积极与同行交流和学习，参加教研活动和研讨会，不断汲取新的教学理念和方法。同时，我也参与各类培训和进修课程，提高自己的综合素质和能力。实习的体会告诉我，作为一名教师，只有不断追求进步和学习，才能更好地适应教育的发展和变化，为学生提供更优质的教育服务。

最后，在实习中，我对教育工作有了更深层次的思考。实习让我切身体会到教育工作的复杂性和多样性，也让我感受到教师角色的独特和重要。在实习中，我和其他实习教师一起参与教育实践，共同面对和解决各种教学问题和挑战。我们互相支持和互相学习，共同成长。这个过程让我意识到教育工作需要团队合作和共同努力，也需要持续不断的自我反思和提高。实习的思考让我更加坚定了对教育事业的热爱和信

心。

总之，实习是我大学期间的重要经历，通过实习，我深刻体会到了教育工作的挑战和乐趣，也汲取了宝贵的教学经验。无论是学科知识的掌握、与学生建立良好关系、承担教育工作的责任、终身学习的重要性，还是对教育工作的思考，实习都让我有所收获。我相信，在今后的教育工作中，这些体会将继续指引我前行，并成为我不断成长和进步的动力。

高中教师工作心得体会篇三

实习是大学生们走向社会的一座桥梁，不仅可以对所学知识进行实践，更能增加自己的社会经验和实际工作能力。作为一名教师实习生，在短暂的实习期间，我不仅有幸融入了学校的大家庭，还深刻体会到了作为一名教师的重要性的责任，取得了很多宝贵的收获和心得体会。

第一段：感受教师职业的神圣和责任

实习开始的第一天，当我走进教室，看到一群天真烂漫的小学生们向我微笑着打招呼时，我感到一种前所未有的责任感油然而生。作为他们的老师，我需要为他们创造一个良好的学习环境，引导他们正确的学习态度和价值观，这种责任感让我对教师职业充满了敬畏之情。

第二段：学习和提高自身的能力

实习期间，我在学校的各个环节都参与其中，接触到了不同层次的学生和各种教学方法。与此同时，我也逐渐发现了自己的不足和不足之处。经过和导师的交流指导、同事的帮助以及自我学习，我不断地完善自己，提高自己的教学能力。同时，我学会了如何与学生相处，如何正确认识和引导他们。这不仅使我对自己的专业知识更加熟悉，也增加了我在班级管理和人际交往方面的经验。

第三段：面对挑战和问题解决能力的提升

实习期间，我也遇到了很多困难和挑战。有些学生不爱听课，有的学生成绩起伏不定，有的学生有异动，一时间我有些手足无措。然而，通过和导师、同事的交流沟通，我渐渐意识到问题的根源并提出了解决方案。将学习兴趣融入课堂、注重个性发展、引导学生自主学习等方法都取得了一定的效果。这段经历不仅让我学会了如何面对问题，更提高了我的问题解决能力。

第四段：体会教育的乐趣和价值

在实习期间，我深深地体会到了教育的乐趣和价值。当我看到学生们在我的引导下进步、欣喜地表达课堂上的见解、收获满满的笑容时，我内心充满了满足感。教育是一种付出与回报的良性循环，它能够给我带来无穷的快乐和成就感。这也让我坚定了将来成为一名教育工作者的决心，我愿意用自己的力量去传递知识，影响更多的学生。

第五段：实习给我带来的成长和启示

通过这段实习经历，我不仅获得了专业知识和实践能力的提升，更重要的是获取了人生中的宝贵经验和启示。实习让我对自己的职业规划更加明确，使我清楚地看到了自己的优势和不足，以及未来需要提高的方向。我懂得了学以致用、实践出真知的道理，明白了教育是一种神圣而辛勤的事业，更加坚信自己的选择。

总结：通过这次实习，我不仅实现了理论与实践的结合，更深刻地认识到了教师这个职业的伟大和责任。实习让我不仅学到了知识和技能，更重要的是增强了自信心，提升了人际交往能力和解决问题的能力。我相信，这段宝贵的实习经历将对我未来的工作和生活产生积极的影响，成为我人生中一段难以忘怀的经历。

高中教师工作心得体会篇四

成长像是一杯咖啡，需要我们慢慢去品，品出其中的甜蜜，饮出其中的苦涩。在成长的道路上，我们会遇到很多的良师益友，在我们生命中出现的人可为我们提供方法、提供思路，但尽管如此，遇到的任何困难最终还是需要我们自己动手去解决，而就在解决问题的过程中，我们会学到很多知识，得到很大的锻炼，同时也在慢慢长大。

今天第三节课听了我们备课组长李娜老师的一节课，老师讲授的是函数图像的代表法一节，使我受益匪浅。李老师在讲课的过程中都是脱离课本，随口说出，特别流畅。高一数学中有许多难于理解和掌握的知识点，如集合、映射以及多种函数等，对高一新生来讲困难确实较大。而李老师在教学中，从高一学生实际出发，将教学目标分解成若干层次逐层落实。在知识导入上，完美做到与初中函数知识相结合，这样可使学生感到熟悉；在难点处理上，老师从学生理解和掌握的实际出发，对教材作必要的层次处理和知识铺垫，对知识的理解要点和应用注意点举例说明，并作必要的归纳总结。

就比如本节例题5，课本例题就是画 x 的绝对值函数的图像，例题本身很简单，但老师在课堂上交待很多，讲的很细，一步一步如何画老师都讲得很清晰，很明白，另外老师又在黑板出了四道画函数图像题，其中两道是含有绝对值的，两道没有绝对值，让学生去黑板作图，同时也检测了学生掌握情况。因为函数最重要的一个表示法就是图像法，老师侧重培养学生数形结合思想，之后，老师又让学生比较含有绝对值与不含的图像区别，让学生自己发现规律，培养学生在比较中学习，同时也得到更好的理解，这样都是我这个实习生无法做到的，也是我值得学习的。

成长的过程中，无论遇到什么事，我们都要踏踏实实，一步一个脚印的走下去，其实顶岗实习就是要让自己很好的锻炼，相信在这既忙碌却又充实的半年时间里能够更好的塑造自己，

给自己留下最美好的回忆!

高中教师工作心得体会篇五

实践是检验真理的唯一标准，而教育实习是理论与实践结合的纽带，是一次真枪实弹的演习。万事开头难，但是天道酬勤，虽然在教育的道路上，我还是蹒跚学路的婴儿，但是我相信，经过这一段时间的磨砺，我终将会变成一名合格的人民教师，即使做不到“桃李不言，下自成溪”，也不求乌鸦反哺，但求问心无愧，更不会损害人民教师这一伟大的称号。

转眼间，我们已经实习了不少的日子，回首走过的这段路，感觉既忙碌又充实，既辛苦又欣慰。在实习中，让我感受到了作为一名教师的快乐和责任。同时也发现了自己的不足之处，也克服了自己上讲台胆怯的心理。

在这几个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作。同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。下面是我的实习情况：

要带好一门课，首先是要较快地了解整个班级的学习情况。我带的是三年级和五年级的语文，孩子们基础不是非常扎实，所以我从最基础的东西开始讲起，夯实基础，千里之台，起于垒土，扎实基础，是学好语文的第一步。

教学的实习是我们教育实习的重中之重，我们教学方面的实习内容主要包括前期阶段的听课、备课、正式上课和课后作业的批改等内容。在老师的悉心指导下，我从知之不多逐渐地熟悉，也做得越来越好。

1、听课学习

听课是实习的必经阶段，听课不但能够学习指导老师的教学方法，而且能熟悉自己将要教学的班级。

2、备课准备

从备课这个过程我发现，原来当好一名老师，教好一门课也不是那么容易的。首先你得对你要教的这门专业非常熟悉，其次是对教材要有一个透彻的了解，还有就是语言表达能力要强，课堂组织能力要好，再有就是好的教学方法了。小学生，接受新知识的速度还是比较慢，所以在教授新的知识的时候，要反复强调，反复理解，这样才能准确无误的接受，还有就是，教课老师要有足够的耐心，这样才能良好互动，达到最佳上课效果。

3、上课实践

站讲台不是第一次了，之前的微格教学我们练过，但这一次站上讲台感觉特别的紧张，台下眼睛的焦点全部聚集在我的身上，压力突然倍增，顶住压力，我简单的做了下自我介绍，在同学们的热烈掌声中，心跳减缓，开始讲解，同学们学的很认真，第一次课还算勉强通过。课后指导老师给了我几条宝贵的建议：

(3) 就是不用紧张，不用担心说错话。人都是会犯错的，有时候说错一两句话，反而能把课堂氛围给调动起来，增加老师的亲切感。

总的来说，第一节课还不错，指导老师给的评价是：很有自信，落落大方，声音洪亮，课堂气氛好，但是语速过快，时间把握的还不够理想。我也能够感觉到这些缺点，我所上的每堂课我的指导老师都会在后面听，指出我有哪些不足之处，我也虚心听教，在接下来的几堂课中不断改进。

通过这次实习，让我对小学教育的认识进一步深入，他们和想象中的很不一样，因为没有接触过小学教育，所以一开始我的耐心似乎不太够，老觉得这么简单的东西重复重复再重复，机械教学。但是经过这一段时间的实习，我不仅磨练了自己的心智，还让我懂得了任何事情都不能一蹴而就，都得循序渐进，因为小孩子接受新东西的速度很慢，需要很大的耐心。

另一方面，教学过程本来就是一个双向互动的过程，只有在课堂上激发学生的听课兴趣，才能让课堂、让老师发挥最大的效用，由被动的学习，变为自主学习。

高中教师工作心得体会篇六

时光荏苒，岁月匆匆，实习生活已接近尾声，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，恪守劳动纪律，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，我始终以“优质护理服务示范工程”活动基本理念要求自己。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格插队制度，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程；在工作中，善于发现问题，及时请教，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在工作中，一丝不苟，有条不紊，得到师长的赞同、患者的认可。同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习相关法律条文，对当前形势下的医疗环境和护患沟通有了新的认识 and 了解。增加了知识积累，丰富了视野，在理论和实践方面有了提高。

在未来的职业生涯中，我将恪守劳动纪律，认真践行相关制度条文，努力学习理论知识，加强思维淬炼，全面提升自身综合素质，为患者提供优质护理服务，为社会、医疗尽我全力，实现人生价值。

实习心得体会及收获

一、实习目的

大学是培养人才的地方，要培养德才兼备的合格人才，就必须要进行理论知识和实践动手能力的正规化培训。认识实习是我们计算机科学与技术专业的学生必须实践的环节，目的是对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。

二、实习任务

认识实习要了解计算机的发展过程、技术现状和应用情况，激发今后学习计算机专业知识的积极性。具体如下：

- 1、了解计算机科学与技术专业的大体情况。
- 2、如何学习专业知识。
- 3、了解计算机在大型企业中的应用情况。
- 4、要求写出实习报告，字数3000字左右。

三、实习安排与内容

本学期第十三、四周，5月16—18日、23—27日，共八天。

第十三周

周一(5月_日)：

上午9：00，在会堂里老师为我们__级的学生召开了工程教育实习动员大会。老师重点讲了实习的目的和意义，并强调了实习过程中的安全与纪律问题。

下午，准备安全帽、工作服等实习材料。

周二(5月_日)：

上午8：30，我们在__和__老师的带领下参观了包钢下属的一个重要二级工厂——炼钢厂。

包钢是我国重要的钢铁工业基地和全国最大的稀土生产、科研基地，是内蒙古自治区最大的工业企业。19__年建厂，19__年改制为公司制企业。公司总部位于内蒙古自治区包头市河西工业区，中心厂区占地面积36平方公里。包钢拥有“包钢股份”和“包钢稀土”两个上市公司。拥有具备国际国内先进水平的冷轧和热轧薄板及宽厚板、无缝钢管、重轨及大型材、线棒生产线，是我国主要钢轨生产基地之一、品种规格最齐全的无缝钢管生产基地之一、西北地区最大的薄板生产基地。

刚进入包钢集团的大门，我便看到路边宣传板上赫然写着几个大字——“钢中有稀土、更坚、更韧、更强”。

包钢稀土产业在国内外具有举足轻重的地位。稀土氧化物总量占全国市场份额的40%以上，钕铁硼、负极粉、抛光粉等功能材料产能占全国市场份额20%以上，稀土金属镨钕占全国市场份额的30%。

包钢炼钢厂是包钢下属的重要二级工厂之一，不仅生产各种市场需要的钢材，同时也承担着为包钢其他二级厂矿提供原始坯料的任务。我们在丁老师的带领下，经过几番询问才好不容易找到炼钢厂的大门。我们带好安全帽，排着队下了车，立刻感受到工业基地烟尘散漫带给人的不舒适。炼钢厂的一位员工作为领队带领我们开始了进厂参观。

进了厂房后我们登上楼梯便看见了两个大型转炉，包钢现有两台__吨转炉，__转炉炼钢工程是国家“九五”重点建设项目，是包钢薄板坯连铸连轧项目的配套工程，它承担着为包钢新建薄板坯连铸连轧生产线提供优质钢水的任务。包钢转炉是一套高科技转炉设备，其中包钢转炉干法除尘工程具有明显的节能环保效果，使包钢的循环经济建设又迈出了新的步伐。包钢薄板厂建成投产时，炼钢工艺除尘方式采用湿法除尘，随着国际钢铁业，企业环保意识的增强，湿法除尘能耗大、环保效果不理想等弱点逐步暴露出来，并逐步被成熟的干法除尘技术所取代。

用氧化还原反应，在高温下，用氧化剂把生铁里过多的碳和其它杂质氧化成为气体或炉渣除去。因此，炼钢和炼铁虽然都是利用的氧化还原反应，但是炼铁主要是用还原剂把铁从铁矿石里还原出来，而炼钢主要是用氧化剂把生铁里过多的碳和其它杂质氧化而除去。

参观期间，同学们分别进行了拍照留念，大家都感慨于现代化大生产的力量，并看到了工业生产对环境的影响。

下午4：25，我们被安排在教室观看关于现代科技发展的视频，作为放松。

周三(5月_日)：

上午8：30我们在讲座厅听了包钢高级技工张铁军的关于高性能陶瓷的讲座。张高工为我们讲述了陶瓷的发展史和陶瓷在

现代工业中的应用，重点讲了在钢铁工业中的重要作用。讲座非常精彩，同学们听得很认真并做了笔记。

第十四周

周一(5月_日):

上午是我们整理上周实习笔记的时间，我把笔记整理了一遍，并把拍的照片也作了整理传到网上。感觉上周的实习非常精彩。

下午4: 25, ___老师在f204教室为我们播放了一些视频。

周二(5月_日):

上午8: 30, 我们准时乘车, 在__、__老师的带领下去参观了城市展览馆。城市展览馆距离不太远, 将将近二十分钟我们便到了。一位讲解员带领我们进入了展览馆, 刚进展览馆我们便被一个大沙盘吸引了, 沙盘里是包头市的规划模型。从这个模型中我们看到未来包头城的美丽, 接下来讲解员根据这个模型为我们详细介绍了包头市的发展和对未来建设的方向和理念。之后, 她又带我们参观了其他地方。同学们对包头的未来充满了期待, 直到开车的司机催促, 我们才不舍得离开。

下午2: 30, __老师又带领我们去参观了包钢下属的热电厂。热电厂的烟尘

甚至比炼钢厂的还浓, 不过不同的是外面的工作人员很少, 热电厂已实现了自动化操作。一位十五年工龄的资深员工带领我们进入操作间, 操作间里。

周三(5月_日):

上午10: 25在讲座厅听了___老师关于技术的讲座□rfid(radiofrequencyidentification)技术即射频识别技术, 又称电子标签、无线射频识别, 是一种通信技术, 可通过无线电讯号识别特定目标并读写相关数据, 而无需识别系统与特定目标之间建立机械或光学接触。

老师在讲座上讲了rfid技术的发展□rfid技术的基本组成部分和rfid技术的基本工作原理, 以及rfid技术在物流和供应链管理、生产制造和装配、航空行李处理、邮件处理、文档追踪、门禁控制、道路自动收费等方面的典型应用。在讲座中, 我们还了解到作为一个计算机专业的学生所应注重培养的各方面素质和技能。

下午2: 30, 我们又在___和__老师的带领下去了包钢的炼铁厂的四号高炉进行参观学习。炼铁厂的烟尘要比炼钢厂的还要浓, 我们走近四号高炉, 就看到炉边的缝隙向外蹦着火花。

四号高炉采用四座外燃式热风炉皮带上料, 炉顶引进了卢森堡无钎布料器, 炉前是环形出铁口, 炉内采用美国霍尼韦尔公司计算机控制系统, 通过触摸式控制台使高炉冶铁实现全部自动化操作。从铁矿石到铁水的整个生产流程是在高炉里完成的, 高炉冶炼的基本过程就是铁氧化物的还原过程。

周四(5月_日):

上午8: 30, ___老师在f201教室给我们播放视频。

下午3: 10, 在f201教室, 是__老师的关于《国际大学生程序设计竞赛》的讲座。丁雨老师讲课很风趣, 很能吸引大家的注意力, 这节课使我们了解到国际大学生程序设计竞赛的比赛程序, 历史背景, 以及我们学校参加各届比赛所取得的成绩。

周五(5月_日):

上午8:30,我们在__和__老师的带领下来到包钢的计量处。计量处的工作环境非常好,工作人员也非常热情。他们向我们详细的介绍了各种测量仪器和它们的使用方法,以及测量时的各种规范要求。计量处的办公室就像一间间实验室,各种仪器都吸引着我们,在那里我们学到许多知识。

下午4:25,本阶段的实习就要花上一个远门的句号了,在f206教室余金林老师最后为我们作了关于《计算机专业发展方向介绍》的讲座。通过这次讲座,我们对以后的发展有了更好的了解。同时也是我们认识到自己的不足于以后努力的方向。

四、实习心得

通过这八天的认识实习,自己对计算机专业有了更加清晰的认识,同时对以后的学习也有了一定的思考。

“认识实习”是我们计算机学院学生在校期间重要的实践性环节,它的主要目的在于通过让我们接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识,对所学专业有一个感性认识,树立正确的专业思想,为以后学习专业课程作好准备。

找准专业定位,刻苦认真学习。计算机专业学生的学习相对于很多专业来说是很难很枯燥的,但是,正因为如此,在大学期间我们才更应该脚踏实地、认真刻苦的钻研。李开复是我们计算机专业的学生需要学习的榜样,他在卡梅隆大学学习期间就是不断地钻研创新。他那句一个计算机专业的学生在大学期间应该完成至少十万行的语句到现在还影响很大。如今他所开办的创新工厂,也是旨在培养充满创新精神、不断努力钻研的新的社会时期所需要的人才。

这次实习顺利完成,自己的收获也很大,作为一名计算机专业的学生自己要脚踏实地、认真努力,把专业知识学好,打

好基础，为以后的学习工作做准备。

物流实训心得体会

通过这次物流专业的实训，让我对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过实训将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实训中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实训的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅

要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

实训将我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

物流实训心得体会

通过这次物流实训让我熟悉物流流程及物流管理信息系统在整个过程中的应用，将自己在校期间所学的理论联系实践，达到系统维护与实施的基本要求，以及为将来的系统开发积累基础。实训期间集团要求严格按照实训计划组织学习，保质保量完成实训任务，并顺利通过实训考核。

这段时间的学习与生活自然是收获颇多的，从第一天进来，赫然映入眼帘的是“诚信、勤奋、竞合、创新”的企业精神，“责任心、危机感、执行力”的企业核心价值观，“传递健康、创造价值”的企业宗旨，以及“家文化”的企业文化精髓，随着一天天的真切接触，这些深层次的东西以慢慢刻入了心中，着实是让人受用不尽的财富。

现代物流管理强调运用系统方法解决问题。从采购、仓储、运输、配送到流通加工，各环节原本都有各自的功能、利益和观念。系统方法就是利用现代管理方法和现代技术，使各个环节共享总体信息，把所有环节作为一个一体化的系统来进行组织和管理，以使系统能够在尽可能低的总成本条件下，提供有竞争优势的客户服务。系统方法认为，系统的效益并不是它们各个局部环节效益的简单相加。

系统方法意味着，对于出现的某一个方面的问题，要对全部的影响因素进行分析和评价。从这一思想出发，物流管理系统并不简单地追求在各个环节上各自的最低成本，因为物流各环节的效益之间存在相互影响、相互制约的倾向，存在着

交替易损的关系。比如过分强调包装材料的节约，就可能因其易于破损造成运输和装卸费用的上升。因此，系统方法强调要进行总成本分析，以及避免次佳效应和成本权衡应用的分析，以达到总成本最低，同时满足既定的客户服务水平的目的。

从日常的业务流程，到物流管理信息系统，再到开发工具及数据库的学习，使自己具备了系统维护的基本要求，为后续的维护及实施工作奠定了坚实的基础。

实习心得体会及收获

一、实习认识

一个星期的新闻采访实习生活就这样结束了，一个星期弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。开始怀念起了我们一行四人第一次出去采访的那一个星期的难忘时光。回过头来开始认真总结这一个星期的得失时，发现通过这次的实习，我有着太多的收获。

新闻采访实习的第一天，王君义院长给我们请来了沈阳电视台著名主持人蔡浩老师，蔡浩老师用生动幽默的语言给我们上了一堂终生难忘的课。对于将来的新闻事业，有着很好的发展前景，而对于一名新闻从业人员，更要以身作则。让我明白要想成为一名优秀的新闻工作者，不仅要具备理论素质、道德素质和业务素质外，更要有不怕困难的敬业精神。新闻采访实习的第二天，王君义院长为我们提供了一个实践的舞台——镜前播报，并邀请盛时老师给我们做详细现场指导。初次站在镜头前的我，显得六神无主，总结起来就四个字：紧张，激动。这让我明白了作为一名优秀的记者除了有要好的演讲口才之外，还需要有随机应变的能力。新闻采访实习的第三天，开始了真正意义上的新闻采访，我们被分成若干小组，以小组为单位确立新闻采访主题，我们四人小

组确立主题后开始了接下来几天的实战演习。这次的实战演习让我对记者这个职业有了更深刻的了解和认识。

二、实习收获

脑后，为了揭开乞讨老人谎言的面纱，最后一天晚上十一点多钟才结束跟踪调查工作，并且通宵达旦整理收集材料，运用自己的广博知识写出新闻稿。因此，回过头看，我深深感到，不怕苦、勤奋、勇敢以及广播的知识对于一个新闻工作者的重要，唯有具备这样的品质和才能，才能做一个称职的记者。

通过实习，给我提供了一个机会和平台，使我得以将课堂所学予以运用和发挥，锻炼了自己的新闻业务技能。我在实习过程中，把在课堂上所学的新闻理论知识充分运用到这次的实践过程当中，从一开始策划到采访、照相、写稿、修改、编辑、后期制作等。通过这些环节的亲身体会，使我对新闻工作的整个流程有了更加直观深刻的理解，使我得到的锻炼更为充分，更好地提高了我的新闻业务能力。

三、实习心得

首先，自己要自信。对于一名新闻工作者来说，自信是非常重要的。因为只要有了自信，你才不至于担心被采访对象的百般刁难，担心自己采访报道的新闻不被人所接受。这次的新闻采访实习正是有了自信，我们才敢走出校园，迈向社会进行揭露乞讨老人事实真相的报道。

其次，做事要认真。外出采访时，一定要事先准备，检查好要带的东西，以免造成不必要的损失。写新闻稿时，对于新闻的时间、地点、人名一定要准确。所以，不管做任何事情都要认真用心的去做。这次实习采访乞讨老人，就事先没有把照相机充满电，就错过了该拍没拍的照片。

次之，知识面要广。作为一名优秀的记者，不要求博览群书，也要对各种知识略知一二。记者这个职业注定要和各行各业打交道，当记者对其中一行业进行报到时，由于缺乏对这个行业的了解，报道出来的新闻不会被大众所接受。因为你的报道太片面，你的报道肤浅，所以作为一名优秀的记者要有广阔的的知识面。

出纳实习心得体会

三年的大学生活即将结束，我踏上了迈入社会的道路。我有幸成为了__的一员，从此，迈开了我走向社会的里程碑。我作为一名实习出纳员，开始了紧张和繁忙的学习和工作。在公司里的学习与在大学里的课堂上学习是完全不同的两个概念。以下是我此次实践的一些心得和体会。

在实习中，我在师傅的热心指导下，积极学习了有关于出纳的规章制度和实践技能等相关工作。一提到出纳的工作，很多人就会想到是跑银行的。在我还没有接触出纳工作的时候，我也是这样认为的。我也认为出纳工作很简单，不过就是点钞、填支票、跑银行等事务性工作。

但是，当我真正成为了一名出纳，投入到了工作中时，我才知道，我原来对出纳工作的认识和了解是错误的。出纳的职责一般包括：

- (1) 办理现金收付和结算业务
- (2) 登记现金和银行存款日记账
- (3) 保管库存现金和各种有价证券
- (4) 保管有关印章、空白收据和空白支票。

其实，出纳的工作不仅责任重大，而且还有不少学问和政策

技术问题，这些都是需要时间好好地学习才能够掌握的。我毕竟是刚刚从学校里走出来的，理论和实践是有一定的差距的，两者很难结合到一起，这就对实际工作造成了很大的困难。

跑银行也只是出纳工作其中的一项重要工作，原来跑银行也并不是一件很容易的事情，除了要熟知每项业务要怎么和银行打交道以外，还要有肯吃苦耐劳的精神。因为出纳员就是要每隔一两天就往银行跑一趟，出纳还负责日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机等。税控机就是用于打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。在学校里，我们学的所有课本上都从来就没有提到过这种新的机器，我以前也没有听说过。

刚刚开始接触工作时，我的工作效率很低，因为有很多东西都不会，几乎什么都要从头学起。在师傅指导下，我学会了办理货币资金和各种票据的收入，保证自己经手的货币资金和票据的安全与完整，学会了填制和审核许多原始凭证，以及进行帐务处理等问题，在实践中通过师傅对我的指导，我的业务技能得到了很快的提升和锻炼，工作水平得以迅速的提高。

经过了这一个月多的学习和工作实践，我知道了出纳的工作绝非大多数人认为的那样，出纳工作绝对不可以用“轻松”一词来形容，出纳这个岗位更不是可有可无的一个无足轻重的岗位，出纳工作是会计工作不可缺少的一个部分，它是经济工作的第一线，因此，它要求出纳员要有全面精通的政策水平，熟练高超的业务技能，严谨细致的工作作风。

要想做好一名合格的出纳，就必须具备以下的几点基本要求：

一是必须要时刻学习、了解和掌握政策法规和公司制度，不断提高自己的政策水平。

二是出纳工作需要很强的操作技巧，如：打算盘、用电脑、填支票、点钞票等都需要有深厚的基本功。作为一名专职的出纳员，不但要具备处理一般会计事物的财务会计专业基本知识，还要具备较高的处理出纳事务的出纳专业知识和较强的数字运算能力。

三是要想做好出纳的工作，首先自己要热爱出纳的工作，要有严谨细致的工作作风和职业道德。

四是出纳人员要有较强的安全意识，现金、有价证券、票据、各种印鉴，既要有内部的保管分工，各负其责，并相互牵制，也要有对外的保安措施，维护个人安全和公司的利益不受到损失。

五是出纳人员必须具备良好的职业道德修养，要热爱本职工作，精业、敬业，要竭力为本单位中心工作，为单位的总体利益、为全体职工服务，牢固的树立为人民服务的思想。

实习生活既使我神经紧张，又使我感到新奇，同时收获也很多。通过实习，使我对出纳的工作有了深层次的感性与理性的认识。以上这些都是我将近一个多月工作和学习以来的一些体会和认识，也是我不断在工作中将理论转化为实践的一个过程。我要不断地在工作中学习，还要努力提高业务技能，使自身的工作能力和工作效率得到迅速提高，在今后的工作和学习中，我会更加不懈的努力和拼搏，做好自己的本职工作。工作是日复一日的，看似反复枯燥无味，但我相信有今天的积累，就会有明天的辉煌。

我现在学到的是我在任何学校里都难以学到的知识。不仅仅是这些实操性很强的业务技能，还有就是我学到了如何与同事们相处。我认为人际关系是现今不少的大学生走出校门踏入社会中所遇到的一大难题，于是在实习期间，我便有意地观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，同时我自己也会虚心向师傅和前辈们请教，做到不耻下问。要搞好人际关系

并不仅仅限于自己工作的部门，同时也要和别的部门的同事相处好，那样工作起来的效率才会提高。

现在在工作之余时，我常常会与前辈们一起聊聊天，这样不仅可以放松一下紧张了一天的神经，而且我也还可以跟他们学到很多关于工作中或是工作以外的事情。也许有很多的事情我都不会遇到，但是他们的话多少可以使我更加了解社会，也会教会我一些处理问题的方式、方法，能让我对很多的事情有所了解做到心中有数，即便将来遇到了也不会不知所措。我喜欢我的工作，它让我学到了很多。

出纳实习心得体会

在毕业实习中我们以企业的经济业务为实习资料，运用企业会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账簿建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账等并在这基础上运用所学的财务管理学中的知识对单位财务数据的勾稽关系做出合理的财务评价。在学了两年的基础会计之后，我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。

在实习中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分分类账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写实习报告。

在本次会计实习中，我们实习的内容以一个较小的单位的会计资料为基础，结合专业教材的内容，对会计主体的必要简介，相关资料的提供，有关经济业务的提示和说明等等。在实习中，我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，了解如何纳税，如何处理购销活动、生产经营、往来结算等具体业务流程，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过实习的仿真性，使我们感到实习的真实性，增强积极参与实习的兴趣。

会计理论来自于会计实践，是会计实践经验的概括总结，同时又对会计实践工作加以指导，所以我们在会计专业学习中，不仅需要构建出较完整的理论框架，而且还要树立起完整的操作理念。然而，会计专业教材是以系统讲解会计理论为主，列举的典型会计业务只是为印证阐述会计理论服务。所以我们将教材的理论知识学完以后，进行这次综合模拟实习。

实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中都要求将记帐凭证分为收款凭证、付款凭证及转帐凭证三类凭证，刚开始分不清三者的区别，往后就熟能生巧了，还有就是总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。

然后就要把实习书上各种单子、凭证剪下来附到转账凭证、付款凭证、首款的凭证的后面，方便以后的查看。最后就是装订，小小的装订还有大学问。在进行完会计工作后就该运用所学的知识对单位财务数据进行评价，在刚刚开始时对于表中的各个数据很是陌生，对于需要通过计算得出的数据有时还需要翻开课本查找公式但后来慢慢的就和在书上学的东西相结合了。

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计模拟实习如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合，才能显著提高我们掌握知识的质量。

在课本上我们所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以修改。这就将从课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。

还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习实习课使我们不仅在理论上是强的，在动手能力更是强者。这样我们在毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。