

# 最新为自己工作培训心得体会 为自己工作培训心得(精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 为自己工作培训心得体会篇一

其实我们今天看的主要内容是不要为自己找借口，知道我为什么把标题命名成为为自己工作吗？人，只有为自己的工作的时候才能体现出一种非同一般的'热情，只有把公司当做是自己的事业来做，就没有借口那么一说了。

作为一个员工，一定要了解公司的使命是什么，自己的使命是什么？这样工作起来才有真正的动力。当我们为使命，而非为薪水工作的时候，我们除获得更多的薪水，还能获得更多的成就感。努力工作，迟早会得到回报。不是有这么一句话嘛，世上无难事只怕有心人，只要我们努力了，肯定会有回报的。

“心态决定一切。”改变命运，首先要从改变思想开始！一个人如果能拥有为自己工作的观念，那么命运将会给出他巨大的回报。“你不是在为企业工作，而是为自己工作”这么一种观念。的确，每一个人能够有效地调整自我的工作心态，从而实现个人和企业双赢。

## 为自己工作培训心得体会篇二

看了李强老师培训的《为你自己工作》之后，心中很是震撼。为别人，也更是为自己能听到这么一场启迪人生，具有教育意义的课而感到庆幸。

是的，我们都在为自己工作！

当你拥有一份工作的时候，你正在体现你生命的价值，当你做好一份工作的时候，你正在使你的生命升值，只有懂得工作是为自己的人，才真正能懂得工作是多么的快乐，生命是多么的有意义。” “不要仅仅为薪水工作，你应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，为你未来的人生和成长而工作。”

如果没有意识到这一点，也许我们还没有真正成长。只有明白我们都是为自己工作，个人价值、个人能力才能充分得到发挥。

李强老师提出，在自己的领域、自己的职业范围内不断的努力，每天进步一点点！大家可能都是同一个行业，如果要比别人更优秀，更突出，那么就需要我们在原有知识的基础上不断地去学习，不断地去充电，去请教专业人士，用知识充实我们的头脑，用智慧点燃我们的人生。只有这样，你才会发现你不只是拥有了一技，而且拥有了一技之长！所以态度对我们来说是非常重要的。

李强在演讲中谈一个人工作的目的（我想从企业得到什么）？当然谁都希望成功。而成功靠什么？按他的说法就是需要良好的人际关系，换句话说就是“成功靠别人加自己努力”。

不能否认在现代社会中“没有良好的人脉，就没有成功的希望。”没有良好的同事关系，即使你的本事大，没人给你说好话，甚至进谗言，你怎么能得到上司的赏识。对于生活在社会群体之中的每个人而言，缺乏合作意识、不善于与他人合作，可以说最终会四处碰壁。一个具有合作精神、合作能力的人也容易获得他人的支持与合作，因而会大大的增加成功的概率和可能。同时一个人所处的环境也很重要，这个环境是否利于你发展，是否能提高你的能力，这就需要你自己的定位，你的目标。所谓“和高手下棋输都是赢，和庸手下

棋赢都是输。”可以说一个人能否成功就是需要“天时地利人和”。但是良好的人脉不是一天半天就形成的，人脉是需要培养的，需要有人喜欢的性格，肯帮助别人的心。人说“吃苦是福”“吃亏人常在”，其实帮助别人就是强大自己，帮助别人，就是帮助自己，别人得到的并非是你自己失去的。

心态决定一切！积极向上的生活态度使得我们工作更有激情，把工作做得更出色！工作做好了，那自然会得到领导的赏识。所以我们要养成好的习惯，人一旦养成好的习惯，也就无形中具备了成功者的`素质，成功的人永远是众人仰慕的对象。

## 为自己工作培训心得体会篇三

“听君一席言，胜读十年书”，北京巨思特公司董事长李强博士“为自己工作”的系列演讲，确实振奋了我们每个工作人的心灵，激发了我们工作的热情，在我的印象里，李强博士讲得最为精彩、最振奋人心、对我也最受用的便是第三讲——如何为自己工作。

相信许多人都如我一样有遇到这样的事：和同事对某个问题或某件事有不同的看法互相在争论，很激动，该你为自己的观点辩解了，可一时竟语塞，支吾了半天也说不出个所以然，事后想想，一箩筐的话语都能脱口而出，就连连责怪自己当时怎么就没想到呢？真是嘴笨哪！李强先生为我们给出了答案“不是你的嘴笨，而是你脑子里储存的词汇量不够！”一语惊醒梦中人——是我们的学识太浅！小时候，我们学过很多名言“一分耕耘，一分收获”、“业精于勤，荒于嬉”、“勤能补拙”，甚至连面朝黄土背朝天的老农都知晓“种瓜得瓜，种豆得豆”，但工作了的我们，似乎都认为我们的学习生涯已经结束了，从此只需埋头工作而不理书本，事实上，我们在校学的理论知识远远不够于临床，临床千变万化，随时随地都有可能发生意想不到的紧急情况，如何沉着应对？只有扎实的理论基础加丰富的工作经验才能让我们手不忙、脚不乱，

而何来扎实的理论和丰富的经验?只有不断地学习,无论是理论还是实践,不学习,将不会有任何收获!作为中层,我们更应该比下属努力一点,勤奋一点,事事走在下属的前面,而不是下班只会喝酒、打牌、唱歌,美其名曰“拓宽人脉”或上网忙于炒股赚钱,要时时刻刻牢记,你的定位是中层,要以身作则,哪怕每天只挤出1小时的看书时间也好,你或多或少总会有点收获的。所以,我们要不断地努力,不断地提升自己,做医院需要的人才。

李强老师提到的第一点是务实。什么是务实?就是像老黄牛一样,勤勤恳恳地、任劳任怨地干好每一件事。人离不开脚踏实地,想起一个故事:有个老木匠向老板递了辞呈,准备离开建筑业,回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得他的好员工离开,问他能否帮忙建最后一座房子,老木匠欣然允诺。但是,显而易见,他的心已不在工作上,他用的是废料,出的是粗活。等到房子竣工的时候,老板亲手把大门的钥匙递给他。“这是你的房子,”他说,“我送给你的礼物。”他震惊得目瞪口呆,羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子,他怎么会这样漫不经心、敷衍了事呢?现在他只好住在一幢粗制滥造的房子里!其实,我们何尝不是这样呢?我们漫不经心地“建造”自己的生活,不是积极行动,而是消极应付。等我们惊觉自己的处境,早已深困在自己建造的“房子”里了。把自己当成那个老木匠吧,想想自己的房子,每天敲进去一颗钉,加上去一块板,或者竖起一面墙,用自己的智慧好好建造吧!你的生活是你一生惟一的创造,只有一次机会不能抹平重建,即使只有一天可活,那一天也要活得充实、踏实,墙上的铭牌上写着:“生活是自己创造的!”

第二点:求新。努力做事只能把事情做对,只有用心做事才能把事情做好。而所有的创新都来自于用心。俗话说“兴趣是最好的老师”,找出自己的兴趣所在,并且自愿自觉地去去做就更加容易创新而取得成就,但现实并非都是如此。一个人去做自己感兴趣的事情,并不一定就是能够取得成就的事

情。世界上无数的人喜欢下围棋，但能下到像聂卫平那样的人屈指可数；世界上有无数的人喜欢舞墨弄画，但能够画到像徐悲鸿那样的人百年一遇。将我们的心完完全全地放在工作上，面对制度的不严、执行力的不够、流程的不合理等等从不同的角度、不同的方面用心思考，学习他人的全新知识和先进理念，为医院献计献策，提出合理化的、切实可行的创新举措，你就有了被领导赏识的资本。

第三点：合作。“一滴水融入大海才永远不会干涸”“众人拾柴火焰高”这些都充分说明了团结合作的巨大力量。将个人所有的知识毫无保留地教给你的下属——这是我们作为中层管理者应该做到的。我们医院因为会议场所的限制，许多护士长外出听课、培训的新知识、新理念都只能自己知晓而不能实时地传达给全院护理人员，但从今年起，我们已在重视这一方面的欠缺，每次委派护士长或护理骨干学习回来，就要求将所学知识进行归纳整理，做成课件，尽快地与全与护士姐妹分享，这样，既锻炼了护士长或护理骨干的口才，又让没有机会外出的同仁也获取了知识，可谓一举两得。另外，护士长要时刻牢记，一个科室的成长不是因为你一个人的出色，而是手下的兵与你共同努力的结果，试想：如果没有他们的顶力相助，只需几个人与你唱反调好了，你还能按照你的意愿顺顺利利地开展工作的吗？所以，路是走出来的，但单靠你自己一个人是不行的，成功等于自己加别人的努力！

第四点：感恩。或者我是一个比较重感情的人，这一点感悟最深。陈凯元先生也说“要对工作心怀感激”，然而，我们似乎常常为一个陌生人的点滴帮助而感激不尽，却无视老板的种种恩惠和工作中的种种机遇，我们认为这是理所当然的，是我们应得的，甚至我们还经常牢骚满腹、抱怨不止——拿同样的薪水，为什么这活偏让我干？我又不要升官，凭什么叫我管这事？多做多错，不做不错，干嘛不让他去？——其实，那是因为我们都还没有拥有一颗感恩的心，真正的感恩应该是真诚的，发自内心的感激，而且要通过你的言行举止表现出来。你要知道：是工作为你展示了广阔的发展空间，是工

作为你提供了施展才华的平台。怀有这样的心态你才能做任何事都心甘情愿、全力以赴，机会来临时你才能及时把握住。听听那首《感恩的心》吧，它会让我们心平气和很多：受了批评不要气馁，有则改之，无则加勉——批评你的人才是你生命中的贵人，是你的指路人。被人利用了不要沮丧——人生的价值就在于被人利用，不然你一无是处。所以，无论何时，哪怕你多么不喜欢你的同事、你的搭档、你的领导，你都要看到他们的优点，去学习你身上没有的东西，你一定要相信，就连狗熊也有它的智慧使你可以学习，不管公平不公平！不学习，只能停止成长。

怀有一颗感恩的心，将工作当成乐趣，用生命来做它！

## 为自己工作培训心得体会篇四

x月x日我参加了聚成股份中国目标规划第一人石超球老师主讲的《为自己工作》培训，首先感谢公司给予了这次难得的机会，虽然只有短短的一天时间，但我觉得这一天里得到充分的学习，收获颇多，下面我谈谈这次培训的三点体会：

一个500ml的矿泉水瓶在小溪里能装500ml的水，在大河、大海里，也只能装500ml的水，这告诉我们要想得到更多，只有改变自己，不断地学习，不断地优化，马云为什么取得今天的成功？他的成功绝对不是偶然，今天他拥有的所有成就源于他不断学习投资他的脑袋，持续不断地向世界顶尖人士学习，持续不断地学习，付出一切代价跟有结果的人学习，定位好自己在人生中的角色，用心去做好每一件小事，“滴水穿石”不是水的力量而是时间的力量，凡事贵在坚持。

敢于负责任，才能担大任，在企业中要全员具备担当意识，人生是一种担当，是一种责任，承载起那一切的勇气是一种人格的迸发，勇于担当，源于强烈的事业心，责任感，在实际工作中，责任就是一种权利和义务，岗位职责也是一种责任，是岗位职责范围内应承担的任务，是在其位应当完成的

使命，是“食俸禄”必须不讲任何条件、任何价钱去做好的工作。只要我们敢于承担与勇于承担，应没有做不好的事，没有办不成的事，不要“做一天和尚撞一天钟”、“得过且过”，只要我们干好自己份内的事，肩挑担子，背负责任，在负责任，尽责任的奉献中实现人生的价值，享受人生的快乐。

在当今社会中，对于成功者而言，都离不开一支非常优秀的团队，狮子强大，抵挡不住发怒的象群，蚂蚁虽小，成千上万只蚂蚁聚在一起，所向披靡，俗话说“人心齐，泰山移”，而一个卓越的团队，不是多少颗脑袋在一起，也不是多少个人在一起，而是多少条心在一起，所以要学会与他人合作，发挥团队精神，要打造一支狼性团队，必须把自己打造成一只狼，才能与狼共舞！

以上就是我一天所学的一些体会和想法，非常感谢公司给予我这一个平台，给予了我这个学习的机会，知道没有力量相信用心做到才有力量，我会把所学的知识运用到工作中去，用心去做好每一件事，成为一个优秀的人。

## 为自己工作培训心得体会篇五

只有明白我们都是为自己工作，个人价值、个人能力才能充分得到发挥。下面是本站带来的为自己工作培训心得，希望对大家有帮助。

看了李强老师培训的《为你自己工作》之后，心中很是震撼。为别人，也更是为自己能听到这么一场启迪人生，具有教育意义的课而感到庆幸。

是的，我们都在为自己工作！

当你拥有一份工作的时候，你正在体现你生命的价值，当你

做好一份工作的时候，你正在使你的生命升值，只有懂得工作是为自己的人，才真正能懂得工作是多么的快乐，生命是多么的有意义。” “不要仅仅为薪水工作，你应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，为你未来的人生和成长而工作。”

如果没有意识到这一点，也许我们还没有真正成长。只有明白我们都是为自己工作，个人价值、个人能力才能充分得到发挥。

李强老师提出，在自己的领域、自己的职业范围内不断的努力，每天进步一点点!大家可能都是同一个行业，如果要比别人更优秀，更突出，那么就需要我们在原有知识的基础上不断地去学习，不断地去充电，去请教专业人士，用知识充实我们的头脑，用智慧点燃我们的人生。只有这样，你才会发现你不只是拥有了一技，而且拥有了一技之长!所以态度对我们来说是非常重要的。

李强在演讲中谈一个人工作的目的(我想从企业得到什么)?当然谁都希望成功。而成功靠什么?按他的说法就是需要良好的人际关系，换句话说就是“成功靠别人加自己努力”。

不能否认在现代社会中“没有良好的人脉，就没有成功的希望。”没有良好的同事关系，即使你的本事大，没人给你说好话，甚至进谗言，你怎么能得到上司的赏识。对于生活在社会群体之中的每个人而言，缺乏合作意识、不善于与他人合作，可以说最终会四处碰壁。一个具有合作精神、合作能力的人也容易获得他人的支持与合作，因而会大大的增加成功的概率和可能。同时一个人所处的环境也很重要，这个环境是否利于你发展，是否能提高你的能力，这就需要你自己的定位，你的目标。所谓“和高手下棋输都是赢，和庸手下棋赢都是输。”可以说一个人能否成功就是需要“天时地利人和”。但是良好的人脉不是一天半天就形成的，人脉是需要培养的，需要有人喜欢的性格，肯帮助别人的人。



说“吃苦是福”“吃亏人常在”，其实帮助别人就是强大自己，帮助别人，就是帮助自己，别人得到的并非是你自己失去的。

心态决定一切！积极向上的生活态度使得我们工作更有激情，把工作做得更出色！工作做好了，那自然会得到领导的赏识。所以我们要养成好的习惯，人一旦养成好的习惯，也就无形中具备了成功者的素质，成功的人永远是众人仰慕的对象。

其实我们今天看的主要内容是不要为自己找借口，知道我为什么把标题命名成为为自己工作吗？人，只有为自己的工作的时候才能体现出一种非同一般的热情，只有把公司当做是自己的事业来做，就没有借口那么一说了。

作为一个员工，一定要了解公司的使命是什么，自己的使命是什么？这样工作起来才有真正的动力。当我们为使命，而非为薪水工作的时候，我们除获得更多的薪水，还能获得更多的成就感。努力工作，迟早会得到回报。不是有这么一句话嘛，世上无难事只怕有心人，只要我们努力了，肯定会有回报的。

“心态决定一切。”改变命运，首先要从改变思想开始！一个人如果能拥有为自己工作的观念，那么命运将会给出他巨大的回报。“你不是在为企业工作，而是为自己工作”这么一种观念。的确，每一个人能够有效地调整自我的工作心态，从而实现个人和企业双赢。

“听君一席言，胜读十年书”，北京巨思特公司董事长李强博士“为自己工作”的系列演讲，确实振奋了我们每个工作人的心灵，激发了我们工作的热情，在我的印象里，李强博士讲得最为精彩、最振奋人心、对我也最受用的便是第三讲——如何为自己工作。

相信许多人都如我一样有遇到这样的事：和同事对某个问题

或某件事有不同的看法互相在争论，很激动，该你为自己的观点辩解了，可一时竟语塞，支吾了半天也说不出个所以然，事后想想，一箩筐的话语都能脱口而出，就连连责怪自己当时怎么就没想到呢？真是嘴笨哪！李强先生为我们给出了答案“不是你的嘴笨，而是你脑子里储存的词汇量不够！”一语惊醒梦中人——是我们的学识太浅！小时候，我们学过很多名言“一分耕耘，一分收获”、“业精于勤，荒于嬉”、“勤能补拙”，甚至连面朝黄土背朝天的老农都知晓“种瓜得瓜，种豆得豆”，但工作了的我们，似乎都认为我们的学习生涯已经结束了，从此只需埋头工作而不理书本，事实上，我们在校学的理论知识远远不够于临床，临床千变万化，随时随地都有可能发生意想不到的紧急情况，如何沉着应对？只有扎实的理论基础加丰富的工作经验才能让我们手不忙、脚不乱，而何来扎实的理论和丰富的经验？只有不断地学习，无论是理论还是实践，不学习，将不会有任何收获！作为中层，我们更应该比下属努力一点，勤奋一点，事事走在下属的前面，而不是下班只会喝酒、打牌、唱歌，美其名曰“拓宽人脉”或上网忙于炒股赚钱，要时时刻刻牢记，你的定位是中层，要以身作则，哪怕每天只挤出1小时的看书时间也好，你或多或少总会有点收获的。所以，我们要不断地努力，不断地提升自己，做医院需要的人才。

李强老师提到的第一点是务实。什么是务实？就是像老黄牛一样，勤勤恳恳地、任劳任怨地干好每一件事。人离不开脚踏实地，想起一个故事：有个老木匠向老板递了辞呈，准备离开建筑业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得他的好员工离开，问他能否帮忙建最后一座房子，老木匠欣然允诺。但是，显而易见，他的心已不在工作上，他用的是废料，出的是粗活。等到房子竣工的时候，老板亲手把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”他说，“我送给你的礼物。”他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样漫不经心、敷衍了事呢？现在他只好住在一幢粗制滥造的房子里！其实，我们何尝不是这样呢？我们漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是

消极应付。等我们惊觉自己的处境，早已深困在自己建造的“房子”里了。把自己当成那个老木匠吧，想想自己的房子，每天敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，用自己的智慧好好建造吧！你的生活是你一生惟一的创造，只有一次机会不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得充实、踏实，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的！”

第二点：求新。努力做事只能把事情做对，只有用心做事才能把事情做好。而所有的创新都来自于用心。俗话说“兴趣是最好的老师”，找出自己的兴趣所在，并且自愿自觉地去做就更加容易创新而取得成就，但现实并非都是如此。一个人去做自己感兴趣的事情，并不一定就是能够取得成就的事情。世界上无数的人喜欢下围棋，但能下到像聂卫平那样的人屈指可数；世界上有无数的人喜欢舞墨弄画，但能够画到像徐悲鸿那样的人百年一遇。将我们的心完完全全地放在工作上，面对制度的不严、执行力的不够、流程的不合理等等从不同的角度、不同的方面用心思考，学习他人的全新知识和先进理念，为医院献计献策，提出合理化的、切实可行的创新举措，你就有了被领导赏识的资本。

第三点：合作。“一滴水融入大海才永远不会干涸”“众人拾柴火焰高”这些都充分说明了团结合作的巨大力量。将个人所有的知识毫无保留地教给你的下属——这是我们作为中层管理者应该做到的。我们医院因为会议场所的限制，许多护士长外出听课、培训的新知识、新理念都只能自己知晓而不能实时地传达给全院护理人员，但从今年起，我们已在重视这一方面的欠缺，每次委派护士长或护理骨干学习回来，就要求将所学知识进行归纳整理，做成课件，尽快地与全与护士姐妹分享，这样，既锻炼了护士长或护理骨干的口才，又让没有机会外出的同仁也获取了知识，可谓一举两得。另外，护士长要时刻牢记，一个科室的成长不是因为你一个人的出色，而是手下的兵与你共同努力的结果，试想：如果没有他们的顶力相助，只需几个人与你唱反调好了，你还能按

照你的意愿顺顺利利地开展工作的吗?所以，路是走出来的，但单靠你自己一个人是不行的，成功等于自己加别人的努力!

第四点：感恩。或者我是一个比较重感情的人，这一点感悟最深。陈凯元先生也说“要对工作心怀感激”，然而，我们似乎常常为一个陌生人的点滴帮助而感激不尽，却无视老板的种种恩惠和工作中的种种机遇，我们认为这是理所当然的，是我们应得的，甚至我们还经常牢骚满腹、抱怨不止——拿同样的薪水，为什么这活偏让我干?我又不要升官，凭什么叫我管这事?多做多错，不做不错，干嘛不让他去?——其实，那是因为我们都还没有拥有一颗感恩的心，真正的感恩应该是真诚的，发自内心的感激，而且要通过你的言行举止表现出来。你要知道：是工作为你展示了广阔的发展空间，是工作为你提供施展才华的平台。怀有这样的心态你才能做任何事都心甘情愿、全力以赴，机会来临时你才能及时把握住。听听那首《感恩的心》吧，它会让我们心平气和很多：受了批评不要气馁，有则改之，无则加勉——批评你的人才是你生命中的贵人，是你的指路人。被人利用了不要沮丧——人生的价值就在于被人利用，不然你一无是处。所以，无论何时，哪怕你多么不喜欢你的同事、你的搭档、你的领导，你都要看到他们的优点，去学习你身上没有的东西，你一定要相信，就连狗熊也有它的智慧使你可以学习，不管公平不公平!不学习，只能停止成长。

怀有一颗感恩的心，将工作当成乐趣，用生命来做它!