

2023年热爱生命读书感想(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

热爱生命读书感想篇一

这天，我在家中读了一篇关于美国著名作家杰克·伦敦《热爱生命》的这篇文章，透过一个淘金者在冰天雪地的北极圈内遇难后，被朋友抛弃以后，最终战胜饥饿、恐惧、伤痛、以及病狼的威胁，依靠自己坚韧不屈、顽强的意志最终得救的事，表达出作者十分热爱生命的情感。

这篇文章，让我认识到生命的可贵，作者所要表达对生命的热爱使我感触颇深。

在生活中，我常常认为生命只不过是肉体包含的躯壳罢了，支配着人类的思想、意志、行动，而却没有认识到生命也是我们的一切，失去它就等于失去一切的一切。许多人都受着肉体的支配，如行尸走肉般生活在这个世界的暗处，受外界压力、生存困惑着、煎熬着，折磨着自己的生命，完全忘记生命的可贵。

在学习中，我通常认为学习只是为他人学习，而忘记了学习的本质，被动的理解教育，殊不知，学习是为自己的灵魂和生命更加充实，乃至于更加丰富精彩。时常想放下学业，但是生命让我继续下去，不放下追求科学的心理。

那些放下生命的人们啊，在活着的时候，一味的追求肉体上的享乐，而忘记生命已向你发出警告：你的生命正在走向毁灭。

灭、消亡。著名艺人张国荣、陈琳放下他们宝贵的生命，有的因负重过大而死、有的又因情所困而死，这些人都没有看到自己躯壳下的灵魂，只被那简单的理由而迷惑着，不懂得热爱生命的人，就仿佛失去了灵魂，被那肉体和大脑支配着，从事着一些不被生命眷顾的事业。

还有，此刻的青年人不顾生命的反对，吸烟、酗酒、赌博、吸毒等等一些陋习，摧残着宝贵的生命，使生命千疮百孔、腐烂不堪。而在夕阳红中那些白发苍苍的老人们，他们是多么的热爱生命啊，每一天都生活的十分快乐幸福，为别人着想，并且善良、和睦的与别人生活，他们的生命是高尚的、纯洁的，他们的心是晶莹透亮，闪闪发光的。

热爱生命是我们不可缺少的精神力量，使我们的肉体与灵魂充分结合并且升华。每个人都要有着这样的精神力量，这样强大的力量会使我们像文章中坚韧不屈、顽强拼搏不放下生命的那位淘金者一样，让我们对待任何使我们产生放下生命念头的时候，勇敢的战胜困难，发奋向前，最终走向成功。

热爱生命读书感想篇二

《热爱生命》这本书是由法国人文主义作家，蒙田所著，蒙田一生坚持旧教信仰。蒙田受古希腊斯多噶派哲学影响很大，认为人是热爱生活的，爱生活就要顺乎天性，人的天性在于追求幸福和快乐，但需要选择和节制。

书很多，但打中自己心坎，值得阅读，并禁得住反复阅读的并不多。我想，蒙田是值得我不时拿来翻阅与琢磨的。

珍惜生命，热爱生命，认真而又充实地生活，善于享受生活中各种快乐的人就感到死而无憾，感不到死的苦恼了。如果一辈子懒散拖踏，萎靡不振，不能积极乐观地对待生活，留有好多遗憾，临死时必然感到苦恼。

记得奥斯特洛夫斯基曾说过：人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次。这仅有的一次生命怎样渡过呢？每当回忆往事的时候，能够不为虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻，在临死的时候，他能够说：“我整个生命和全部的精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类解放而进行斗争”人，应当赶快生活。

可是，现在还会有谁能真正的体会到生命的价值？

虽然我们不能掌控命运，但我们能改变命运，即使卑微的我们注定此生鸿去无迹，但在这躯体还暂寄人间的当儿，在选择事业与生活的时候，能够返回自身，保持康健和愉悦的心态；等死亡降临时，一切都悄悄地，不能“知秋叶般净美”也将“如土委地”，自然而然。

热爱生命读书感想篇三

暑假里妈妈应老师的要求给妹妹买了许多书籍，我闲得无聊时有时也经常来看，其中还有几本是我曾经看过的，现在又看了一遍，心中又有了不一样的感受与体会。

热爱生命这本书中的内容，就如同这本书的名字，告诉了我们如何热爱生命，这本书共讲述了十二个故事，分别是：“热爱生命”“寂静的雪野”“黄金谷”“为赶路者干杯”“北方的奥德赛”“强者的力量”“一块牛排”“意外”“老头子同盟”“叛逆”“有麻风病的顾劳”“马普希的房子”。其中让我感受最深的是与这本书名字相同的一个故事：热爱生命。有两个人走在北极圈里，他们已经好多天没有吃到食物了，走在后面的人有一次不小心掉到了水里，无论他怎么呼救，前面的人都不理他。

他独自一人在荒野上行走，饥饿使他在水坑里找青蛙，或者用指甲挖土中的小虫，而不是停下来等死，他现在饿疯了，除了吃什么都顾不上了，他把所剩不多的毯子撕成一条一条

的，裹在她那血淋淋的双脚上，继续着行程，中午时，他发现了两条鲛鱼，那两条鱼只有他的小指头般大小，他并不想吃，但求生的本能却促使他做出理智的动作，他把鱼生吃了进去。有一次，他被一只病狼盯上了，他闭上眼睛让自己冷静下来，狼的耐力大的惊人，然而人的耐心比狼的还要大，狼想要吃掉人，人同样也想要吃掉狼，一会儿，他感觉到一条舌头在舔他的手，他没有动弹，静静地等待着最佳时机，他紧紧靠着狼的喉咙，强迫自己喝血。后来，他被捕鲸船上的人发现了，他最终获救了。

生命就是不放弃自己，我们在生活中历尽辛劳与磨难。但我们也从生活中无快乐与幸福。我们每个人都像在崎岖的山路上攀登着，不仅仅为了生存，还为了我们发自内心热爱

热爱生命读书感想篇四

这个悲壮的故事，生动地展示了人性的伟大和坚强。充分展现出人性深处的闪光点，生动逼真地描写出了生命的坚韧与顽强，奏响了一曲顽强的生命赞歌，可谓撼人心魄。

生命本身蕴涵着巨大的潜在能量。生命有时极其脆弱，瞬间，它可能就会化为乌有；可是生命有时又异常强大，强大得让人惊叹。这种能量让你不管面对什么，哪怕是吞噬你的荒野、野兽，还是饥饿、疾病的折磨，都会支撑着你勇敢地战胜它。而在背后支撑生命、提供能量的无疑就是坚定的信念。只要心中生存的信念还在，只要不轻易放弃自己的生命，再窘困的处境也能绝处逢生。另一方面来说，热爱生命，就要有所信仰，有所追求。当人们没有了信仰，没有了追求，生命便完全成了一副躯壳，与一具行尸走肉何已?!

现实生活中，有人慨叹生不逢时、人生如梦，有人抱怨活着真没意思，更有人说人生就是痛苦和无聊；于是在这种没有信仰的人生观唆使下，我们看到的是太多的生活的空虚和无聊，

太多的游戏人生，太多的颓废和消沉以及百无聊赖……前些天看到一则报道，说我国目前每年自杀的案例中大多数在农村，而农药又是罪魁祸首；这也多少从侧面反映了我国目前农村人口总体素质相对城市有待进一步提高的问题。遇到生活中或工作上的些许困难、小事，不是想方设法去克服解决，而是“气不打一处来”，小事闹大，大事则要闹得寻死觅活。这同小说中的主人公克服险阻、艰难求生的勇气相比简直是天壤之别。可能有不少人曾经看过残疾人演出或残疾人运动会，那些身残志坚的勇士们克服着种种难以想象的困难甚至折磨，做出了连健全人都难以完成的任务。他们是热爱生命、勇于同困难作斗争的典范。

《热爱生命》读书心得感悟3

最近，我读了一篇名叫《热爱生命》的文章，这篇文章主要讲的是：

一位淘金者，因为脚被扭伤，而被同伴比尔所抛弃。在艰难地返回途中，食物吃完了，但是这个人丝毫没有放弃。他靠吃浆果、小鱼来维持生命，还与大棕熊进行艰苦的周旋，与饥饿和疲劳展开难以想象的斗争。就在他的身体非常虚弱的时候，他发现一匹病狼跟在他的身后，想伺机吃掉他。为了活着回去，这个人最终在与狼的战斗中获得了胜利，并喝了狼的血，最终获得营救。

看了这篇文章，我想：生命是多么的脆弱，如果不好好珍惜生命，严苛的大自然的种种考验将无情的把你淘汰掉。在返回的路途中危险重重，如果他没有顽强的求生意志，他很有可能饿死或者被野兽吃掉，他后半生的梦想将也会破碎。然而，这位淘金人面对种种考验，顽强地生存下来。

尤其是淘金人与饿狼一路的抗争给我留下了无比深刻的印象。那只又病又饿的狼时刻都想把他吃掉，他也想把狼吃掉，因为他们都想活下去。狼是动物中最有耐心的，可是淘金人也

表现出惊人而又可怕的耐心，最后竟将这头狼杀死了。

读了这篇文章，我从中感受到，人战胜死亡的坚强毅力是无比强大的，求生渴望也是无比巨大的，无论如何都要活下去，就像文章中的主人公，他为什么能活下来？这都源于他对生命的渴望。正是这种渴望，才让淘金人战胜困境、走出困境、从而获得了宝贵的生命。所以我们要向坚韧不屈、顽强拼搏不放弃生命的那位淘金者一样，对待任何使我们产生放弃生命念头的时候，珍惜、热爱自己的生命，遇到困难与挫折勇于面对，不要退缩，勇敢的战胜困难，努力向前，最终走向成功！

热爱生命读书感想篇五

随着社会的改革开放，随着社会发展的不断进步，生活质量也不段的提高，可是这意味着，人身体抗压能力不断下降，无法治疗的疾病逐渐增多，以前我不懂，生老病死所带来的痛有多少，至到爷爷去世那天，我才真正体会到，亲人的离去，是这样让你难忘，当看到爷爷面无血色，挣扎着看向我最后一眼最后不舍安静的离去的时候，我才明白，生命是如此的脆弱，至到如今，每每想起，眼泪还是不停的流下来，也许这就是亲情。这就是爱。。

生命如此的珍贵，可是我们无法把握自己的生命，只能在未知的时

来充实自己的今天。记得汶川地震时，谁知

能要走了这么多人的生命，是否在上天看来，人

只不过是不起眼的小蚂蚁，他给人们的惩罚是如此的恶

也许我们能做的只有默默为他们祈祷，祝同胞们一路走好。。
。一切的一切，不是我们不热爱生命，是我们无法预示未来。

其实人们还是很向往未来是什么样子的，我也一样，有时活在幻想中，虽不实际，但心情舒畅还又何不可？还记得有一首诗句是这样说的，草在结它的籽，风在摇它的曳，我们站着什么都不说，就十分美好。门是矮矮的，阳光照进来，我们站着什么都不说，就十分美好。我总是读给班内的老师听，这首诗让我感受到在静静的世界里是如此的美好，正如时光如水，生命如歌。。。

以上是我读《热爱生命》的心得感悟