

最新梦想的演讲稿励志 我的篮球梦想演讲稿(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

梦想的演讲稿励志篇一

老师、同学们：

大家好！

我是一个非常爱打篮球的小男孩，我的理想是成为姚明那样的职业运动员。

每到星期天的时候，我总是拉着爸爸妈妈一起去篮球场打篮球。

就在昨天，我们一家又来到了篮球场，爸爸突然提议道：“儿子，我们一起来一场投球比赛吧，看看谁投的准！”还没等我回答，爸爸就把球扔了过来，我连忙接住球，心想到：我一定要赢了爸爸，可不能被给他给看扁了！我边想着，边运球跑到了篮筐下，嘴里不停的喊着：“进！进！”可这球好像在跟我对干似的，在筐边转了两圈后就掉了下来。

这时，一道黑色的身影快速的闪过，是爸爸！他抢过球，熟练的运着，做了几个以假乱真的动作，正要投篮时，妈妈像离弦的箭般冲了过来，一把从爸爸手里夺回了球，敏捷的投向篮筐，球进了！妈妈可真厉害，我暗暗想到。轮到我发球

了，我先把球传给爸爸，爸爸运着球，跑到篮筐下，像球框投去，我连忙跑到球框下，一把接住了掉下来的球，我举着球，向上一跃，奋力一投，球转了两圈后进了球框，“球进了！”，我高兴的跳起来大喊道，爸爸妈妈也骄傲的为我竖起了大拇指，看着他们欣慰的笑容，我也满足的笑了。最后谁输谁赢变得根本不重要了，因为我已经战胜了自己。

姚明曾经说过，现在他们确实比我强，但我相信在不久的将来会打败他们。这也告诉了我一个道理，在今后的学习当中，无论遇到什么困难，也要勇往直前，敢于去面对他。

梦想的演讲稿励志篇二

老师、同学们：

大家好！

如果说青春是一朵怒放的花儿，那么梦想就是浇灌花儿的水。青春因梦想而绚丽，因梦想而洒脱。我也有一个青春梦想——那就是成为一名像科比那样的篮球明星，在球场上纵横驰骋。

六年级时候，我参加了篮球训练。望着离我很“高”的篮球架，我非但没有产生畏惧感，反而有了一种想征服它的勇气，带着这种勇气和为梦想而战的信念，我开始了艰苦卓绝的训练。

“作为一名优秀的篮球运动员，首先务必有一个强壮的体魄。”教练在第一天便这样对我们说。于是我们开始了艰难的体能训练。早晨7点到校，先绕着篮球场运球跑，然后再全场跑篮，最后跳起来摸篮板。每当火辣辣的太阳烘烤大地时，每当汗水像泉水一样从身体中喷涌而出时，每当疲劳牵绊住我前进之路时，我总不会忘记：我在为梦想而战，坚持到底就是胜利。通往梦想的路虽然很长，但我却走得从容。

经过近十天的体能训练，我又应对着下一轮挑战——投篮训练。一次次应对高大的球架，我总是充满信心地将球投出去，可带给我的总是失望。更让我感到绝望的是三分线投篮，尽管我使出最大的力气，可球总是碰不到篮筐。可一次一次的失败和一次一次的绝望并没有将我打倒。我吸取了一次次的教训，将失败化为前进的动力，最后，我成功了。我像青春战场上的一位勇敢的战士，被一次次的击倒后，仍然顽强、坚定、勇敢地站了起来。

一个学期下来，我不知被篮球击中了几次，手指不知扭了几次，打球过程中不知摔倒了几次，鞋不知练坏了几双，不知被队友打败过几次，不知多少次想过放弃，但我咬着牙坚持下去！最后在梦想之路上迈出了坚定的第一步。我就像一名真正的篮球运动员，在篮球场上挥洒自如，尽情享受着小雏鸟破壳后的欣慰与喜悦。我明白我不一定会成功，但我为青春梦想而拼搏努力的奋斗历程是不可忽视的，因为在这个过程中，我收获了幸福，无比完美的幸福！

青春之花是秀丽的，我们要用梦想去浇灌它，千万别让它凋零在碌碌无为之中。

梦想的演讲稿励志篇三

老师、同学们：

大家好！

幼时，我喜欢拍家里的小皮球，投我的小篮筐。每投进一个球，我便兴奋不已。进小学时，我就喜爱看nba[]我从中知道了勒布朗。詹姆斯，詹姆斯。哈登等伟大球员，我心里特别崇拜他们，爸爸知道了我的梦想后，用讥讽的语言对我说：“就你这么矮的个子，还想当nba球员，别做白日梦了！”对，当nba球员就是我的梦想。

一年级的時候，我第一次碰籃球，心里特別緊張，仿佛有一塊石頭壓在我心里。每次拍到球，球就會從我的手中溜出去，教練就不厭其煩地教我。現在，我拍球的技术已經達到了爐火純青。而我以拍球的技术進入了學校籃球主力隊。

經過一段時間的刻苦培訓，我的三步上籃、后仰跳投等樣樣精通。之后，每天的訓練把我折磨得渾身傷痕，正當我想放棄的時候，一個熟悉的語言從我耳邊傳過：“夢想哪是這麼容易實現的，只有努力，才能實現！”

功夫不負有心人！在這一次“夢芽杯”的籃球比賽中，我們三倉隊以三勝兩負的比賽結果獲得了全東台市第四名！

爸爸對我說：“只要你繼續努力，總會有一天你會被選入nba的。”

夢想的演講稿勵志篇四

老師、同學們：

大家好！

我是一個籃球愛好迷，整天夢着當一名奧運會的籃球運動員，這個白日夢早已做了几次了，無論怎么努力回想也數不出做了多少次。嗨，還別說，我甚至晚上睡覺也在做關於當籃球隊員的美夢。在夢境中，有一天，我去向姚明挑戰籃球。我心里總是慌慌張張的，可表面上做出信心十足的样子，便得意洋洋地說：“姚明哥哥，我要向你挑戰！”

“小朋友，長大了再和我比，好吗？”

“等我長大了你就老了，怎么和我比呀？”

“可你畢竟還小啊！”姚明哥哥強調到。

“我已经长大了，就我跟你来一次嘛！”其他人也同意了。姚明哥哥无可奈何，不得不和我比一场。裁判一声令下，比赛开始了。球在我的手里，传给了队友，他朝球篮冲去，一下子投了过去，糟了，碰到球篮的筐架上，球一下子反弹回来，这下可落到了对方的手里，我可急了，连忙跑去拦住对方的路线，他把球传给了姚明，姚明直朝篮球架冲去，我立刻大叫：“快防御，快防御呀！”队员听见我的喊声，连忙进行防御，不料为时已晚，只见姚明一跳三丈高，然后把手里的球“喂”进了篮筐里。这个球使他们得了两分。

最后我们输了。我觉得非常没面子，扫兴地走了。自从和姚明哥哥打篮球打败而归之后，我下决心打篮球要超过姚明哥哥，开始天天练起打篮球。每天在花园的篮球场上练习投篮，口渴的时候总是舍不得喝水，这样会把宝贵的时间白白浪费掉，只能忍着或咽口唾沫。第一天距离球篮三米的地方投球，练熟之后又距离五米投球，旁边还有帮助我，支持我的表哥，这样我练起来就会更轻松，更有乐趣。终于练得差不多了，怀着一颗坚定的心去向姚明哥哥挑战。在场上我已有打球的技术和方法，再加上我上次吸取的教训。这次姚明哥哥又以90分对86分的优势胜了我。虽然这次又输了，但明显地看到自己进步了，我为自己的进步高兴。

梦想的演讲稿励志篇五

老师、同学们：

大家好！

哇！又是一个三分球！姚明太棒了！猜猜我在看什么？对了，就是nba转播！看着姚明为火箭队加上了一分又一分，我也不禁感叹起来：“要是我有姚明那么棒，一定要为祖国多增点光彩。”

我从小就很爱篮球，周末你看到我时，总是球不离身。我为

此报了篮球训练班，老师都夸我很有天赋！特别是我的抢篮板，飞身一跃，球便收入手中。有一次我打比赛，和同学们配合默契，竟然连进5球，对方完全败下阵来，我再来个2分球，直接完胜了这场战斗。不过天外有天，人外有人！我们经常会因为遇到强劲的对手而不知所措，让他们有机可乘。

身为队长的我，当然该负起全责，组织好每一位队员，向胜利的道路不断迈进。我还和老师打过比赛，经常注意老师的每一个动作，连三步上篮也是他教我的。虽然我现在还投不了三分球，但我总是见招拆招把老师绕的团团转。比如有一次休息时，我与两位同学和老师玩球，我拿着球直捣黄龙，被老师用手拍了下来。我连忙后退，叫同学接住球后传给我，我边运球边跑，老师就防着其他同学以防我传球。我立马来了一个三步上篮，只听球进了，我高兴得一蹦三尺高，球仿佛也高兴地回到了我手里！

虽然我的水平有了很大的提高，但学无止境，我会在我的篮球生涯中越飞越高！