

2023年课前三分钟演讲稿话题(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课前三分钟演讲稿话题篇一

敬爱的老师，亲爱的.同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《让文明礼仪萦绕在我们周围》。泱泱中华，礼仪之邦；文明圣火，日月齐光；温文尔雅，谦恭礼让，文明作为中华民族之魂，千古流芳！作为新时代的学生，拥抱现代文明的同时，我们理应弘扬传统美德，争做文明使者，让文明礼仪存在于周围！

校园文明是一章拥有和谐音符的交响曲，但总会有一些不安分的活跃音符来扰乱乐章。校园不文明现象显著的是说脏话的现象，许多同学不经意间脏话就会脱口而出，抱怨，发牢骚的时候也是口吐脏字，更不要说生气发飙的时候更像是连环炮一样了。文明用语体现的是个人素养，体现的是良好家教，体现的是文明礼仪。社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。我们作为现代社会的公民，就必须讲礼仪，成为一个合格的新时代公民。

同学们，当你存在某些不文明行为时，有没有想过你的这些行为会给周边的人造成困扰，比如说在人潮拥挤的地方，有个人啪叽踩了你一脚，连声对不起都没有说，请问你做何感想，再者，如果对方非常诚恳地向你道歉，使用着文明用语，你又作何感想？当你真心热情的帮助别人做了些什么的时候，即使是一些微不足道的小事，你期待的是对方的一个微笑和

一句谢谢还是默不作声的无视?当你想要得到别人的真诚时,首先就要规范自己的行为,己所不欲,勿施于人。

我们自身做到了这些,在后知后觉中你会意识到“恶语伤人六月寒,良言一句三冬暖。”的内在含义。

同学们,请记住:一个有高素质,有道德,讲文明,懂礼仪的人,必定会引起旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众,但是你那处处为别人着想毫无怨恨,又纯真的神情足以让人记住你的名字,记住你这个人。

文明礼仪,不是一朝一夕能够做好的,要持之以恒,养成习惯。身为一名初中生,我们已经不再是一个小孩子了。所以我们就更应该懂法律,爱祖国,尊师长,礼待人。我们不仅要在一方面做到文明礼仪,更要在多方面做到文明礼仪。

同学们,让我们一起努力,从现在做起,为建设文明校园增光添彩!

谢谢大家,我的演讲到此结束!

课前三分钟演讲稿话题篇二

敬爱的陈老师、亲爱的同学们:

大家好!我今天演讲的题目是《论实干》。

实干,顾名思义,就是实实在在的干,一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的`事情,就是实干。

如果你想成功,那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的,我要做多少题目,要看多少页书,而不付出行动的,那么,我可以肯定的告诉你,成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中,而不是活在实干中。大家应

该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去与水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的与说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带

着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

课前三分钟演讲稿话题篇三

我建议你买来看哦！

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。请你走近《智慧背囊》，她为你开启智慧的天窗。一则小故事蕴含着大道理，一段小经历浓缩着生命的真谛。请你走近《智慧背囊》，她让你感受心灵的阳光。一段平凡的对话意味着伟大，一组生活的特写造就了永恒。请你走近《智慧背囊》，她引你步入生活的殿堂。

短孝灵动、真切、睿智、感人，是《智慧背囊》的特色；青春、活泼、真挚、真情、直爽，是《智慧背囊》的感怀。走近心灵，请倾听心灵的跳动；走近情感，请感觉情感的炽热；走近尊严，请体验尊严的高贵；走近宽容，请体会宽容的博大。

关注小草，请体味小草的执著；关注小鱼，请体悟小鱼的呼喊；关注生命，请咀嚼生命的坎坷；关注历史，请思考历史的静默。走近《智慧背囊》，就如同走进人生的旅程；走近《智慧背囊》，就如同走进时空的隧道。

佛家讲：一叶一菩提。农夫讲：一花一世界。但愿这叶这花，这草这树，给你送去心的度量，美的向往。

智慧背囊(第一辑)[主编：王玉强出版社：南方出版社]

1、打破信念障碍

数千年来，人类便一直认为要四分钟内跑完一英里是件不可能的事，不过在一九五四年，罗杰·班尼斯特就打破了这个信念障碍。

他之能创造这项佳绩，一来得归功于体能上的苦练，二来是得力于精神上的突破。

在此之前他曾经在脑海中多次模拟以四分钟时间跑完一英里，长久下来便形成极为强烈的信念，因而对神经系统有如下了一道绝对命令，必须全力完成这项使命，果然他做到了大家都认为不可能的事。

谁也没想到班尼斯特的破纪录，却给其他的运动员带来无比的影响，在此之前没有一个人打破四分钟跑完一英里的纪录，可是在随后的一年里竟然有三十七个人进榜，而再后面的一年里更高达三百人之多。

之所以会有这个现象，乃是他的成就提供了其他人一个新的依据，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。

人们常常会对自己本身或自己的能力产生“自我设限”的信念，其中的原因可能是因为过去曾经失败过，因而对于未来也不敢寄望会有成功的一日，也有可能是没有一个活生生的具体目标，对于愿望能否实现心存疑虑。长久下来他们便开始学得务实，而终于平庸。

[轻轻地告诉你]：

在学生们都很努力但是却无法取得明显进展的时候，教师可集中力量帮助其中一名学生取得突破。一个人的突破往往会带动一大批人，榜样的力量是无穷的。

在一个班级里，教师往往无法顾及到全体，班级里总有极个别优秀的学生，也会有一些不上进的学生，沉者自沉，浮者

自浮，而更广大的是中间一批不沉不浮可沉可浮的学生。这批学生有向上的愿望，但离那些班级里的顶尖高手有较大距离，无法望其项背。反而若是他们之中有一人取得成功，对其他人的促进作用将会是巨大的，大家必将群起而效仿之。如此，教师的工作便可产生牵一发而动全身之效果。

课前三分钟演讲稿话题篇四

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿话题篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。