

最新高三励志演讲稿(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

高三励志演讲稿篇一

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。

我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。

那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。

许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。

在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期

望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。

作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。

也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。

我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。

而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。

学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成

功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念!那么何为信念?在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。

他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有?”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意?我们都求了整整一个星期了!”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗?”“相信!”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢?既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛!你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨!”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功!然后接着有人问他，你真的会成功么?那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗?所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。

我想大家应该都知道脑白金这种保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金?而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。

1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。

1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。

他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还!就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在2000年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。

2007年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券

交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10。

45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。

这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。

欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。

这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。

出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。

作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。

年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。

我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。

目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段

的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。

我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

四、学会自我激励

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。

最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。

生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

有的同学说，我的成绩不好，反正就剩最后这一年了，也不会有多大的起色，因此也就失去了奋斗的动力。

用形象一点儿话来说就是，在这些同学眼中手扶拖拉机永远追不上宝马。

但是还是那句话，方法总比困难多，如果你是一辆手扶拖拉机，你想跟上去，你该怎么办？最简单的办法就是??找一辆奔驰车拉你一下！孤军奋战总是势单力薄，融入到团体中才能让你跑得更快。

话说有位老板事业很成功，赚了很多钱，但总感觉不快乐，于是就去问一位禅师，禅师说因为你还没有学会付出和奉献，如果你每天想办法做一件好事，就会体验到快乐。

有一天他开着奔驰车在马路上跑，突然发现前面有一辆手扶拖拉机停在路边发出求救信号，原来是这辆拖拉机抛锚坏掉了，于是他很好心的停下车，问是否需要帮忙，手扶拖拉机请他帮忙拉到修理部修理一下，这位老板拿出绳子，把拖拉机的头跟奔驰车的尾连在一起，手扶拖拉机还谦虚的说：我性能不好，你要慢慢的拖哦。

刚开始，他慢慢的拖着拖拉机前进。

突然之间，前面飞过一辆宝马，里面坐着红衣少女飚过去了，奔驰车生气了：小样儿，你敢跟我飚车！于是油门一下子就踩

下去了，这下警察可吓坏了，一看马路上有三辆车在飚车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是??手扶拖拉机!那么请问，谁是你们的奔驰车?那就是你们的老师!有的同学说，我们老师那辆奔驰车不愿意拉我这辆破车怎么办?同学们，请别忘了，奔驰车和拖拉机之间有一根绳，你一定要找到这根绳子，那么怎样才能找到这根绳子?两个字??主动。

你一定要主动去找你的老师，而不要等你的老师去找你。

曾经有一个同学去找他的老师，结果老师的第一句话居然是：我等你等了三年了，你终于来了!

即使你是一辆拖拉机又能怎么样?蒙牛集团董事长牛根生说，别人是从零起步，我是从负数起步。

他从小是一个孤儿，50块钱被卖到一个陌生的家庭，创业之前，在伊利干了十六年，从一个刷瓶子的工人感到了副总裁。

1999年，牛根生白手起家，创建了蒙牛，当时租了一间房，只有五十三平方米。

刚刚起步的时候，收牛奶的车被砸，人被抓，牛奶被倒掉，还有竞争对手在牛奶中下毒。

然而就是从负数开始，牛根生用七年的时间，让蒙牛的销售额增长200倍，牛奶加工量居世界第一位。

他说在他心里有这样一个目标，那就是用二十年的时间，把世界乳业中心的位置定到中国，定到内蒙古，就是这个目标让他走到了今天。

五、要脚踏实地

我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠

天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。

要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。

要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。

正如犹太人颠沛流离，却是世界上最富有的民族，原因之一是他们的孩子一出生就被告知：什么都不属于你，除了你头脑中的智慧和创造的技能。

俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。

俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。

世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。

高三励志演讲稿篇二

在距离高考还有15天的时候，与大家谈谈足够的信心、勇气，还有实力。

足够的信心，在于足够的准备。因为有准备，就有信心；有多少准备，就有多少信心；有足够的准备，那就有足够的信心。或许，有同学会说，还有几天了，还准备什么呢？实际上，准备的过程，就是继续树立信心，累积信心，砥砺自我、突破自我、超越自我的过程。你知道的，在对写作素材的准备过程中，就会拥有下笔如有神的信心；在对每一类解题思路的概括、提炼过程中，就能拥有答题思路清清爽爽的信心；在每一次查漏补缺的过程中，就可以拥有一旦掌握必定不再忘记不再失误的信心；在对答题规范的纠正过程中，也是在拥有决不去犯低级错误的信心，真的还有许多的准备等着我们每一个高三的同学去准备，相信大家，在这短短的时间里，越发平静，越发专注，越发成熟，像一个功夫高手，让自己进入决战之前的最佳境界。

足够的勇气，在于使上洪荒之力。行百里者，半九十。已经走了九十里，为何要当作五十里呢？因为，最后的那段路，是最不能马虎的，想想可以到了，想想重点就在眼前，你可曾知道最大的挑战，也就在眼前了。你知道的，体力需要积蓄的同时，学习的重担却挑战着体力；能力需要提升的同时，学习上的困扰还会继续作怪；心理需要平和的同时，外界的干扰仍会挑战你的承受力和意志力。这个时候，真的需要你的洪荒之力了。你要跟自己说，不勇敢，就会被困难打倒；我勇敢，就能打到一切困难！我拥有足够的底气：题目难了，我知道舍弃难的抓牢简单的；题目相对简单了，决不无谓失分；我难你也难，题易我比你更细心！这就是高三的洪荒之力！这就是我们400个同学的洪荒之力！不到最后决不罢休的洪荒之力！这样的洪荒之力必定让所有的高一高二同学们也能切身体会，进而转化为1300个同学的洪荒之力，汇聚成田家炳中学的洪荒之力，我们必定战无不胜，攻无不克，无坚

不摧，一路向前！

同学们，足够的实力，还在于谋划与落实。我经常跟同学们说，你拿什么与浙江的30万考生去比拼？那是要实力的。我觉得，最后阶段的实力，在于谋划，在于根据自己的谋划，一天天、一节课去落实你的登顶计划。最不应该的就是等着高考的来临，没有积极的计划和行动。相信同学们，在接下来的每一天、每一节课里，你都能够明确自己要干什么，必须完成什么，没有完成怎么弥补，甚至你可以考虑老师们的帮助。同学们，你知道吗？老师们一直都在陪伴你们，一直都想把自己最大的力量传递给你们，相信你们会更加信任你们的老师，更能听进老师的叮嘱，这也是你们现在的实力！

我一直说，这一届高三同学真了不起！选三成绩全市领先；数学、物理、英语等竞赛，超过市里的多个一级重点高中；艺术、体育专业高考不断超越，成为全市普高中最亮丽的一颗特色之星！谁说我们的同学比不上人家，你们是舟山市最棒的那一个！最好的那一群！

祝愿你们向着理想，勇往直前！祝福你们，心想事成，青春无悔！

高三励志演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高三xx班的xxx。今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。一个是因为我的名字，和三国时期

一位猛将撞音，另一个是我的成绩，我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

在三年级开学典礼上，我领到人生中第一张奖状——进步奖后，给了我极大的鼓励。我想，学习似乎也没那么难，于是我像变了个人似地，每天放学回家第一件事就是写作业，背课文背到深夜，之后我领到很多张奖状，我把它们整齐的叠放在一个盒子里，那些都是我努力的证明，我成功地成为了人们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。当你真正完成了高三一年的独处，你会明白，考出什么样的成绩，考取什么样的大学，选择哪个专业，哪座城市都不会是让你为难和痛苦的抉择，因为不管结果如何，那都是你拼尽全力后所得到的！所能接受的！所对得起你自己的！

“寒窗十二载，数日决高下”，当你怀疑自己时，请问问那颗不甘的心“if not me□who□if not now□when□”只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高三励志演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家好！

今天，在距离高考xx天的时刻，我们在这里隆重集会，目的

就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后xx天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后xx天，是一个人一生最关键的xx天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个人教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴x天，奋斗x天，同生共长x天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击

高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

高三励志演讲稿篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先请允许我代表高三全体教师向顺利完成高中学业的所有高三学子致以真诚地祝贺！

其实在陪你们走过的这一千多个日日夜夜，校领导和老师们同样是风雨兼程，因此不管是和风细雨般的教诲还是声色俱厉的训斥，其实都是希望你们能更顺利地抵达理想的彼岸。你们用行动给了我们希望，无论领导还是老师一致认为你们是最棒的最有希望的！

寒窗十年，走到今天，大家都经历了太多的考验，有太多的感慨。此时此刻，让我们放慢脚步，回头想想，我们曾心灰意冷，失望，黯然，怀疑自己，然而，那些曾经不可一世的挫折、失败，还不是一点点，被我们战胜了，超越了？所以我们才走到了今天！每个有勇气站到这里的人都是胜者！每一个面对高考的人，本身就是一个勇士。只要心存勇气，不畏惧失败，离最后的成功就不再遥远。

有人说，高考是万人争锋的小径，是智力搏杀的战场。我认为高考是人生一次难得的体验。它需要一份如水的心境，如山的意志，如火的热情！决不退缩，决不畏惧，决不言败！每一条河流都有自己不同的曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向远方，也许我们每位同学所具备的实力不一样，但是现在都面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得

有多快，你只要坚定信念和自己赛跑，朝着自己的终点冲刺就一定能赢得属于你的战役。老师真心希望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自信的头，迈开你自强的腿，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫自己，沉着、沉着再沉着，沉着是优异成绩的基石；叮嘱自己，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育成功的台阶。

同学们，万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍，就让我们把这份深深地留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真！老师坚信你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目，白中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌！

谢谢大家！

高三励志演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的'同学们：

你们好！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。作为××中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸

的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——××中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

谢谢大家！

高三励志演讲稿篇七

亲爱的老师和同学们：

大家好！

三年前，我们带着一张稚气的脸，对高中生活的向往，对大学的向往，走进了大学生的摇篮。三年的高中生活为我们的生活打开了另一扇窗户。我们在知识的天空中翱翔，在学海

中漫游，在学海中漫游xx在浓厚的中学学习氛围中成长。在过去的三年里，我们把身心投入到学习中，享受着成功的喜悦，体验着失败的失望和失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。

寒窗苦读十二年，我们拖着疲惫的双腿走到今天，但我们还是停不下来。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。神圣的龙门高考，只等我们逆流而上，纵身一跃！我相信这里的每个学生心中都有自己的理想。每个学生都想进入大学的殿堂，都想有一个美好的未来，走向未来的阳光大道。然而，在我们付诸行动之前，理想只是幻想。所以，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有些学生开始感到困惑和怀疑，因为在这个最关键的时刻，我们开始后悔过去没有努力学习，浪费了太多的时间；有些学生面对模拟考试的失败，开始失去信心，在高考面前犹豫。往者不可劝，来者犹可追。现在所有的困惑，所有的犹豫都无济于事，只能成为我们的绊脚石。无论如何，是时候破釜沉舟，卧薪尝胆了。

一路上，即使有汹涌的波涛和荆棘，我相信只要有勇气克服懦弱，敢于做，有永不放弃的精神，我们就能在奋斗的道路上“即使我们摔倒了100次，我们也必须第101次站起来”。我们为自己欢呼，为自己欢呼，冲刺未来。没有什么能阻止我们前进，也没有什么不能克服的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份努力都会交织成华丽的翅膀，在七月破茧而出。在梦想的舞台上绽放。那时，所有的痛苦和悲伤都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比七月的烈日更加灿烂。

谢谢大家！