

2023年高血压讲座总结血压值(大全5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高血压讲座总结血压值篇一

借此契机□xx区在全区范围内开展了较大规模的防控高血压病宣传、咨询活动。

1、10月8日上午□xx卫生院共同在虎岗学校校区开展主题宣传。以“健康体重，健康血压”为主题的健康课，让所有听课的师生受益匪浅。活动期间□xx卫生院的医务人员还在现场为师生们免费测量血压、开展相关健康咨询。面对高血压病的高发态势和发病低龄化趋势，预防高血压从学生抓起已属必要。

2、利用区疾控中心先前下发的《预防高血压》宣传展板、乡镇有线广播等资源因地制宜地开展宣传、咨询、义诊等活动，传递“健康体重，健康血压”的健康理念，呼吁公众尤其是高血压病的“高危人群”（有家族史、肥胖、高盐饮食者等）更要经常测量自己的体重和血压，主动预防高血压。

高血压讲座总结血压值篇二

本次宣传活动主题为“知晓您的血压和控制目标”，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，10月8日□xx镇卫生所健康教育科组织专业人员，在农贸市场和镇中社区卫生服务站门前举办了以主题为“知晓您的高血压和控制目标”的咨询义诊宣传活动。主要目的是提高广大居民高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、达到高血压早期诊断、早期治疗的目的，促进公共卫生服务得到很好的落

实。

1、通过活动广泛宣传高血压防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

2、本次义诊咨询活动参与者350多人，现场向公众共展示6块高血压知识宣传版块、宣传横幅1条、发放高血压宣传资料250多份、义务测量血压和接受健康咨询250多人次、开展健康素养知识问卷调查100余份、建立居民健康档案140份。通过此次宣传活动，使“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的理念进一步深入人心，让广大群众，积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压的意识和能力。使得居民加深了对高血压及健康生活方式理解、如何防治高血压防病治病认识的认识，受到了现场广大居民的一致好评，取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

高血压讲座总结血压值篇三

本次宣传活动主题为“知晓您的血压”，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，根据我市疾病预防控制中心文件要求，我院精心组织、认真实施，于10月8日安排医院公共卫生科10人，在医院门口及岳庄农贸市场举办了以主题为“知晓您的血压”的健康咨询宣传活动。目的是提高广大居民对高血压病知晓率、治疗率、控制率的了解，达到高血压病早期发现、早期诊断、早期治疗的目的，促进基本公共卫生服务项目工作更好的落实。

通过广泛宣传高血压的防治知识，进一步加强居民健康教育和健康促进，提高居民的健康教育意识和健康水平，使居民知晓“定期到医疗机构”测量血压等核心知识，提高高血压

患者的知晓率、治疗率、控制率、推进高血压患者建档管理，从而减少心血管疾病的发生率和死亡率。

积极采取行动预防和控制高血压，共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压的意识和能力。本次活动使居民加深了对高血压及健康生活方式的理解，对如何防治高血压病有了清晰的认识。此次活动受到了当地广大居民的一致好评，并取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

高血压讲座总结血压值篇四

每年10月8日是我国卫生部确定的“全国高血压日”。我镇开展了义诊、宣传、咨询活动。根据开发区爱卫办《开展20xx年“全国高血压日”宣传活动的通知》的通知要求，我院领导高度重视，制定详细的宣传活动方案，要求我院医务人员要充分认识当前防治高血压的形势，紧紧围绕今年“全国高血压日”主题开展了大量工作，于10月8日紧紧围绕主题组织人员开展了“全国高血压日”的宣传义诊活动，现总结如下：

为使各项工作落到实处，充分利用了宣传版面、宣传栏、宣传手册、条幅等作为开展咨询义诊活动的宣传资料，并组织医务人员到人口密集的道路进行了现场义诊、宣传，发放宣传页，并不时给予观展群众解答提问，有问必答让大家更多正确的了解高血压相关知识。

我院采取有效措施和各种丰富多彩的形式开展了一系列防治高血压的宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害及防治等相关知识。使群众高血压防治意识有所提高通过这次“全国高血压日”宣传，使广大群众对高血压病的防治知识有了更进一步的认识，此次活动受到了广大群众的好评，收到了良好的效益，大大促进了我区人民群众的健康水平。此次活动共计发放相关“高血压防治”资料1600余份，给观展群众免费测血压250余人，接受相关群众咨询360

余人。

我院于10月8日在我镇场镇上进行了现场义诊、宣传、咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景和高血压的知识及重要意义。同时，抽有我院内科医师以到场，对群众的日常健康问题提供指导，免费提供测血压、称体重等便民检查等。

高血压讲座总结血压值篇五

今日又迎来今年的全国高血压日、高血压目前在我国的患病率或是发病率都是相当高的，为三高之一，且高血压对心脑血管的危害也是我们一直担心的话题。面对这一现实，我院结合“健康生活方式，健康血压”这个主题，举行了一次宣传活动。现将活动情况总结如下。

20xx年10月8日我院在火车站前广场开展了全国高血压日宣传活动，本次活动通过设立宣传台、现场咨询、口头宣教、发放宣传单、现场免费测血压等方式开展，共接受现场咨询400人、发放宣传单8/00余张、活动现场气氛活跃、让大家对自己的血压知晓及控制目标知晓。

此次活动得到大家的一致好评，我们会在今后的工作中继续加大宣传力度，为大家营造一个良好的氛围。