

# 2023年中国女排精神演讲稿(优秀5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 中国女排精神演讲稿篇一

20xx里约奥运会女排决赛上，中国女排以3比1力克塞尔维亚队获得了冠军。这是继雅典奥运会夺冠12年之后，中国女排再一次夺得奥运会金牌。而从小组赛开始到最后的决赛，中国女排姑娘们承受着巨大的压力，在逆境中拼搏而出，再一次诠释了不惧强手、不畏逆境、团结拼搏的女排精神的真谛。而作为主教练的郎平，无疑是女排精神的最神奇的传承者。

上世纪七十年代末，郎平入选了中国女排。作为年轻且最有实力的主攻手，郎平很快便在队内担负起主力的角色。这期间，郎平和队友们经历了艰苦的训练，并成为中国女排四连冠的重要成员之一。退役后郎平作为助理教练协助主教练张蓉芳率领中国女排实现了五连冠。在如此辉煌的背景之下，郎平随后却选择了出国深造。随后在国外结婚生子，并以出任八佰伴世界女排明星队教练开始逐步走上了执教之路。1995年，郎平应恩师袁xx之邀回国接手正处于低谷的中国女排。1996年亚特兰大奥运会上，郎平率领中国女排获得了奥运会银牌。1999年，在距离2000年悉尼奥运会还有一年多的时间，郎平因身体和家庭原因无奈辞去了中国女排主教练的职务。这一年，郎平年仅39岁。其后，郎平一边陪伴女儿浪浪一天天成长，同时也游走在世界各地担任职业俱乐部的主教练。郎平曾戏言：我就是一背包打工的。

2005年初，郎平受美国排协之邀出任了美国女排主教练。在2008年北京奥运会上，郎平执教的美国女排战胜了中国队闯进了决赛最终获得银牌。这之后，郎平回绝了美国排协续约的邀请，并选择在2009年上半年“退休”。但就在这一关键时刻，广州恒大女排俱乐部向她发出了邀请。在立志打造中国第一家排球职业俱乐部的恒大集团的力邀之下，郎平决定回国执教。在其执教恒大女排期间，郎平开了引入多名世界高水平外援的先河，并取得了两年夺得全国女排联赛亚军，第三年便夺得联赛冠军的骄人战绩。时间进入到2013年，兵败伦敦奥运会的中国女排再一次面临主帅抉择的关键时刻，53岁的郎平再一次成为热门人选。在多方努力之下，郎平再一次接手了身处逆境的中国女排。

有过一次执教中国女排的经历之后，郎平此次回归显得更加游刃有余。组建复合型团队、推行大国家队模式，选择性放弃一些比赛，这些做法从根本上颠覆了中国排球传统执教的理念和做法。在短短的几个月之内，国内适龄当打球员几乎在国家队走了一遭。2013年，以老队员为主组成的中国女排参加了在泰国举行的亚锦赛，结果只名列第四，创下了中国女排历史最差战绩。但这一切并没有让郎平动摇，反而坚定了她重新组建主力框架的决心。一批尚有实力的老队员离队了，更多的年轻血液补充了进来。朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇以每年一个的频率冒出，并迅速成为中国女排的中坚力量。郎平的坚持和努力，使这支全新打造的中实力。2014年世锦赛，中国队获得亚军；2015年世界杯，中国队夺得冠军；20xx年里约奥运会，中国队夺得冠军。

身处逆境敢于承担，面对困难勇于克服，郎平凭借中国女排精神的精髓坚持着并将其传递给每一个新生代的球员。

回顾中国女排的里约奥运会夺冠之旅，其艰辛和跌宕起伏令人回味无穷。小组赛开场便输给了荷兰队，随后又接连输给了塞尔维亚和美国，小组第四出线，中国女排被逼上了淘汰赛对垒实力强劲的两届奥运冠军、东道主巴西队的绝境。但

就是在这场谁也不看好中国女排能够取胜的对决中，中国女排却上演了一场生死大逆转的好戏，以3比2力克巴西队杀入了四强。也正是凭借这场胜利，逆境中的中国女排浴火重生了。半决赛和决赛接连战胜了在小组赛中输过的对手荷兰与塞尔维亚，中国女排以顽强意志诠释了“不惧强手、不畏逆境、团结拼搏”的中国女排精神。

在短短的两三年时间里，郎平让中国女排有了本质上变化。而除了自身实力的不断提升，在精神层面上，郎平更是让队员们领悟到了中国女排精神的强大。作为中国女排的传承者，郎平完美地将这一精神财富传递给了新生代的球员。正如郎平所言：女排精神一直在，我们一直在努力。

里约夺冠之后，郎平填补了其作为主教练奥运无金的空白。其个人职业生涯几近完美。而今年，郎平又喜结良缘，其个人生活也达到了完美的地步。在这一前提下，56岁的郎平还能继续给我们带来奇迹吗？对此，郎平早在出征里约前曾有过明确的表示：“我当然愿意继续执教中国女排，但前提是我的身体允许。”但无论郎平最终还能否率领中国女排继续征战，她传递给中国女排新生代球员的精神财富必将永存，而她和中国女排姑娘们在奥运赛场上创造奇迹时所传递出的女排精神，也将继续成为激励和影响国人的宝贵精神财富。

弘扬铁军精神演讲稿

宣扬工匠精神演讲稿

教师工匠精神演讲稿

中国奥运精神演讲稿

关于工匠精神演讲稿大全

雷锋精神演讲稿800字

## 中国女排精神演讲稿篇二

女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育

精神

，和扎扎实实打好每一个球的敬业

精神

。今天人们感慨的“女排

精神

”，正是这一切的集成和组合。

经过三场惊心动魄的生死之战之后，

中国

女排终于再次站上奥运冠军的领奖台。有统计称，昨天上午女排决赛时段，几乎一半以上的电视机都锁定在直播频道，创造了电视转播的收视奇迹。一度淡出观众关注焦点的

中国

女排，以一种旋风式的姿态，重新成为万众瞩目的焦点。代表团而言，26块金牌虽然为最近几届最低，但似乎也不独缺女排这一块。

那么，与“老女排”的辉煌时隔30多年之后，

中国

女排重新得到万众瞩目，究竟凭的是什么呢？举国上下争说女排，又究竟在感慨什么？

答案似乎只有一个，就是“女排

精神

”

几乎伴随着

中国

女排在里约奥运会女排四分之一决赛战胜巴西的同时，报纸、电视、微信朋友圈及各路自媒体上，一个久违了的词汇重新刷屏。“女排

精神

”以迅雷不及掩耳之势，成为舆论场上出现频次最高的热词。而当人们惊喜地再次感受到“女排

精神

”带来的蓬勃气势和自信时，最终的金牌似乎早已被

中国

观众早早地计算进

中国

的金牌账簿之中。随后与荷兰、塞尔维亚的两场生死之战，似乎只是有惊无险的艰难过程而已。

观念多元时代，对于“女排

精神

”自然也有不同的看法和认知。譬如有人在感慨“女排

精神

”的同时，亦在小心地回避其曾经的政治含义。另一些人则试图说明，帮助

中国

女排获胜的不是抽象的“

精神

”，而是科学的训练、国际化的视野、专业化的团队，乃至郎平的独特威望带来的制度变通等等。

一切都对。郎平自己也曾说过：单靠

精神

赢不了球，还必须技术过硬。但是，其实没有谁在感慨或敬佩“女排

精神

”时，是将其视为没有实力依托的空洞说教或心灵鸡汤。赢球必须依靠实力，但有团结一心、永不言败的

精神

在，就可能把现有的实力调整、发挥到极致，以发挥最大的

效用、取得最大的收获。而这次我们所看到的，恰恰是一支实力并不被人看好的

中国

女排，却在郎平教练的指导和激发之下，拼出了最好的状态，直至登上最高领奖台。人们不盲，人们感受得到

精神

力量对女排姑娘们的激励和支撑。

人们之所以对“女排

精神

”格外感动，或许也产生于某种对照。部分运动员在奥运赛场上的低迷状态，甚至足以让观众感受到其懈怠、松弛，甚至漫不经心。从事超常艰苦的竞技体育训练，需要极其强大的动力才足以支撑。为国争光的决心，出于超常禀赋带来的热爱，或作为职业出发的敬业

精神

，甚至单纯的争名求利的欲望，都可能成为支撑运动员坚持下去的动力。但一旦徘徊于诸多目的之间而无所坚守，就可能导致运动员的彷徨和松懈。而同处顶级运动水平，稍有松懈便可能一溃千里。这次的奥运会上，我们不幸就看到了这样的结果。而这一切，都需要在未来进行深入的检讨和

总结

，却无法用“不唯金牌论”而能遮盖和解释。

恰在本届奥运会的收官时刻，

中国

女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育

精神

，和扎扎实实打好每一个球的敬业

精神

。今天人们感慨的“女排

精神

”，正是这一切的集成和组合。缺少其中的任何一点，

中国

女排可能都无法创造我们所看到的奇迹。

至于这一新的“女排

精神

”究竟带给了我们什么，听听每家每户窗口传出的欢呼声，看看从昨天到今天微信朋友圈的刷屏内容，自然不难体会。这样的真诚反应不容作假，更值得尊重和珍视。

进入21世纪以后，

中国

体育一度陷入低谷，虽然其间

中国

女排曾经夺冠，但和数十年前相比，

中国

女排身上的信念和决心已慢慢飘散。如今，

中国

女排面对坚不可摧的对手，她们再次展现出了动人心魄的女排

精神

，让国人振奋不已，泪流满面。

## 中国女排精神演讲稿篇三

同志们：

郎平率领的中国女排6日晚3：1击败日本队，以10胜1负的战绩，历史上第四次捧起女排世界杯的冠军奖杯。曾经以球员身份铸就无数辉煌的郎平首次以主教练的身份夺得“三大赛”冠军，续写着自己在世界排坛的传奇。

54岁的郎平在她辉煌的体育人生中又一次实现了对自我的巅峰超越。在开赛前1个多月之内连损两员大将的情况下，郎平战胜了“心魔”。在1996年、1998年、2008年和2014年率领中、美女排4次在奥运会和世锦赛上获得亚军之后，她终于水到渠成地完成了从世界名帅到世界冠军级教练的蜕变。

世界杯冠军绝不是郎平一个人的功劳。但是，如果没有郎平，在伦敦奥运周期历经坎坷、一蹶不振的中国女排不会这么快重回巅峰。在短短两年多的时间里，郎平培养出了以朱婷、

袁心玥、张常宁为代表的一批优秀新锐，一边耕耘、一边收获，为中国女排的腾飞插上了翅膀。

时隔12年后重夺世界杯冠军也宣告了女排精神的回归。在新的历史背景下，女排精神也被郎平所率领的团队赋予了新的含义。在刻苦训练、顽强拼搏的基础上，郎平将国际化、专业化的团队合作形式和科学训练的理念引入中国女排，相信世锦赛亚军和世界杯冠军只是这个以郎平为核心的教练团队奉献的第一批成果。

世界杯的胜利属于赖亚文、安家杰等教练、医疗、康复团队的每一个人，包括临时担任团长、曾和郎平联手率队拿下1986年世锦赛冠军的张蓉芳。虽然张蓉芳一再表示胜利和自己无关，但她对教练团队的充分信任和尊重也是巨大的支持。还有以国际排联管理委员会委员参与世界杯组织工作的排管中心竞赛部部长蔡毅、从四面八方组团赶往日本看球的“我爱女排”助威团的60多位铁杆球迷，他们都以各自的方式一路相随，给予郎平和中国女排正能量。

在失去了技术全面的惠若琪和举足轻重的杨方旭之后，中国队仍能在世界杯赛中傲视群芳，充分说明了这支年轻队伍已经具备了一定的“厚度”。在对塞尔维亚队、俄罗斯队的两场关键胜利中，张常宁、丁霞、刘晏含等经历了大奖赛总决赛、瑞士精英赛、去年亚运会等赛事洗礼的“二组”队员发挥了至关重要的作用，郎平苦心经营、全力实践的“大国家队”训练理念给她和球队带来了丰厚的回报。

造化弄人。虽然惠若琪和杨方旭这两位郎平的爱将未能前来日本，但她们是“郎家军”成功崛起的重要见证人和亲历者，世界杯的功劳簿上应该有她们的名字。老将魏秋月在本届世界杯上尚未恢复到最佳状态，但是这个看似幸运的冠军和中国队斩获赛点时给朱婷的惊艳传球，是对她守望排球梦想的最好回馈。

以“朱、袁、张”为代表的年轻球员们是幸运的，她们在自己排球生涯的黄金期遇到了郎平。重掌中国队帅印的郎平也是幸运的，她接手中国队之后遇到了这批可造之才，并且得到了实践“大国家队”理念的机会和环境。伟大的竞技者在追求卓越、创造传奇的道路上永不止步，相信世界杯冠军会仅仅是郎平率领的中国女排的一个新的起点。

## 中国女排精神演讲稿篇四

同志们：

在女排再夺奥运冠军后，一段话在络中盛行：“有人曾经问，女排精神是什么郎平说，女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”就像一万个读者眼中就有一万个哈姆雷特，身处不同行业，所处不同年龄的人们对于‘女排精神’也有各自的理解和感悟。记者在采访中，提到再度夺冠，提起‘女排精神’，近乎所有采访对象都难掩激动之情，有的甚至声音几度哽咽。

从清华大学走出的第一个国际大赛百米冠军胡凯，如今已经是清华大学团委副书记。在采访中，记者依然能感受到曾经作为体育人的胡凯内心的激动和感慨。“这是我第二次在清华大学见证女排夺冠。从雅典到里约，2019年来气质不变，从80年代一路走来，30余年精神永存！”

“什么是女排精神就是淘汰赛以来你有主场气势，我把你球迷打哭；你在心理占优，我把你气势打掉；你本心态放松，我把你打到紧张！”胡凯说，“回顾历次夺冠，女排没有一次是在占有绝对优势的情况下获得胜利的。我们的`国家正走在民族复兴和重塑自信的路上，这条路上的道艰难险阻，都需要女排精神来提振士气，坚定信念！”

清华大学体育部主任刘波说：“‘女排精神’可以概括为：

团结、拼搏、爱国。在清华大学，我们学习女排精神，要让她成为新时期体育教育的主旋律，让体育运动和体育竞赛不仅仅发挥强身健体的作用，更成为培养完善人格的最佳手段。”

首钢总公司企业文化部部长郭庆说：“在企业，我们提倡‘传承敢闯，敢坚持，敢于苦干硬干，发扬敢担当，敢创新，敢为天下先’的首钢精神，这跟女排精神高度契合。在新时期，我们强调传承和发扬，就是要不忘初心，敢于作为。”

“今天我们面临的国际社会的风云变幻就像奥运赛场的激烈角逐，所处的改革进程就像女排此次里约之行的跌宕起伏。”在采访中，每个采访对象都情不自禁地把“女排精神”融入今天的时代，融入自己的生活，“女排精神”将一直鼓舞和激励着每一代人。

## 中国女排精神演讲稿篇五

20xx里约奥运会女排决赛上，中国女排以3比1力克塞尔维亚队获得了冠军。这是继雅典奥运会夺冠12年之后，中国女排再一次夺得奥运会金牌。而从小组赛开始到最后的决赛，中国女排姑娘们承受着巨大的压力，在逆境中拼搏而出，再一次诠释了不惧强手、不畏逆境、团结拼搏的女排精神的真谛。而作为主教练的郎平，无疑是女排精神的最神奇的传承者。

上世纪七十年代末，郎平入选了中国女排。作为年轻且最有实力的主攻手，郎平很快便在队内担负起主力的角色。这期间，郎平和队友们经历了艰苦的训练，并成为中国女排四连冠的重要成员之一。退役后郎平作为助理教练协助主教练张蓉芳率领中国女排实现了五连冠。在如此辉煌的背景之下，郎平随后却选择了出国深造。随后在国外结婚生子，并以出任八佰伴世界女排明星队教练开始逐步走上了执教之路。1995年，郎平应恩师袁xx之邀回国接手正处于低谷的中

国女排。1996年亚特兰大奥运会上，郎平率领中国女排获得了奥运会银牌。1999年，在距离2000年悉尼奥运会还有一年多的时间，郎平因身体和家庭原因无奈辞去了中国女排主教练的职务。这一年，郎平年仅39岁。其后，郎平一边陪伴女儿浪浪一天天成长，同时也游走在世界各地担任职业俱乐部的主教练。郎平曾戏言：我就是一背包打工的。

2005年初，郎平受美国排协之邀出任了美国女排主教练。在2008年北京奥运会上，郎平执教的美国女排战胜了中国队闯进了决赛最终获得银牌。这之后，郎平回绝了美国排协续约的邀请，并选择在2009年上半年“退休”。但就在这一关键时刻，广州恒大女排俱乐部向她发出了邀请。在立志打造中国第一家排球职业俱乐部的恒大集团的力邀之下，郎平决定回国执教。在其执教恒大女排期间，郎平开了引入多名世界高水平外援的先河，并取得了两年夺得全国女排联赛亚军，第三年便夺得联赛冠军的骄人战绩。时间进入到2013年，兵败伦敦奥运会的中国女排再一次面临主帅抉择的关键时刻，53岁的郎平再一次成为热门人选。在多方努力之下，郎平再一次接手了身处逆境的中国女排。

有过一次执教中国女排的经历之后，郎平此次回归显得更加游刃有余。组建复合型团队、推行大国家队模式，选择性放弃一些比赛，这些做法从根本上颠覆了中国排球传统执教的理念和做法。在短短的几个月之内，国内适龄当打球员几乎在国家队走了一遭。2013年，以老队员为主组成的中国女排参加了在泰国举行的亚锦赛，结果只名列第四，创下了中国女排历史最差战绩。但这一切并没有让郎平动摇，反而坚定了她重新组建主力框架的决心。一批尚有实力的老队员离队了，更多的年轻血液补充了进来。朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇以每年一个的频率冒出，并迅速成为中国女排的中坚力量。郎平的坚持和努力，使这支全新打造的中实力。2014年世锦赛，中国队获得亚军；2015年世界杯，中国队夺得冠军；20xx年里约奥运会，中国队夺得冠军。

身处逆境敢于承担，面对困难勇于克服，郎平凭借中国女排精神的精髓坚持着并将其传递给每一个新生代的球员。

回顾中国女排的里约奥运会夺冠之旅，其艰辛和跌宕起伏令人回味无穷。小组赛开场便输给了荷兰队，随后又接连输给了塞尔维亚和美国，小组第四出线，中国女排被逼上了淘汰赛对垒实力强劲的两届奥运冠军、东道主巴西队的绝境。但就是在这场谁也不看好中国女排能够取胜的对决中，中国女排却上演了一场生死大逆转的好戏，以3比2力克巴西队杀入了四强。也正是凭借这场胜利，逆境中的中国女排浴火重生了。半决赛和决赛接连战胜了在小组赛中输过的对手荷兰与塞尔维亚，中国女排以顽强意志诠释了“不惧强手、不畏逆境、团结拼搏”的中国女排精神。

在短短的两三年时间里，郎平让中国女排有了本质上变化。而除了自身实力的不断提升，在精神层面上，郎平更是让队员们领悟到了中国女排精神的强大。作为中国女排的传承者，郎平完美地将这一精神财富传递给了新生代的球员。正如郎平所言：女排精神一直在，我们一直在努力。

里约夺冠之后，郎平填补了其作为主教练奥运无金的空白。其个人职业生涯几近完美。而今年，郎平又喜结良缘，其个人生活也达到了完美的地步。在这一前提下，56岁的郎平还能继续给我们带来奇迹吗？对此，郎平早在出征里约前曾有过明确的表示：“我当然愿意继续执教中国女排，但前提是我的身体允许。”但无论郎平最终还能否率领中国女排继续征战，她传递给中国女排新生代球员的精神财富必将永存，而她和中国女排姑娘们在奥运赛场上创造奇迹时所传递出的女排精神，也将继续成为激励和影响国人的宝贵精神财富。