

2023年遵守社会公德的心得 遵守社会公德倡议书(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

遵守社会公德的心得篇一

梦的强大

精神

力量，也是广大干警服务人民、奉献社会的重要基石。为大力培育和践行社会主义核心价值观，院

党

组向向全体干警特发出如下倡议：

一、自觉践行社会主义核心价值观。响应

党

的号召，做到“知行合一”，积极践行社会主义核心价值观，自觉传承中华民族传统美德，遵循社会公德、坚守职业道德、弘扬家庭美德、涵养个人品德，用模范行为和高尚人格引领社会风尚。坚持从小事做起，从现在做起，从身边事做起，在学习、工作、生活等具体实践中，大力弘扬民族

精神

、青海

精神

和时代

精神

，在矢志奋斗中砥砺意志，在千锤百炼中升华品格，让光荣传统和核心价值观代代相传、薪火永续。树立良好家风，为家庭谋幸福。倡导“讲究道德，诚实守信；重视学习，崇尚知识；勤俭持家，尊重劳动；家庭和睦，科学教子；尊老爱幼，邻里互助”，传递示范力量，做文明和谐家庭的典范。

二、积极参与各项志愿服务和道德实践活动，为他人送温暖。以“相互关爱、服务社会”为主题，围绕扶贫济困、应急救援、环境保护等方面，围绕空巢老人、留守妇女儿童、残疾人等群体，参加各类形式的志愿服务活动，争当优秀志愿者，向社会传递“助人为乐、崇尚友善、爱在人间”的正能量，让各类困难人群感受社会大家庭的温暖，推动形成“我为人人、人人为社会”的良好社会风气。

己最大的贡献。梦”，建设幸福城市贡献出我们的力量。

遵守社会公德的心得篇二

大家早上好！

多少次的教育学习活动中号召大家向模范学习，其实在我看来，我身边的领导，身边的同事，就有很多是我学习的楷模，很多同志都有自己或轰轰烈烈、或可歌可泣、或几十年如一日兢兢业业的事迹。我经常会被他们那种默默无闻、埋头苦干、无私奉献、无怨无悔的精神所感动，这种精神就是他们有公心、有公德，立足本职，奉献了自己的青春和智慧，赢得了群众的信任。

老子曰：圣人无心，以百姓心为心。意为圣人没有私心，百姓的心愿就是他们的心愿。全心全意为人民服务是我们共产党员的宗旨，是我们赖以立足、赖以生存的基础。在讲话中多次强调，共产党人要做到立党为公、执政为民。要达到这个要求，首先就要具备一种敬业无私的品质。敬业是中华民族五千年传统的积累和沉淀，“鞠躬尽瘁，死而后已”那种忘我无私的敬业精神感动了一代又一个代人，远的不说，我身边就有很多无私敬业的领导和同事，他们时刻在用行动印证着他们对事业的热爱。每一天，都有很多情景打动着，我看见，有的同志经常加班加点忘了时间，有的同志发着高烧带病坚持工作，有的同志工作太忙家里老人孩子没人照顾。但是，我没有听到任何一个人说，他因为付出而后悔，因为忙碌而埋怨。默默无闻、兢兢业业已经成为我们集体不用加以修饰的代名词。

正是这种无私敬业的精神，无时无刻地在激励着我、鞭策着我，指引着我的工作和生活。

“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个民族事业的兴衰。具体到我们身上，就表现为职业道德。党员干部要以德服人，不能以权压人。我们全体党员要谦虚谨慎、艰苦奋斗，牢记党的宗旨和历史使命，永远保持共产党人蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气的政治本色。“君子坦荡荡，小人常戚戚”，保持宽容坦荡、热情细致、诚实勇敢的品德应该是保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的政治本色的前提。我感觉，在我们单位工作，不用领导提要求，不用谁去监督，而是一种发自内心的自觉行动，每个人不同的本色在共同的事业上交汇，成为了一种巨大的干事业的动力。这种巨大的干事业的动力就是源于我们每一同志那种质朴的、本色的个性表现。

尊敬的各位领导、同志们，我只是来自平凡岗位中一个平凡的同志，这几年，在我们领导和同事们关心下，我有了一定的进步，但是和我单位的领导，和我的同事们比，差距还很

大，我会继续努力，争取更大的进步。我愿意做一匹承载事业的战马，立公心，树公德，为建设文明、富强、民主的社会主义现代化国家不停奔跑，奋斗毕生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

遵守社会公德的心得篇三

尊敬的各位领导、各位来宾、同仁同事朋友们大家好！

是忍声吞气，还是无名怒火心中起，连骂“缺德”才解气！

是的，碰上这种缺乏社会公德的行为，谁能心平气和呢？

“己所不欲，勿施于人”，朋友，在痛骂“缺德”之余，你有没有静下心来扪心自问：自己是否也曾乱泼污水，乱扔瓜皮；自己是否也曾随地吐痰，噪音骚扰邻居；自己是否也曾对他人有过冷漠傲慢，中伤以恶语.....回答恐怕不会是否定的！无论是有意还是无意，自己也曾有过“缺德”之举。

古人云：“德者立国之基也，德行者为人之本也”。缺德则立国无基，国将不国；缺德则为人无本，人将不人。

我看到过这样一则报道：一外商到某工厂看样订货，由于看到车间的工人随地吐了一口痰，于是取消了订货合同。就那么一口痰，致使该厂蒙受了严重的经济损失。我还听说过这样一件事，某人因为邻居家噪音骚扰，前往制止，因对方出言不逊，两家大打出手，以致两败俱伤邻里之间反目为仇。我还亲身经历了这样一件事，我的一位同学，妻子难产送进医院抢救，因医护人员态度傲慢，情急之中吵了起来，吵闹僵持，耽误了对孕妇的抢救，以致一妻一子死于非命，家破人亡的他，失去理智，持刀大闹医院，虽经劝阻制止，再没有闹出更多的人命，但他心灰意冷，抛弃工作离家出走，从此下落不明。

在座的各位肯定也耳闻目睹过类似的事件，可见，不讲文明缺乏社会公德，事情虽小，危害匪浅，不讲文明，缺乏社会公德，这类悲剧就会在我们的日常生活中重复的上演。讲文明礼貌，遵守社会公德事情虽小，却饱含着尊重他人爱他人的做人的起码准则。体现着一个人道德修养的深刻内涵。可遗憾的是在我们周围有那么一些人，把个人意志个人利益放在为人处世的制高点，只顾自己方便，不管他人受难，不顾他人人格，只要自己的尊严，把生活公德视为区区小事。听而不闻视而不见。

翻开中华民族的文明史，早在两千多年前，孔子就主张以“爱人”“敬人”修身养性；荀子更有“积土成山风雨兴焉，积水成渊蛟龙生焉，积善成德而神明自得圣心备焉”的哲理名言。作为历史辩证唯物主义者，谁都知道，有了量的积累，就会有质的飞跃和转变。假如我们把讲文明礼貌、遵守社会公德与否这类小事看作是小恶与小善的话，那么“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”小恶积多必酿灾祸，小善积多定成美德。

朋友，让我们自觉遵守《市民文明守则》讲文明礼貌，树新的风尚，在继承中华民族传统美德的同时，把新型的现代化文明道德观念，注入我们的血液，肩负起历史的重任，共创银川市两个文明建设的灿烂与辉煌。

遵守社会公德的心得篇四

咦?我怎么觉得大家眼神不对劲呢?好像有些许愤慨、还有一丝不满?哦，***手拍额头***对不起，刚才主持人念到我时，我突然想起了一件事，所以让我的思想自由驰骋了会，上台晚了些。大家是为这个对我有意见吧?憨笑正好，我也想借这个，说说今天我要演讲的主题“个人自由与社会公德”。刚才，我纵容了我的自由，让“思想”飞了一会，却无意中冒犯了大家宝贵的10秒，因为按照程序，这个时间应该是我上台演讲的时间，违背了我们的社会公德。在这里，我诚挚的

跟大家说声：对不起！

大家的眼睛是雪亮的，因为我从大家的眼睛中感受到了“不满”。但是，我没有听到大家斥责我的声音！如果我没有从大家的眼神中感受到大家对我的谴责，而正好又没有人谴责我，那是不是刚才的迟到就可以当作没有发生？因为我没有意识到，而又没有人让我意识到呀。耸肩、摊手，做无辜状其实这就是如今人们漠视社会公德的原因。一方面，没有形成一个有效的社会舆论。当你意识到有违社会公德的行为发生时，应该及时正确、大胆的说出来。用有声的语言说出来或者写出来，而不仅仅是自己内心的一个感知而已。另一方面，当今的社会，科技的发展、网络的进步，人们更强调自我，强调个性。在追求个性自由的同时，迷失了社会公德却浑然不知。因为我们太过自我，太过自由，殊不知，这一切的太过终将让我们付出沉重的代价！

社会公德和个人自由就像风筝和线，风筝只有在线的指引下才不会飘零天涯；个人自由只有在社会公德的指引下才能得到充分体现。飞回流转五千年，从“采菊东篱下，悠然见南山”到“挟飞仙以遨游，抱明月而长终”。个人自由总伴随着超然外物，逍遥自得，流淌于历史的松涛竹林之中。春花落了秋日清，冬雪融了夏虫鸣。社会公德和个人的自由相辅相承。顺着社会公德的线，我们可以看到，个人自由的风筝蹁跹起舞。

我崇尚自由，向往自由，追求自由，相信在座的同学，跟我一样都有着对自由的执著。曾经热血青年‘为中华崛起而读书’，作为新时代的我们，在和平与发展的年代中，更应该发奋图强、好好学习，勇做时代的弄潮儿，将先辈的旗帜继承下来发扬光大！在我们努力学知识、学文化的同时，同样不能忽略体能的锻炼。身体是革命的本钱，强身健体同等重要！很喜欢一句话‘一滴水也能折射出太阳的光辉’。纵使我们无法辉煌于历史，纵使个人的力量再渺小，只要我们为理想和自由而努力，依旧也能闪亮他人、折射光辉。一次弯腰，

可以整齐一方土地;一次行礼，可以温暖他人心房。小小的善举，也可以让世界多些温暖与阳光!只要人人献出一点爱，这世界将变成美丽的人间!

在我们追求个人自由的时候，不应盲从。在社会公德的指引下，我们可以获得更多的自由。文明礼貌是社会公德，助人为乐是社会公德，爱护公物是社会公德，保护环境是社会公德，遵纪守法同样是社会公德。社会公德是要融入我们的一言一行中的，是融入我们的日常生活中的。社会公德不是束缚个人自由的枷锁，它更像一盏指路明灯，点亮我们前行的路。在‘社会公德’这盏灯光的指引下，在追求个人自由的路上，我们可以走得更从容、更淡定!

我的演讲完了，谢谢大家!

遵守社会公德的心得篇五

尊敬的居民朋友、孩子家长、学生朋友们:

近年来，随着团场建设步伐的加快，五团党委倾力打造现代军垦城镇，将净化，绿化，美化，亮化，硬化与文化融合起来，实现了300米一片绿地，500米一个公园，800米一个游园，1000米一个水面，居民生活环境发生了巨大变化，团区面貌焕然一新。生活在文明城镇，是我们共同的荣耀!作为五团的一员，我们既是城镇文明的受益者，更是城镇文明的创造者，我们有责任、有义务践行文明一言一行，来推进团场城镇化的建设步伐。

然而，我们却经常看到一些不文明行为：路灯、健身器材等被人为破坏;绿地里的喷灌头不翼而飞;草地被踩踏出一条条“小径”;树枝、花草被无情地攀折;十字路口红绿灯形同虚设这些不文明的行为不仅给居民带来生活的不便，也有损城镇文明和谐形象。为此，五团中学不断加大对未成年人遵守社会公德、爱护公共设施的教育，以养成学生良好的文明

行为习惯，从而达到“教育一个孩子，带动一个家庭，影响一个社区，文明整个社会”的目的。但仅依靠学校的力量是薄弱的，现开展“小手拉大手”活动，面向全社会、全体家长发出以下倡议：

一、开展“公德比赛，现在开始”活动。全体居民及孩子家长以身作则，从自身做起，从言行举止的细微之处做起，爱护公用设施，保护身边环境。从现在做起，自觉增强文明意识，自觉遵守公共道德，带头维护整洁的城镇形象，以自己的行为带动身边人，以自己良好的公德风尚影响身边人。

二、实施“爱护设施、文明使用”行动。爱护公共设施，不在楼道墙壁、宣传牌等公共建筑物上涂抹刻画；不破坏路灯、广告牌、垃圾箱、体育健身器材等公共设施；不踩踏、坐、摇晃渠沿的铁链、石柱、灯柱，不攀爬各种雕像；爱护公园桌椅、灯具等公共设施等。

三、实施“保护环境、绿色先行”行动。保持公共区域的卫生整洁，不踩踏绿地田埂，不攀折树木、花草，不采摘路边的果实，不在草坪内玩耍、骑车，做到不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物，不往景观渠、花圃内乱扔杂物等，养成垃圾进箱的习惯。

四、实施“遵守交规、文明出行”行动。自觉遵守交通法规，养成文明出行的良好习惯，不闯红灯、不逆行、不横穿马路、不在机动车道骑行、不追逐打闹。做到文明行走，文明乘车，文明骑车，文明游玩，形成互谅互让、和谐相处、安全畅通的文明秩序。

五、实施“文明用语，礼貌先行”行动。自觉遵守文明礼仪，诚实守信，礼貌待人；举止文明，言行得当，管住我们的嘴，不说脏话，告别污言秽语。谈吐斯文，礼貌大方，自觉使用礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见等，让礼貌的话语像春风般和善悦耳。

呢……。这些现象貌似“小事”，实际是关系校园精神文明和校风的问题。针对校园范围内大学生不文明的多种现象我在此针对校园内公德意识存在的一些现象对“维护社会公德”提出倡议。

人无德不立，国无德不兴。道德建设的好坏，体现着一个国家民族的精神状态，影响着—个民族事业的兴亡胜衰。从80年代的“五讲四美三热爱”、“建设社会主义精神文明”，到国家提出的“以德治国”的重要思想，加强道德建设，倡导良好风尚，已成为全国人民的共识。《公民道德建设实施纲要》提出了“文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法”为主要内容的社会公德。因此，我们作为中华人民共和国的一个公民，都应该按照这个要求规范我们的行为。今天，我们倡导每一位同学，从小事做起，从现在做起，从保护我们校园的环境做起。

有人说：“赏心悦目的环境可以使人—心—旷—神—怡，奋发图强的氛围可以催人奋进”，说明创造优美环境的重要性。作为中学生，我们都希望置身于这样一个美的环境中：清晨，我们在百花丛中晨读，优美的环境、新鲜的空气加强了我们的记忆；黄昏，我们在校园的林阴道上漫步，挺拔的绿树会激起我们成长的紧迫感。

遗憾的是，近段时间以来，校园内经常出现一些不文明行为：篮球栏被人为损坏；教室洁白的墙壁被乱涂乱画；崭新的课桌椅被肆意刻划；黑板上刚写的通知被人涂改；葱绿的草地被肆意践踏；校园内纸片纷飞而无人问津……这些不道德的行为与崇尚文明、遵守社会公德的科大人的行为准则相悖，与美丽而优雅的校园不协调。

同学们，让我们携起手来，把对待一切的爱付诸行动吧，以“六讲、五爱、十不”来规范我们的言行，以讲文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法塑造我们的人格，我们要从扫地做起、从不吃零食做起、从不讲脏话做起、从

不随手乱抛垃圾做起、从爱护我们的校园做起，争做文明的领路人。最后让我们牢记培根的一句名言：“把美的形象与美的德行结合起来吧！只有这样才会放射出真正的光辉”。

遵守社会公德的心得篇六

从诞生的那一刻起，我们就进入了这个绚丽多彩的世界，这也意味着我们将不再孤单。

(为了更好的融入这个社会，处理好人际关系，我们必须遵守社会公德。什么是社会公德那？我认为，社会公德就是：一个国家，一个民族或者一个群体，在历史长河中，在社会实践活动中积淀下来的道德准则，文化观念和思想传统。社会公德作为一种无形的力量，约束着我们的行为。只有遵守社会公德的人，才会被人们所尊重。那些违反社会公德人，将被人们所不齿。社会公德的内容并不是一成不变的，随着历史的演变也变得更加丰富多彩。)

(为了更好的融入这个社会，处理好人际关系，我们必须具有良好的个人修养。什么是个人修养呢？我认为，个人修养就是个体在心灵深处进行的自我认识，自我解剖，自我教育和自我提高。个人修养作为一种无形的力量，约束着我们的行为。只有具有良好的个人修养的人，才会被人们所尊重。当然，个人修养的内容并不是一成不变的，它随着实践活动也变得更加丰富多彩。关于个人修养的讨论和研究，从很早的时候就开始了。古人曾经提出过“修身养性”，现在我国也把思想品德作为学生的必修课。)

尊老爱幼，助人为乐，拾金不昧等这些传统美德深深的影响着一代又一代的中华儿女。当然，我们也应当用与时俱进的眼光来看待社会公德，比如在当今社会，保护环境就应当成为每一个人的必修课。

首先，我们应该尽量少用或不用一次性的用品：一次性筷子，

一次性牙刷等等。虽然这些物品给我们带来了短暂的便利，却使生态环境付出了高昂的代价。

其次，我们应当节约资源，减少污染。具体来说就是，节约用水，节约用电，不乱扔垃圾，同时注意回收和循环再利用等等。只有这样，我们才不会透支我们有限的资源，才不会给我们自己和我们的后代留下遗憾。

然后，我们应当学会保护动物，保护植物，与其他生物和平相处。因为，其他生物也是地球上巨大生物链上的一个重要环节，缺少了它们，我们的生活也将受到影响！

所以，在这里，我要呼吁，爱护地球，爱护环境吧。这是我们每个人的责任！而且也应该是社会公德或者个人修养的必修课。只有爱护环境，才会被人们所尊重；否则就会被人们所唾弃，成为历史的罪人！