

最新大学生趣味活动策划方案活动背景(模板5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

大学生趣味活动策划方案活动背景篇一

活动名称：大学校运动会

活动时间：

活动对象：大学全体师生

活动目的：增加同学、班级之间的交流，娱乐身心，提高大学生身体素质，并促进友谊，为大学生生活留下灿烂的一笔财富。

活动主题：飞扬青春，强身塑体

活动主办方：武汉轻工大学校体育部，活动承办部门：武汉轻工大学各院系体育部。

活动地点：武汉轻工大学常青校区体育场

二、运动会前期准备工作

- 1、运动会开幕式进场式宣传海报，主题突出我们武汉轻工各分院的特色风格。和制作卡纸组，入场式时使用的宣传抬牌。
- 2、安排整理班级志愿者名单和运动员名单。（青协分会和生

活部负责，3月8日前完成)

3、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖。（宣传部负责，3月8日前完成）

4、运动会入场式的设计及排练，统一落实服装。（文艺部和组织部负责，3月8日前结束）

5、组织安排运动员集体训练。（体育部负责，3月8日结束）

6、运动会期间学生会成员及班委签到方式的安排。（秘书处负责，3月8日前完成）

7、在三月上旬召开运动员动员大会。要求：各班班主任、参加比赛的运动员、班长以及团支书出席。（3月8日前完成）

8、完善我们各学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去，运动会期间办公室的值班安排（宣传部负责，3月8日前部署）

9、在校报上出版并发放一期《校运快讯》，（新闻部负责，运动会结束之前）

大学生趣味活动策划方案活动背景篇二

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20xx级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

二、活动主题：

女同学节，我们一起度过

三、活动对象：

体育系20xx级全体学生

四、活动时间：

20xx年3月7日晚19：00—21：00

五、活动地点：

田径馆

六、活动具体内容

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1. 年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2. 男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2. 请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布

她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3. 将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2. 混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

七. 活动具体分工

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人：张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

(四) 通讯稿件：王少华及本年级通讯员

(五) 活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

(四) 礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

(五) 摄影：苏昊辰

(六) 清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

八. 活动经费预算

(一) 小礼品：100元

(二) 场地布置：20元

(三) 美术纸：15元

大学生趣味活动策划方案活动背景篇三

为了活跃教职工业余文化生活，提高工作质量，培养团结协作、奋勇争先的精神，经研究，定于12月6日（星期六）下午4：30开始，在学校塑胶运动场举行全体教职工趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、参赛单位及报名办法：以工会组为单位，高一、高二、高三、机关、凤凰及外国语（方南籍职工）、外国语共6个活动队。学校鼓励人人参与。

二、比赛项目及规则：

1、三分钟跳长绳。12月7日下午4：30，塑胶运动场

参赛方法：各工会组15人参赛（不含两个摇绳人员），比赛

时间为5分钟，按一摇一跳计算个数，依据总个数多少决定名次。

2、阳光伙伴。12月8日下午4：30，塑胶运动场

参赛方法：各队参赛人数16人，男女不限，相邻两个人的腿绑在一起，距离50米，以最后一名队员到终点为准，时间最短的为胜。

3、10×50米迎面接力，10男10女，以时间长短计算名次。12月9日下午4：30. 塑胶运动场。

4、拔河，12男12女参赛。比赛放在12月10日下午第八节课开始。6个参赛队抽签分成两组进行循环赛，前两名进入半决赛，交叉淘汰，胜者进入最后的冠亚军决赛，负者争夺第三名。

三、奖励办法：

6个活动队依据4项活动内容所取得的名次计算总分，每个项目1-6名，分别按7、5、4、3、2、1计分，评出团队总分奖，其中，一等奖1个1000元，二等奖2个各800元，三等奖3个600元。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生趣味活动策划方案活动背景篇四

一、活动目的：

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

二、活动时间：

20xx年3月17日星期四，下午3:00——5:00

三、活动地点：

西区体育场

四、动负责人：

三班班委

五、活动内容：

- 1、100米敏捷测试
- 2、200米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远

5、乒乓至准

6、100米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

六、活动要求：

1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；

2、所有同学到时要签到

3、比赛期间注意安全

4、穿运动衣、运动鞋

5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

七、活动奖项：

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

八、活动策划人：

三班文娱委员

大学生趣味活动策划方案活动背景篇五

为弘扬体育精神，进一步提高我们全班同学的身体素质，营造和谐的.班级氛围，培养我班学生良好的运动习惯，经决定，

我班将举办第一届趣味运动会。

一. 活动主题

营造和谐校园氛围，提升身体素质

二. 活动对象

面向我班全体同学。

三. 组织单位

主办人员：杨琦

承办人员：实验一班其他班委成员

四. 运动会时间和地点

时间：第9周(4月20日到4月26日)

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

五. 运动会流程策划

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。(待定，随后会以附件形式呈现)

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

六. 活动所用经费

活动所用饮品，比赛鼓励奖品(待定，随后会请生活委员列出清单。)

七. 未尽事宜，另行通知

二〇一五年四月十七日

附件：趣味运动会具体项目安排

一. 人员分配

除杨琦和张会丽外其他同学分为4队，每7人一队(考虑可能有同学会有事请假，具体分组以实际人员为准)

比赛均为两组同时比赛，胜出组进行第二轮决赛

二. 具体项目

(一)滚雪球

1. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

2. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

3. 比赛规则：

1) 每纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

4. 全组人员全部超过起点才算全部到达。

(二) 齐心协力(绑腿跑)：

1. 比赛距离：30米

2. 比赛赛制：按每队用时先后按计时取名次

3. 比赛规则：

2) 鸣哨后，同时启动，以每组全部人员躯干到达终点线内沿垂直面，方可到达终点。

(三) 球球相传(传乒乓球)

1. 比赛距离：30米

2. 比赛赛制：按每队用时

3. 比赛规则：

2) 乒乓球中途掉落则要捡起并回到掉落点重新出发

3) 传送乒乓球途中会有障碍需要迈过去，不能绕开

其他备选活动(视具体情况选择)：踩气球，跳大绳，拔河，羽毛球