

# 寒假实践总结报告(汇总8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 寒假实践总结报告篇一

本站发布寒假社会实践打工总结报告范文，更多寒假社会实践打工总结报告范文相关信息请访问本站实习报告频道。

本文是本站为大家整理的关于寒假社会实践打工总结报告范文的文章，希望大家能够喜欢！

系部名称：机械工程系班级：机制1002班

姓名：周钰茜学号：39

实践单位：机械工程系团总支、学生分会

实践时间□xx年1月16日—xx年1月18日共三天

实践目的：面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把打工作为挣钱或者积累经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

实践内容：给乡里的一个做门窗生意的叔叔帮忙，去厂里跟着堂哥做电焊工。

实践总结体会：打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟；不以成败论英雄，不一定非要用成功作

为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着人生的收获即将开始。通过本次活动，我体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践切实结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

正文：

给我一个心动的理由，让我看得到未来。我不怕风雨兼程，但我怕为一个空梦追逐不值。

-----题记

xx年的元月16日，已是寒假回家的第九天，我今天就要去乡里给做门窗生意的叔叔帮忙（上班）了。堂哥是他最得力的员工，有多年的经验。最近他有一笔生意，工作地点在离我家不远的膨润工厂。厂里的老板为方便管理，放工业碱袋的仓库需要一合门，所以，我便和堂哥去了膨润工厂。堂哥利索的切割材料，让我操作电弧焊。

风呼呼地乱吹，暗暗地天丝毫没有出太阳的意思，手戴皮手套的我握着电弧焊柄，不知怎么的，弧竟然半天都点不着。厂里的工人出来看我手握焊柄，停下来边看边窃窃私语。

脸上顿时火辣辣地感觉，我使劲地把帽子往下拉。引弧，焊接。啊，一个洞！心里狠狠地颤了一下，看看薄薄地钢管思绪万千，是怎么回事呢？1.2的焊条□400a的电流。难道是电流太大了吗？我回过头，轻轻扭动电流挡打到300a□接着焊，一个洞，又一个洞，我急出一身汗来。再也没办法静下心来，不是一焊接一个洞，要么就是怎么也焊接不住，为什么老师当时教的东西和实践根本是两回事？？？此时，我在心里不停地打问号！此时，才真正理解“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”的含义，社会实践才是验证实力的“试金石”。

堂哥在一边专心地埋头切割所需材料。他切割完了，我在旁边却留下了无数个大洞等着他收拾。他看着我的样子，在看看旁边的孔洞，当即明白了怎么回事。

“别急，你慢点来。”他让我接着焊，想看看我的手法是否正确。看着我提弧，引弧，他说太慢了，薄钢管容易透。我心想如果快速的左右摆动向前是不是会好一点呢？于是，我按照心想的做。透过焊帽发现工件上并没有洞。啊！窃喜之心无以言语，可取开焊帽才发现，零星的焊渣到处都是，焊缝还是焊缝。我猛地站起来，脚狠劲蹬地，再也不想什么。只想扔过电弧焊一辈子都不碰这类东西。

堂哥看看我，再看看那些“杰作”，对我说：“来，我焊你先看看，再适应适应。歇会儿，小心眼睛受不了。”堂哥接过焊钳，熟练的焊接起来。看看堂哥点焊，焊痕形如鱼鳞般平滑。回想起当时进校的情形来。

xx年9月，我怀着无比激动的心情，走进这所自认为可以改变命运的宝职院。十多天的军训，让我长大了不少，几周的理论课，我像个恶鬼一样，狠狠地往脑子里塞；实习了，我像当年的群鸟学艺中的燕子一样，勤勤恳恳跟着师傅学一招一式。忘不了和男孩抢着干，他们略带诧异的眼光。即使当时，脸被弧光灼伤也满不在乎，心里只想着寒假非要去工厂里干几天。给爸妈一个看得见的未来。所以，再多的苦，再重的脚步，再痛地胳膊，在苛刻地责备，我都能承受。

“焊接的时候焊条与工件成 $45^{\circ}$ —— $60^{\circ}$ 角，薄工件要点着焊。厚工件你可以直焊。我刚才看你很有想法，只是薄工件难度有点大，我有时也把握不住。别急，慢慢来！”堂哥的这一番话让我心里平静了不少。

中午和老板一起在饭堂吃饭聊天时，老板问我一个女孩怎么不学医学类和这些铁疙瘩打交道就不怕吃苦吗？我笑笑。他说厂里的那些女工懒得跟啥一样，连最简单的，天天拿在手

里使用的工具都不愿意修理一下。

米饭在嘴里嚼啊嚼，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，哪管它苦不苦呢？

下午，我再拿起焊钳，戴上墨镜（觉得焊帽太暗，不方便），按照堂哥指导的干起来，越干越顺手。下午早早地收工，老板要我们第二天去帮忙修理机器。同时，再做一个零件，干些别的零活。

第二天，蹲在一立米的坑里焊接镀锌的材料时，由于材料的特性问题，烟雾和溅出来的碳渣不是落在脖子里，就是溅到脸上额上。此时，焊帽根本就用不了，由于空间限制，弄得我们都很无奈。

由于工作量太大，第三天又做了一天。这是，我已知道怎样保护自己，不伤害。可一切都似乎太晚太晚。早上起床，发现脸上生生的疼，一照镜子，黑黑的，活像一副水墨画。堂哥问我感觉怎样？说他当年学艺时，脸经常被灼伤，痛地晚上睡不着。何况昨天焊接的机器零件是镀锌的！那东西乱溅，一滴碳渣溅到我脖子上，我赶快抖落，看这块都青了！

三天的工作就这样结束了。虽然老板说要付我一定的报酬，可我谢绝了，有了这段经历。我明白了，所有成功从来不会随随便便。其实，机械上的东西并不神奇，只要用心，积极动手，没什么不可以！

实践人：周钰茜

xx年2月27日

## 寒假实践总结报告篇二

为了提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我按照学校的要求，进行了暑期社会实践，到我们这的喜事临打工，喜事临是一个以经营蛋糕，面包为主，以bbq健身训练为辅的一个综合性营业场所。

而我则被安排到了在二楼的西餐厅当服务员，二楼主要是韩国著名鸡肉料理：比比客(bbq)不知不觉，我在这为期一个月的打工生活就这结束了，这是我第一次真真正正打工，感慨很多，在这里做服务员，我也真得学到了很多的东西...下面我就来谈谈自己的切身感受吧.....

另外，我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，我身体不舒服，她们会给我买药，帮我干活，帮我请假....所以我们很快就打成一片，成为无话不谈的朋友了。真是一群可爱的小曼儿!哈哈...谢谢你们!谢谢你们教会我很多很多东西，有技术上的，有社会经验，真得是“三人行，必有我师”啊!以前总认为自己是大学生，就自视清高，可是我现在觉得自己在她们面前是“书呆子”一个，很多很多事情，真的是需要跟她们请教!所以我觉得，这也是我的收获之一!

还有，就是以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎...其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体

会，真的是...是....三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

再者，在那我也确实学到了一些知识，比如说比萨的做法，可乐，冰激凌，汉堡包的配料什么的，以及各种咖啡，奶茶，奶昔等等...虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很难得的机会，一般人是不能这样去了解，去接触的，所以我觉得的这些都是些很宝贵的财富，我确实确实的去体会了，感同深受了，所以印象深，感触深，心里真得很开心！！

最后，我想再说一下自己对服务行业的感受，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说“顾客是上帝”，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一樣，为什么不能多尊重别人一下呢？哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗！而一句恶言恶语则会让我们心情阴霾一天！所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的！你的生活会变的多彩，美妙！

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙！！

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！！我所收获的只有我自己知道！在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅

是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

还有，我依然觉得，学校的生活和社会的生活是有很大的不同的，学校的关系还是比较单纯的，同学们的友谊也是比较真的！另外，学习的机会也是如此的难得，所以，珍惜和把握现在，只有这样，才能对得起所以关心自己的人！

不管怎么说，我觉得这次打工的经历会永远印在我的脑海里，而且我相信以后这样的机会还会有很多，我一定会多争取，多锻炼，不断提高自我！挑战自我！！虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非浅的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的！

## 寒假实践总结报告篇三

社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。下面是关于寒假社会实践报告总结报告的内容，欢迎阅读！

为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据团中央、团省委、学校党委、团委有关文件精神，在院党总支、团总支的总体部署下，传播学院数媒班积极开展寒假社会实践活动。现总结如下：

我班这个寒假社会实践活动的内容丰富多彩、形式多样，注重实效，成果显著。广大同学通过深入企业、媒体，深入农村，进行现场服务、问卷调查，参与劳动等多种方式完成了

社会实践。内容主要有：关注新农村建设、和谐社会建设，关心慈善事业，支教扫盲，志愿服务，支持环保，参与活动等。

由于我班大部分同学为农村户口，很多同学能结合自己的实际情况，从实际出发，切实关心新农村建设等问题。部分城市同学也能在过年期间深入到农村基层，切实关心农民问题。例如：李敏同学通过亲身体验和实际采访，发现土地转产承包制的诸多优点并进行了大力宣传；侯萌同学利用假期到农村体验生活，并对感言农民生活不容易，从心里尊敬农民。此外还有朱天赐、王凤满等同学也在科教兴农，农村生产结构发展等方面进行了调查研究。

我班部分同学能够利用假期的时间，走进敬老院，福利院等场所，用自己的实际行动奉献爱心。如：解xx同学利用假期到本城市的sos儿童村，陪残障儿童度过一个快乐的新年，并呼吁社会关注遗弃残障儿童。赵、董等同学也能够在关注残疾人问题上有所建树，呼吁全社会能够伸出自己的爱心之手，帮助那些真正需要帮助的人。

在奥运将要来临之际，大部分同学在假期通过各种方式为奥运加油。杜颖同学通过与同学的合作做出了一份济南水资源报告，通过精致的包装、生动的实例反映了济南市水资源短缺问题，为绿色奥运加油。以胥烁同学为代表的一部分男生时刻关注体育赛事，为奥运喝彩。

初入大学的我们时刻关心教育制度改革，很多同学在假期高度关注教育制度改革并提出了自己的看法，如，吕晓彬同学在社会实践报告中写到：“教育制度改革是素质教育发展的根本，许多家长不理解，实行不易，但我们必须要以发展的眼光看到的改革的必然性……”杨晓晴、冯振凤等同学也表示支持教育制度改革。

此外，其他同学也采取了丰富的形式参与到这次寒假社会实



践活动中来，方等同学积极准备挑战杯，并作出了一份成品报告，刘xx同学帮助朋友做餐馆容量统计等。

在一个多月的寒假里，班里的同学认真积极地参与了实践与调查工作，为社会实践报告的完成准备了扎实的物质条件。社会实践报告的形式也同时有赖于实践调查活动的多样性而显得丰富多彩。我们团支部取得了比较满意的成绩。同学们真正通过活动，明白了作为一个大学生的职责，任务。通过自己的努力，为创建和谐社会做出了一点贡献。在今后的学习，工作，生活中，我们团支部全体团员还将继续努力，严格要求，不以这次活动的结束为结束把从这次活动中学到的知识，收获的道理真正运用到生活中去。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒假天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是为了要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。
8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说我一定能行那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，努力就有希望不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越

近，踮起脚尖就更靠近阳光在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够

更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

## 寒假实践总结报告篇四

由于我班同学是师范类学生，因此课堂经验对于我们来说至关重要。寒假期间，我班xx等同学从事了家教辅导工作，值得一提的是，该同学为无偿辅导，得到了周围邻居的一致好评。该同学通过教学实践活动不但传授了科学知识，增强了个人能力与经验，也为家乡的精神文明建设作出了贡献。为今后成为一名优秀的人民教师，从而更好的服务学生，服务社会打下了坚实的基础。

### 二、全面发展，宽视角服务群众

为了全面提升自身素质，我班6人参加了形势多种多样的技能实践活动。其中，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。在各行各业的社会实践经历中同学们积累了丰富的社会实践经验，更重要的是同学们用自己的汗水为群众送去了生活的便捷，实际行动诠释了社会主义核心价值观。

### 三、心怀感恩，回报母校

我班xx同学在寒假期间，心怀感恩回到了母校，做了调研。为母校的发展做出了记录。她们在实地调研、听取信息、阅读文献、网络查询的基础之上，总结整个调研活动的所见所闻所思所感，整理出了具有实际应用价值的调研报告，希望通过这种方式引起人们对于其母校的关注。

### 四、深入工厂，学习创业

随着时代的发展，很多的大学生开始了创业生涯，我班xx等

同学在寒假期间深入工厂参观学习，在此期间，这些同学深入的工厂亲身体验工厂生活，学习了管理经验，了解了建厂的相关程序和法律法规。为今后的创业生涯打下了坚实的基础。

1. 寒假社会实践活动总结

2. 2016寒假社会实践报告范文(精选)

## 寒假实践总结报告篇五

寒假回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是誰的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。在与姥姥姥爷同龄的老年人家中，听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人，如何给病人治病、照顾他们，如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益，如何……虽然这些故事我以前都没有听说过，可是我从不怀疑确有其事。从小到大，他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否，我始终是家人的掌上明珠。在这个世界上，有这么一群人，在他们心中我是世界上最优秀的孩子，这群人就是我的亲人！所以，我要更加努力地奋斗，不能辜负家人们对我的骄傲，不能让家人们对我的夸耀言过其实。我要做夸赞声中名符其实的好孩子。

爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

寒假的时间很短，离开家的时候充满了无尽的舍不得，行李箱里装满了许许多多的家乡美食和无穷无尽的爱。我终于承认那些与家人们朝夕相处的日子一去不复返了。在我不得不离开的那些日子里，又有谁能来替我照顾我的家人？妈妈总是对我说好孩儿志在四方，勉励我好好学习，长大后远走高飞。可是我分明在她的眼中看到了羡慕，对那些孩子在身边的父母的羡慕。寒假里，我几乎每天都会到妈妈下班回家的必经之路上去接她，有时我会想妈妈平时一个人下班、一个人上街买菜该有多孤单呀。在爸爸不在家的时候，妈妈一个人吃午饭，一个人看电视，一个人住在空荡荡的屋子里该有多寂寞呀。我懂得为什么我离开家之后妈妈就有了qq□我懂得为什么我离开家之后家里的电话费就很庞大，我懂得！

时间和事实给了我们太多的无奈，所谓子欲养而亲不待，当我终于明白能在你们膝头听你们讲讲过去的故事，能在家里的饭桌旁吃一顿热乎乎的饭，能倚在沙发上和你们一起看电视有多么幸福时，这些幸福对我而言却已然成为了奢侈品。

请原谅我曾经的不懂事，请原谅我在电话里的不耐烦，其实，我真的懂了。

## 【后记】

看到一位同学写的日志，感动了很久，题目很长，叫做“瞬间明白自己做了很多年的累赘，别人的，自己的”，里面有一段很悲伤的话，“我一直在思索我的罪恶应该得到怎样的惩罚，我想对于这个家庭来说我没有让母亲得到她应有的骄傲、她的希望。而上帝说人活着不过是为了赎罪。我终于醒悟到我的存在于这个世界，悖逆我对周遭失望的同时，也让周遭对我失望。”。

多年前，两个年轻人放弃了使他们更优秀的机会来成就一个优秀的孩子。我不知道我有没有达到父母的期望，我只知道他们爱我，而我，也爱着他们。

## 寒假实践总结报告篇六

短暂而难以忘怀的寒假征程就像远处的流星，一扫而过，而这其间的感受是美的，让我受益匪浅，在每日充实的工作环境中不觉间我已经走过了一个月的“萨莉亚”寒假实践期，蓦然回首，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

学校元月15号回到佛山这里，为打发原本漫长的寒假，16号在爸妈上班后自己不觉中想找寒假工，正好不远处桂城海三路新开了一个鸿大广场(大润发)。徒步在那里，看到了很多现场招聘，于是自己过去尝试了两家餐厅的面试，一是肯德基，面试是过了，但最后却是说要我上课期间的周末也要过



去上班，我没能答应；第二家是意式餐厅——萨利亚，进到那家店感觉很不错，对我口试的是厨师经理，毫无疑问，我的工作就是厨房了，很快的，了解到工钱和工时，我就答应第二天去试工，因为是做兼职，计划是每天工作四个小时的，中午和晚上分别两个小时。

我的寒假社会实践征程就这样开始了，不怕说笑话，在我走过的19个岁月中，这是我的第一份工作，那一天的节奏畅响了我的第一次工作，这是我第一次挣钱。17号，我走进萨利亚，走进厨房，走进我的第一份工作，我怀着无比激动的心情，但我并不紧张，虽说我没有真正做过什么工，但我清楚，只有内心自信才能将自己的工作做好，才能不被别人看扁自己，才能在更短的时间了解到自己立场的更多情况。

我走进厨房，我对一切都是好奇的，包括储物室旁边的更衣室，我以为自己不能进去，进内厨不知道说要带帽子。厨师长将我交给了阿均，我走进了色拉间，第一件事就是洗圣女果，满满的一袋很快的洗完了，接下来就是学色拉间里面的活了，原以为很复杂，但并不其然，我在比较短的时间学会了里面色拉的处理，包括色拉备份和其他原材料的处理以及各种色拉的做法，一个时间段过了，毕竟自己是兼职，工作时段并不会很长，因为我们兼职是算工时的，下班了，因为是第一次工作，真的是很不想走，但我已做了三个钟，很不错了。出到门外，比我前两天到的小田叫我吃饭，我懵了，原来萨利亚每天还给16元员工餐的，我也就更加喜欢这份工作。

晚上六点上班，我提前二十几多分钟就到了，因为我没有忘记走进萨利亚前的承诺：用更短的时间学更多的东西，用勤奋弥补自己的不足。走进色拉，我开始背起了各成分的重量和大概的评估，因为开始听说结束后要进行考试，后来才知道只有全职成员升级才会考试，但我并不觉得白费心力，而是让我对自己的工作更为喜欢和自信。那个晚上，我一个人在色拉间迎来了一阵高潮，每每机子上出单时我就会有些许兴

奋和紧张，当同时出很多单时，还真的会担心自己会招架不来，就连店长也对我说：你啊，不要紧张，你一紧张，就会做错单，外面就会端错单，然后就会乱成一团。我点了下头，说我不紧张是不可能的，那是我的第一份工作，而且我做的那个色拉是不需加工就直接供客人享用的，怎么可能会不紧张，但我会记得店长的话，因为她真的说出了我的内心和我一直担心的问题，第一天就这样过了，似乎我的厨房小师傅阿均对我的表现评价不差，我怀着喜悦的心情告别了我的第一份工作的第一个日子。

一天又一天的过去，在厨房里面，我慢慢的了解到里面的我和与我同在的几位兼职都是厨房的后勤助理，但我心甘情愿，也很高兴能够拥有这样的工作，我为自己的寒假工感到骄傲，我们厨房的每个人都会尽量的学会里面所有的岗位和后勤工作，我先后学会了分“sp”分“j”压“d”做披萨、煮黄饭，打色拉酱和去皮茄、切羊排、配蜗牛、洗碗、刷地板……。

## 寒假实践总结报告篇七

1、持续、坚持开展社区活动，并在社区建立德育实践活动基地，且拓宽活动的内容。学生需要社区帮助完成社会实践活动，社区也需要学生做一些力所能及的公益活动，不做蜻蜓点水式的一两次应付，学生不仅在假期，即使在双休日，经常去社区，社区也会欢迎，建立永久性的社会活动基地，挂牌服务奉献，很有必要。活动内容，也由较简单的卫生等公益活动，再深入涉及老年人服务等范畴。

2、寒假社区实践活动得到班干部孙浩然、曾子傲等家长，联盟社区王桂娟同志，新盛老年活动中心和新盛社区活动服务站等工作人员热情细心的支持，有的家长也同孩子一起热情地参加了实践活动。建议学校、学校少先队对大力支持帮助实践活动的家长给予荣誉表彰，聘请对实践活动大力支持的社区工作人员为“课外辅导员”。

## 寒假实践总结报告篇八

为了使孩子们度过一个欢乐、祥和而富有意义的寒假，学校组织开展“体验在春节”的寒假综合实践活动，孩子们在活动中去亲身感受“欢乐中国年”的文化氛围。通过了解春节，体验春节，充分领略中华民族传统民俗文化的丰富内涵及魅力，培养了爱国主义情感。

本次实践活动从检查上来看，家长非常支持和配合，孩子们积极参与其中。班级中绝大部分学生能认真完成。收集的春联数量多，内容丰富，形式多样。孩子们充分利用剪贴、图画等形式将收集的资料设计成精美的手抄报。周于涵、王冠华、董思丹、史佳荟等同学的手抄报令人耳目一新；好人好事方面大家做得也非常不错。主动为乘车有困难的人让座已经成为孩子们心照不宣的事。见到路上的塑料袋自觉帮助环卫爷爷清理、看到小弟弟妹妹摔倒赶紧扶起来、主动参与到家庭除尘的行列；在活动中学生们对传统节日春节有了更加全面的认识，“春节的由来”“春节的讲究”，为大家上了生动的一课。

基于二年级孩子年龄小，实践能力和方法有限的实际情况，也存在一些不足。个别家长较忙，出现代笔的现象，使孩子在活动中走了过场，没有收获；日记的内容有的记流水账，没有体验感受；个别学生的假期时间不会合理安排。从家长的反馈情况来看，本次活动开展的还是比较理想，孩子们能从中有所收获。

通过本次社会实践活动，一方面锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献。相信孩子们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。