

最新以沟通为题演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以沟通为题演讲稿三分钟篇一

小男孩在铺满瓷砖的地上，绝望，泄气一拥而上，一个矮矮的东西吸引了他的眼球，他走进，仔细一看，是一株小草，他惊讶它的坚持，猛然间他醒悟了，我是坚强的，只要努力坚持，就能有所作为。

他以自我所见过的最有力量两个字——坚持做座右铭，一扫往日的作风，不再胆小，害羞，泄气，发脾气，每每泄气时总记着两个字——坚持。

年复一年，日复一日，他始终不放弃，12岁的那年，他成了全年级唯一的获奖者，应对奖牌，他泪流不止，他明白坚持是对的，虽资质平庸，仍能够出类拔萃，受到别人的尊重如今，他不再是为了一次失败而放弃的人了，再也不会受别的好同学的鄙视，他成功了！

那个小男孩就是我。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

以沟通为题演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

作为中国矿业大学银川学院矿业工程系学生会主席，首先请允许我代表我系学生会所有成员向宁夏大学新华学院经济与管理科学系的领导老师道一声谢谢！感谢您对我们学生工作的支持与栽培，并为我们提供了这样的舞台来举办本次交流晚会。

主持本次经验交流晚会，是为了能够进一步的了解学生会各部门的工作职责、业务需求，以及如何加强学生会各部门之间的沟通交流，以使学生会全体成员可以团结一致，共同构建一个和谐、向上的集体。我们也相信，通过本次会议所有参会人员必将有所收获，并会在今后的工作中有所进步和提升。

提高自我的综合素质。同时我们更要找准位置，明确职责，树立起高度的责任感。并且做到抓好基础工作，多元化，多方位的发展校园文化生活。

移的面对压力和挑战，成就一番事业，为把我校建设成为人文校园、绿色校园、精神校园开创一片新的天地。相信，我们拧在一起，就是一道闪电；我聚在一块儿，就是整个太阳；我们站在一处，就是用心灵结成的信念，像打不垮、推不倒的铜墙铁壁。

最后，希望所有参会人员可以积极，坦诚的进行经验交流，并认真学习记录本次会议讨论出的意见及思想，并在今后的工作中可以发挥作用。全体学生会成员应以本次经验交流会为契机，发扬成绩、克服不足，在今后的各项工作和活动中，为我们更加美好的明天，而努力拼搏、再创佳绩!相信定会绽放绚丽的成功之花。

谢谢!

以沟通为题演讲稿三分钟篇三

优秀作文推荐!昨天中午，教室里闹翻了天。几乎是全班，在教室里喊：夏y□jian!当时夏y气得快哭了。接着夏y揭发是我提醒卢老师还有3页的期中测试没做。而袁hx和李ql则在门口充当侦察兵，密切观察老师的一举一动。不一会儿，校长驾到，她一下子就把我们镇住了。今天上午，卢老师用一节课的时间狠狠地教育了我们，并说：下午班队课，不搞活动，就这个话题，展开讨论!

下午第二节课，班队课。卢老师在黑板上写下几个大字：我想对同学（老师）说。卢老师写完就直奔主题：今天这节课队课，那些侮辱其它同学的同学要站在讲台上向被侮辱的同学道歉!现在请那些同学上台来道歉。

话音刚落，一些大胆的同学（认错需要胆量）上了讲台。他们一个接一个地上了台。

我今天不该侮辱夏y同学，我没有弄清楚事情的真相就乱骂，现在我向她道歉，对不起!说完，深鞠了一躬。我已经知道自己做错了，现在我向唐金潼同学（作者本人）道歉。说完也鞠了一躬，而且鞠得更深。又有差不多十几位同学道了歉，我已经在心里默默地原谅他们了。

一位同学举了手，卢老师请他上来道歉，他是张mw□他上台

并不是说他侮辱了我和夏y□而是为他以前做过的不好的事情道歉。接下来，几乎每位同学都上了讲台，包括我。

我有了一种想哭的冲动。想为同学之间的那份真挚友谊哭。强忍了下来，然后朝陈kz笑了笑。

其实，很多误解可以用沟通化解，只要我们愿意去沟通。

以沟通为题演讲稿三分钟篇四

沟通在字典里的意思使双方相互连通，在生活里的意思是使双方的心相互了解，沟通就像桥儿一样，那头是你，这头是我，因为沟通，我们总能在这桥上相遇。

“我跟你没法沟通”，我气呼呼地对着她道，“你不可理喻，性子那么倔强”，她也毫不示弱地说着，“哼”，“懒得跟你说”，结果我们俩都摔门而去，不欢而散。她是我的好朋友，可不知道为什么，我们之间经常吵架，一吵架，我和她都变成了带刺的刺猬，刺得对方遍体鳞伤，俩人的心隔着一堵冰墙，深深伤害了友谊，谁都不愿意说对不起，都固执的守着自以为是的自尊心。唉，已经是这个星期第三次吵架了，我拍了拍身上的尘土，茫然无措的想着解决的办法。原因到底是什么呢？我倔强？她太强词夺理？还是我太任性？她太小心眼了？不对，也不是？可能是我们之间缺少点什么。……我突然茅塞顿开，是缺少沟通的桥梁。从那以后，我开始尝试跟她说出我心里的感受，是悲亦或喜。她或许也开始学着怎样去体谅我，聆听我的心声。也许当我开始跨出第一步对她说“对不起”时，那桥的梁子就已经结结实实的打好了，心中的隔阂烟消云散，我们俩的手紧紧握在一起，相视而笑。沟通真是一瓶很神奇的喷化剂，能够消掉那些日久又讨厌的隔阂。

有一句话说得好：“青春期的我们是叛逆的，更年期的家长是火爆的。”曾经有同学跟我说过“我和我爸妈是仇人，在

一起就吵架，我们之间有代沟，他们不乐意见我，我还不待见呢，正好乐得其所。”我想处在青春期的我们都有这个烦恼，我也不例外，有一次我月假放学回家，心想着再过几天就是妈妈生日了，寻思着买个礼物送给她，于是便拉着同学去商店逛逛，商店里商品琳琅满目，看的我们眼花缭乱，不知选哪件，等给妈妈买完礼物后，天色已暗才匆匆回家，我一路急赶，气喘吁吁一推门，就见爸妈焦急的脸色，我刚想解释，爸妈的脸已经完全暗了下来，灯光映着他们充满铁青的脸，“你还知道回来，这么晚才回家，外面遇到坏人怎么办？你看你衣服多脏，你看看……”等他们絮絮叨叨发表完长篇大论后，我委屈地走进我的房间，哇哇大哭起来，泪流到嘴里，又涩又苦，然后，我便昏昏沉沉一觉睡到了天亮，醒来时，身上已经盖好了被子，我又瞥见床头柜上放着一封信和一袋面包，纸条上写着：你已经长大了，以后要早点回家，不要再让爸妈担心了，好不好？霎时，我觉得这寥寥数字轻飘飘的，缓缓地飞到空中连接成了一座桥，心像是被什么触动了一样，我的眼睛湿润了，我悔恨对爸妈的莽撞，误解爸妈的苦心。沟通真是一个神奇转换器，把代沟全转换成了亲情。

“你这次怎么考这么差，你要好好想想自身的原因”。说完，她便转过头批改作业。我只好站在那儿，呆呆地望着脚下的方砖，心里像是被打翻了五味瓶一样，无助的我顿时迷失了方向。过了一会儿，她改完作业似乎很累，她只是注视着我不说话，我的头更低了。良久，她突然一字一句的说道“我从不认为你只有这个水平。”老师的话语像一股清泉滋润我的心田，我不再自卑，不再拘束，打开了话匣子跟老师说起了自己的目标，我的内心充满了勇气，我的信心仿佛给了我翅膀，迫不及待的想飞向蓝天，与老师建立起沟通的桥梁。往后的日子，我跟老师相处越来越好，我的六年小学生活已经过去了，我偶尔还是会想起那个老师。沟通真是一颗很神奇的果子，让生活中到处都充满了甜蜜。

沟通是一阵和风细雨，温暖着人们的心田；沟通是一杯醇香的

热茶，赶走严寒酷暑；沟通是一缕灿烂的阳光，让世界充满爱，沟通你我，在心与心之间筑起一座不朽的桥梁。

以沟通为题演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好！

人与人之间最宝贵的是真诚、信任和尊重。其桥梁是沟通。关心员工善于听取员工的意见和建议，充分发挥其聪明才智与积极性。企业决策广泛征求员工的意见，参与的员工越多，获得支持的员工越多。“一言堂”排斥参与，只有争议、争辩、“斗智”，才能增强员工的主人翁意识，才能集思广益，才是真正的沟通。

沟通是从心灵上挖掘员工的内驱力，为其提拱施展才华的舞台。它缩短了员工与管理者间的距离，使员工充分发挥能动性，使企业发展获得强大的原动力。

沟通是一门学问，也是一门艺术。说沟通是学问是因为任何沟通都是有其本身的目的，把握住沟通的目的，同时掌握沟通的要领，将相互的理解或者思想表达出来是需要练习和实践的；说沟通是一门艺术，讲的是沟通是技巧，其中包括语言的，非语言的，外部因素，交流双方对事件的认知度等等。

沟通的目的有很多，最浅显的一个目的便是信息的传递，信息的传递包括了单向和双向传递，而此时，信息传递的有效性，及时性，保真度等等都是需要重要考虑的方面；沟通的高一级别的目的在于沟通的影响性，也就是我们通常所认为的去“说服”沟通的一方的行为，思想等。

有效地改善沟通工作中的沟通并不总是看起来那么容易，但它却是一个工作基础，你可以利用它来建构你的团队，显示

你的领导能力并提供及时的指导。你需要从基础出发来决定使用如何来补救工作沟通不顺的现状。当信息输入之后无法得到输出时，沟通实际上就是封闭的。在一部分团队成员能够访问到一些确切的信息，其他成员不能的情况下会出现沟通封闭。管理者的关键性职责就是提供定期的信息反馈，例如状况汇报，工作日志，会议记录或仅仅是一张发表工作信息的通知、便条。你应该提供一个完整确切的工作信息来避免团队中出现错误的沟通和混乱。另一方面，你应该确保你给客户或其他成员提供了正确的信息，而不是给他们提供过量的不相关的或是重复性的信息。优秀的管理者知道如何他们的沟通工作，了解每一个团队成员需要什么类型的信息，并在工作中采用了很广泛的沟通方式。总之，在工作中我们要善于沟通应用沟通才能达到更好的工作效率。