

2023年重走长征路的总结 自学重走长征路心得体会(通用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

重走长征路的总结篇一

自学重走长征路，是指通过自学相关资料，重走中共红军长征路线，亲身感受和体会那段充满艰辛和英雄色彩的历史。长征是中国共产党历史上的一次伟大远征，也是中国人民永远值得骄傲和怀念的历史事件。长征路上，红军经历了艰苦卓绝的战斗和行军，去实现革命理想。通过自学重走长征路，可以更好地了解 and 铭记这段艰苦奋斗的过程，更好地传承和发扬红色基因。

第二段：自学的意义和方法

自学重走长征路，不仅可以增长见识，了解历史，还可以培养坚韧不拔的品质，提高自身的历史素养。自学的方法有很多，可以通过查阅相关书籍、文献资料，观看纪录片和电影，甚至是与亲历者、研究者进行交流，获取更加真实的历史感触和体验。

第三段：自学重走长征路的收获和体会

自学重走长征路的经历，让我对长征精神有了更深刻的理解和体会。这段历史让我感受到了红军所具备的坚毅意志、无私奉献和追求真理的品质。无论是面对自然的艰苦和敌人的追捕，红军都没有放弃，坚持到最后，展现出了不屈的斗志和世世代代的红色基因。自学重走长征路，让我深深被红军

的可歌可泣的事迹所感动，也更加珍惜现在的美好生活。

第四段：自学重走长征路的启示和反思

自学重走长征路，让我深刻领悟到团结的力量是不可估量的。红军在长征过程中，能够战胜困难，坚持到底，正是因为他们团结一心，相互支持。反观现实生活，我们也应该在困境中相互帮助，团结一致，共同面对困难。同时，自学重走长征路也让我有了自省和反思，深刻认识到我们现在的生活环境相对优越，应该珍惜机会，为实现自己的理想而努力奋斗。

第五段：总结和展望

通过自学重走长征路，我收获了丰富的知识，也感受到了先烈们的伟大付出。自学重走长征路，不仅是一次学习历史、了解红军的机会，更是一次历练和成长的机会。希望我能够将长征的精神融入平凡的生活中，不忘初心，坚定信念，为实现自己的梦想，为我国的繁荣富强贡献力量。

重走长征路的总结篇二

车子停了下来，老山界到了。

一块石碑矗立，孤独的望着远方。导游给我们介绍，这就是老山界，红军当年长征翻越的第一座大山。

巍巍老山界，它记载着那一段万古流芳的历史，也见证了那一段慷慨悲歌的历程。我走到石碑旁侧，抚摸着石碑，感受着它的悲伤。八十多年前，生活在最底层的农民、工人，从共产党人的宣传中明白了人是可以掌握自己命运的。他们拿起身边的镰刀、锤子甚至一只简单的木棍，为了改变自己的命运以及后辈们的未来，坚定的跟随着那面红色旗帜。两万五千里的路程，一次悲壮的战略大转移，二十万许人，最终只剩数万人归来。那些倒下的人再也无法看到人民当家做主

的那一天来临，但他们无怨无悔！

在这石碑矗立的地方，洒满了先烈的鲜血。红色的字迹，记载悲壮！远处的一颗铁杉树独立在那儿，它见证了那段残酷的历史。似是感怀，在风中摇晃不止。

百年抗争，奋斗到底。

走在路上，观赏着路边的景色，导游介绍着老山界如今的情况。老山界早已不是当年那么的艰苦，当年转弯处的那户“瑶族人家”也早已搬离此处。如今的老山界，依然树木翠绿，山岭险峻，但是却多了一条宽阔平坦的马路，也多了些感怀的游客。

川流不止，生命不息。先烈们当年的牺牲才有了现在的美满生活。我

走到一块巨石前，抬头望去，远方的迷雾早已散开，再也遮不住前方。金色的阳光照射进来，洒在每一位游客上，暖洋洋的！

我的眼神更加坚定了，先辈虽已逝去，但他们的精神永远不灭。现在已找到工作，我需要更加努力，不忘初衷。不应该因为年轻，就挥霍青春；不应该因为身在基层，就怨天尤人；更不应该因为困难，就望而却步。在现在美好的时代，我要利用好每一天，不断加强知识学习和工作磨炼，提升自身综合素质和业务水平。

我们工作性质注定了不能长久的居住一方，注定了我们将“南征北战”。中建一局继承了先烈们的“铁军”精神，而我们新一代的职工，也将会坚定跟随这一脚步，成为新一代的“铁军”。

先烈精神不息，我们青春无悔！

重走长征路的总结篇三

金秋季节，天高气爽；又是一个阳光明媚的星期五，我们终于等到了期盼已久的秋游！

早晨，伴随着阵阵略带凉意的秋色，学校里到处是欢声笑语，同学们个个仰着笑脸。过了一会儿，我们集合了，排好队陆续上了车，向我们的目的地——横琴石博园出发！一路上，同学们有说有笑，恨不得马上到达目的地。

“耶！”终于到了，我们今天的活动主题是“重走长征路”，活动共设有八个任务：爬雪山，过草地，飞夺泸定桥，过湘江……其中令我既快乐又难忘的是“爬雪山。”

“爬雪山”实际上是过网桥。教官把戴着红军帽的“小红军”分为七人一个战队，教官的哨子“嘘！”的一响，六班有个小个子男生，以迅雷不及掩耳的速度一路飞爬，下面的“吃瓜群众”发出了惊讶的声音，接着爆发出雷霆般的掌声。轮到我们班的第一战队了，他们像一群脱疆的野马一样。有的面带微笑，有的莫名紧张，有的神情恍惚，但每个人的速度都很快。

第一战队很快到达“雪山”脚下，轮到第二战队的“小红军”爬雪山啦！我就在这个阵营里，准备跟第一战队“会师”。这时，一阵秋风冷扫过我的脸颊，我不禁有些发抖，教官的哨子吹响了之后，我紧紧地抓住绳子，踩着有绳结的地方开始往上爬。爬到“雪山之巅”，我有点害怕了，我该怎么下去呢？万一没有踩稳摔下去了可怎么办？因为此刻我看到的是另一番景象——人比树顶还高，爬到一半时我眼前仿佛浮现了一幅当年红军战士爬雪山时艰辛的场面。

“近了”走一步，再走一步，“耶！”我终于到达了终点。令人惊讶的是，我有了一种巨大的成就感和类似骄傲的感觉。

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，转眼间八个项目都依次完成了。我们就要回学校了，但是在这短暂而又难忘的“研学”中，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

如果没有当年红军的浴血奋战，就没有今天我们的幸福生活，所以我们要好好珍惜现在，将来报效祖国，像周总理当年一样“为中华之崛起而读书”。现在我们“为中华之伟大复兴而读书”。

重走长征路的总结篇四

“重走长征路·体验新桂东”

二、时间、地点及规模

(一)时间：2016年x月16日7:00——16:00

(二)地点：红军长征首发地(寨前镇)至军规广场(沙田镇)

(三)规模：400人，其中参加活动300人，工作人员100人

三、组织机构

(一)主办单位

郴州市体育局郴州市旅游外事侨务局

中共郴州市委党史办中共桂东县委

桂东县人民政府

(二)承办单位

桂东县红节办桂东县体育局

桂东县旅游局郴州市登山协会

(三) 执行单位

郴州市南岭户外运动俱乐部

四、活动线路和具体流程

(一) 活动线路

三台山广场集合——植物园吉祥广场(开幕式)——大塘镇古街——大塘镇东坡村——普乐镇——沙田军规广场(闭幕式), 全程约26公里(见附件线路图)。

(二) 活动流程

7:00三台山广场

统一乘车1. 领导、嘉宾乘坐湘185000;2. 活动人员乘坐南岭户外车辆;3. 宣传组人员乘坐宣传部安排车辆;4. 工作人员乘坐组委会安排车辆;5. 警务人员乘坐警车;6. 医卫人员乘坐本单位专车。

8:00启动仪式地点: 植物园吉祥广场;主持人: 南岭户外主持人暖场(7:30-8:00);嘉宾主持: 朱红波。

8:30队伍出发植物园至东坡村。

10: 30中途补给地点: 大塘镇东坡村;活动: 趣味活动;中餐: 红军餐。

11: 30继续行军集合出发, 东坡至沙田军规广场。

15: 30收队仪式地点：沙田军规广场；主持人：潘麒任。

16: 00晚餐地点：沙田大酒店。

五、活动报名

(一)、报名方式：

5月20日—x月10日接受报名，经确认资料合格后，购买运动专项保险，预定服装，购买饮用水及食品，根据需要预订住宿，联系安排就餐承接单位。

以户外运动俱乐部、单位团体、企事业单位统一报名，概不接受个人报名。县外人员严格限定200人(由南岭户外组织报名、召集)，县内人员限定100人(县登山协会40人、县徒步协会40人,由县体育局组织报名、召集)。

人员报名到位后，以电子版形式发给活动组委会，南岭户外报名联系人：刘晓林，电话xxxxxxxxxxxxx□qqxxxxxxxxxxx;桂东县体育局报名联系人：郭赞，电话xxxxxxxxxxxx□xxxxxxxxxxxx□

桂东县内报名：分别到桂东县登山协会、桂东县徒步协会报名，二协会在规定时间内汇总报名情况并将报名资料按要求报体育局郭赞。登山协会到罗霄广场边壹家户外用品店报名登记。

(二)、报名条件：

1. 身体健康，无严重的病史，且无传染性疾病，能够走完全程；
2. 参加团队不得临时换人，否则购买保险无效；

3. 报名时需提供身份证号码、联系方式，以交费的形式确定报名有效；
4. 参加活动必须签署个人免责声明；
5. 同意组委会对参与者非商业用途的肖像使用权。

(三)、报名费用：

报名费：县外人员100元/人(保险、证件、食品、15日和16日晚餐, 郴桂来回车费)，县内人员50元/人(保险、证件、食品、16日晚餐)，由组委会统一提供红军服装一套、奖励品一份(限报名前300名)。

重走长征路的总结篇五

近年来，随着人们对历史的研究和追寻热情的不断高涨，越来越多的人选择重走长征路，寻找那一段波澜壮阔的历史印记。而我也有幸参加了一次重走长征路的活动，经历了近一个月的徒步旅行，收获了很多宝贵的经验和体会。下面就来分享一下我的心得体会。

第一段：追忆长征路，勇毅底蕴

重走长征路，从某种程度上说，是对革命烈士的纪念和敬意。长征路上的艰苦环境和革命先烈的英勇奋斗，让我深刻感受到了他们的勇毅底蕴。我们顶着酷暑或严寒，穿越险峰巍峨、河流奔腾之地，象征性地重走了一小段长征路，体验了极端的艰苦。这让我对革命先烈的付出与牺牲有了更深的理解和敬意。

第二段：坚韧意志，顶住艰难

重走长征路，对于普通人来说是一种巨大的体力和意志的考

验。徒步数十公里的长途行走，托古月山、过把水，我们时刻保持着坚韧的意志，尽管身上的负重越来越重，腿脚越来越痛，但我们咬紧牙关，迈出了坚定的步伐。在困难面前，只要我们有坚韧的意志，就能战胜任何困难。

第三段：深情厚意，懂得珍惜

重走长征路，也是对我们现在美好生活的一种反思。在长征路上，我们见识到了革命时期人民的生活条件，看到了他们无私奉献的精神。作为现代人，我们应该更加懂得珍惜现在的美好生活，同时也要持有对历史文化的敬畏之心。重走长征路使我们更加明白我们的幸福来之不易，更加珍视现在的一切。

第四段：团结合作，共享荣誉

重走长征路，是一次极其难得的团结合作的机会。我们来自不同的年龄、职业和背景，但在长征路上，我们团结合作、互帮互助，共同面对各种困难。每个人都积极参与，共同承担着责任和义务，这种团结合作的精神令人感动。这一经历使我们感到无比荣幸，因为我们是历史的见证者，更是共享历史的荣誉。

第五段：传承创新，担当使命

重走长征路，传承是非常重要的。我们要传承长征精神，传递革命先烈的的事迹和精神内核。重走长征路并不仅仅是追忆历史，更重要的是要找到与现代社会相结合的方式，将长征精神融入到自己的实际行动中。我们要坚守信念，秉持红色血脉，为实现民族复兴的中国梦贡献自己的力量。

通过重走一次长征路，我不仅仅感受到了革命先烈的英勇和牺牲精神，也更加坚定了自己的信念和责任。这次经历让我懂得了勇毅底蕴、坚韧意志、深情厚意、团结合作和传承创

新的重要性。长征路上的每一步都是一种历史的传承，我会将这份体验与感悟带回生活，继续努力为实现中国梦而奋斗。