

五老精神的 学习五老精神心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五老精神的篇一

树叶绿了又黄，黄了又绿。现年__岁的张书经依然骑着自行车，行走在秦岭北麓的深深峪道，穿越在高塘塬区的村村落落。

涧峪河畔，有个湾子村，是东涧峪行政村的一个自然村，距高塘镇16公里。汽车，需30多分钟；自行车，得3个小时。

20__年初夏，在调查贫困学生现状时，张书经得知小女孩王薇家庭贫困，上学困难。找到王薇家，门前跑着几只鸡，没有院子，独立的两间瓦房，一间是王薇家，大门锁着，另一间是王薇叔叔的家，也没有人。

再次去，在地里找到正在给牛割草的王薇的奶奶，了解到王薇10岁，在山外的自力小学上三年级，家里4口人，王薇和多病的奶奶、弱智的妈妈以及患有精神病的爸爸一起生活。爸爸生活不能自理，妈妈只能干简单的农活，全家人的生活重担全压在奶奶身上。

第三次去，走在半路，大风突起，阴云密布，山雨欲来，张书经将自行车停放在路边，搭乘顺车前往王薇家。不一会儿，下起暴雨，风急雨急，山路如河，滚滚流淌。下车后，张书经急奔王薇家。瞬间，衣服湿透，贴在身上，山风吹过，冷得打颤。

一进门，王薇的奶奶便认出了张书经，乖巧的王薇赶紧拿来毛巾，“爷爷，擦水”。王薇家，低矮黑暗，没有一件像样的家具，彩条布棚的屋顶，已经出现破洞，用木条撑着的小窗子已放了下来。通过3次走访，张书经了解到王薇一家人生活非常困难，供她读书十分艰难。

接下来的日子，张书经联系华州区慈善协会、跑区民政局，为王薇争取到每月100元的资助。同时，又找学校校长，免去王薇的生活费，让濒临失学的王薇继续上学。

自此以后，王薇更加刻苦学习，每学期都拿回来奖状。王薇说，“是张爷爷给了我学习的动力，上学的机会。”张书经对王薇的奶奶说：“娃学习好，要好好供，娃是你的希望。”

有一次，张书经来到李木村开展关心下一代工作，有人说起韩琛无人管护的事。张书经马上提议去韩琛家看看。那人说，“娃他爸是老年村人，倒插门到李木村，两口子外出打工去了，娃可能在老年村。”

张书经听说后，就放不下了，和镇、村关工委同志一起买了毛巾、饼干、鲜奶，来到老年村了解情况。韩琛，4岁时，母亲离家出走，被父亲送回老年村，寄养在亲戚刘双草家，然后父亲就去了新疆打工。11岁时，又被寄养在邻居郝春鲜家，没多长时间，郝春鲜摔伤骨折无力照管，韩琛就成了老年村人的孩子，今天东家住一晚上，明天西家吃一顿饭。村里人说：娃很聪明，再没人管，就把娃荒废了。

第二天，张书经来到高塘镇民政组，申请到200元临时救助金。买了衣服、食品，给韩琛送去。

又联系学校、区教育局。区教育局给了一张卡，里面有600多元钱，解决了韩琛在校吃饭问题。

又联系西安善导慈善协会，争取到300元钱资助金。送钱时，张书经对韩琛讲：“这钱来之不易，咱的家庭和人家不一样，你要好好学习，省着花钱，不能和别人攀比。”

从此，高塘镇关工委就把韩琛当做重点帮助对象，为了韩琛在谁家住，谁来管，专门开会研究。圈定了3家，最后选定1家，这时韩琛的父亲回来了，表示他不再出去打工，好好照管孩子。

高塘镇领导得知韩琛的情况后，实地走访，看到韩琛家上无片瓦，下无立身之地，确实应该受到帮扶，立即纳入到贫困家庭危房改造项目里，拿出1万多元帮助韩琛家盖房，让父子俩有处住。

在党和政府的关心下，在众人帮助下，韩琛又穿上了校服，入学读书，韩琛的父亲也找了新媳妇。在新家，韩琛一家人幸福地生活着。

23岁的同蕊，是同家村人。一家五口人，有奶奶、父亲和母亲、她和妹妹。一家的收入，除了种庄稼，就是父亲外出打工。

20__年，同蕊以优异的成绩考入青岛理工大学外贸与经济专业。在四年大学学习即将期满之时，同蕊被查出患有急性淋巴细胞白血病，病情危重。在青岛商业职工医院治疗两个疗程花去9万余元，后续治疗还需30余万元。尽管全家人和亲属尽力相助，但是仍然无法凑够这笔巨额医疗款。

长期工作在基层，活动在村组的张书经，消息特别灵通，同蕊的情况很快传来。张书经回家说了同蕊的情况，老伴立即拿出存折，张书经取了500元钱，送到同蕊家。

当天，一回到家，张书经就坐到书桌前，戴上老花镜，起草求助信。在张书经的倡导下，高塘镇关工委3个人，每人捐

出200元。大家说，虽然在这里工作每个月只拿100元补助，但同蕊同学更需要帮助。

在张书经的急呼下，同家村关工委和村干部组织群众捐款，一时间爱心涌动，你10元，他50元，你100元，他200元，全村捐款2410元。

华州区农发办动员干部职工捐款4200元，高塘镇中心医院肛肠科的医生薛宇星在微信朋友圈发布信息动员35名同学捐款1760元。短短几天，募集到善款32114.51元。

同蕊的母亲说，张书经是“世上最好的人。”同家村关工委副主任同西印说：“经过给同蕊捐款的事，村里人更团结了，村上更和谐了，也让村民懂得了关爱，懂得了帮助。”高塘镇关工委另一位常务副主任张玉草说：“爱的力量是巨大的，爱是不分区域的。同蕊的事，让高塘人明白了，一方有难八方支援的道理；感受到了，众人拾柴火焰高的能量；体会到了，只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的人间。”

张书经说：“事实证明，关爱未成年人必须抓好两个方面，一是扶志，抓思想教育；二是扶贫帮困，关心他们的实际困难，让他们走出困境。”

在实际工作中，他为孤儿，东涧峪村的杜华峰、韩良村的王茜、江村的杨欣，撑起了一个温暖的家；为残疾、贫困孩子，东涧峪村的郭丹丹、闵娟娟、王丽，铺就了一条成才之路；为贫困辍学流浪孩子，大王村的马印、马友军、李晨与全亚妮打开了一扇门。

从事高塘镇关工委工作23年来，张书经默默地关爱着高塘镇的孤儿、留守儿童、残疾孩子、贫困学生，跑学校、见老师，到村上、见群众，去家中、见家长，促膝相谈、调查研究，解决了高塘镇475名孩子的困难，使他们走出困境，圆了美好的人生梦。

五老精神的篇二

夜晚，华州区高塘镇街道一处小小的院落，柔黄的灯光透过窗户轻轻洒向后院，隐约可见伏案者的剪影。长久，长久，一个姿势，执著而又认真。这个人就是华州区高塘镇关工委常务副主任、讲学团团团长张书经。

每天晚上，不管多忙，张书经都会把一天的工作学习、所见所闻、感悟、体会记录在日记本，23年从未间断。退休之后到了高塘镇关工委工作，属于自己支配的时间多了起来，记日记就成了习惯，真真正正成了日日记，天天写。

日记，最早记录在台历上，后来记录在大大小小的本子上，有塑料皮，有牛皮纸皮，有铜版纸皮，时间长了，有的纸质已发黄，可见时间之长，也可见时代的变迁，流行元素的不同。一两个月用一个本子，一年大约8个本子，共200多个本子，100多万字，其中20__年的一个本子就有15万字。

打开日记本，钢笔书写，字迹工整，一笔一画，没有涂抹痕迹，可见其认真细心之程度。从中可以看出，张书经的作息时间表，常常早上5点起床，晚上11点休息，每天记录一件事，或者四五件事。从中可以看到，张书经如一个上足发条的钟表，不停歇的转动。如他说：“忙得寻事干，找事干”，“发挥余热余光，夕阳更比朝阳红”。他在2009年3月13日的日记中写道：“我们的工作就是让晚霞映红青少年的心灵，就是要教育在校的、资助失学的、关心残疾的、培训回乡的、帮助失足的，使失学、失业、失足青少年健康成长。”

有些同志开玩笑说：“你退休了比在岗还忙，下了台比台上还忙，不当官比当官还忙，真是个大忙人。”

从日记中，来看看善于搞调研工作的张书经。

20__年8月，在东阳初级中学和师生交流中，张书经发现家长对孩子教育中存在3个不良倾向：孩子在学校义务劳动打扫卫生，有的父亲问孩子，你这么干给报酬不给，不给报酬就不要干；有的孩子喝酒醉卧教室，老师打电话叫家长，家长正在打麻将，说等我把这场麻将打完了就来学校，家长来到学校后说，我娃没吃饭，要是吃了饭就不会醉成这样子；有个孩子经常吸烟，家长当着孩子及老师的面说，只要我娃考出好成绩，我就给娃买高档烟。

面对这种现象，张书经用发生在身边的典型事例教育家长，不要误导孩子；和孩子谈，树立正确的价值观；与老师说，家校一起共同教育孩子。

张书经，爱记日记，也肯学习。

每天，张书经不论上班时还是在工作之余，都能抓紧学习，订阅的一些党报党刊，《陕西老年报》《陕西农村报》等认真学习。就这还不够，还经常去区图书馆学习充电，一坐就是大半天，学习着，记录着。

他的学习笔记本，基本上是统一模式，左右翻页，封面是牛皮纸皮，上面印有“笔记本”三个字，写着起至时间。一般一两个月用一个本子，一年七八个本子，23年就是200多个本子，70多万字。

笔记本上的内容，大多是摘录报刊杂志上的时政、政策，好文章、好篇段，新观点、新提法。

打开20__年8月25日的笔记，摘录有：“在纪念中国关心下一代工作委员会成立25周年，习总书记做了重要指示，十年树木、百年树人。祖国的未来属于下一代。做好关心下一代工作，关系中华民族伟大复兴。我们要坚持服务青少年的正确方向，着力加强青少年思想首先建设，引导青少年树立和践行社会主义核心价值观，支持和帮助青少年成长成才，团结教育广

大青少年听党话、跟党走”。“‘五老’精神是忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”等内容，指导关工委工作的开展。

翻开20__年6月1日的笔记，让孩子要向英雄学习。“一个个少年英雄的名字，从未远去。说到底，敬仰英雄既因为英雄的言行、品格超越常人，更是人们追随效仿、挣脱‘小我’的愿景，这在任何一个时代都与人心向善并行不悖。”

善积累，勤思考，常总结，又长期生活在基层，工作在基层，在村、组，校、班的走访调研中，一篇篇精心构思的宣讲稿问世，一般每年两三篇，共60多篇，50多万字。同时还编写了20多首诗歌、30多首快板、10多首顺口溜，有的用在宣讲稿中，有的单独发给孩子们歌唱。

编写的诗歌《“五爱”教育歌》，分为爱自己、爱父母、爱老师、爱他人、爱祖国5部分。其中爱祖国前两句是“升旗仪式多隆重，肃穆唱歌要立正。国旗先烈血染红，祖国牢记在心中。”朗朗上口，孩子易记易学又爱唱。

编写的快板《家乡面貌大变化》，反映改革开放30年巨变。有衣、食、住、行、用、婚、情7个方面。说到衣，“过去衣服破烂，今日穿戴大变，新衣已很普遍，款式新颖常换”。以此为宣讲内容，教育孩子，幸福生活来之不易，努力奋斗实现中国梦。

在走村入户中，在关心下一代工作中，一篇篇有针对性有启发性的好文章见诸报端。有《正确处理关教工作中的六个问题》、《为老同志寻事干叫好》、《关注农村贫困儿童》等调研文章；有《家长别误导孩子》、《让孩子在阳光下成长》、《攀比之风要不得》、《_教育难密码，让孩子健康成长》、《救救孩子》等热点调查。

生命不息，笔耕不止。关心下一代工作，已成为张书经老年

生活的全部，用他的话说，“没有共产党就没有我的今天，我一定要活到老干到老，为党的事业奉献余光余热。”

五老精神的篇三

___， 现年76岁，中共党员，退休老干部，1953年参加工作，1990年3月退休于县政协，曾担任过元谋县委副书记、政协主席等领导职务。退休后，邹老“老骥伏枥，志在千里”，仍以强烈的事业心、责任感和乐于奉献的精神，致力于全县关心下一代工作，在县关工委健全组织机构、壮大工作队伍、抓好督促检查等工作中做出了显著成绩。

一、勤于学习，深入调研

学习可以使人保持年轻。邹老从领导岗位上退下来以后，并没有因此停止和放松学习，而是树立主动学、终身学的理念，始终坚持参加党的组织生活，坚持老干部学习制度，牺牲了大量的休息时间来认真学习邓小平理论、“___”和“科学发展观”重要思想、党和国家的方针政策和法律法规等，密切关注县委政府作出的重大工作决策和部署，时常把地方经济社会的发展和群众的冷暖放在心上。担任县关工委副主任以后，他尤其注意有关关心下一代方面知识的学习，经常到县关工委办公室学习中央、省、州关工委的重要文件和会议精神，认真阅读《中国火炬》杂志，写读书笔记。另外，邹老还坚持理论联系实践的学风，加强工作调研，他经常深入学校、机关、基层，深入到家长和青少年中间，全面了解全县青少年的思想状况、生活和学习情况，掌握第一手材料，并主动与教育、妇联、共青团等相关部门人员座谈，共同探讨有关未成年人健康成长的新问题，不断积累和总结新形势下开展好关心下一代工作的新举措和新办法。通过不断地学习和深入地调研，进一步增强了他做好关心下一代工作的责任感和使命感，为有效开展好关心下一代工作打下了较好的基础。

二、甘于奉献，务实工作

邹老年事已高，本该在家颐养天年，享受儿孙绕膝之福。____年县关工委成立，县委领导邀请邹老担任县关工委副主任之职，邹老本着对党的事业的热爱和对下一代成长的关爱之情，欣然接受这一重任，积极发挥好余热，全身心投入到县关工委各项工作中去。一是积极争取支持，健全关工委机构。县关工委成立之初，一直存在着组织机构(更多精彩文章来自“秘书不求人”)构不健全、人财物不到位等困难，导致关心下一代各项工作很难顺利开展。邹老看在眼里、急在心里，他积极同关工委其他几位老同志向县委政府汇报情况，争取支持，在有关领导的关心支持下，县关工委组织机构进一步健全，办公设备、工作经费得到保障，为全面开展好关工委工作打下了较好的物质基础。二是积极动员老同志，壮大关工队伍。按照上级关工委的要求，要建一支以“五老”为主体、人数较多、覆盖面较广的一支未成年人思想道德建设队伍。但关工委成立后，许多离退休老同志由于不了解关心下一代工作或其他原因，没有或不愿意加入关工队伍，造成“老人才”队伍的闲置和浪费，形成关工委队伍中在职人员多、老同志少、力量薄弱的状况。针对这种状况，邹老充分利用人缘好、威望高、善交际的优势，走街串巷，主动上门，与离退休老同志交心谈心，宣传加强和改进未成年人思想道德建设的重要性、必要性和紧迫性，深入分析老同志做好此项工作的“五大优势”，鼓励并动员“五老”按照“就近就地、发挥特长、量力而行”的原则，当好“十大员”。对部分思想上有顾虑，未加入到关工队伍行列的老同志，邹老以“三顾茅庐”的精神积极做好思想动员工作，在邹老等老同志的极力邀请和感动下，有大批老同志纷纷加入各级关工委组织，进一步壮大了关工队伍。三是不辞辛劳、深入基层检查调研工作。为了深入了解全县各级各部门关工委(小组)工作开展情况，督促检查县关工委安排布置的工作任务，县关工委以“走出去”的工作方式深入县级部门、乡(镇)、村(社区)、学校等地检查调研关心下一代工作。今年10月下旬，县关工委组织人员到全县10个乡(镇)传达全州农村关心下一代工作

现场会会议精神，并检查一年来的工作。当时天阴下雨等情况，请邹老在家休息，但邹老说：“机会难得，自己身体还撑得住”，执意参与此次检查工作，最后检查组同意了邹老的请求。邹老与关工委其它4位同志一道连续5天共到10个乡镇传达会议精神、检查工作，并与乡(镇)党政领导、乡(镇)关工委成员座谈，在听取乡(镇)关工工作汇报后，邹老按照分类指导的原则，对各乡(镇)关工委下步工作讲了指导意见，并对各乡(镇)经济社会发展谈了自己的意见建议。每到一处，邹老都要求节俭接待，尽量不给乡(镇)增添麻烦和负担，深受当地干部群众的敬重和爱戴。邹老放眼未来，情系下一代，为了青少年的健康成长默默地奉献着力量，以夕阳之躯托起祖国的朝阳，用自己的行动践行着“_____”，时时影响激励着周围的人。

五老精神的篇四

李忠琼同志负责，使老干部工作形成上下有人管，级级有人抓，层层抓落实的良好局面。现我镇有退休干部职工22人，根据机关老干部工作实际情况，从老同志的自身特点出发，今年我镇创新老干部工作机制，对重大节日慰问、住院慰问、参观学习、生活待遇等活动在年初进行统一安排，遇有特殊情况，随时研究，及时解决老干部工作中存在的问题。

二、坚持做到每季一次的组织活动

从政治上尊重关心老干部我镇根据老干部政治学习的需求，制订学习活动方案，加强离退休干部支部管理，实现老干部自我管理。为支部订阅《纪检与监察》、《高举中国特色社会主义伟大旗帜夺取全面建设小康社会新胜利学习读本》、《四川党建》及《党课》等杂志，为每一位老干部订阅《绵阳日报》、《晚霞》，还购买了《新党章》等书籍，坚持每季度一次的老干部支部集中学习，通过阅读报刊、集中共学、灵活自学、结对帮学、交流互学、参观考察等形式，开展多种活动。

三、落实各项福利待遇，从生活上关心照顾老干部

慰问走访老干部。重阳、春节期间，镇领导慰问了全体退休干部职工，向他们送去了节日慰问品，代表党委向老同志致以节日问候；遇老干部生病住院时向他们送去慰问品。今年重阳节期间，组织全体退休干部职工到各村及规模企业开展了形式多样的活动。

五老精神的篇五

近日，纪念中国关心下一代工作委员会成立30周年暨全国关心下一代工作表彰大会在京召开。代表党中央，向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈的祝贺，向全国从事关心下一代工作的老同志和关工委干部致以诚挚的问候。广大“五老”是党和国家的宝贵财富，也是广大党员干部的精神富矿。党员干部要汲取“五老”力量，为自身成长“定向铸魂”，为党和国家的事业贡献力量。

汲取“五老”至诚深厚的爱国力量，定“许党报国”之向，铸“明心立志”之魂。老骥伏枥，志在千里；至诚报国，壮心不已。至诚至信的忠诚之心、执着深厚的爱国热忱是“五老”身上的鲜明标识，这是一种与生俱来的情感，也是一种融进血液的基因。在他们身上，爱国是具体的、可感的，是奋发的、实践的，是闪光的、生动的，落在他们担当的言行中，贯穿于他们以身许国的人生历程。为国家事业鞠躬尽瘁的两弹元勋邓稼先，用身体搅拌泥浆的铁人英雄王进喜，再到为革命胜利出生入死的国之脊梁张富清，感人的事迹和动人的精神无不铭刻着始终不渝的爱国之心。爱国的力量是伟大的，也是接力的、传承的。广大党员干部要将“五老”口中的故事、切身的感受和人生的经历作为“活教材”，转化为至诚报国的实际行动，在忆往昔中看今朝、听故事中树远志，增强自身的责任感与使命感，激发爱国主义热情，接下党和国家递交的“接力棒”。

汲取“五老”负重行远的意志力量，定“艰苦奋斗”之向，铸“刚健不息”之魂。无论是革命战争时期、社会主义建设时期，还是改革开放时期，“五老”们都历经了时代不寻常的历练，也都作出了不平凡的贡献，他们不畏艰难、自力更生的顽强意志为党员干部提供了榜样的引领力量。一个个响亮的名字在我们的耳畔响起，一帧帧励志的画面在我们的眼前呈现：山高水远无所惧、手举马灯过五岭的林伯渠，在科技强国道路上躬身向前的黄大年，为航天事业发展劈石筑路的钱学森……在前进的道路上，他们信念如磐、意志似铁，惊涛骇浪中逐涛驱浪，风急雨啸中战风斗雨。“五老”是党员干部接续奋斗、勇往直前的领路人，党员干部要在这种精神的引领下，涵养艰苦奋斗的精神境界，锻造更强健的筋骨、更硬朗的肩膀，涵养“咬定青山不放松”和“乱云飞渡仍从容”的意志品质，心有天地宽、肩扛使命担、足有千钧力，发挥自身的优势所在和青春力量，让青春之花绽放坚韧不拔的绚丽光彩。

凝聚“五老”奉献到老的人格力量，定“锤炼本领”之向，筑“为人民服务”之魂。“五老”活到老学到老，学的是为民服务的本领，坚守的是为民奉献的初心。他们乐业更敬业、退休不退岗，饱经沧桑而初心仍在，尽尝风霜而本色不改，在一言一行和一点一滴的奉献中彰显勤恳务实、兢兢业业的人生境界。曾勉励党员干部，“勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者”。“五老”身上闪耀的人格光辉就是党员干部最好的学习范本，党员干部要乐做时代“活雷锋”，树立乐于奉献的人生观与价值观，避免年轻气盛与心浮气躁，避免眼高手低和急于求成，对待学习如饥似渴、提质增效，对待实践潜心成长、增强脚力，在本领塑造和实践沃土中成长成才，锻造奉献群众、奉献社会的扎实本领，以强烈的使命担当立学修身、砥砺前行，以“手中本领”实现为民服务的心中梦想，铸造青春最美品格与最强力量，用青春与汗水为人民群众做实事，为人民幸福出力量，做奔涌不息的后浪。

孔子云：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惑。”“五老”无

疑是时代的“知者”“仁者”“勇者”，是广大党员干部的掌灯者与领路人，引领着党员干部成为时代风潮的奋进者与搏击者，为自身成长“定向铸魂”。