

# 2023年高考百日誓师发言词(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高考百日誓师发言词篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加

强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆xx中，梦圆20xx□

谢谢大家！

## 高考百日誓师发言词篇二

尊敬的家长代表、亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，学校隆重召开xx届高考迎考誓师大会。

首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏、屡创佳绩的同学们致以亲切的问候！同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢！

今天，是距离高考百天的特殊日子，回想三年来一千多个日子，同学们已经由幼稚顽皮的少年成长为风华正茂的青年了，大家在课堂中享受快乐，在活动中展示才华，校园生活充满无限乐趣，等等这一切……都将写入紫云中学永久而值得纪念的历史！

xx届高三年級是紫云中学建校以来不平凡的一届毕业生，自xx年紫云中学成立□xx年毕业生是紫云中学首届毕业生，学校从xx年以来高考成绩连年有新的突破，高考本科录取比率

年年提高，实现了紫云中学高考成绩逐年攀升的目标。xx年高考中：文史类考生李铁同学以623分的成绩获得塘沽区第一名的优异成绩。xx年学校还获得了“塘沽高中毕业班工作综合评估优秀单位”的光荣称号。今年xx届毕业生“会以什么样的高考成绩再次向全区父老汇报”将是我们面对的挑战！

刚才，听了各位代表的发言，我和大家一样很受鼓舞，憧憬六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，看到了我们紫云中学新的希望，更坚定了我们成功打好xx年高考胜仗的决心！因为，紫云中学这一届高三年级拥有学校精心安排的、的师资队伍，他们中间有特级教师、有市区级的学科带头人、还有区、校级骨干教师，是紫云中学丰富的应对高考经验的教师群体。

老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄；中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做红烛；他们和同学们一样面对高考严峻的考验，始终不渝的努力着，我可以自豪地说：“紫云高三年级的教师队伍是全区秀的教师团队。”大家一定要清醒地认识到：要想在高考这场战役中胜出就一定要听从学校的指挥、与老师们齐心协力！

要坚信：有老师的指导，同学们可以功倍事半、少走弯路；有老师的帮助，同学们可以有策略地学习、有指向地用力……所以，“老师就是同学们成功最重要的一半”，我衷心地希望同学们能和各位老师紧密配合，携手决战100天，出色地完成学习任务！

在距离高考还有100天的关键时刻，我想提两点意见：

### 第一、调整心态、奋力一搏

高考是一次知识、能力、心理素质等多方面的综合测试，100天时间足以让我们创造奇迹！“百日磨励酬壮志，不负江东父老情”，既然同学们选择了拼搏，就要实现理想！在紫云

中学这个人才辈出的地方，大家要用青春写下诗行，要让梦想张开翅膀！为了父母的养育之恩，为了老师的培养之情，用顽强地拼搏打造理想，用辛勤的汗水浇灌希望！

同学们，我相信在未来百日拼搏的过程中，大家一定还会经历一次次成功的欢笑和失败的泪水，因为漫长的征程往往走到最后会异常艰苦；但是我要告诉大家，正是由于这异常艰苦才更具有决胜的意义。这就要求我们的每一位老师、每一位同学，在这最后的100天里，要以超人的毅力坚持精心安排好每一天，兢兢业业地做好每一件事，扎扎实实地学好每一个重要的知识点。不到最后一刻不放弃！不到走出考场不松劲！请大家记住：历史常常在最后一刻改写，人生往往在最关键时刻铸就！

同学们，人生因有选择而期待！人生因有拼搏而精彩！百天后的人生重大选择，永远值得我们在这有限的的时间里，去发奋一搏，拼出精彩！你们的父母、老师，相信并期待着你们！你们激情燃烧的青春，相信并期待着你们！

最后，我要特别向xx届全体高三年级的老师们表达学校最崇高的敬意和最真诚的谢意！——祝愿大家保重身体，再接再厉，把握百日创出佳绩！

亲爱的同学们：

“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”

期待大家：把最美的风景带到山巅，体验登天的感觉；把最灿烂的笑容留到六月，创造六月的辉煌！

预祝同学们高考马到成功！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高考百日誓师发言词篇三

敬爱的老师、同学们：

大家好！从今日开头，高考冲刺的战役正式打响。我们的脚印已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上\_月的征程，朝着\_月的幻想努力奔跑。很多人都说高三学子像精卫一样填着题海，高三意味着充实，日出而作，日落不息！尼采说过：“一棵树，要想长得更高，接受更多的阳光，那么它的根就必需更加的深化黑暗。”高三就该像一棵树一样坚韧而孤独的成长！

高三是人生中最最为亮丽的一道风景线，人生没有高校校内的记忆是不完善的，没有高三生活的回忆是有缺陷的。而高三又似乎是一段又黑又长的隧道，几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，教导着我，我们，还有千千万万披荆斩棘，奋勇前行的同龄人！我们都知道青春是漂亮的，它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们一般，由于我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特别，由于我们要做的是一份人生最为关键的答卷。同学们，青春永久只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆的心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，

我们要把脚印踏上；恢弘磅礴的古都长安，我们誓要登上它斑驳的古墙；灿烂繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风唱歌！黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天际海角，我们都要一一前往！

青春是一条山路，它时而呈现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。它可以为我们指引一个光明的前景，也会设下陷阱使我们堕落。但，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧？只要我们把准前进的方向，头顶的阳光肯定是绚烂的！

高三是享受拼搏，奋斗人生的时间。花季少年，初生牛犊，教导江山，激扬文字，敢于天公试比高！年轻是我们的资本，胜利是我们的追求。奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄！

同学们，我们从风雨中走过来了，在最终的冲刺中我们绝不能气馁。让我们用勤奋迎接命运的撞击，擦亮我渭中的牌子！既然我们拥有青春，既然我们打算挑战高三，就肯定要用毅力，耐力，信念，士气和自信去战胜一切，取得成功。人生能有几回搏，此时不搏更待何时？伴侣们，莫等闲，白了少年头，空悲切！选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经受风雨，怎能见彩虹？不遇挫折，怎能品尝到胜利的硕果？不经受寒冬腊月，又怎能有梅花阵阵扑鼻香？现在距我们高考仅剩\_\_天，盼望在这有间里，我们每个人制造自己的奇迹。在这过程中，我们可能会感到苦痛，彷徨，但有时损害和失败不见得是一件坏事，他会让你变得更好，孤独和失落亦是如此！同学们，眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择！坚持不住的时候，多问问自己，是否已经为了幻想而竭尽了全力？是否无愧于我们激扬的高三？最终，战友们，让我们一起高声呐喊：黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

感谢大家！

## 高考百日誓师发言词篇四

常敬业的教师队伍，我要代表我们各位家长，向为我们的孩子们付出艰辛劳动的各位老师道声“辛苦了”，感谢各位老师为孩子们付出的一点点，孩子们不会忘记你们，我们家长同样非常感谢你们！谢谢你们了！

伊豆半岛是日本的一个非常有名的旅游地，有两个台湾观光团到伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞，一位导游连声说这路面简直像麻子一样，而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“我们现在走的正是赫赫有名的伊豆迷人的酒窝大道”。

孩子们，你把高考如果看作是鬼门关，你会发现步入社会处处都是鬼门关，人生当中，处处都有挑战，挑战给了我们珍贵的经验，不管在哪里，都要参与挑战！知识可以通过学习得到，而一个人的成长，必须通过历练，高考是你人生的一次历练，一个人，想要优秀，你必须接受挑战，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀，世界上本没有什么天才，所谓的天才就是靠自己的努力，开掘出自身的潜力从而改变自己的命运，而那些非天才们只不过是让自己的潜力继续隐藏罢了！

孩子们，带着乐观的心态去面对你人生的这次挑战，全力以赴去努力，结果固然重要，但通过高考，你拥有了超越自己的勇气，面对困难的决心，那将是你人生最大的财富，要知道，你最终超越别人远没有超越自己更重要，最艰难的胜利是战胜自己的胜利！

前几天看到网上的一篇文章，一个刚参加完高考的孩子写的，43天让高三学生从317分提高到622分，大家可以上网看看，他的口号是：别人被考试折磨，我们折磨考试！所以孩子们，无论你现在的成绩怎么样，过去不代表未来，而未来取决于现在，人生没有什么不可能，下定一个决心，你也可以成为



一个创造奇迹的人!

友可以说感情是最深厚的，你们现在朝夕相处，可能以后就会天各一方了!更要珍惜这一百天，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，这一百天是收获的季节，这一百天的冲刺也是人生的转折，同学们，把所有能投入的精力全部投入到学习里去，为自己高中的生活画一个圆满的句号!

体是革命的本钱，最重要的是让我们的孩子成为一个具有阳光心态的人!只要努力了，咱就不懊悔!

高考是我们生命中精彩的一段，但你未来要成为一个什么样的人更重要，最后，我祝福孩子们能成为一个身体健康的人，一个幸福快乐的人，一个自尊自立的人，一个智慧诚信的人，一个善于沟通的人，一个有良好生活习惯的人，一个能够自我掌控情绪的人，一个遇到问题总有解决方法的人，一个充满包容之心的人，爱你的家人，爱你的朋友，爱你的同学，爱你的老师，爱所有的人!

我也祝福所有的老师都能身体健康，工作顺利!

祝福康中今年能取得更好的成绩!

## 高考百日誓师发言词篇五

老师们、同学们:

大家好，在距离高考仅有一百天的时刻，我们高三全体师生举行××中学届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创×中辉煌。

同学们!从我们跨入××中学的那天起，我们每个人的心中

都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。三年来，我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，同学们凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，取得了一定成绩，缩小了与兄弟学校的差距。

这就说明我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，现在我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持百日，为此，我向大家提出如下五个要求：

1. 希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的`情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2. 希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3. 希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常患得患失，畏首畏尾，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度。老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4. 希望和老师、父母增进了解，打好配合。首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，然而屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了责任，都是为了你们的未来，他们要做到的是问心无愧。因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

其次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的

父母正冒着严寒酷暑辛勤本在于的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们的健康。我们要听从教诲，配合老师，不辜负父母的期待，提高成绩，健康发展。

## 5. 希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，

珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，坚定的信心，去赢取我们志在必得的胜利。让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！一百天可以创造奇迹，一百天可以改变命运，奋战一百天，让成功与智慧在六月闪光！

## 高考百日誓师发言词篇六

尊敬的各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

20xx年高考倒计时100天的誓师大会如期而至。真正的勇士，不会缺席今天的壮行，勇敢的战士，怎能胆怯此刻的出征。

看着台下一张张的笑脸，我仿佛又想起了三年前你们初到xx时的青涩和懵懂。军训集合的哨音吹响了你们步入高中生活的音符，校庆典礼的庄重开启了你们探寻八中历史的大门，运动场上的竞争培养了你们善待人生得失的操守，考试卷中的疑惑积累了你们攀登生命高峰的能量。

气，你会做成哪一件大事？

高三百日，实在太短暂了，我们没有办法去做所有的事，我

们只能用它来做最有价值的事。告别了喜欢的篮球场，离开了诱人的手机，会有成打的试卷，成摞的草稿纸，使你整天背朝房顶，脸朝书桌。只要生命不息，就得奋斗不止；只要高考没完，就得做题不停。很苦，没关系，这就是高三；很累，应该的，这就是高三；不要命，这才对，这就是高三；想偷懒，没机会，这就是高三。其实又何止是这区区的100天，在人生的长河中，勇气是我们坚强下去的依靠和慰藉。

没有勇气或许会被人耻笑为一个懦夫，只有勇气或只凭勇气又或许会成为一介莽夫。不讲究方法的学习大概也只能重复原来的轨迹和位次，倘论提高，那就必须讲究些科学的方法。认真听讲，质疑求证，注重积累，博闻强识，自主学习，合作探究，学科均衡，弱科补差，谁能在适合自己的方法上寻求改变和创新，谁就会超越自我，化蛹成蝶。

有学习的勇气和方法不一定就代表着成功，倒计时号牌上数字的减少反而会增添我们的不安和焦虑，这就是辩证法。三年的成长不一定代表着成熟，心智上的渐趋完整才算是成熟的开始。在关于学业的种种困难面前，找回强大的自我，摒弃自卑的小我，在所有的成功之时，也不忘尊重对手，用分享去向对手致敬，成功之时，多想想失意之事，失败之日，常期冀辉煌之处。你若是一头雄狮，你就去逐鹿原野，呐喊咆哮；你若是一只蜉蝣，你就去随风飘舞，曼妙摇曳。天地万物，各有各的宿命和造化，不强求于自我，不奢命于人生，也不算是苟安和妥协。在学业的困难面前，不去抱怨，只去寻求提高，不去计较，只去查漏补缺。用良好的心态去战胜所谓的困惑和不安，以宽广的'心胸去包容生活中的缺憾和不足。

最后100天里，早起晚归，听课，作业，复习，考试，分数，排名，好似汹涌波涛中的浪头，一波接着一波，可能拍晕了你，也可能打醒了你，高三是特殊的时期，“天下高三一般黑”，100天的强力冲刺，会使大脑累得迷迷糊糊，生物钟摆得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天都会觉得天昏地暗。

何以解忧?唯有健身。强壮的身体是你迎风斗浪的根基和资本。谁头脑清醒，谁精力充沛，谁就会愈挫愈勇，尽显风流。健康的身体不只是这100天里的本钱，他更是你人生旅途中最优良的资产。

xx的三年，到底带给了你们怎样的收获，这不是现在就必须回答的问题。党中央带领着我们进入了新的时代，祖国的建设事业一日千里，伟大的中国梦正在变成一个又一个的现实场景，未来的中华文明要靠你们去继续书写。国家和社会为你们创设了优良的环境和设施，老师和家长给你们营造了高端的平台和氛围，同学和伙伴陪你们度过了匆匆的那年那事，若干年后的今天，你若还能记起这些事，这些人，并常常感恩于我们这个社会和他人，那才是你超越了知识层面的真正的收获。

20xx年高考，我们来了!同学们，找回并拿出当年拼搏的勇气，保持或改变目前学习的方法，调整并稳定起伏变化的心态，借助或依靠自我强壮的体魄，在最后的100天里，朝着新时代伟大的目标，朝着自己预设的人生方向，砥砺!前行!亮剑!出击!

## 高考百日誓师发言词篇七

老师们、同学们!

大家下午好!

注定是一个值得铭记的年份，这一年中华人民共和国成立70周年，伟大的五四爱国运动100周年□xxx市国际学校首届应届高三学生毕业。

“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。”是唐代诗人杜甫《春夜喜雨》中的四句诗，它的意思是“好雨似乎会挑选时辰，降临在万物萌生之春。伴随和风，悄悄

进入夜幕。细细密密，滋润大地万物。”春风化雨、雨过天晴，高考的脚步正踩着春天的鼓点，悄悄地向我们走来，再过一百天，你们将踏着豪迈的步伐走进高考的战场，书写你们人生的新篇章。今天，我们相聚在这里，隆重举行xxx市国际学校高考百日冲刺誓师大会，就是为了在我们期待的六月，取得优异的成绩，考取理想的大学，创造属于我们的辉煌!光阴似箭、时不我待!同学们!

三年前，你们怀揣理想来到这里，为了这个理想，你们风雨无阻、寒暑不辍;

三年来，你们努力学习、积极进取、磨砺自己，没有辜负老师和父母的期望，每一个同学都在成长的道路上取得了巨大的进步!在此，我对所有高三同学的成长进步表示最真诚的祝贺!也对辛勤耕耘、努力奋斗的高三教师们表示衷心的感谢!距离高考只有一百天了。高考是人生的重要转折点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们读过可以堆成山的书籍，做过可以铺满地的试卷;你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩徘徊不前的忧伤，才终于有了这冲天一飞的机会。面对现实，站在一百天的冲刺起点上，我们究竟该怎么做?才无愧于心?才能切实提高成绩?为了助力同学们高考圆梦，我想给同学们讲几句心里话。

在最后100天的时间里，每一分、每一秒的努力，都会积淀明天的奇迹。从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习。

从今天起，做时间的主人：无论是在校园还是家里，无论是在宿舍还是教室，我们都要分秒必争，我们的成绩一定會在零散的时间中巩固提高、开花结果。

从今天起，做记忆的主人：一遍记不住，那就十遍二十遍;早晨记不住，还有白天与夜晚;教室记不完，还有宿舍与校园。



从今天起，做细心的主人：不要再让粗心成为理由、失误成为借口，要追求细节上的极致，让完美变成一种精益求精的可能。

高考冲刺是考试成绩从量变到质变的推进器。在历年高考中，都会有“黑马”出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分？50分、100分、150分都不是奇迹，一切皆有可能，任何时候都不要失去信心！不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的，只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的单元测试、月考、联考的结果都不是最后的结果，决战的战场在6月！所以，要巩固优势科目，补上短板科目，切实制定学科提分目标，努力实现“每天涨一分、人人都涨分、科科能提分”的冲刺目标，并不打折扣的实现这一目标，我们的理想大学梦一定能够实现！在此，我特别要给艺考专业过关的同学们说一声：听进老师们的话，争分夺秒、着眼基础、提高文化课成绩方为正道。

## 高考百日誓师发言词篇八

下午好，十年磨一剑，六月试锋芒。在经历了十多年含辛茹苦的学习之后，我们终于走到了冲刺高考的跑道上。再过98天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。今天下午，我们高三全体师生相聚在这里，相互勉励、相互激励，为的是实现我们共同的奋斗目标！作为一个见证了廷中5届高三的老师，我觉得，我们10届高三是基础扎实、过硬的一届，是能够决胜高考、满怀希望的一届，云浮一模，只是你们的牛刀小试，今年高考，你们将是廷中的希望，廷中将以你们为自豪！

在这里，请允许我代表高三全体教师对你们表示最衷心的祝福，也请允许我代表10届高三全体教师向你们郑重承诺：我们精诚团结，通力合作。我们会统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。我们将认真负责，钻研考纲，精心备考，

全程跟踪。对于每一位同学，我们高三全体教师都是你们的保姆：班主任是你们24小时全天候保姆，科任老师是你们的钟点工保姆，有困难，找保姆。我们高三全体教师，上下一盘棋，团结一条心，黄土变成金，我们相信廷中xx届高三必然是辉煌无限。

在这里，也请允许我代表高三全体教师对亲爱的同学们提出四点真心的建议和希望：

充满信心，是决胜高考的基石。要相信自己的能力、相信自己的潜力，勇往直前，要像孟子一样虽千万人吾往矣。最后的日子，不管成绩多么地起伏不定，都要满怀信心，要像竹子一样咬定青山不放松。只要拥有了信心，才可能拥抱成功；只有树立了信念，才能挥洒自如，超常发挥。

高考七分靠水平，三分靠心理素质。谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态。平常考试不理想不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲，用一颗平常心来对待成绩和名次。

98天是一个定数，没有任何办法可以增长，但98天的复习却可以有不同的质量，这就要求我们讲求方法和策略。请大家务必注意一下以下四个小方面：

- 1、要克服急于求成的思想，要重视基础，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

- 2、要善于总结答题经验，对做错的题目要及时反省。善于总结的人，往往是做了一题，懂了一片。不会总结的，这里错

了，那里照错无误。做错的题，那是可能要命的题，要认真分析，找到对策。

3、要突出五练。练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点知识点的练习力度，熟练掌握基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着地解答好每一个题目。

4、要及时查漏补缺。复习过程中，发现知识的缺陷，要及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

健康的体魄、旺盛的精力是保证。越到最后越明显，谁把握不准这一点，谁将高考打折扣，悔之晚矣。同时要注意劳逸结合，要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力。

同学们，十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！我们相信，六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。我们定能如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。同学们，让我们带着自信的微笑，去拥抱六月的辉煌吧！

谢谢大家！